

Организация похода в детском оздоровительном лагере



Цели походов:

- **СПОРТИВНЫЕ** – ПОЛУЧЕНИЕ ТУРИСТСКОГО ОПЫТА У ЧЛЕНОВ ГРУППЫ, ПРИОБРЕТЕНИЕ ВЫСОТНОЙ АККЛИМАТИЗАЦИИ, ВЫПОЛНЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ.
- **ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ** – ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВА ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПРИРОДЕ (ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ). РАБОТА НАД НРАВСТВЕННЫМИ КАТЕГОРИЯМИ (ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ДОБРО, СПРАВЕДЛИВОСТЬ, ДОЛГ, ДОСТОИНСТВО, СОВЕСТЬ, ВЗАИМОВЫРУЧКА).
- **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ** – ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ И МОРАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ УЧАСТНИКОВ ПОХОДА, ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА.
- **УЧЕБНЫЕ** – ИЗУЧЕНИЕ И ОСВОЕНИЕ НОВЫХ РАЙОНОВ, ПОСЕЩЕНИЕ ПРИРОДНЫХ, КУЛЬТУРНЫХ, ИСТОРИЧЕСКИХ ПАМЯТНИКОВ.

ПРАВОВАЯ БАЗА:

- ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН "ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" ОТ 29.12.2012 N 273-ФЗ
- ПРИКАЗ МИНОБРНАУКИ РОССИИ ОТ 26.06.2012 N 504 "ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ТИПОВОГО ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ" (ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЮСТЕ РОССИИ 02.08.2012 N 25082)
- ПРИКАЗ МИНОБРАЗОВАНИЯ РФ ОТ 13.07.1992г. №293.
- ПРИЛОЖЕНИЕ К ПРИКАЗУ №293 ОТ 13.07.1992г. – "ИНСТРУКЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ТУР.ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ И ЭКСКУРСИЙ (ПУТЕШЕСТВИЙ) С УЧАЩИМИСЯ, ВОСПИТАННИКАМИ И СТУДЕНТАМИ РФ.

Подготовка похода.

- **1. ПРИКАЗ О ВЫХОДЕ ГРУППЫ НА МАРШРУТ (ПО ЛАГЕРЮ С ПЕЧАТЬЮ И ПОДПИСЬЮ ДИРЕКТОРА).**
- В ПРИКАЗЕ УКАЗЫВАЕТСЯ:
- Цели и задачи похода (оздоровительная, воспитательная, обучающая).
- Состав участников, руководителей и заместителей руководителей (согласно инструкции приказа №293 от 13.07.1992г. по Минобразованию РФ).
- ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ РАЙОН ПУТЕШЕСТВИЯ.
- СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА.
- ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СО СТОРОНЫ РУКОВОДИТЕЛЯ И ЗАМЕСТИТЕЛЯ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ.

2. РАЗРАБОТКА МАРШРУТА, ОФОРМЛЕНИЕ МАРШРУТНЫХ ДОКУМЕНТОВ.

- КОМПЛЕКТОВАНИЕ И ПОДГОТОВКА ГРУППЫ (В СООТВЕТСТВИИ СО СЛОЖНОСТЬЮ МАРШРУТА И КЛИМАТИЧЕСКИМИ УСЛОВИЯМИ ГЕОГРАФИЧЕСКОГО РАЙОНА ПУТЕШЕСТВИЯ), ВЫПОЛНЯЕТСЯ ИСХОДЯ ИЗ “ИНСТРУКЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ И ЭКСКУРСИЙ (ПУТЕШЕСТВИЙ) С УЧАЩИМИСЯ, ВОСПИТАННИКАМИ СТУДЕНТАМИ РФ” – п.3 – “ТРЕБОВАНИЯ К РУКОВОДИТЕЛЮ, (ПОМОЩНИКУ) РУКОВОДИТЕЛЯ И УЧАСТНИКАМ ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСПЕДИЦИЙ И ЭКСКУРСИЙ”.
- ВЫБОР РАЙОНА ПОХОДА.
- ПОДГОТОВКА КАРТОГРАФИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА.
- ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ “ЭЛЕМЕНТЫ ТОПОГРАФИИ И ОРИЕНТИРОВАНИЯ НА МЕСТНОСТИ” (В ПОМЕЩЕНИИ И НА МЕСТНОСТИ).

5. ОФОРМЛЕНИЕ МАРШРУТНОГО ЛИСТА.

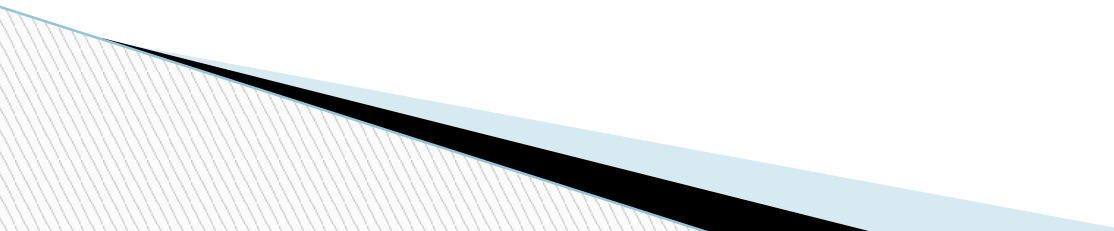
- 5.1 ПРИКАЗ О ПОХОДЕ;
- 5.2 СОСТАВ УЧАСТНИКОВ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ;
- 5.3 НИТКА МАРШРУТА С УКАЗАНИЕМ ДАТ И МЕСТ НОЧЁВОК;
- 5.4 ОТМЕТКИ МКК (ЕСЛИ ТРЕБУЮТСЯ);
- 5.5 ДАТЫ НАЧАЛА И ОКОНЧАНИЯ ТУРИСТСКОГО ПОХОДА;
- 5.6 ПЕЧАТЬ И ПОДПИСЬ РУКОВОДИТЕЛЯ УЧРЕЖДЕНИЯ, ВЫПУСКАЮЩЕГО ТУРИСТСКУЮ ГРУППУ;
- 5.7 ГРАФИК ДНЕВНЫХ ПЕРЕХОДОВ С УКАЗАНИЕМ МЕСТ И ДАТ НОЧЁВОК.

СНАРЯЖЕНИЕ. ПРИМЕР ЛИЧНОГО И ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ В ПЕШЕМ ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ В ТЁПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА В РАВНИННОМ РАЙОНЕ

□ Личное снаряжение:

- Рюкзак с вкладышем (в качестве вкладыша можно взять плотный мешок для мусора объёмом 50 л или гермомешок для водных походов).
- Коврик туристский.
- Накидка от дождя.
- Спальный мешок;
- Посуда личная (ложка, нож, миска, кружка).
- Спички.
- Фонарь.
- Головной убор.
- Штормовой костюм.
- Свитер.
- Куртка лёгкая.
- Брюки тренировочные.
- Бельё – два комплекта.
- Рубашка (футболка).
- Носки простые – 3 пары.
- Носки шерстяные – 3 пары.
- Ботинки туристские.
- Запасная обувь (кеды или кроссовки).
- Умывальные принадлежности.
- Средства от комаров.

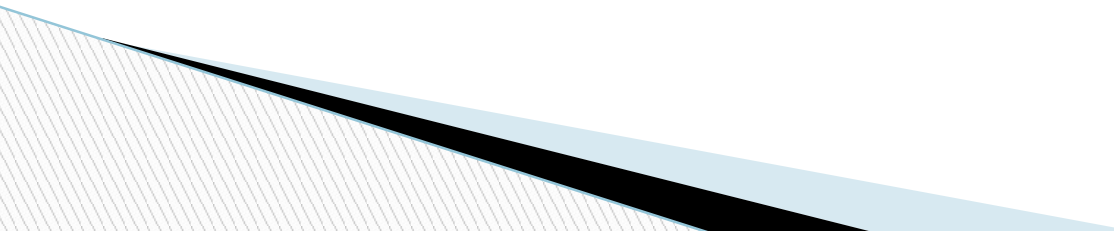
ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- КОМПАС – НЕ МЕНЕЕ ДВУХ.
 - КАРТА, СХЕМЫ.
 - СУХОЕ ГОРЮЧЕЕ (ОРГСТЕКЛО).
 - АПТЕЧКА МЕДИЦИНСКАЯ.
 - РЕМОНТНЫЙ НАБОР.
 - КОТЕЛКИ 2-3 ШТУКИ (НА 5-6 ЛИТРОВ).
 - ПОЛОВНИК.
 - КОСТРОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ (ТАГАНОК, ТРОСИК).
 - ПАЛАТКИ ТУРИСТСКИЕ С ТЕНТАМИ.
 - ТЕНТ КОСТРОВОЙ.
 - ТОПОР, НОЖОВКА (НА СЛУЧАЙ ДОЖДЯ).
 - САПЁРНАЯ ЛОПАТКА.
- 

МЕДИЦИНСКАЯ АПТЕЧКА:

- ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ (БИНТЫ, ВАТА, САЛФЕТКИ).
- АНТИСЕПТИКИ (ЙОД, ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА, МОЗОЛЬНАЯ ЖИДКОСТЬ, МАРГАНЦОВКА).
- ПЛАСТЫРИ (БАКТЕРИЦИДНЫЕ, ЛЕНТОЧНЫЙ, МОЗОЛЬНЫЕ).
- НОЖНИЦЫ, ЖГУТ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ МЕДИЦИНСКИЙ.
- ФОНАРЬ, СПИЧКИ.
- КРЕМ ОБЫЧНЫЙ, ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ.
- МУМИЁ.
- ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ (АСПИРИН, ПАРАЦЕТАМОЛ, ЭФФЕРАЛГАН).
- СЕРДЕЧНЫЕ (ВАЛИДОЛ, НИТРОГЛИЦЕРИН).
- БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ (АНАЛЬГИН, БАРАЛГИН, СОЛПАДЕИН).
- ЖЕЛУДОЧНЫЕ (ФТАЛАЗОЛ, БИСЕПТОЛ, НО-ШПА, ФЕСТАЛ, АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ).
- ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (СУПРАСТИН, ТАВЕГИЛ, ДИАЗОЛИН).
- ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ, ОТ КАШЛЯ (БРОМГЕКСИН, ЛАКРИЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ (ПАЛОЧКИ), ФАРИНГОСЕПТ, СТРЕПТОЦИД, СТРЕПСИЛС).
- СОГРЕВАЮЩИЕ РАСТИРКИ (“ЗВЁЗДОЧКА”, ФИНАЛГОН, ВИПРОССАЛ, ЭФКАМОН).
- БИНТ ЭЛАСТИЧНЫЙ.
- ПАКЕТ ДЛЯ ОХЛАЖДЕНИЯ (ЗАМОРОЗКА).
- АММИАК (ДЕРЖАТЬ ОТДЕЛЬНО ОТ АПТЕЧКИ И ПРОДУКТОВ).

РЕМОНТНЫЙ НАБОР:

- ИГЛЫ РАЗНЫЕ В ФУТЛЯРЕ.
 - НАПЁРСТКИ – 2 ШТ.
 - НИТКИ РАЗНЫЕ – 2,3 КАТУШКИ.
 - ШНУРКИ, ВЕРЁВОЧКИ (МНОГО).
 - КЛЕЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ.
 - ПРОВОЛОКА СТАЛЬНАЯ.
 - ШИЛО В ФУТЛЯРЕ.
 - ИЗОЛЕНТА.
 - ТЕСЬМА.
 - ПУГОВИЦЫ.
 - БУЛАВКИ.
 - ПАССАТИЖИ.
- 

ПИТАНИЕ НА МАРШРУТЕ.

- 1.ХЛЕБ ЧЁРНЫЙ И БЕЛЫЙ ИЛИ 500 Г СУХАРИ , ГАЛЕТЫ 200
- 2.Крупы, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100-200, КОНЦЕНТРАТЫ СУПОВ 50
- 3.Мясо тушёное 150 или мясо сублимированное 50 или соя 50
- 4. САХАР 80-100г, КОНФЕТЫ, ШОКОЛАД 70-100г
- 5.КОЛБАСА СЫРОКОПЧЁНАЯ, КОПЧЁНОЕ МЯСО 50 Г
- 6.МОЛОКО СУХОЕ 30Г ИЛИ МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 50Г ИЛИ ЯИЧНЫЙ ПОРОШОК 5Г
- 7.Чай 4г или кофе 3г или КАКАО 10г
- 8.Соль 10-12г
- 9.ВИТАМИНЫ, ГЛЮКОЗА 3г
- 10.МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ТОПЛЁНОЕ, РАСТИТЕЛЬНОЕ 50-60г
- 11.РЫБОПРОДУКТЫ 50г
- 12.Сыр разный 20-40г
- 13.ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100г
- 14.СУХОФРУКТЫ 30г
- 15.СПЕЦИИ 30-40г
- 16.ОВОЩИ СВЕЖИЕ 100г
- 17.ОВОЩИ СУБЛИМИРОВАННЫЕ 50г