

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Выполнила: Антонова Анна Олеговна,

Педагог ОДОД

ГБОУ СОШ №233 Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

Историческая справка



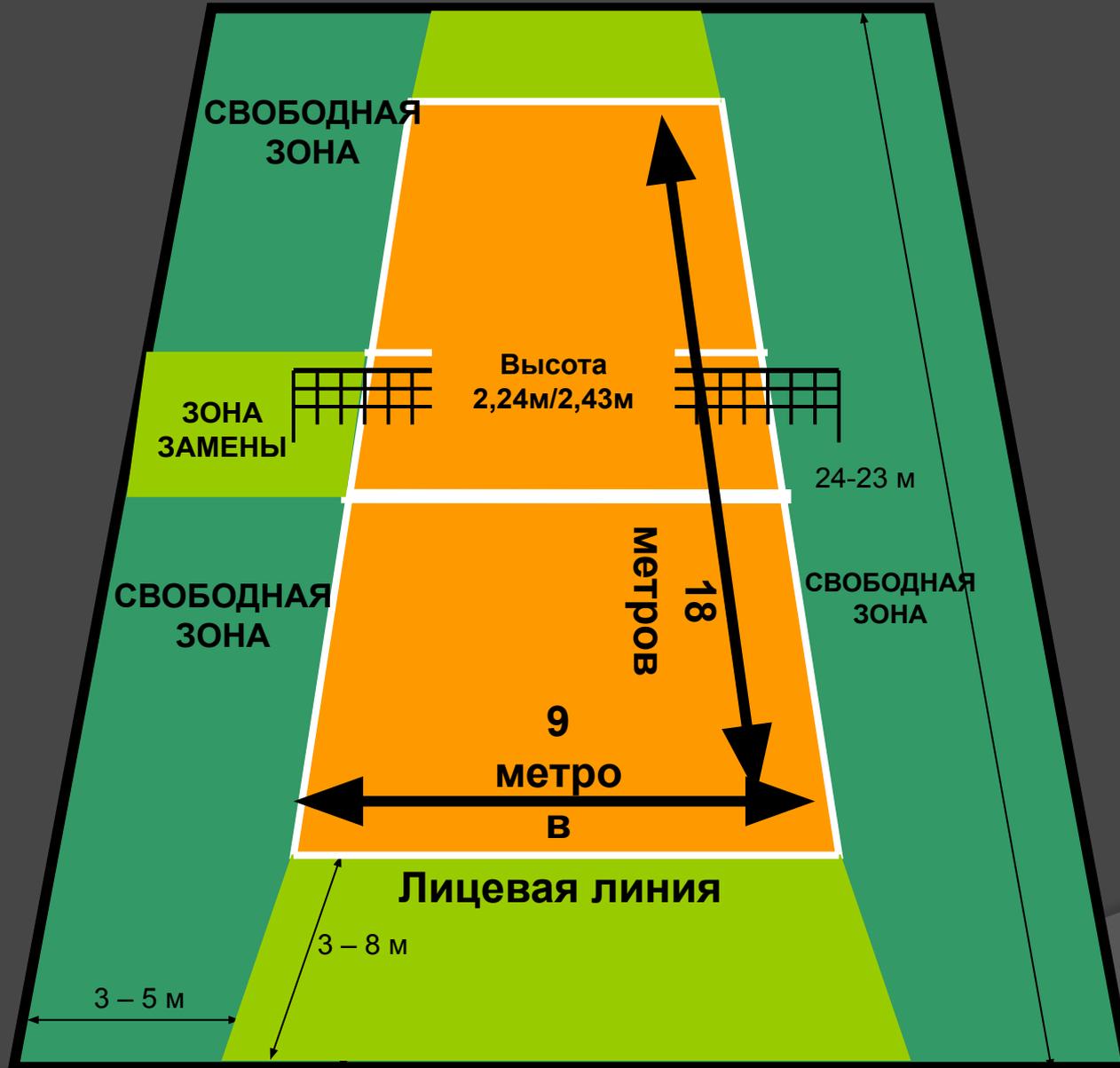
Уильям Дж. Морган – основатель волейбола. Официальной датой рождения этой игры считается 1895 год. Волейбол получил свое начало в США и назывался МИНТОНЕТ. Волейбол в переводе с английского означает «летающий мяч».



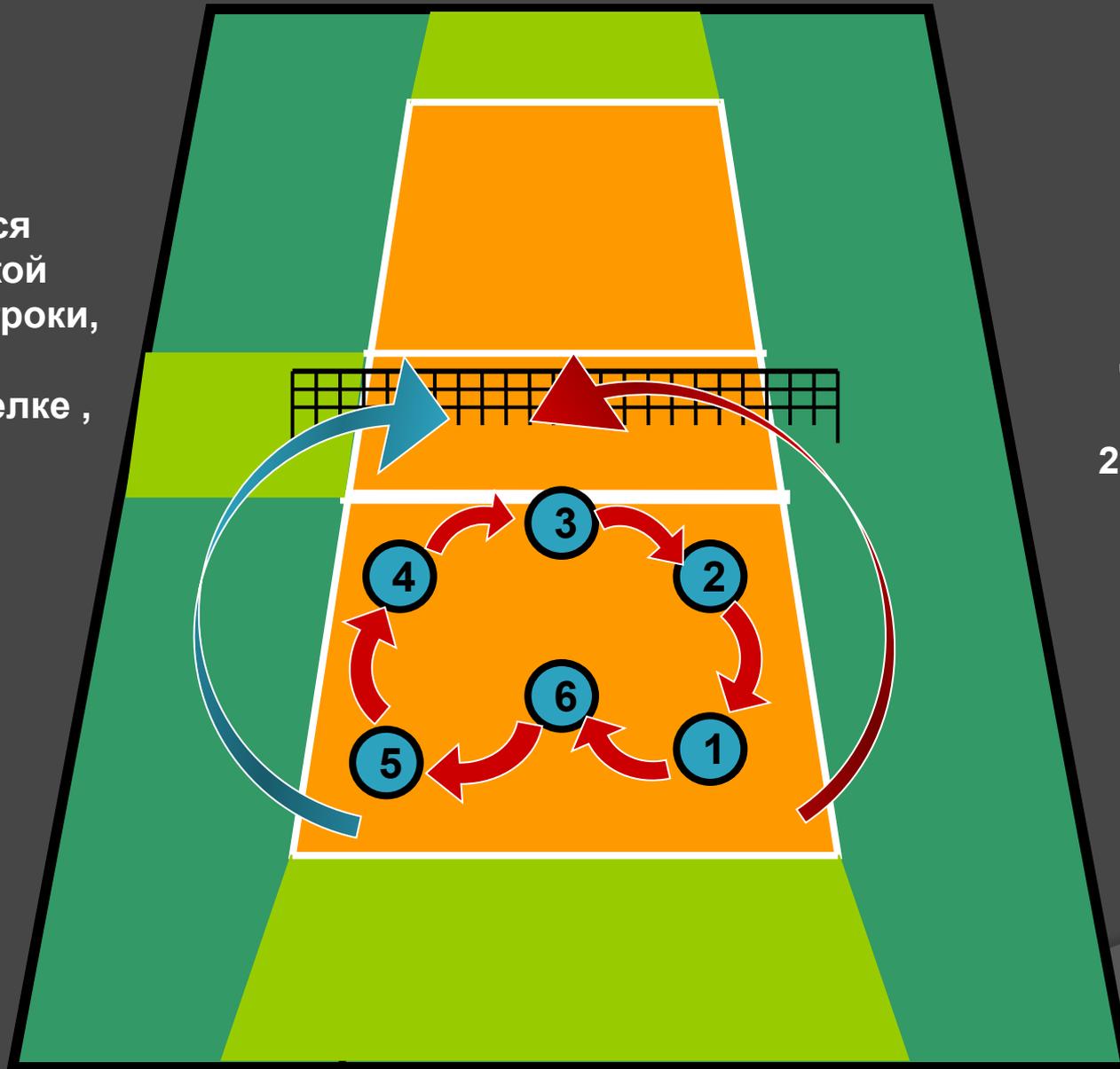
Вес мяча 260-280 г
Окружность мяча 65-67 см



15 – 19 м

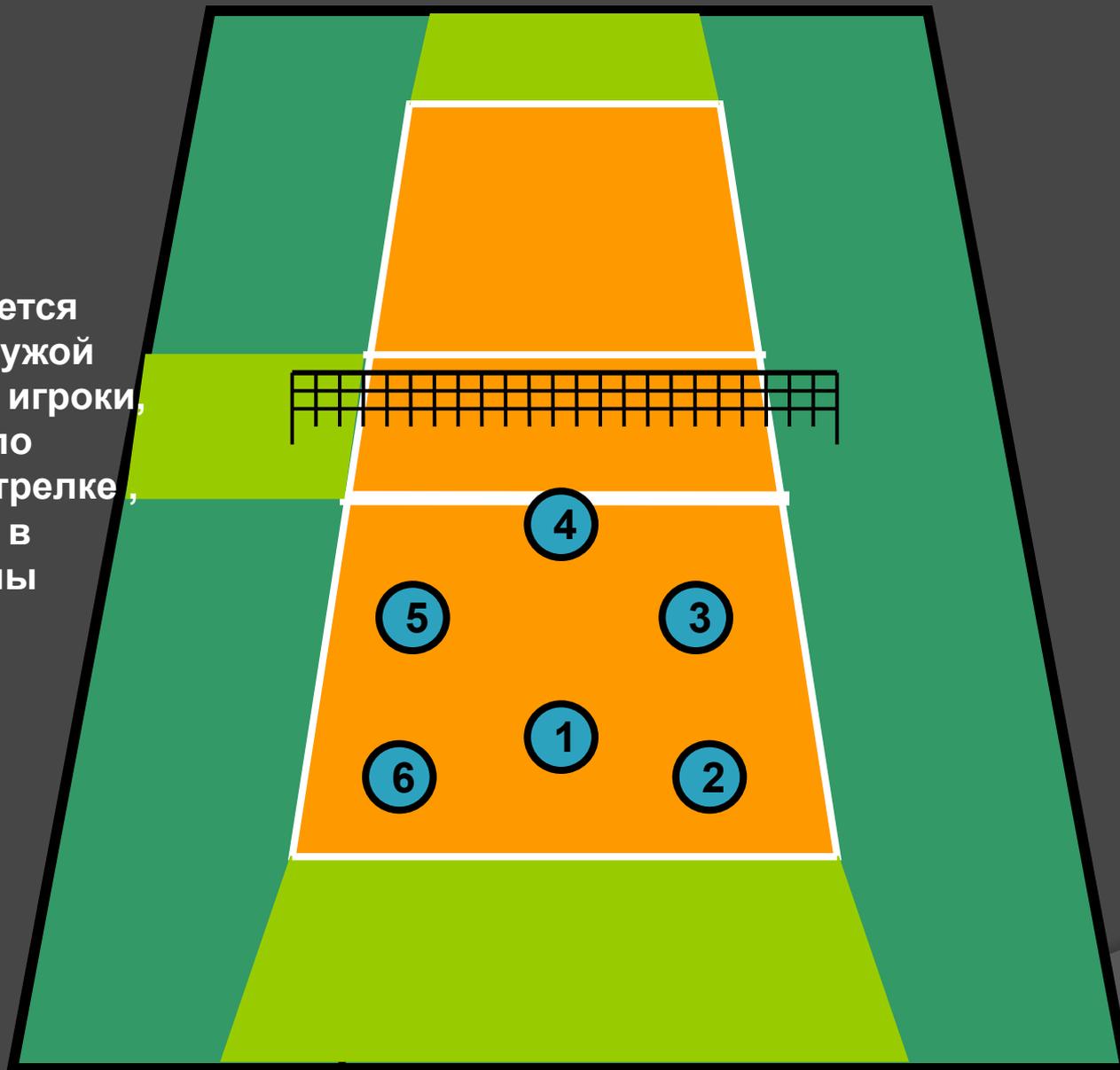


Если
выигрывается
очко при чужой
подаче, то игроки,
двигаясь по
часовой стрелке,
переходят в
другие зоны

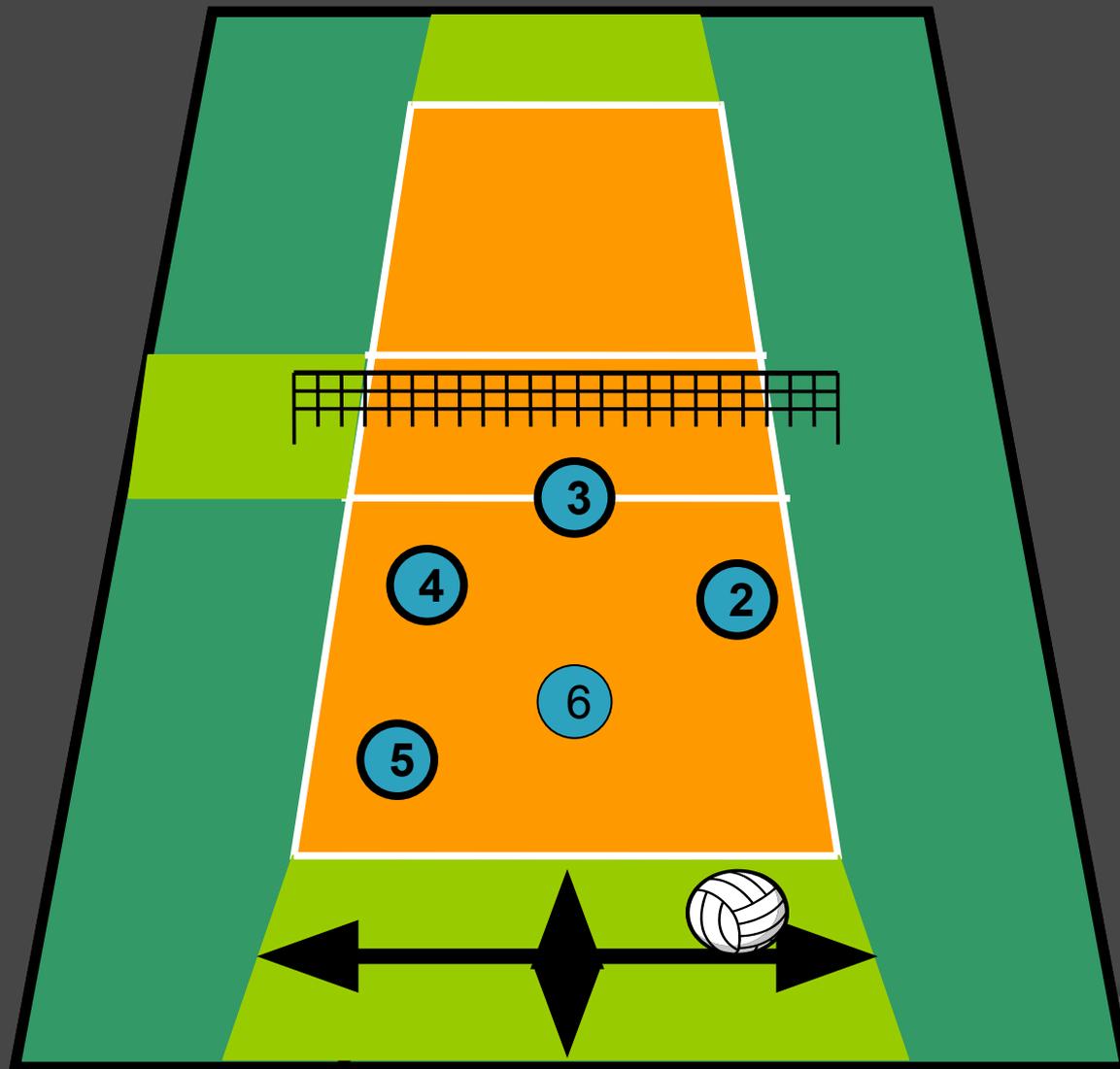


Нумерация зон,
начинается с
позиции
подающего(1) и
далее против
часовой стрелки
1 – подающий
2,4 – нападающие
3 – связующий
5,6- защитники
(блокирующие)

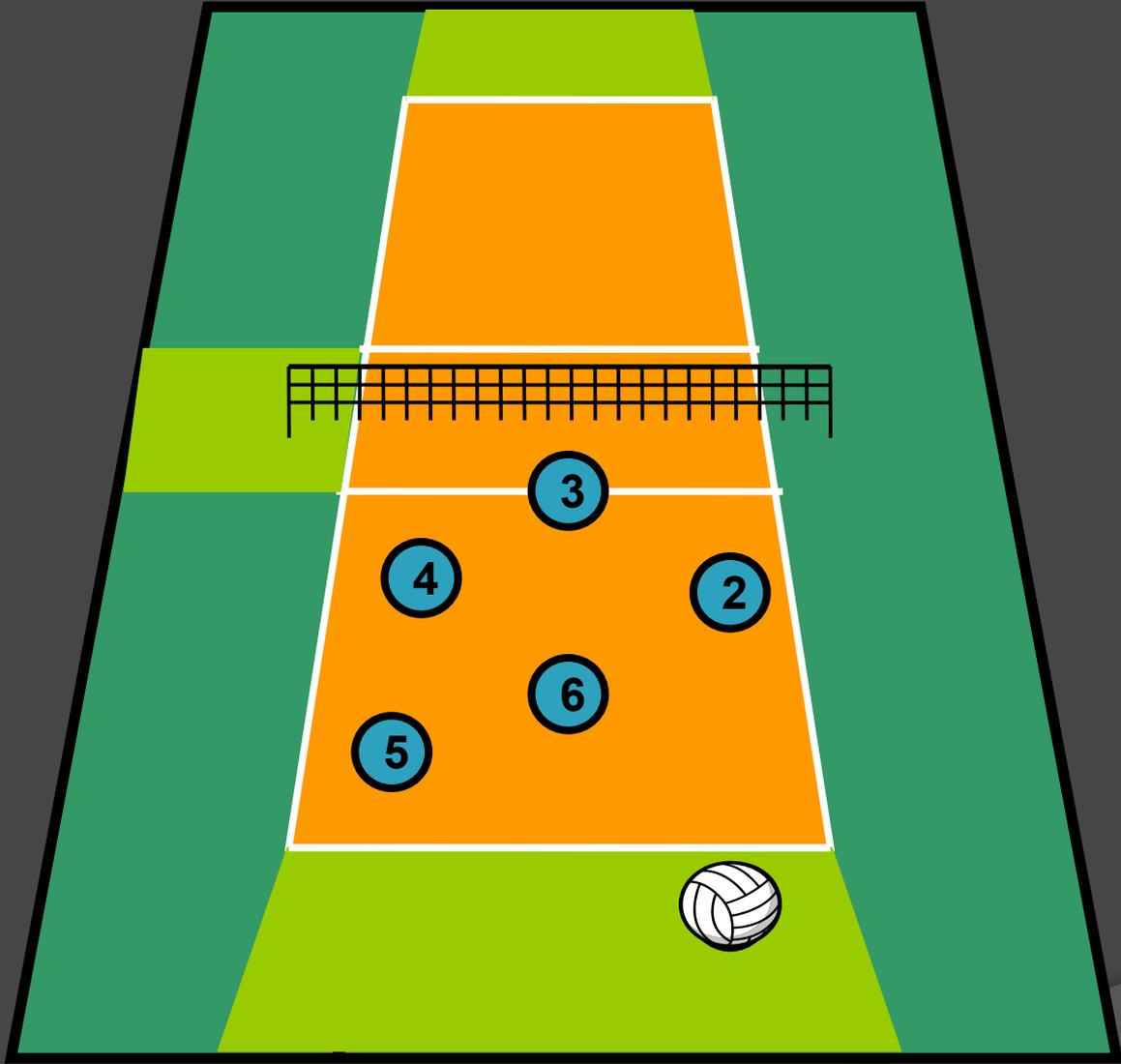
Если
выигрывается
очко при чужой
подаче, то игроки,
двигаясь по
часовой стрелке,
переходят в
другие зоны



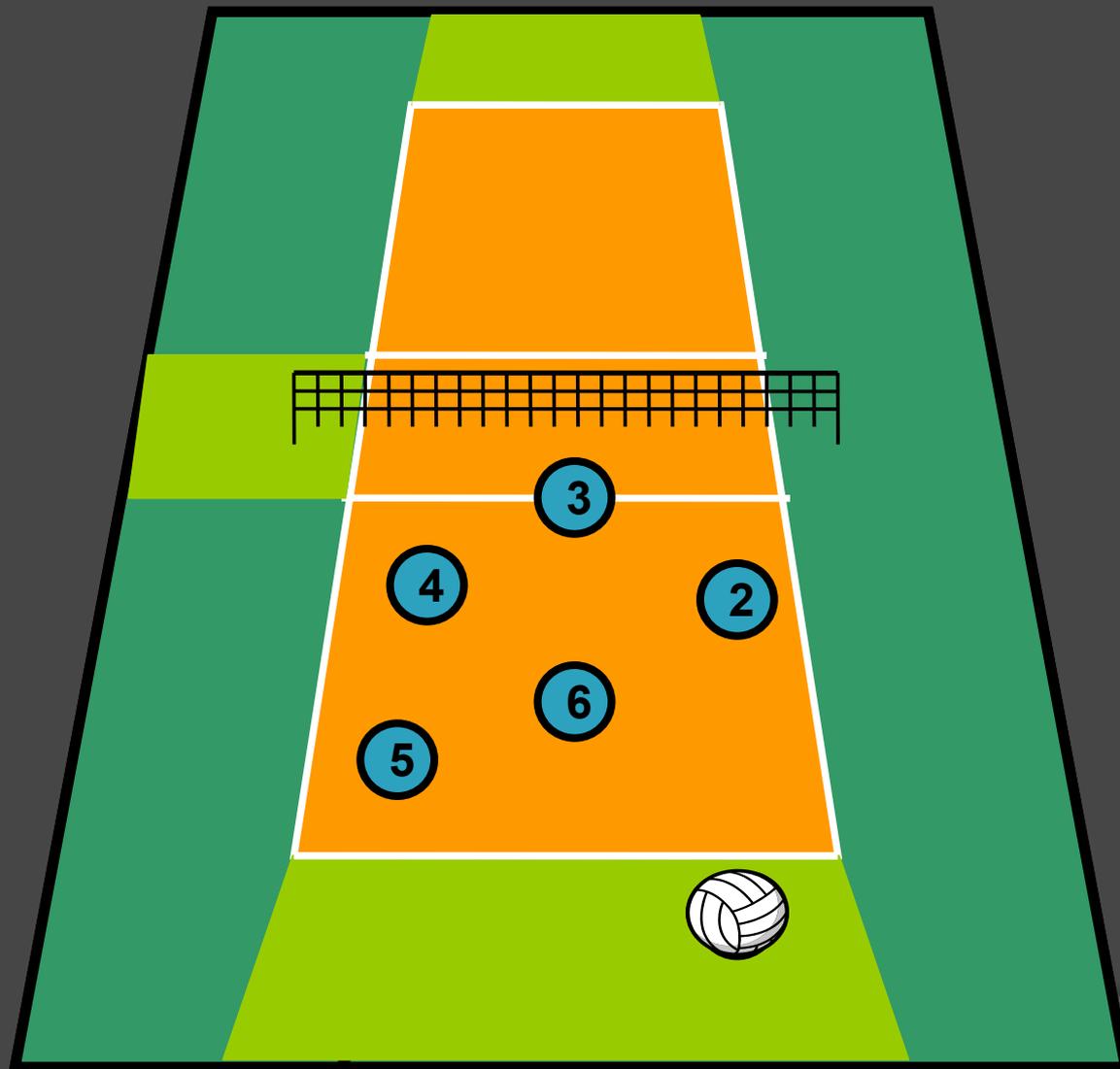
ПОДАЧА



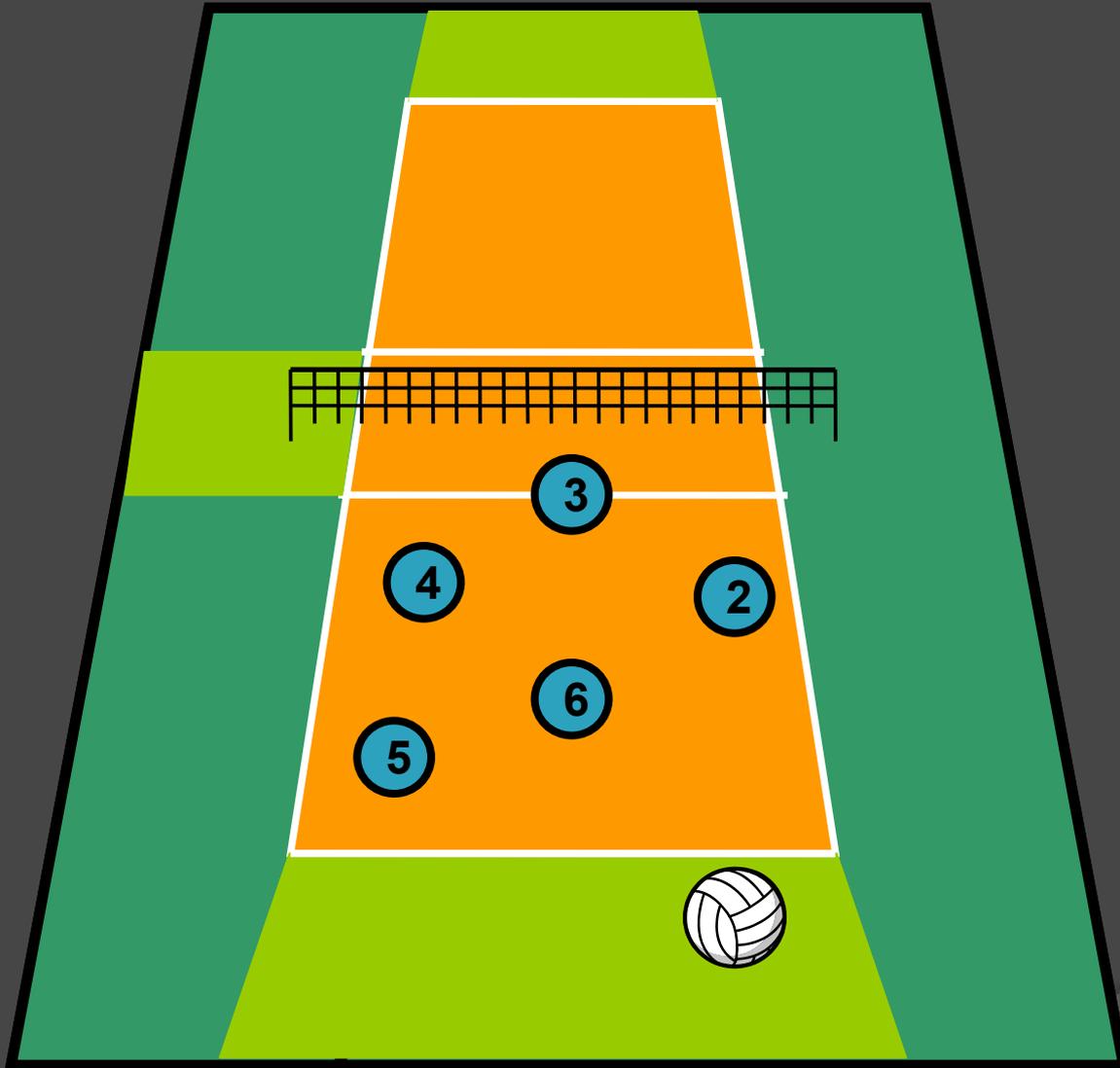
ИГРА ПРОДОЛЖАЕТСЯ



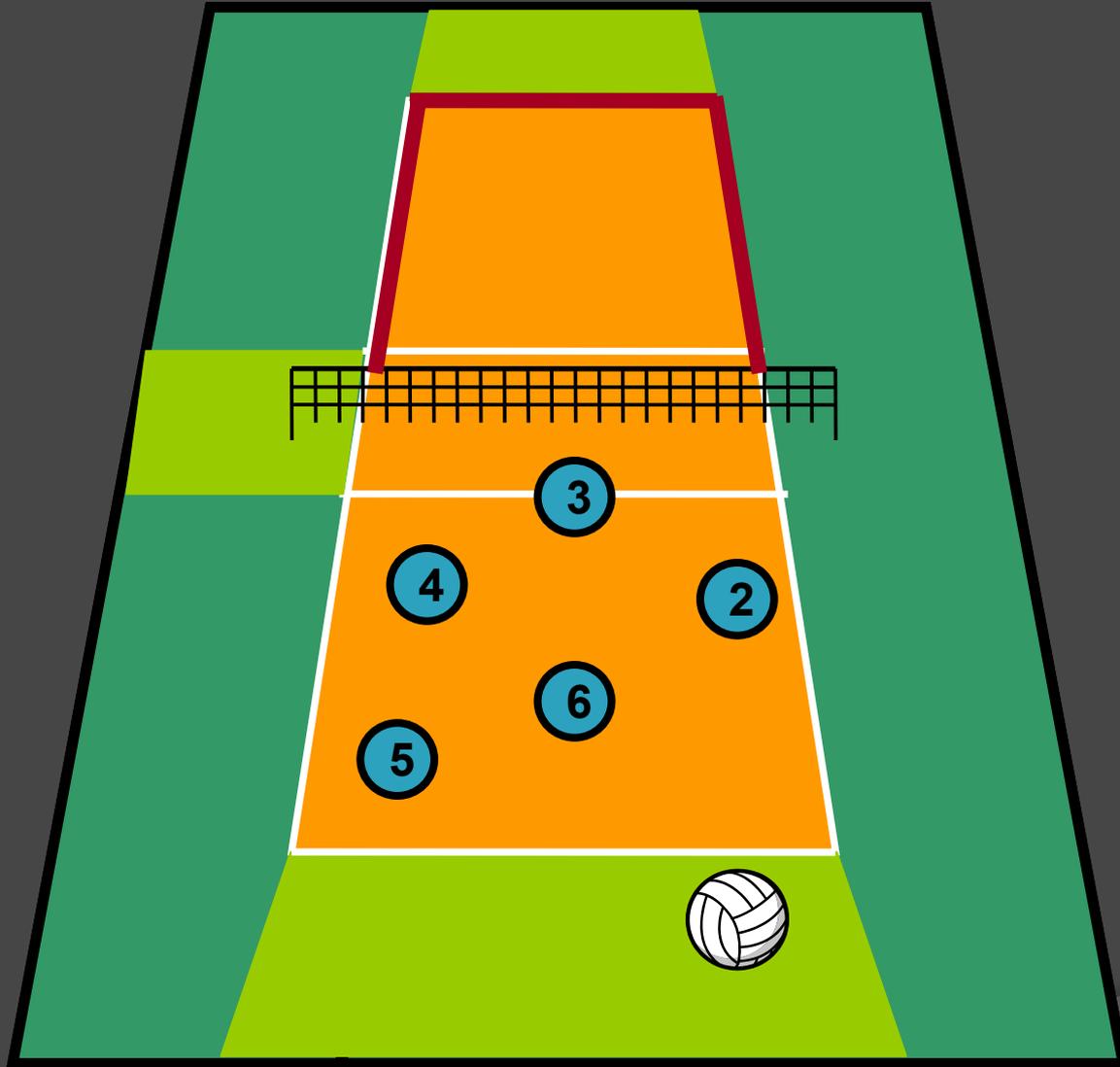
ПЕРЕХОД ПОДАЧИ



ИГРА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

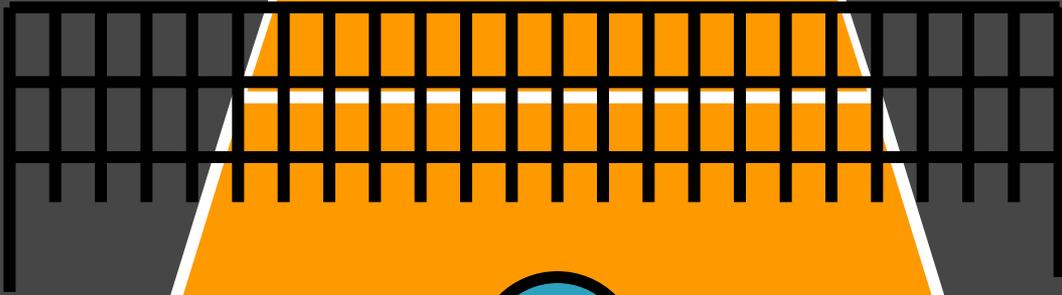


ПЕРЕХОД ПОДАЧИ



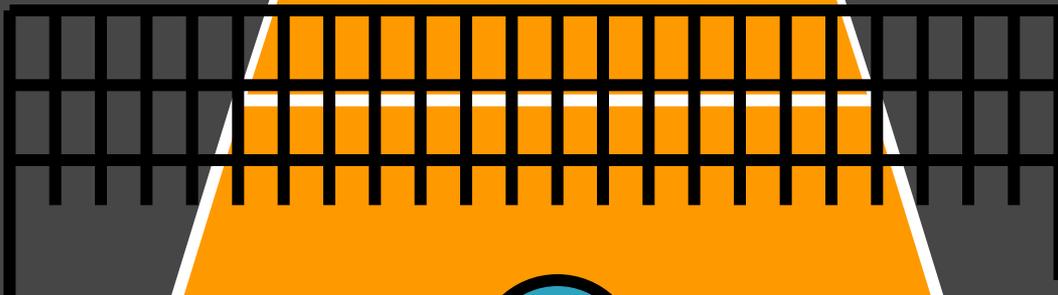
ИГРА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ



Касан
Мә

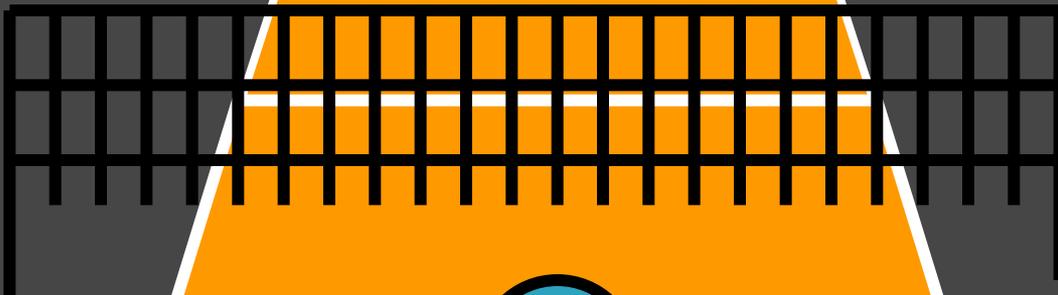




4

каска
ние





кас
көрсеткіш
анықтамасыз
өкілдік
е

3

4

2

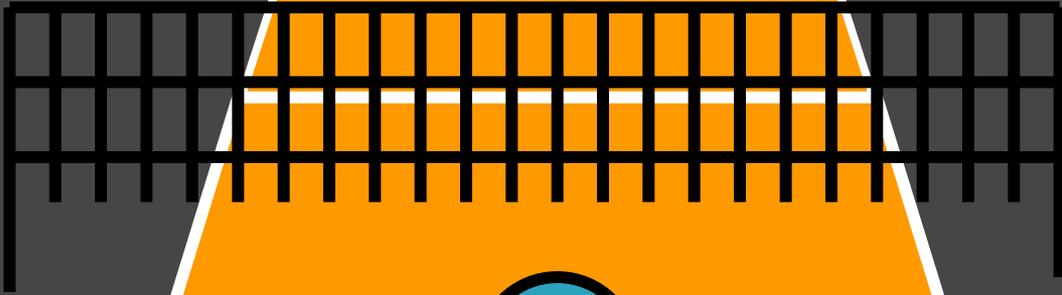


5

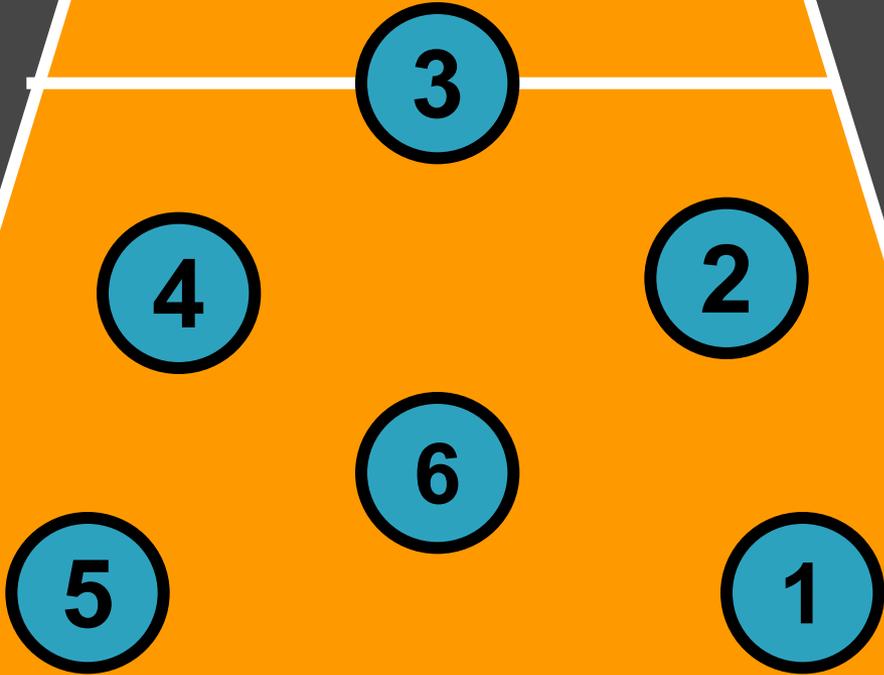
1



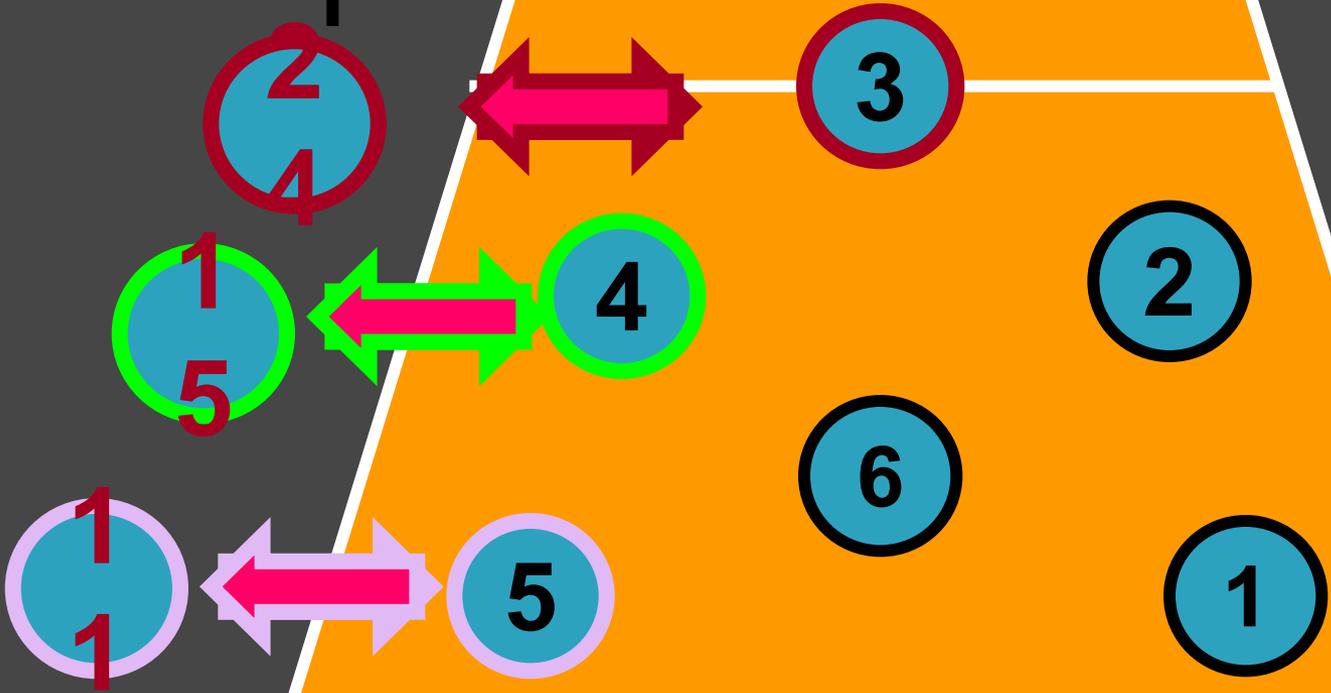
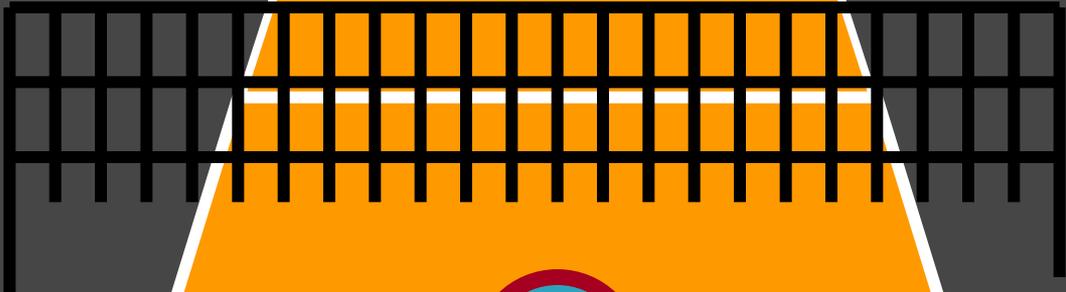
БЛОК



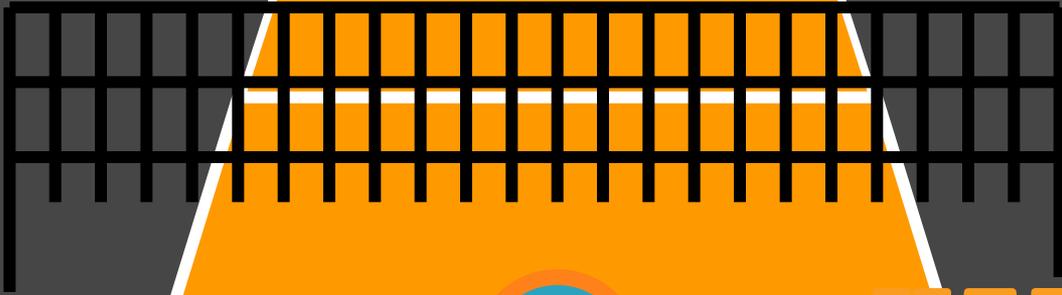
1
2
касание
игроком
касание тем же
игроком



ЗАМЕНА



ОБРАТНАЯ ЗАМЕНА



НАПАДЕНИЕ

3

4

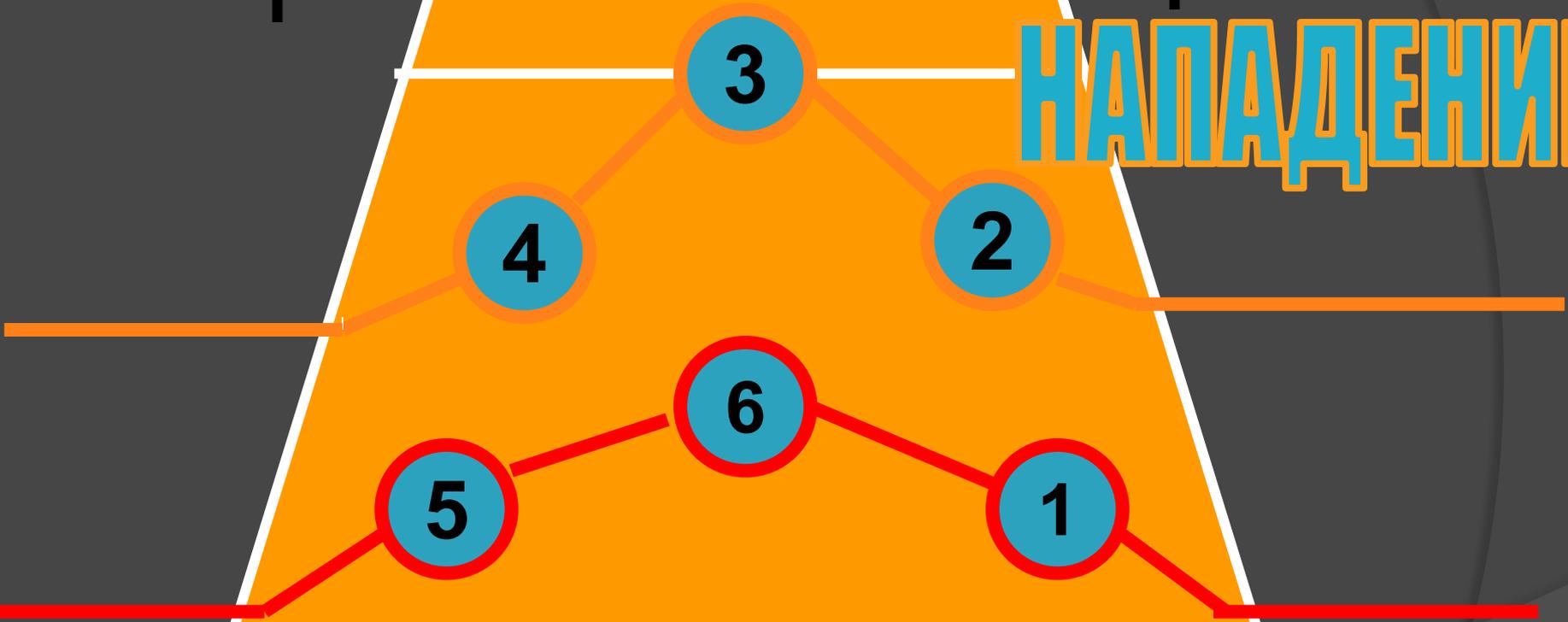
2

6

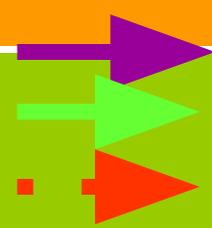
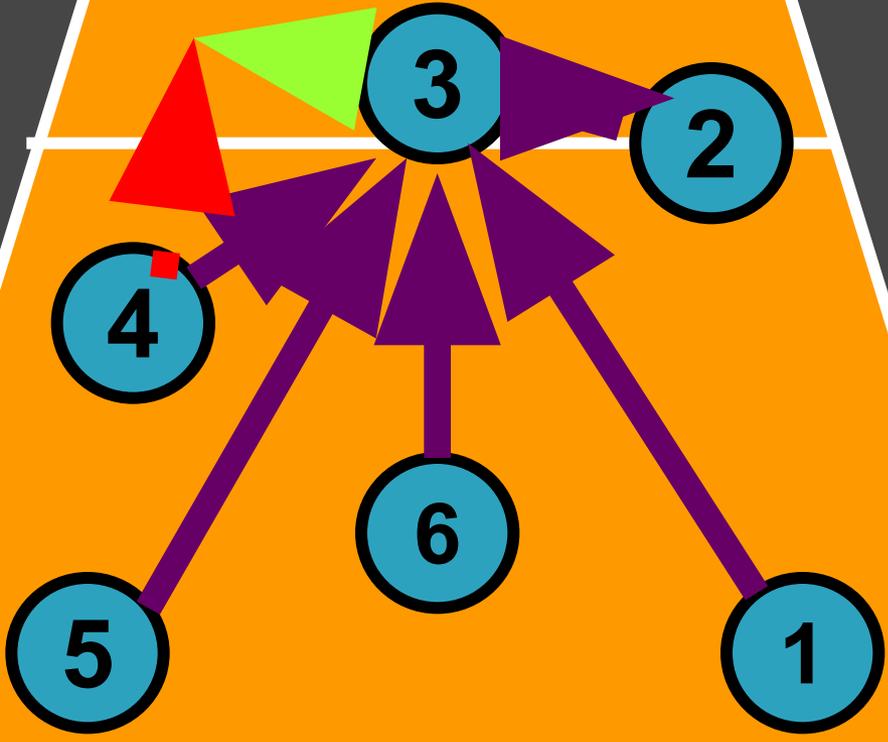
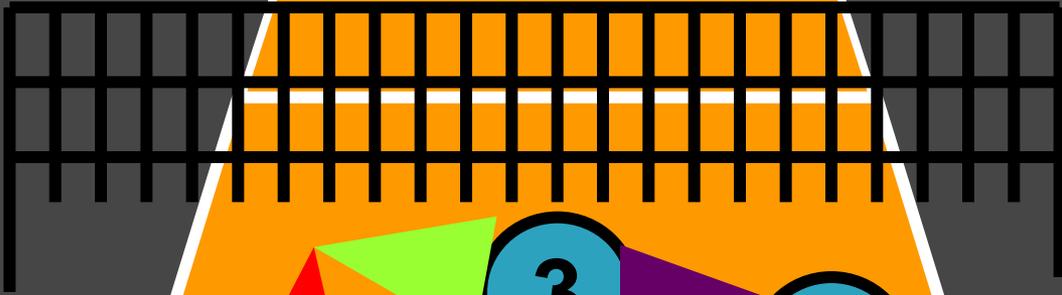
5

1

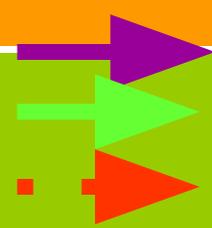
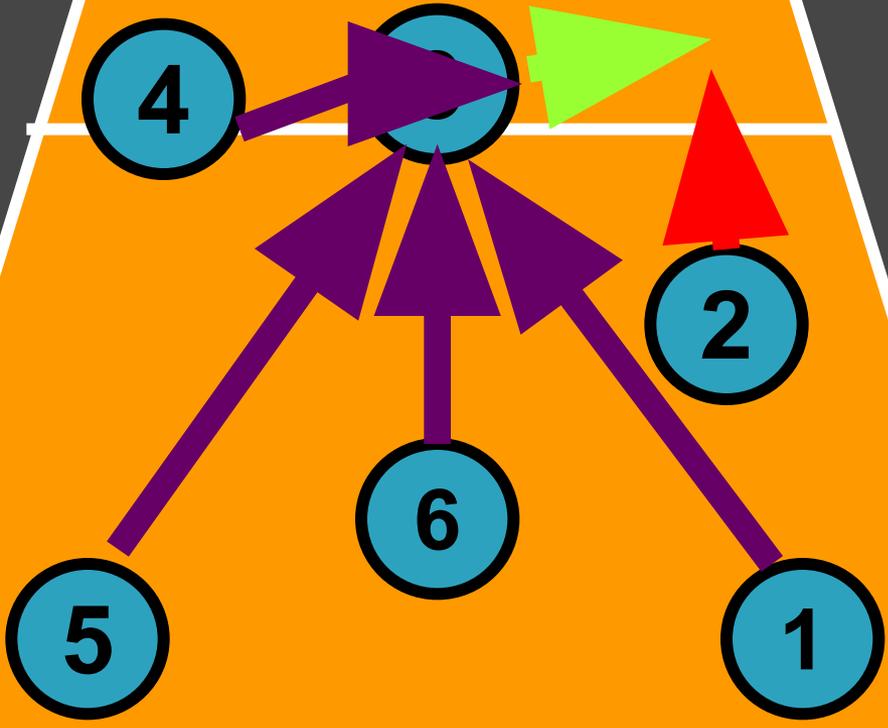
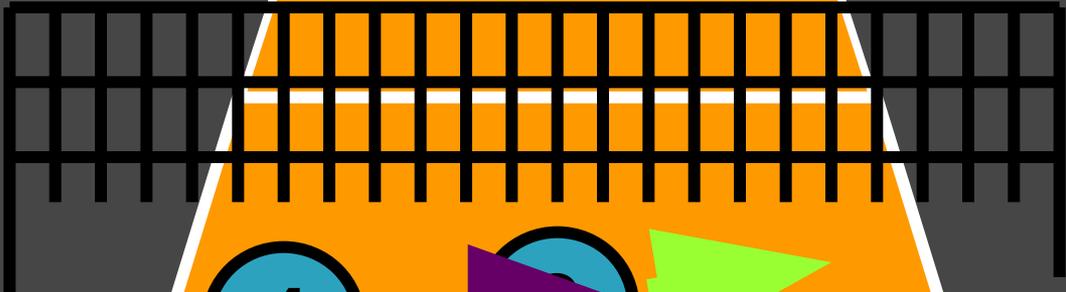
ЗАЩИТА



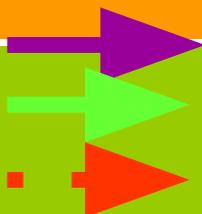
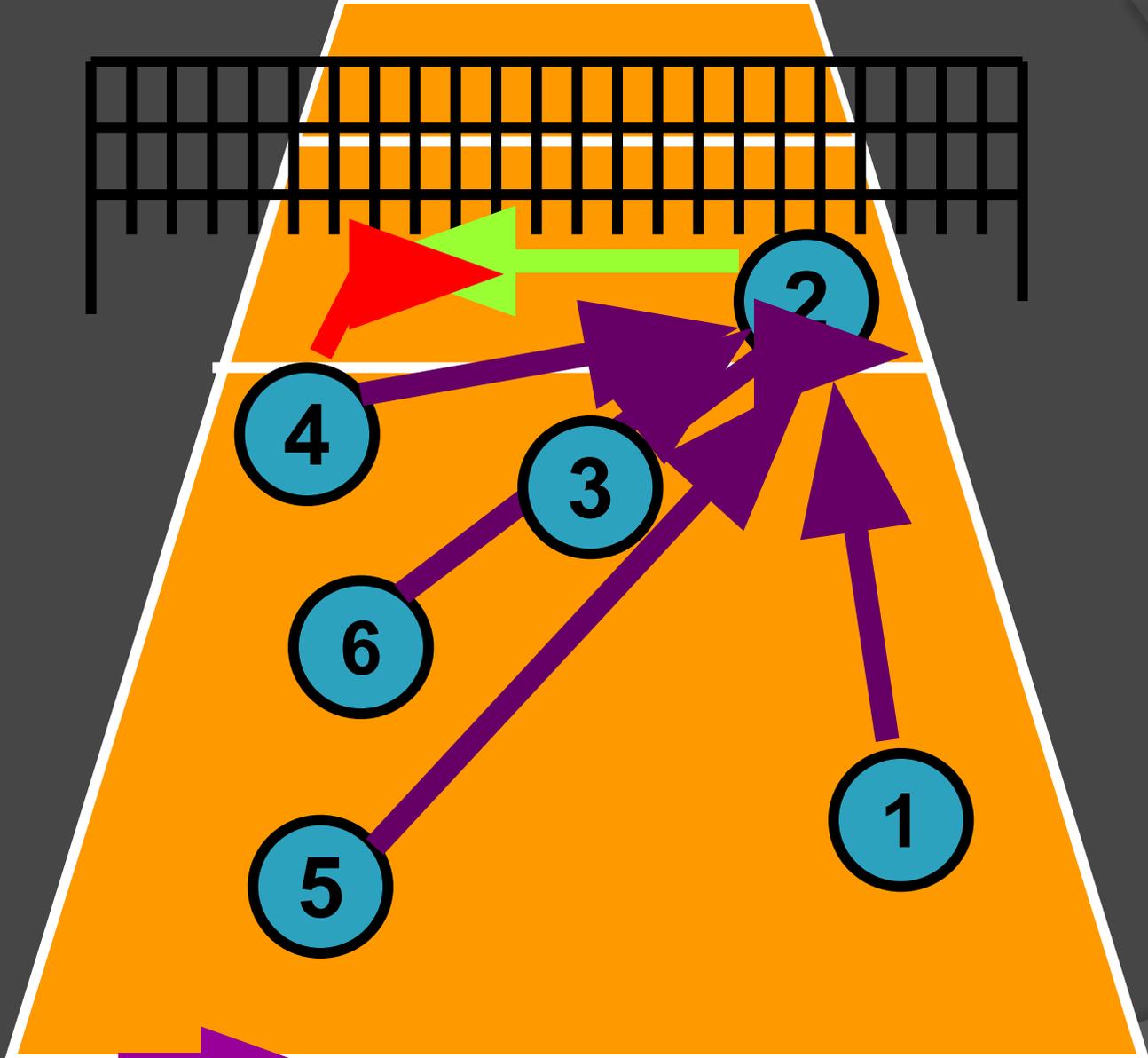
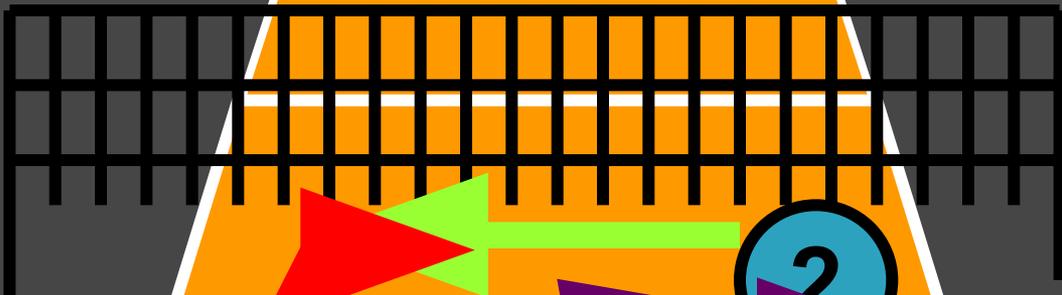
СТАНДАРТНЫЕ ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ



Передача мяча на связующего
Передача мяча на атакующего
Атакующий удар



Передача мяча на связующего
Передача мяча на атакующего
Атакующий удар



Передача мяча на связующего
Передача мяча на атакующего
Атакующий удар

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ИГРЫ

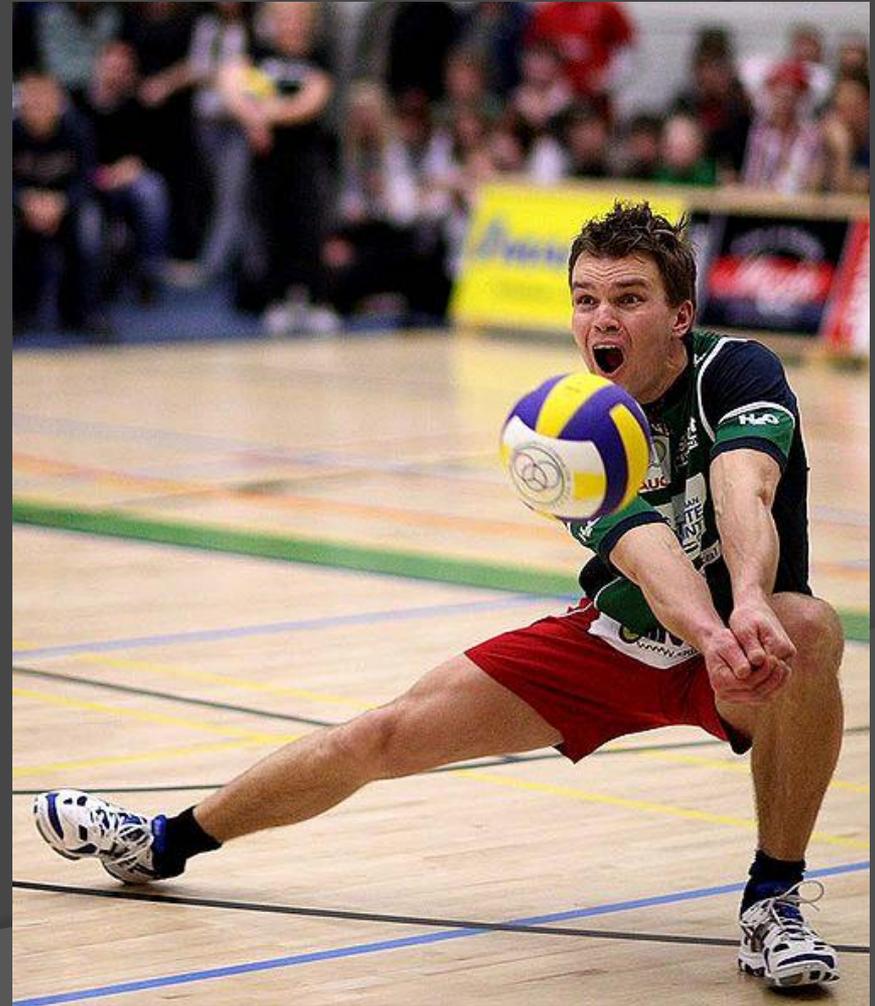
ВЕРХНЯЯ ПРЯМАЯ ПОДАЧА



ПЕРЕДАЧА МЯЧА СВЕРХУ



ПРИЕМ МЯЧА СНИЗУ



БЛОКИРОВАНИЕ



НАПАДАЮЩИЙ УДАР



КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

I. Вариант

1. Назовите размеры волейбольной площадки.
2. Какова высота сетки?
3. Какие передачи вы знаете?
4. Как выполняется нижняя прямая подача?
5. Что такое блокирование?

II. Вариант

1. Как выполняется переход команды на площадке?
2. Что означает слово «волейбол».
3. Как выполняется атакующий удар?
4. Назовите вес мяча и его размеры.
5. Прием мяча снизу опишите, как выполняется.

III. Вариант

1. Как выполняется прием мяча сверху?
2. Где выполняется подача мяча?
3. Как выполняется верхняя прямая подача?
4. Назовите способы передач.
5. Кто является родоначальником игры в волейбол