



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
«Сургутский государственный университет»
Медицинский колледж**

УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ С АРТРОЗАМИ

Исполнитель: Макарчук Юлия Дмитриевна,
студентка группы 711-92
специальность 34.02.01 «Сестринское дело»
Научный руководитель: Быстрова Галина Петровна,
преподаватель БУ «Сургутский медицинский колледж»

**Сургут
2022**

Актуальность

Актуальность данной темы обусловлена тем, увеличились частота и удельный вес дегенеративно-дистрофических заболеваний. В развитых странах мира происходит неуклонное старение населения и остеоартроз становится самым распространенным заболеванием. Социальная значимость данной болезни определяется ростом связанной с ним нетрудоспособности, а также снижением качества жизни людей. Однако эффективные методы лечения и комплекс реабилитационных мероприятий позволяют остановить развитие остеоартроза.

Цель исследования

Изучение сестринской деятельности в реабилитационных мероприятиях у пациентов с артрозами.

Объект исследования

Процесс реабилитации пациентов с артрозами.

Предмет исследования

Влияние реабилитационных мероприятий на функциональное состояние пациентов с гонартрозом.

Задачи исследования

1. Изучить литературные источники по теме исследования.
2. Рассмотреть роль медицинской сестры в процессе реабилитации пациентов с артрозами.
3. Оценить эффективность реабилитационных мероприятий у пациентов с артрозами.

Практическая значимость работы

Материалы выпускной квалификационной работы могут быть использованы в качестве дополнительной информации на практических занятиях по модулю «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах», в разделе «Сестринский уход в терапии»

ЛФК при гонартрозе

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

- дыхательные упражнения
- упражнения для мелких мышечных групп

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

- динамические упражнения
- статические упражнения в чередовании с отягощением и расслаблением
- движения с максимальной амплитудой
- упражнения с гимнастическим инвентарем

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

- пассивная гимнастика
- активно-пассивная гимнастика

Массаж при гонартрозе

Обхватывающее поглаживание вокруг
участков колена

Потряхивание и
поглаживание

Выжимание ребром ладони

Растирание

Разминание
окружающих
мышц

Физиолечение при гонартрозе

фонофорез с
гидрокортизо
новой мазью

низкоинтенсивное
лазерное
излучение

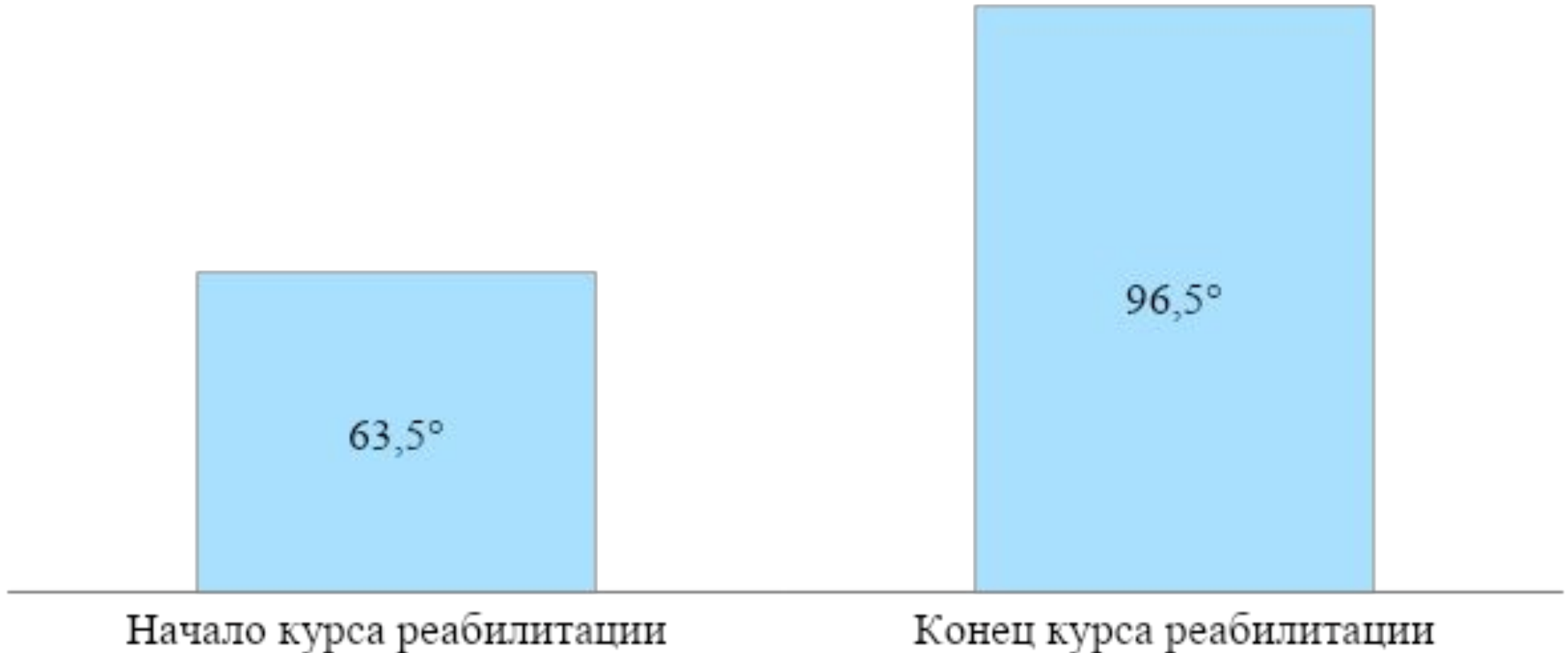
СМТ

УВЧ-
терапия

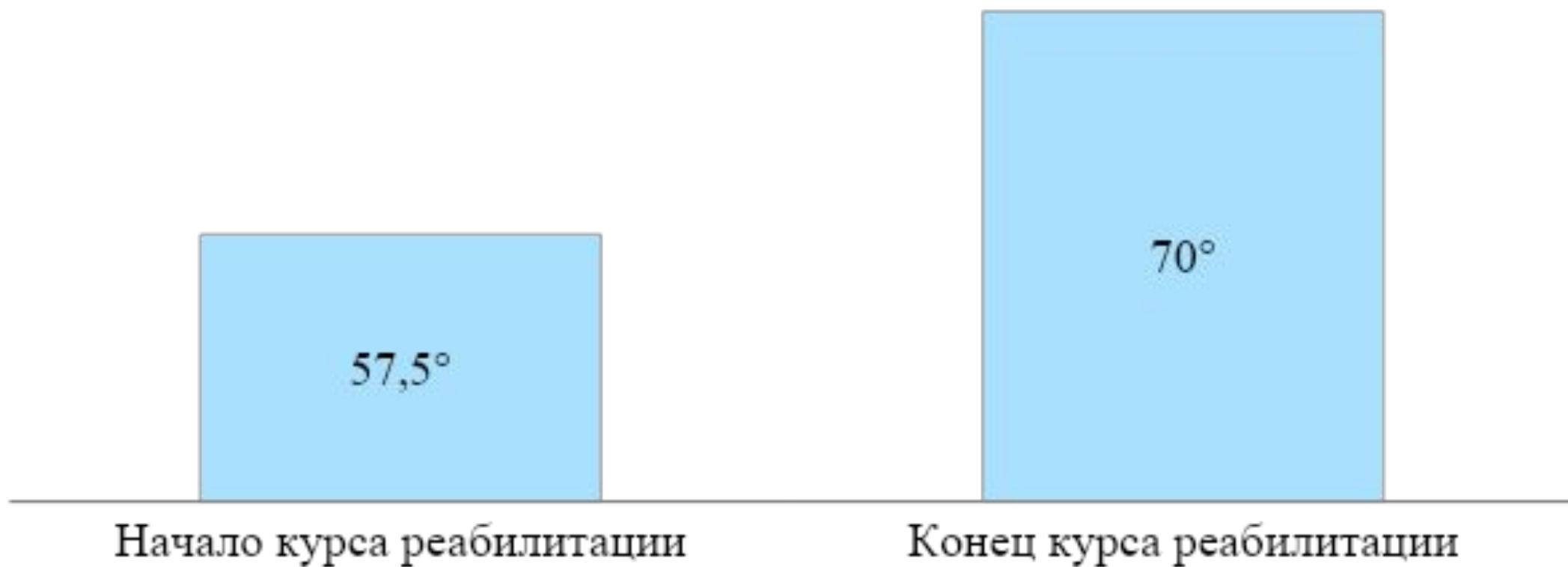
миоэлектростимуляция

магнитотерапия
низкочастотная

Среднее значение угла сгибания у пациентов с гонартрозом. На базе БУ «Лангепасской городской больницы».



Среднее значение угла разгибания у пациентов с гонартрозом. На базе БУ «Лангепасской городской больницы».



Заключение

Подводя итог проделанному исследованию можно дать заключение, что именно реабилитационные мероприятия позволяют полноценно поддерживать поражённые суставы и не дают им полностью утратить прежние движения. Использование лечебной физкультуры благотворно влияет на пациентов с остеоартрозами, ведь именно физические упражнения комплексно напрямую воздействуют на все суставы и не позволяют заболеванию прогрессировать. Медицинская сестра-инструктор – главный помощник для пациентов в борьбе с остеоартрозом, так как помимо проведения групповых занятий она может вовремя рассказать пациентам о заболевании, а также с учётом своих профессиональных возможностей проконсультировать их.

Выводы

1. Анализ литературных источников показал, что остеоартроз имеет различные клинические формы и факторы риска развития болезни. Обращая внимания на причины развития остеоартроза возможно подобрать индивидуальные методы реабилитации.

2. Роль медицинской сестры в реабилитации пациентов с остеоартрозами включает приобретение знаний о своем заболевании, рациональное медикаментозное обеспечение, психологическую поддержку. Медицинская сестра подготавливает помещение, гимнастические предметы для проведения занятий по лечебной физкультуре. Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий. Проводит занятия с больными на механотерапевтических аппаратах. Показывает физические и следит за правильностью выполнения упражнений и переносимостью занятий.

3. Экспериментально доказана эффективность реабилитационных мероприятий на функциональное состояние пациентов с гонартрозами.



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АУТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
«Сургутский государственный университет»
Медицинский колледж**

УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ С АРТРОЗАМИ

Исполнитель: Макарчук Юлия Дмитриевна,
студентка группы 711-92
специальность 34.02.01 «Сестринское дело»
Научный руководитель: Быстрова Галина Петровна,
преподаватель БУ «Сургутский медицинский колледж»

**Сургут
2022**