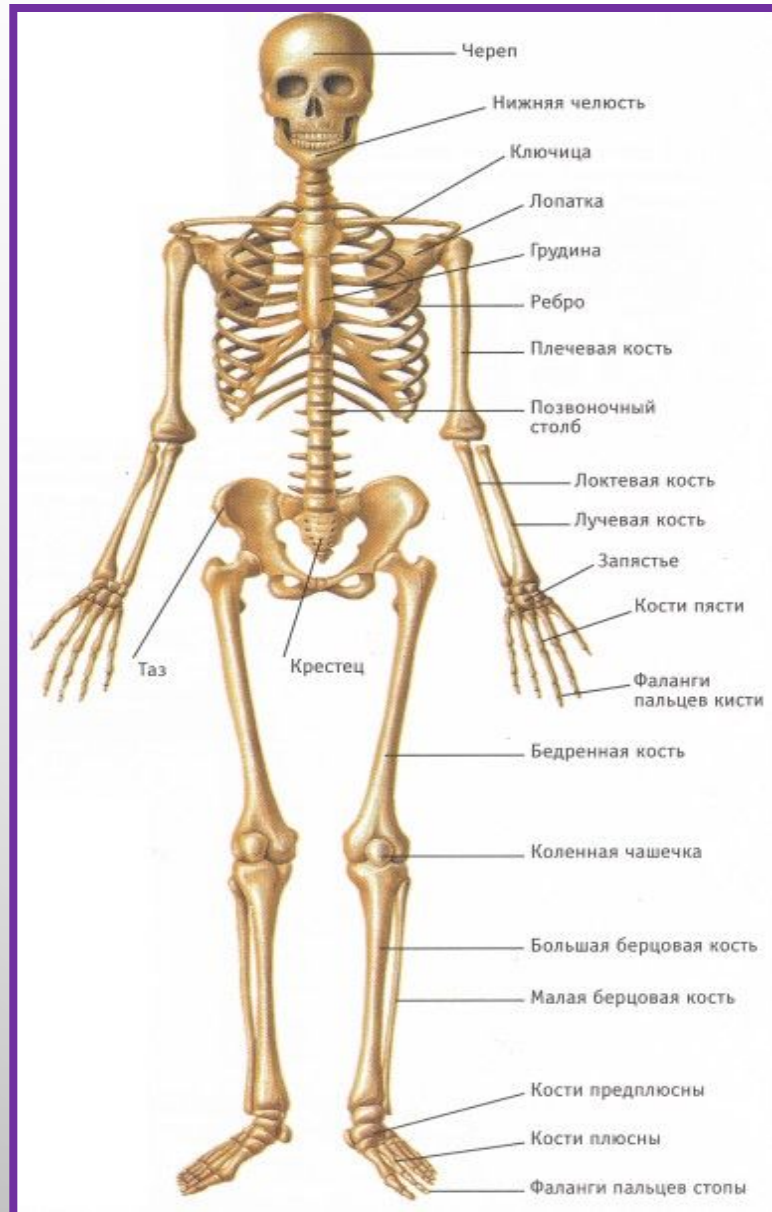


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ



СКЕЛЕТ ЧЕЛОВЕКА



ПЕРЕЛОМ – НАРУШЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ КОСТИ ПРИ ИЗБЫТОЧНОЙ НАГРУЗКЕ НА НЕЕ

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ

1. ПО ТЯЖЕСТИ ПОВРЕЖДЕНИЯ:

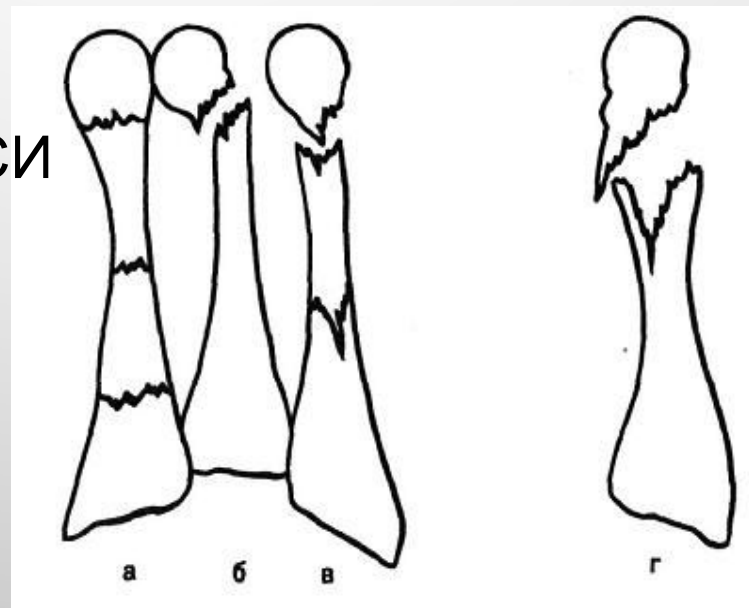
- ПОЛНЫЕ
- НЕПОЛНЫЕ
(ТРЕЩИНЫ,
НАДЛОМЫ)



ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ

2. ПО ФОРМЕ И НАПРАВЛЕНИЮ ПЕРЕЛОМА:

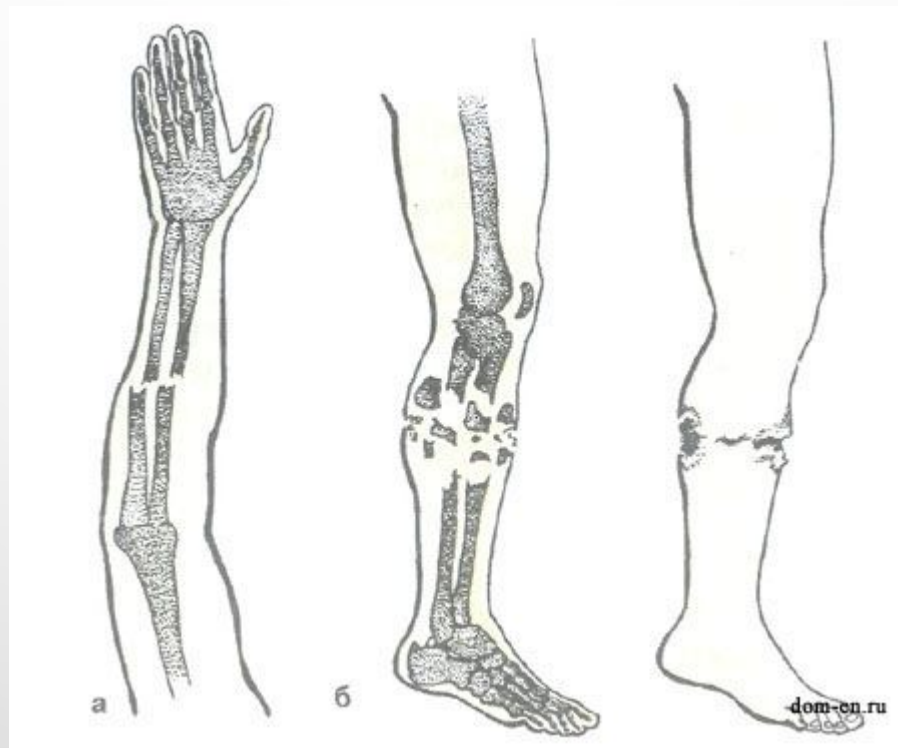
- ПОПЕРЕЧНЫЕ (ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО ОСИ КОСТИ)
- ПРОДОЛЬНЫЕ (ПАРАЛЛЕЛЬНО ОСИ КОСТИ)
- КОСЫЕ (ПОД ОСТРЫМ УГЛОМ К ОСИ КОСТИ)
- ВИНТООБРАЗНЫЕ (С ВРАЩЕНИЕМ КОСТНЫХ ОБЛОМКОВ)
- ОСКОЛЬЧАТЫЕ (КОСТЬ РАЗДРОБЛЕНА НА ОТДЕЛЬНЫЕ ОТЛОМКИ)



ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ

3. ПО ЦЕЛОСТНОСТИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ:

- ЗАКРЫТЫЕ (НЕ СОПРОВОЖДАЮТ СЯ РАНЕНИЯМИ ТКАНЕЙ)
- ОТКРЫТЫЕ (СОПРОВОЖДАЮТ СЯ РАНАМИ И СООБЩАЮТСЯ С



УЧИСЬ ОТЛИЧАТЬ ПЕРЕЛОМЫ ОТ ДРУГИХ МЕХАНИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЙ ПО ХАРАКТЕРНЫМ ПРИЗНАКАМ



ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА (СВОЙСТВЕННЫ И ДРУГИМ ВИДАМ ТРАВМ)

- БОЛЬ – УСИЛИВАЕТСЯ В МЕСТЕ ПЕРЕЛОМА
- ОТЕК – ВОЗНИКАЕТ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕНИЯ
- ГЕМАТОМА – ПОЯВЛЯЕТСЯ В ОБЛАСТИ ПЕРЕЛОМА
- НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ПОВРЕЖДЕННОЙ КОНЕЧНОСТИ
- ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ

АБСОЛЮТНЫЕ ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА (ХАРАКТЕРНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ЭТОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ)

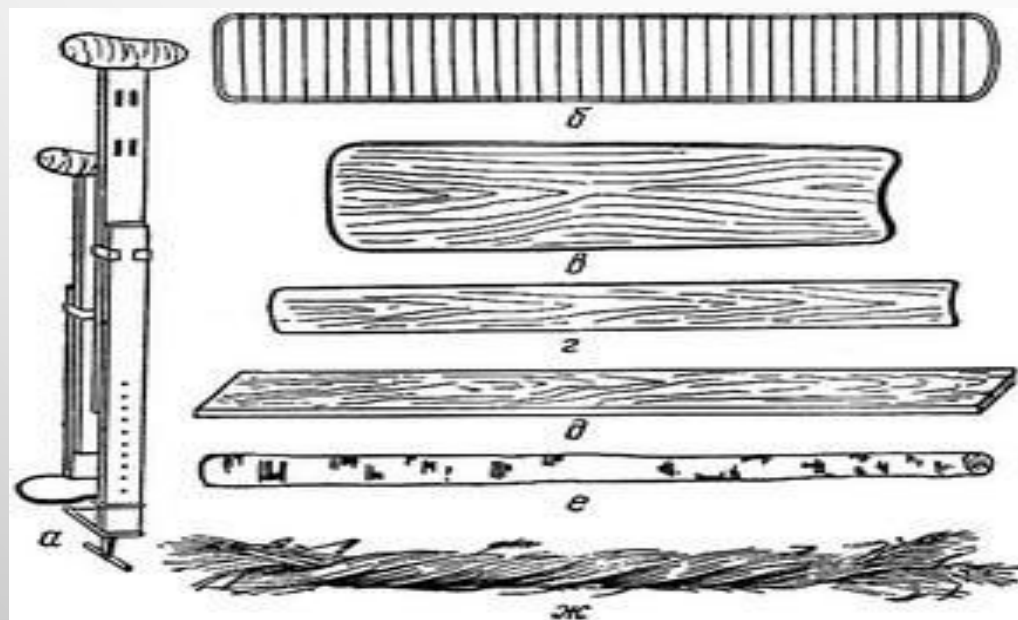
- ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДВИЖНОСТЬ – КОНЕЧНОСТЬ ПОДВИЖНА В ТОМ МЕСТЕ, ГДЕ НЕТ СУСТАВА
- КРЕПИТАЦИЯ (СВОЕОБРАЗНЫЙ ХРУСТ) В МЕСТЕ ПЕРЕЛОМА
- КОСТНЫЕ ОТЛОМКИ – ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ ОНИ МОГУТ

АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Общие задачи	Порядок мероприятий по оказанию первой помощи при закрытых переломах	Порядок мероприятий по оказанию первой помощи при открытых переломах
<ul style="list-style-type: none">✓ Оценить тяжесть состояния пострадавшего✓ Уменьшить боль с помощью обезболивающего средства✓ Определить, возможно ли перемещение пострадавшего до прибытия медицинского персонала (при травмах позвоночника передвигать больного нельзя)	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечить раненому покой2. Дать обезболивающее средство3. Иммобилизовать поврежденный участок, используя шины (без особой необходимости одежду с поврежденной части тела не снимать)	<ol style="list-style-type: none">1. При наличии кровотечения остановить его известным способом2. Обработать рану3. Наложить бинтовую повязку на рану4. Провести иммобилизацию поврежденного участка

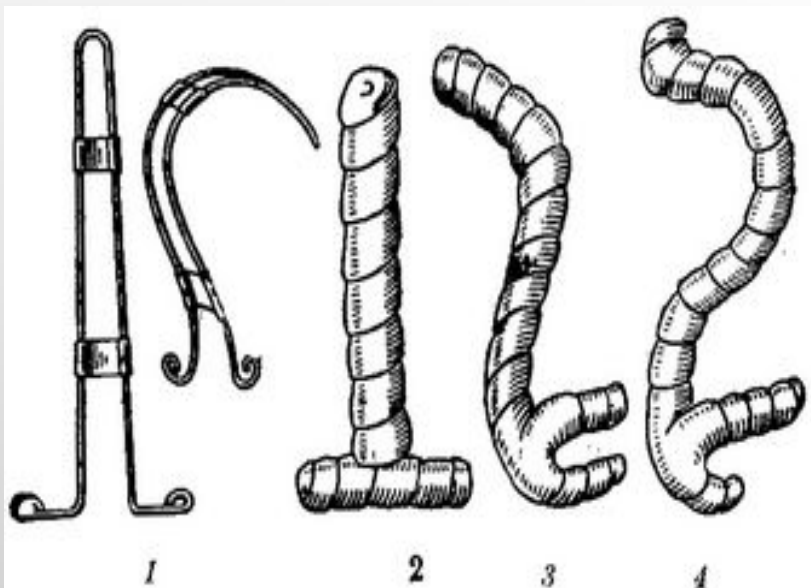
ИММОБИЛИЗАЦИЯ – ОБЕЗДВИЖИВАНИЕ ПОВРЕЖДЕННОЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕР

ШИНЫ – ПРИСПОСОБЛЕНИЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ
ОБЕЗДВИЖИВАНИЯ УЧАСТКОВ ТЕЛА ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ
КОСТЕЙ



Транспортные шины: а — Дитерихса; б — Крамера;
в и г — фанерные; д — ж — импровизированные.

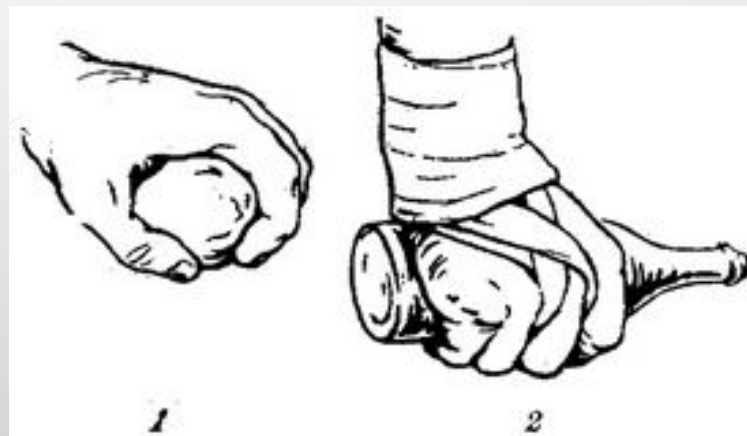
ВИДЫ ИММОБИЛИЗАЦИОННЫХ ШИН



Шины Белера для фаланг пальцев кисти:

1 — проволочные шины; 2 — 4 —
шины, обернутые гипсовым бинтом.

Импровизированная фиксация
кисти: 1 — на комке ваты; 2 — на
бутылке.



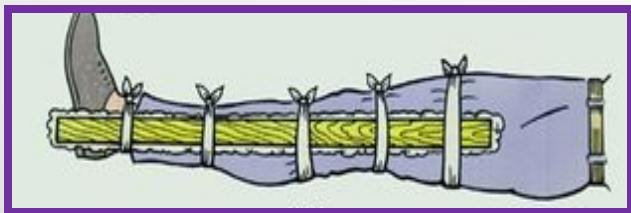
ПРАВИЛА ИММОБИЛИЗАЦИИ:

ФИКСИРОВАТЬ КОНЕЧНОСТЬ В ТОМ ПОЛОЖЕНИИ, В КОТОРОМ ОНА НАХОДИТСЯ ПОСЛЕ ТРАВМЫ, НЕ ПЫТАЯСЬ ВПРАВИТЬ КОСТЬ НА МЕСТО

ФИКСИРОВАТЬ МИНИМУМ 2 СУСТАВА (ВЫШЕ И НИЖЕ ПЕРЕЛОМА).

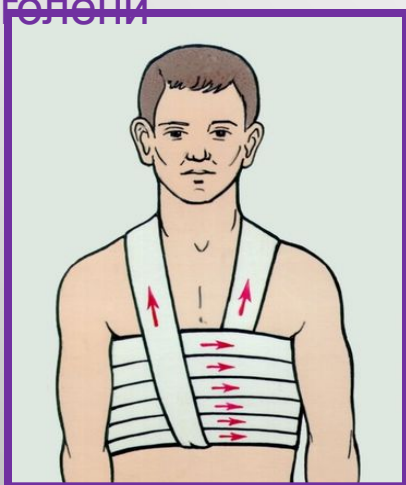
ПРИ ТРАВМЕ БЕДРА И ПЛЕЧА ФИКСИРОВАТЬ 3 СУСТАВА

ПРИ НАЛОЖЕНИИ ШИНЫ И НАЛИЧИИ РАН СНАЧАЛА ОСТАНОВИТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ И ОБРАБОТАТЬ РАНУ



перелом

голень



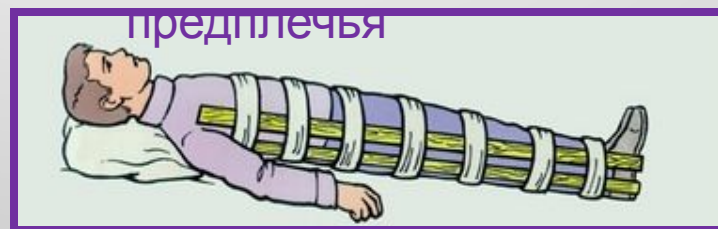
перелом

ребер



перелом

предплечья

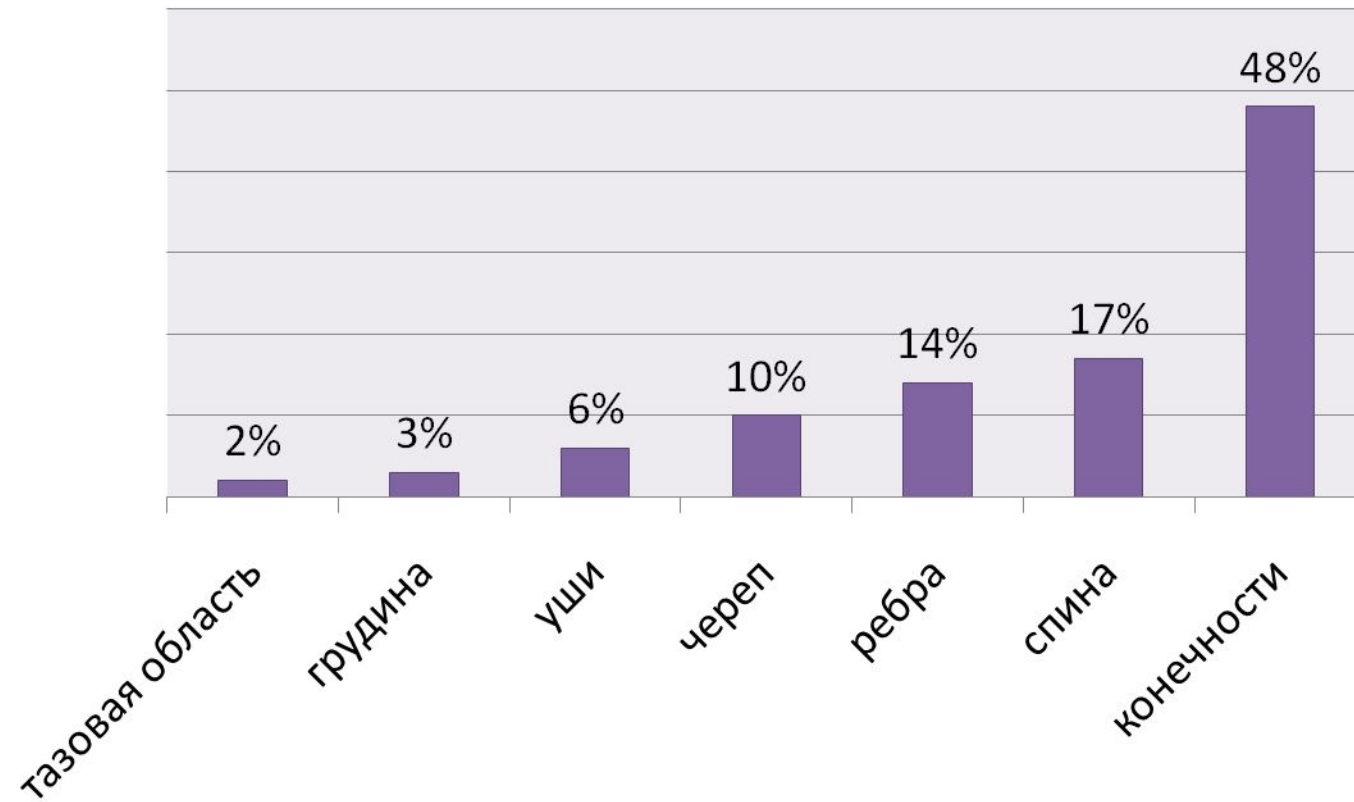


перелом

бедра

КАК СДЕЛАТЬ КОСТИ КРЕПКИМИ?

Частота переломов костей



ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ВАШИ КОСТИ КРЕПЧЕ, ВАШУ ОСАНКУ КРАСИВЕЕ, А

ПРИНИМАЙТЕ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

(ВИТАМИН D СОХРАНЯЕТ ЗДОРОВЬЕ КОСТЕЙ)

ЕШЬТЕ ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ

(ЭТО

ИСТОЧНИК КАЛЬЦИЯ И ВИТАМИНА К, УКРЕПЛЯЮЩЕГО КОСТИ)



ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ВАШИ КОСТИ КРЕПЧЕ, ВАШУ ОСАНКУ КРАСИВЕЕ, А ВАС СИЛЬНЕЕ:

ПЕЙТЕ МОЛОКО ЕЖЕДНЕВНО(1

СТАКАН МОЛОКА – 300 МГ
КАЛЬЦИЯ)

СКАЖИТЕ «НЕТ» КОФЕИНУ(КОФЕ

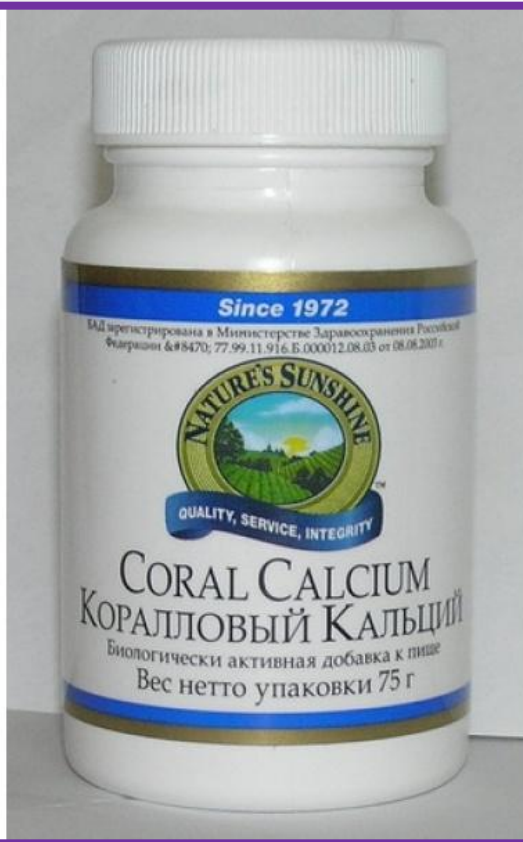
ВЫВОДИТ ИЗ ОРГАНИЗМА
КАЛЬЦИЙ И КОСТИ СТАНОВЯТСЯ
ХРУПКИМИ)



ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ВАШИ КОСТИ КРЕПЧЕ, ВАШУ ОСАНКУ КРАСИВЕЕ, А ВАС СИЛЬНЕЕ:

ДОБАВЬТЕ В ВАШ РАЦИОН КАЛЬЦИЙ (АЛЬТЕРНАТИВОЙ МОГУТ

УМЕНЬШИТЕ СТРЕСС (УЧИТЕСЬ СНИМАТЬ НАПРЯЖЕНИЕ)



ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ВАШИ КОСТИ КРЕПЧЕ, ВАШУ ОСАНКУ КРАСИВЕЕ, А ВАС СИЛЬНЕЕ:

ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ ФРУКТОВ

(ПОЛЕЗНЫ ЧЕРНОСЛИВ, ЯБЛОКИ,
БАНАНЫ)



ДЕЛАЙТЕ УПРАЖНЕНИЯ (ЭТО
СТИМУЛИРУЕТ КОСТИ И ПОМОГАЕТ
ИМ ОСТАВАТЬСЯ СИЛЬНЫМИ)



Здоровье – это отсутствие внутренних помех
для жизнедеятельности



Мы желаем Вам здоровья!