

Компьютерные игры: за и против



**РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА:
МУРТАЗИНА ЮЛИЯ
МБОУ СОШ ИМ. М. Ю. ЛЕРМОНТОВА С.
ЗАСЕЧНОЕ
9«Д» КЛАССА
РУКОВОДИТЕЛЬ: СИНИЦИНА
НАТАЛИЯ ВИКТОРОВНА**

Цели исследования

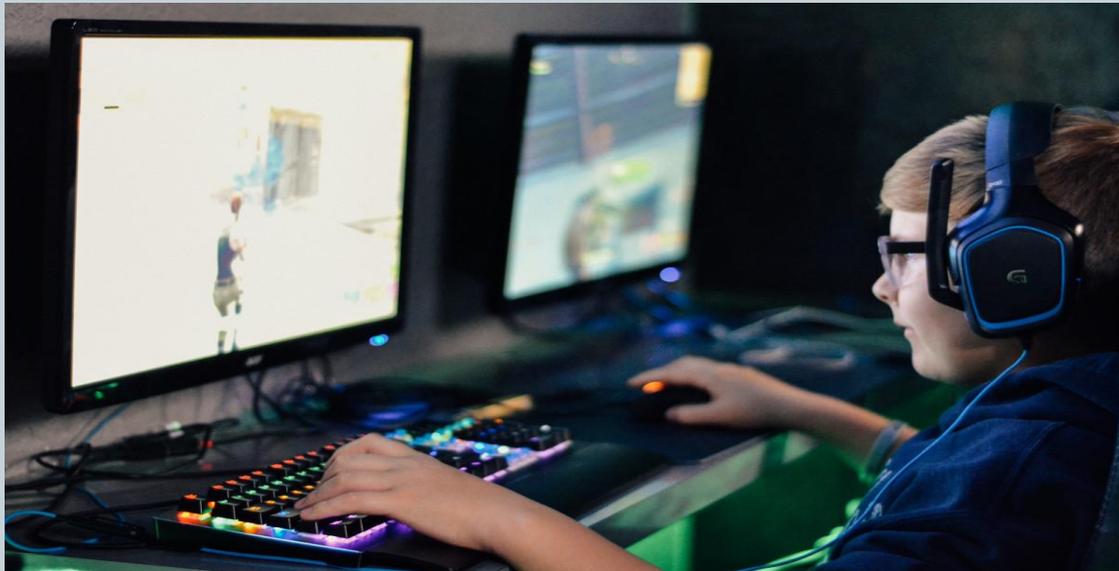


- Выяснить положительные и отрицательные стороны влияния компьютерных игр на людей.
- Разработка рекомендаций по предотвращению вредного влияния компьютерных игр на организм.
- Узнать, какие правила нужно соблюдать при игре на компьютере. Выяснить, как выбирать игры с пользой для себя.
- Гипотеза: компьютер может быть и другом, и врагом – всё зависит от того, сколько времени и с какой целью ребёнок проводит у компьютера.

Актуальность

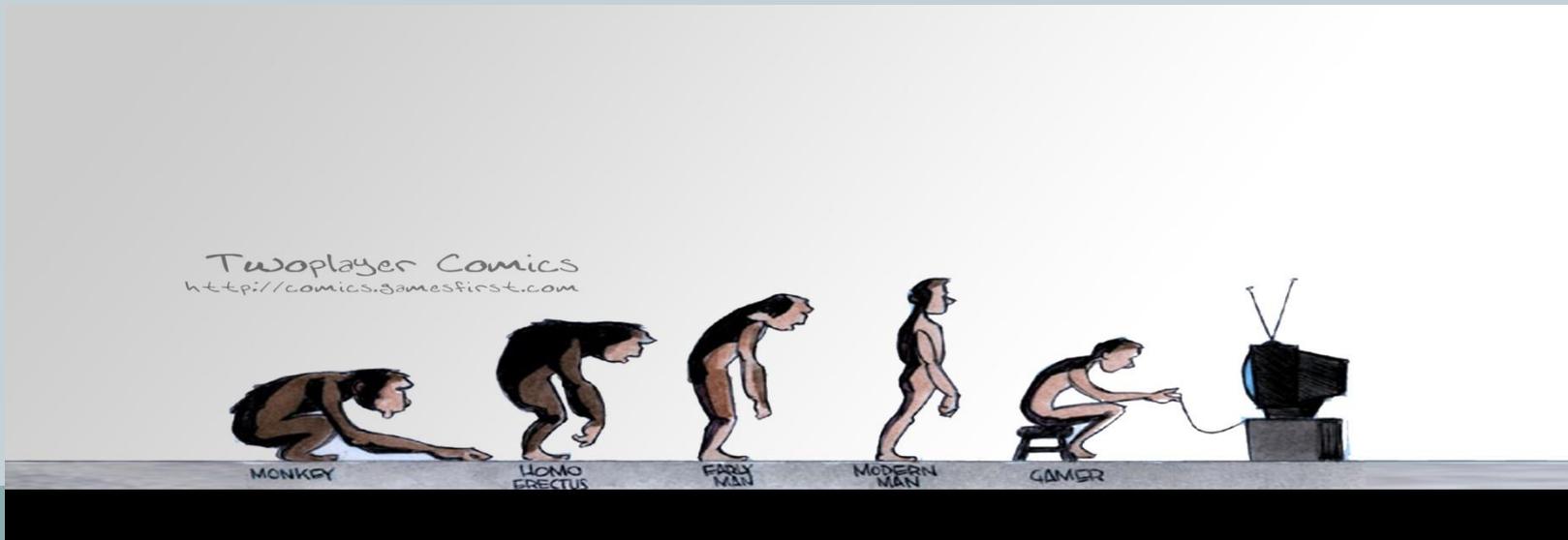


- компьютерные игры используются детьми разного возраста и по-разному влияют на здоровье детей в зависимости от времени, места, продолжительности игр.



Почему актуально

- Добровольное рабство С развитием компьютерных технологий постоянно растет количество людей, которых в народе называют «компьютерными фанатами», игроманами или «гэймерами» (от английского "game" - игра).



Виды компьютерных игр



Развивающие игры

такие компьютерные игры развивают у ребенка быстроту реакции, мелкую моторику рук, память, внимание, логическое мышление, зрительно-моторную координацию.

Ролевые игры (RPG)

это игры, в которых играющий принимает на себя роль конкретного или воображаемого компьютерного героя. Психологическая зависимость от них является самой мощной по степени своего влияния на личность играющего.

Сегодня без компьютера невозможно представить себе жизнь



- Влечение людей к компьютерным играм объясняется тем, что они позволяют отдохнуть, развлечься
- ощущает много полезных обучающих и развивающих игр, которые помогают освоить работу с компьютером, или, например, изучить иностранный язык



Почему мы играем

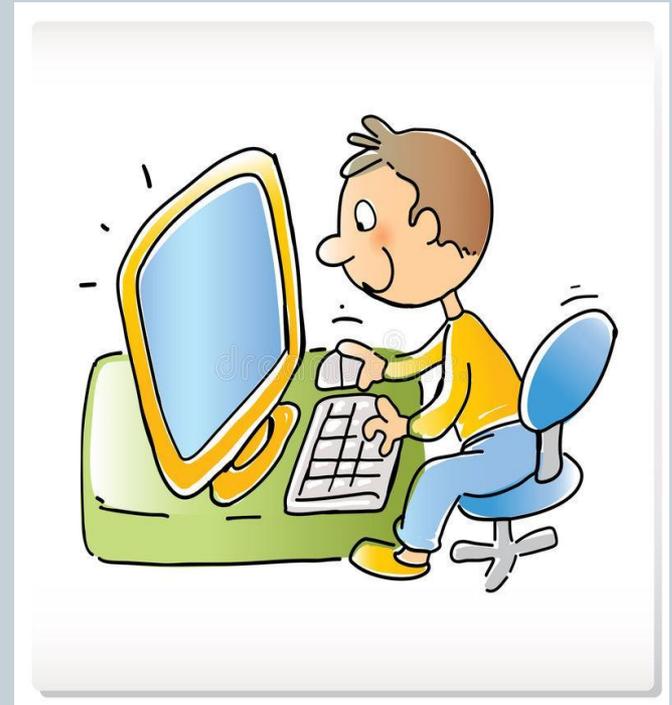


Мы играем по собственному желанию!!!
Чаще всего играем для того ,что бы отдохнуть



Что нужно, что бы не зависить от компьютерных игр

- Мы начинаем зависеть от чего либо из за нашего мозга. Допустим нам понравился чай с сахаром и мы делаем его снова и снова. С играми происходит почти так же. Наш мозг испытывает нагрузку и когда мы достигаем победы, он хоче это воспроизвести это снова.



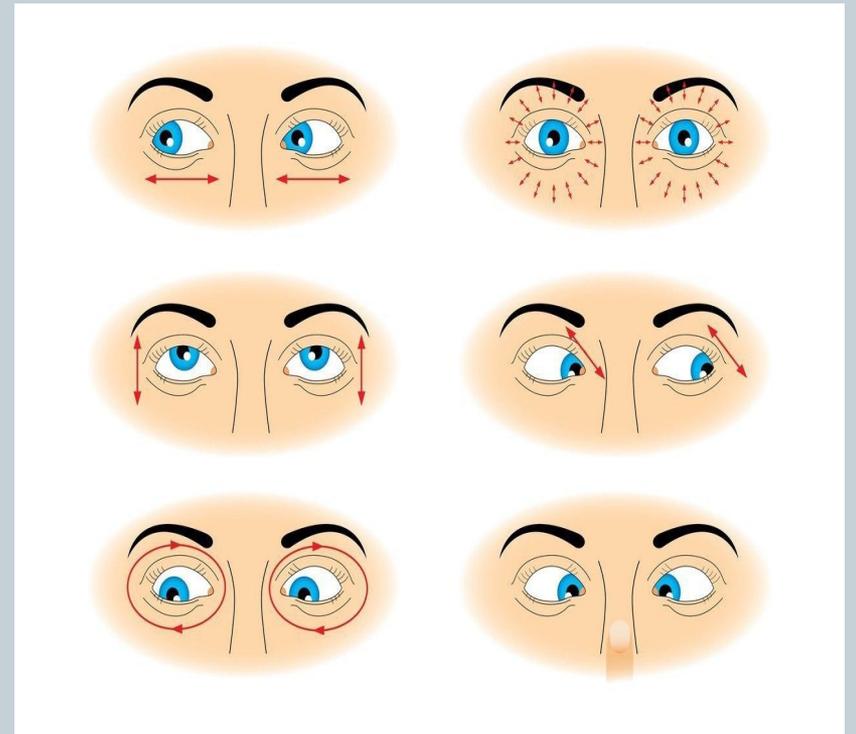
Здоровье и игры

Что бы уберечь здоровье
нужно играть при
хорошем свете

Так же время от
времени нужно делать
зарядку для глаз

Нужно выбирать игры в
соответствии возрасту

Сидеть в правильной
позе при игре



Микровыводы



- Любая игра ,даже та которую считают самой полезной может вызвать зависимость
- Долже присутствовать самоконтроль
- Не забывать, что в жизни есть много интересного: чтение, прогулки, общение, творчество, спорт.

Вывод



Гипотеза доказана: компьютер может быть и другом, и врагом – всё зависит от того, сколько времени и с какой целью ребёнок проводит у компьютера.

Мы живем в этой жизни один раз,
другого варианта нет,
и «переиграть» ее нам никто не даст...

- Самая интересная игра - это все-таки наша жизнь!
Не стоит менять ее на мертвые мерцающие картинки!!!

Спасибо за внимание!!!