

**Календарно – тематическое планирование
по образовательной области «Физическое развитие» (раздел
«Физическая культура») во второй младшей группе**

Май

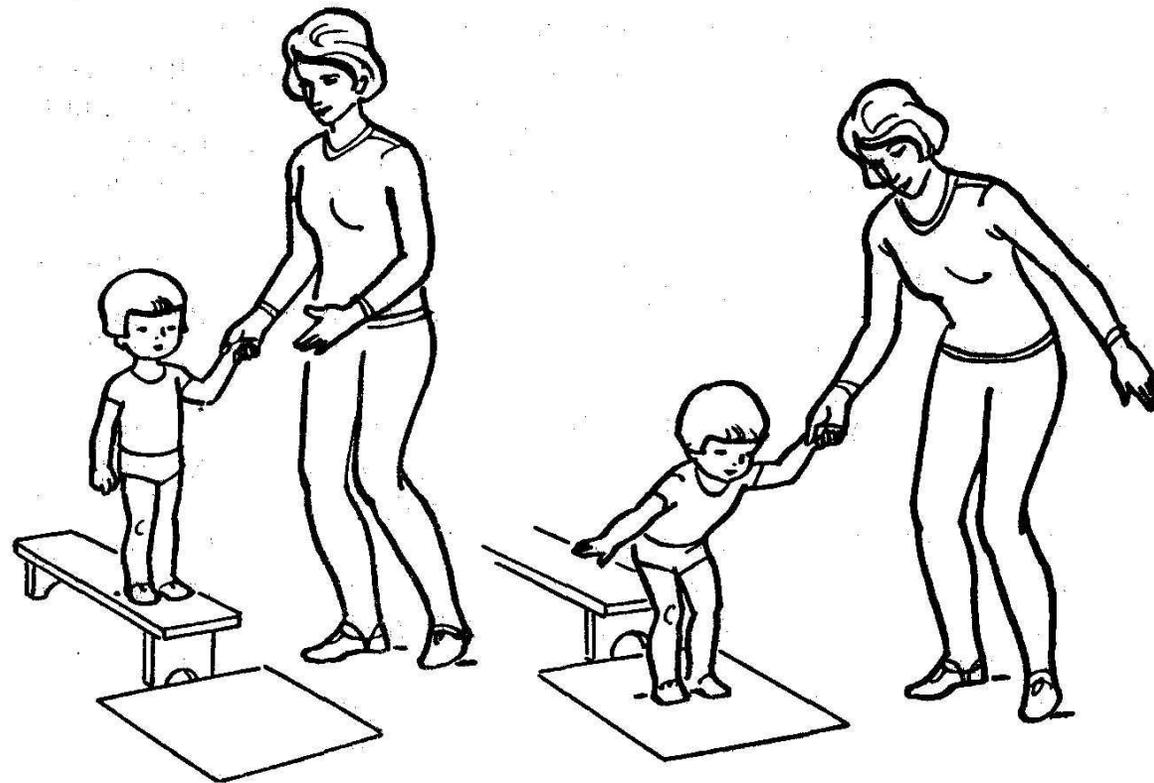
35 неделя

Тематическая неделя «День Победы»

Период с 14.05.20 по 20.05.20

1,2 занятие Упражнение № 1

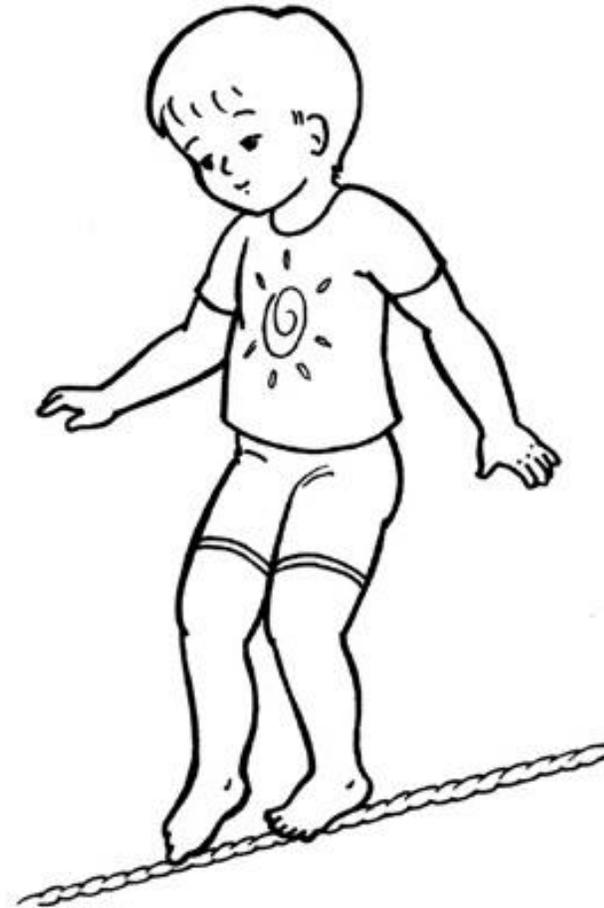
Прыжок в глубину на мягкое покрытие (высота 15-20 см). Способствовать формированию навыка прыжков с высоты мягко приземляясь на обе полусогнутые ноги сначала на носочки, удерживая равновесие, смотреть вперед, а не под ноги, энергично отталкиваться в прыжках на двух ногах.



1,2 занятие

Упражнение № 2

Ходьба по шнуру положенному прямо (длина 3 м). Упражнять в умении удерживать равновесие при ходьбе по шнуру приставляя пятку одной ноги к носку другой, спина прямая, голову не опускать. Повторить 2-3 раза.



Подвижная игра «Солнышко и дождик»

Цель: Приучать детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу воспитателя.

Описание: Дети присаживаются на корточки за чертой, обозначенной воспитателем. Воспитатель говорит: «На небе солнышко! Можно идти гулять». Дети бегают по площадке. На сигнал: «Дождик! Скорей домой!» - бегут за обозначенную линию и присаживаются на корточки. Воспитатель снова говорит: «Солнышко! Идите гулять», и игра повторяется.

В игре можно использовать зонт: На сигнал: «Дождик!» - дети бегут под раскрытый воспитателем зонт, прячутся, зонт закрывается, воспитателем дети идут гулять.

https://www.youtube.com/watch?v=kaI_jqMkxPM

