



# ПОДГОТОВКА К ГТО В ШКОЛЕ

*АВТОР*

*ВОЛОТКА ВАДИМ 10Б КЛАССА*

*ГБОУ СОШ №16*

*РУКОВОДИТЕЛЬ*

*ВЫЧЕГЖАНИН ЯРОМИР ЯКОВЛЕВИЧ*

# ЦЕЛЬ РАБОТЫ

- 1. Повышение эффективности использование возможностей физической культуры и спорта в укрепление здоровья
- 2. Улучшение качества жизни
- 3. Получение значка для баллов к ЕГЭ и поступления вуза
- 4. Воспитание патриотизма

# ЗАДАЧИ РАБОТЫ

- 1. Увеличение числа граждан занимающихся физической культурой и спортом
- 2. Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни
- 3. Потребности населения в занятиях физической культурой и спортом

# АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ

- Актуальность нашей работы заключается в том, что в настоящее время значительно возросла роль физической культуры и спорта в жизни современного общества, и студенчества. В наши дни программа ГТО актуальна из-за прогрессирующего снижения уровня здоровья нашей молодежи. В наше время, большая часть людей, как правило, ведет малоподвижный образ жизни.



**СПАСИБО**  
**ЗА ВНИМАНИЕ**  
**БУДЬТЕ**  
**ЗДОРОВЫ**  
**!**