

Функциональные продукты



- «Функциональные продукты» - это пищевые продукты, которые наделены дополнительными функциями (такими как укрепление здоровья, улучшение фигуры или профилактика заболеваний) за счет добавления дополнительных или новых компонентов к обычным продуктам питания.

Роль функционального питания

- **Функции:**

- Питательная
- Сенсорная
- Регулирующая

- **Роль:**

- **Влияние на всасывание микроэлементов в толстом кишечнике, снижение холестерина в крови, иммуномодулирующая роль, антиканцероген.**

- **Требования:**

- -удобство в использовании
- -возможность ежедневного употребления
- -приятный вкус
- -клинически подтверждённая безопасность
- -антиканцерогенные, антихолестериновые, антиоксидантные св-ва

Пищевые волокна

- Пищевые волокна – это компоненты пищи, не перевариваемые пищеварительными ферментами организма человека, но перерабатываемые полезной микрофлорой кишечника
- **Эффект: улучшение пищеварительной функции организма и формирование здоровой микрофлоры.**
-

Пребиотики

- Инулин – естественный пребиотик, который используется для обогащения продуктов питания.
- Лактулоза – синтетический пребиотик.
- Эффекты лактулозы:
 - - снижение внутрикишечного pH
 - -повышение осмотического давлениякишечного содержимого, активация перистальтики.

Спасибо за внимание !!!

- **Будьте здоровы!**

