

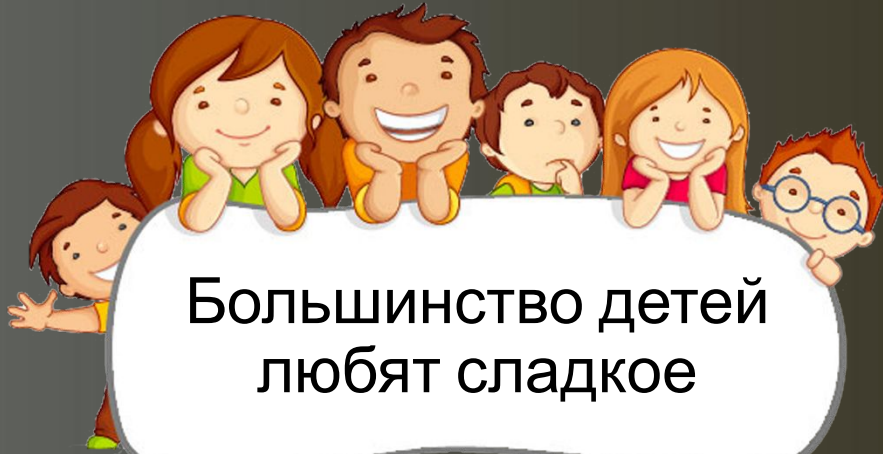


Coca Cola ...

Что мы должны знать о ней?

Исследование Ивана Викулина

Почему это важно?



Большинство детей
любят сладкое



Самая популярная
газировка в мире



Но безопасна ли она для детского
здоровья?

Давайте это узнаем!

Что мы знаем?



Соса-Сола была создана в 1886 году Джоном Стит Пембертоном



Соса-Сола продавалась в аптеках как сладкий сироп от нервных расстройств



Соса-Сола была густой и ее начали разбавлять водой, в том числе и содовой. Так появился напиток Соса Сола.

**История звучит не очень
привлекательно,
Не так ли?**

Из чего состоит Соса Кола?

Вода газированная

вода полезна для организма. Углекислый газ образует угольную кислоту, которая раздражает слизистую оболочку

Сахар

в 1 стакане кока-колы 6 ложек сахара. Норма сахара в сутки для детей – всего 1 ложка

Ортофосфорная кислота

пищевая добавка, в небольших дозах не опасна

Кофеин

содержится в растениях: чай, какао, кола, в небольших дозах не опасен

Краситель

Секретный ингредиент - состава на этикетке нет

Ароматизатор

Секретный ингредиент - состава на этикетке нет



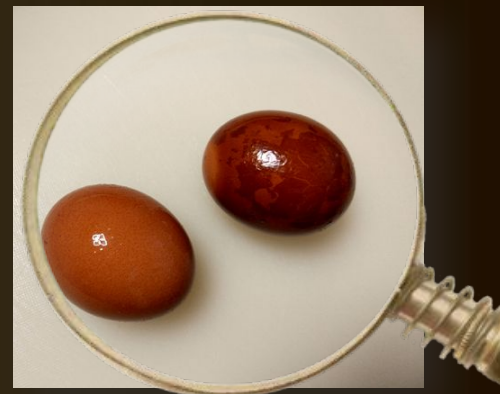
**Состав выглядит не очень здорово не так ли?
Давайте проверим сами!**

Воздействие кока-колы на кальций

(что происходит с нашими зубами)



- ✓ В одну емкость с яйцом я налил воду, а во вторую – кока-колу.
- ✓ Через 2 дня я достал яйца из воды и колы и увидел следующие изменения: у яйца, которое лежало в кока-коле сильнее окрасилась скорлупа.



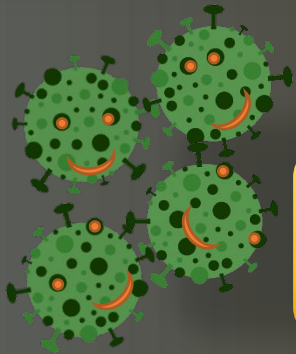
Частое употребление Coca Cola может испортить наши зубы!



Сколько сахара в Соса Кола



- ✓ Емкость с кока-колой в течение недели стояла на окне. Напиток должен был выпариться и на дне остался бы густой сладкий сироп.
- ✓ Но кола покрылась плесенью, так как в нее попала микроорганизм с цветка.



В Соса Кола достаточно сахара для плесени

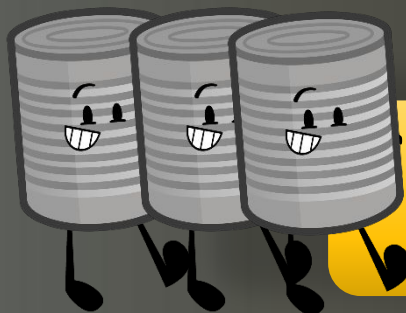
Не храните Соса Кола открытой долго



Как Coca Cola воздействует на белок



- ✓ В одну емкость с куриным мясом я налил воду, а во вторую – кока-колу.
- ✓ Через два дня мясо в воде стало бледнее и начинался процесс гниения, запах у мяса был как у протухшего. В стакане с кока-колой выпал осадок.

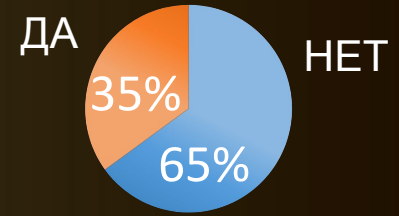


Кока Сола содержит действительно много консервантов

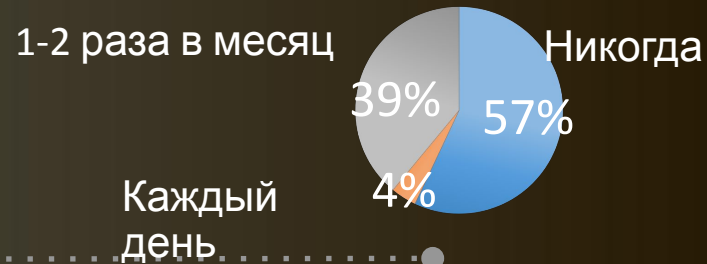
Мои друзья о соса сола(1)

Я провел опрос, чтобы определить, как мои друзья относятся к Соса Сола:

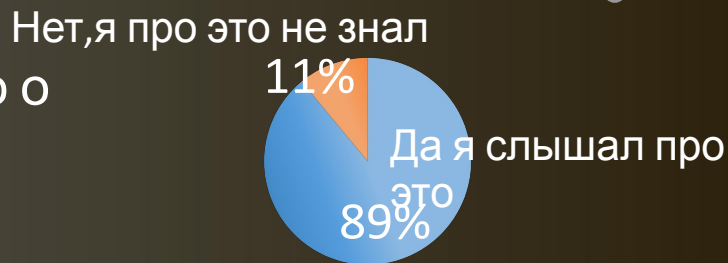
1. Вы любите Соса-Сола ?



2. Как часто вы пьете Соса-Сола ?

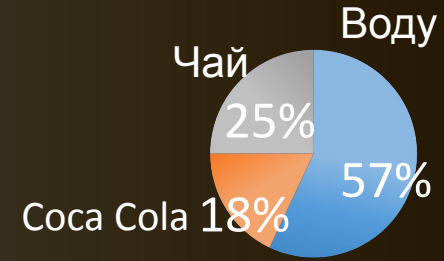


3. Рассказывал ли вам кто-то о вреде Соса-Сола для детского организма? И почему?



Мои друзья о соса cola(2)

4. Если вам предложат Соса-Cola, воду или сладкий чай, что вы выберете?



5. По вашему мнению Соса-Cola наносит вред здоровью?



Большинство моих друзей согласны со мной!



ВЫВОДЫ

1

В Coca Cola большое содержание сахара и красителей, это может отрицательно влиять на организм и вызвать ряд проблем со здоровьем

2

Coca Cola искусственно созданный продукт и в ней не содержится полезных веществ

3

Лучше пить чистую воду и есть полезные продукты, которые дают нашему организму энергию и здоровье

