

Нутриционная поддержка в отделении интенсивной терапии

Чомахашвили Ираклий Гелаевич
группа 506 ПСПбГМУ им. Павлова

Нутриционная поддержка (НП) — это научно-обоснованная система диагностических и лечебных мероприятий, направленных на поддержание необходимых метаболических и структурно-функциональных процессов в организме, обеспечивающих последнему должные гомеостаз и адаптационные резервы



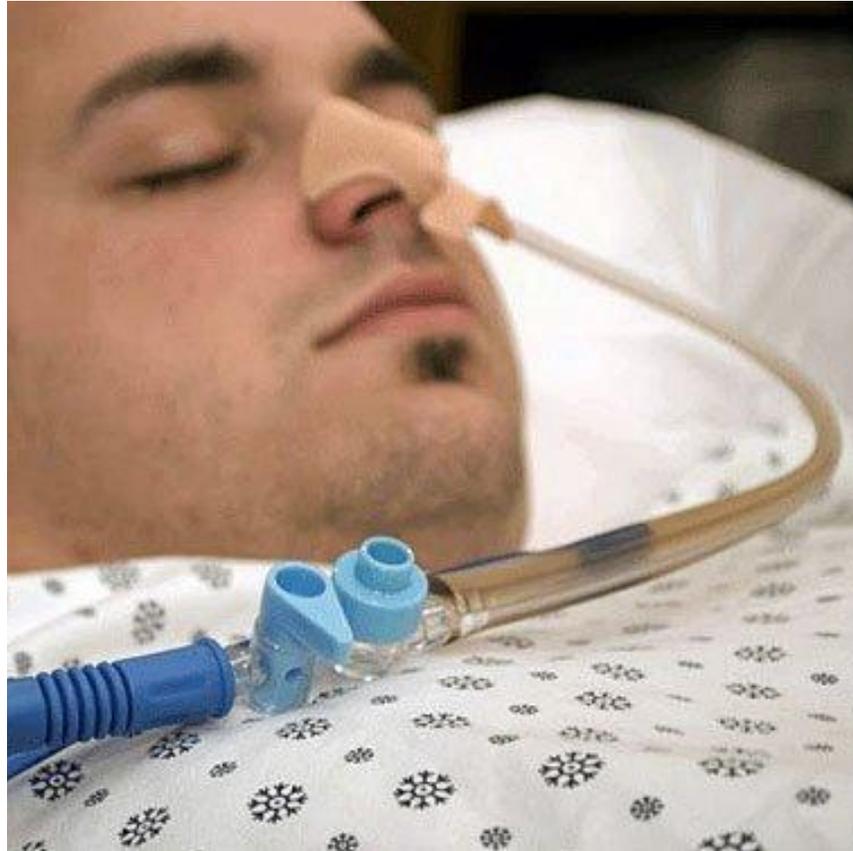
Последствия недостаточного питания пациентов в ОРИТ

- более медленное выздоровление;
- угроза развития различных осложнений;
- больший срок пребывания в стационаре;
- более высокие расходы на лечение;
- более высокая летальность



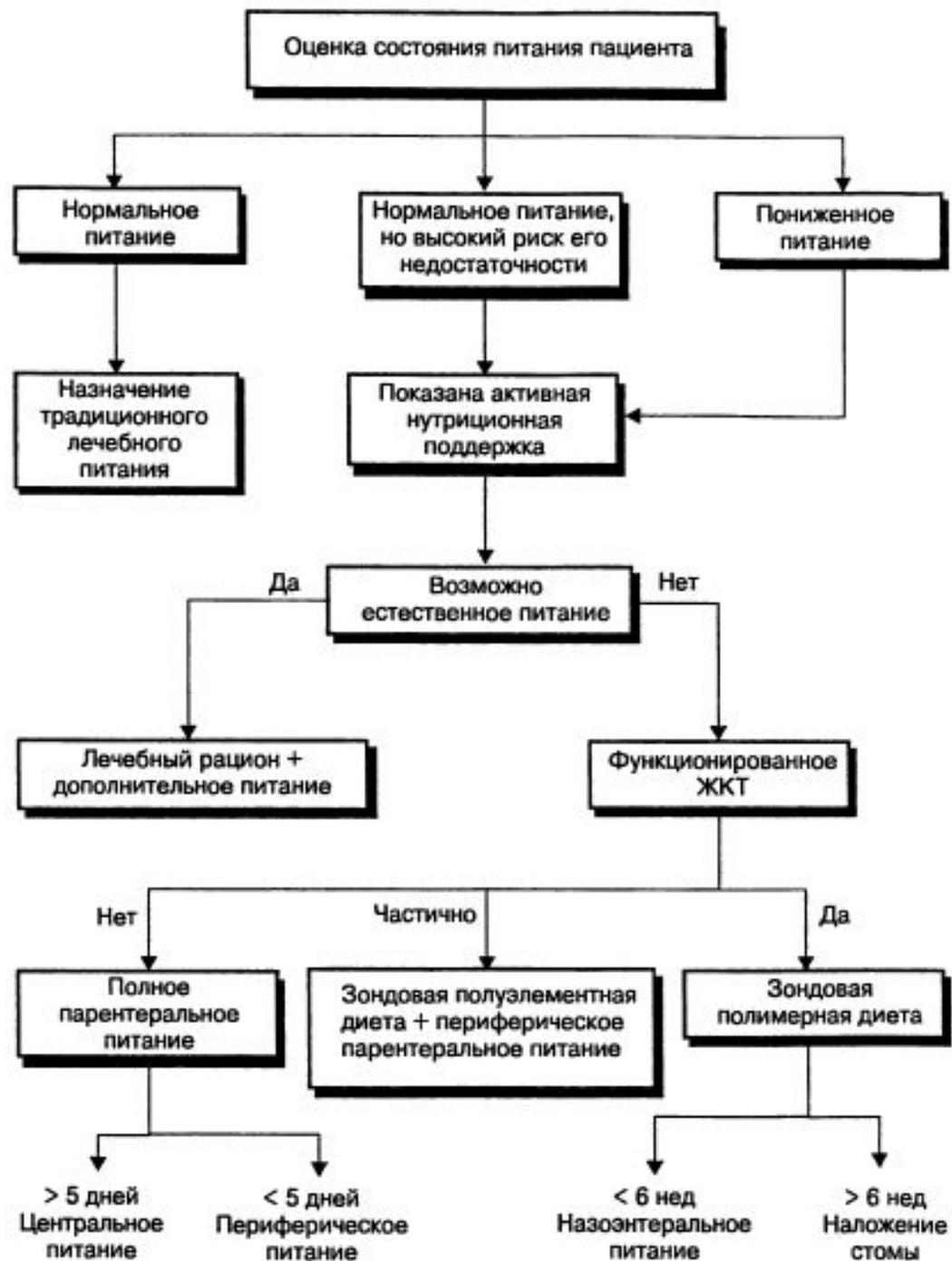
Классификация НП

- Естественная
- Искусственная
 - Полная
 - Частичная



- Оральная
- Энтеральная
- Парентеральная
- Сочетанная

Алгоритм выбора НП



Показания к искусственной НП

- повреждение органов ЖКТ или операция на органах ЖКТ
- нарушение акта глотания;
- нарушение сознания (кома, сопор);
- черепно-мозговая травма;
- нервная анорексия;
- острый деструктивный панкреатит;
- печеночная энцефалопатия;
- злокачественные новообразования;
- тяжелые инфекции и сепсис;
- ожоговая и лучевая болезнь;
- кишечная фистула;
- болезнь Крона и язвенный колит;
- кишечная мальабсорбция;
- любое состояние требующее продленной ИВЛ

Как понять, чем кормить и в каком количестве?

Трофологический статус (ТС, нутритивный статус, НС) — это обусловленная конституцией, полом и возрастом человека совокупность адекватных структурно-функциональных и метаболических взаимоотношений в организме, обеспечивающих последнему поддержание должного гомеостаза и широких адаптационных резервов, которые зависят от предшествующего фактического питания и условий жизни, а для больного человека еще и болезни.

Показатели ТС



- Соматометрические:
 - Измеряемые: рост, масса тела, окружность плеча, толщина кожно-жировой складки над трицепсом (КЖСТ)
 - Расчетные: индекс массы тела, отклонение массы тела от рекомендуемой, окружность мышц плеча
- Лабораторные: общий белок, альбумин, трансферрин, абсолютное количество лимфоцитов, экскреция азота с мочой

Расчет потребностей в нутриентах

1. Рассчитать основной обмен
 - Формула Харриса-Бенедикта
 - Расчет на 1 кг массы тела
2. Рассчитать действительный расход энергии
 - Прямая калориметрия («золотой стандарт»)
 - Расчёт с использованием коэффициентов
3. Рассчитать потребность в белке
 - Исходя из энерготрат
 - В зависимости от тяжести состояния
 - По суточной экскреции мочевины с мочой

Парентеральное питание

- Периферический или центральный венозный доступ (в зависимости от продолжительности п/э питания)
- Регулярный контроль гликемии и лактата
- Показания:
 1. Некупируемая рвота
 2. Нефункционирующий ЖКТ
 3. Кишечная непроходимость
 4. Желудочно-кишечное кровотечение
- **НЕ ФИЗИОЛОГИЧНО!** Как можно скорее перейти на энтеральное питание!



Средства для парентерального питания



Энтеральное питание

П
Р
Е
И
М
У
Щ
Е
С
Т
В
А

- ✓ Более физиологично
- ✓ Дешевле
- ✓ Минимальный риск осложнений
- ✓ Местное действия на слизистую и микробиом кишечника



Способы доставки нутриентов

- Назогастральное или назоинтестинальное зондирование (см. видео)
- Гастростома/энтеростома
- Предпочтительно автоматизированное капельное или микроболусное введение



Средства для энтерального питания



Противопоказания к энтеральному питанию

- органическая или паралитическая кишечная непроходимость;
- продолжающееся желудочно-кишечное кровотечение, шок;
- высокопродуктивный проксимальный кишечно-кожный свищ;
- наличие пищевой аллергии на компоненты данной питательной смеси;
- неукротимая рвота, неподдающаяся купированию;
- острый деструктивный панкреатит, тяжелое течение;
- анурия (при отсутствии ЗПТ);
- выраженные нарушения функции кишечного пищеварения;
- Гиперлактатемия более 4 ммоль/л, ацидоз $\text{pH} < 7,2$, тяжелая гипоксемия или гиперкапния

Спасибо за внимание!

Рекомендуемая литература

- Луфт, В. М., Багненко, С. Ф., & Щербук, Ю. А. Руководство по клиническому питанию. – СПб, АРТ-ЭКСПРЕСС, 2010.
- Луфт В. М., Костюченко А. Л. Клиническое питание в интенсивной медицине: Практическое руководство. — СПб., 2002.
- Метаболический мониторинг и нутритивная поддержка при проведении длительной искусственной вентиляции легких: Рекомендации ФАР. – МЗ РФ, 2017.
- Периоперационная нутритивная поддержка: Рекомендации ФАР. – МЗ РФ, 2017.
- Парентеральное и энтеральное питание [Электронный ресурс] : национальное руководство / Под ред. М. Ш. Хубутя, Т. С. Поповой, А. И. Салтанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433874.html>