



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ  
«Сургутский государственный университет»  
Медицинский колледж**

## **УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ С АРТРОЗАМИ**

Исполнитель: Макарчук Юлия Дмитриевна,  
студентка группы 711-92  
специальность 34.02.01 «Сестринское дело»  
Научный руководитель: Быстрова Галина Петровна,  
преподаватель БУ «Сургутский медицинский колледж»

**Сургут  
2022**

# Актуальность

Актуальность данной темы обусловлена тем, увеличились частота и удельный вес дегенеративно-дистрофических заболеваний. В развитых странах мира происходит неуклонное старение населения и остеоартроз становится самым распространенным заболеванием. Социальная значимость данной болезни определяется ростом связанной с ним нетрудоспособности, а также снижением качества жизни людей. Однако эффективные методы лечения и комплекс реабилитационных мероприятий позволяют остановить развитие остеоартроза.

## **Цель исследования**

Изучение сестринской деятельности в реабилитационных мероприятиях у пациентов с артрозами.

## **Объект исследования**

Процесс реабилитации пациентов с артрозами.

## **Предмет исследования**

Влияние реабилитационных мероприятий на функциональное состояние пациентов с гонартрозом.

# Задачи исследования

1. Изучить литературные источники по теме исследования.
2. Рассмотреть роль медицинской сестры в процессе реабилитации пациентов с артрозами.
3. Оценить эффективность реабилитационных мероприятий у пациентов с артрозами.

# Практическая значимость работы

Материалы выпускной квалификационной работы могут быть использованы в качестве дополнительной информации на практических занятиях по модулю «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах», в разделе «Сестринский уход в терапии»

# ЛФК при гонартрозе

## ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

- дыхательные упражнения
- упражнения для мелких мышечных групп

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

- динамические упражнения
- статические упражнения в чередовании с отягощением и расслаблением
- движения с максимальной амплитудой
- упражнения с гимнастическим инвентарем

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

- пассивная гимнастика
- активно-пассивная гимнастика

# Массаж при гонартрозе

Обхватывающее поглаживание вокруг  
участков колена

Потряхивание и  
поглаживание

Выжимание ребром ладони

Растирание

Разминание  
окружающих  
мышц

# Физиолечение при гонартрозе

фонофорез с  
гидрокортизо  
новой мазью

низкоинтенсивное  
лазерное  
излучение

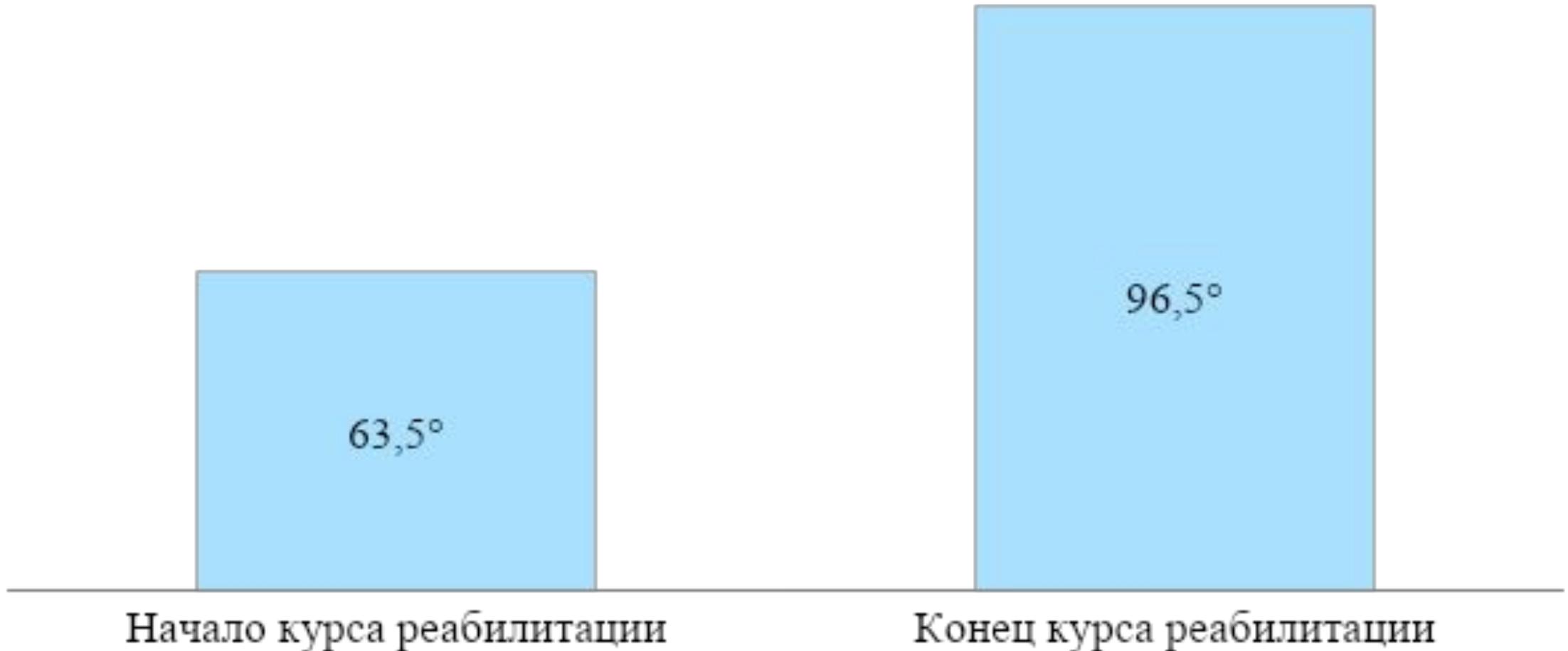
СМТ

УВЧ-  
терапия

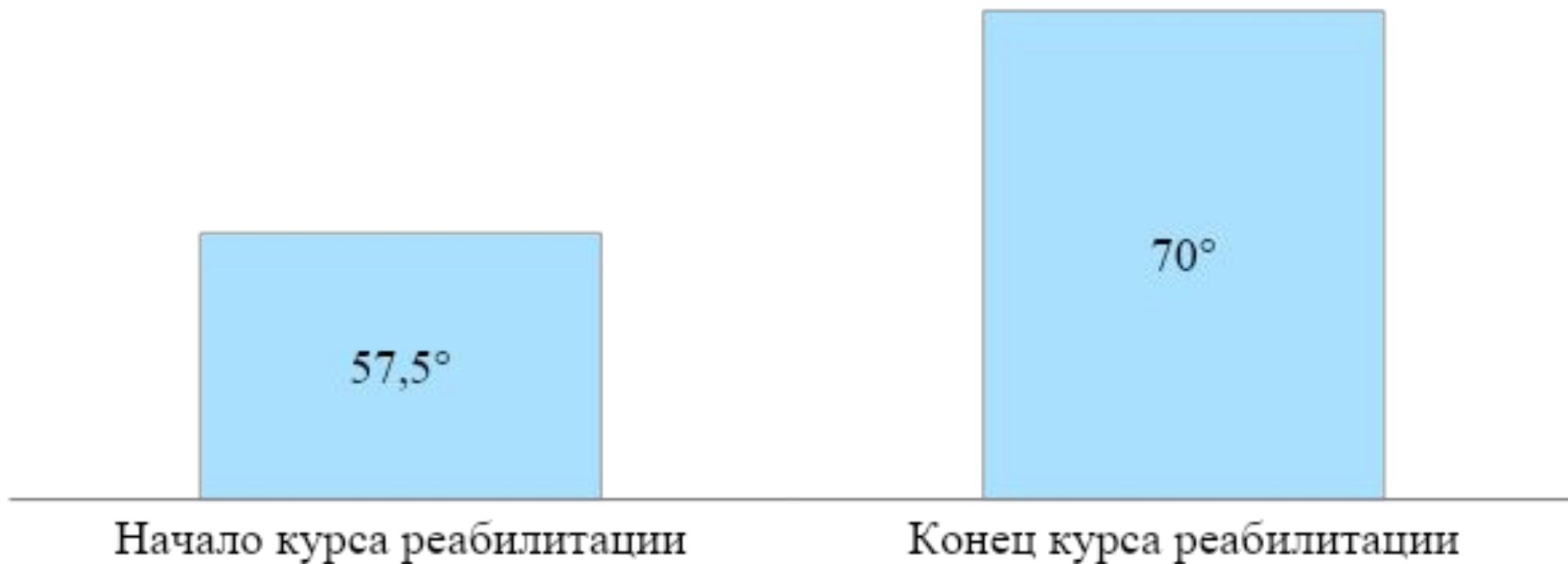
миоэлектростимуляция

магнитотерапия  
низкочастотная

**Среднее значение угла сгибания у пациентов с гонартрозом. На базе БУ «Лангепасской городской больницы».**



**Среднее значение угла разгибания у пациентов с гонартрозом. На базе БУ «Лангепасской городской больницы».**



# Заключение

Подводя итог проделанному исследованию можно дать заключение, что именно реабилитационные мероприятия позволяют полноценно поддерживать поражённые суставы и не дают им полностью утратить прежние движения. Использование лечебной физкультуры благотворно влияет на пациентов с остеоартрозами, ведь именно физические упражнения комплексно напрямую воздействуют на все суставы и не позволяют заболеванию прогрессировать. Медицинская сестра-инструктор – главный помощник для пациентов в борьбе с остеоартрозом, так как помимо проведения групповых занятий она может вовремя рассказать пациентам о заболевании, а также с учётом своих профессиональных возможностей проконсультировать их.

# Выводы

1. Анализ литературных источников показал, что остеоартроз имеет различные клинические формы и факторы риска развития болезни. Обращая внимания на причины развития остеоартроза возможно подобрать индивидуальные методы реабилитации.

2. Роль медицинской сестры в реабилитации пациентов с остеоартрозами включает приобретение знаний о своем заболевании, рациональное медикаментозное обеспечение, психологическую поддержку. Медицинская сестра подготавливает помещение, гимнастические предметы для проведения занятий по лечебной физкультуре. Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий. Проводит занятия с больными на механотерапевтических аппаратах. Показывает физические и следит за правильностью выполнения упражнений и переносимостью занятий.

3. Экспериментально доказана эффективность реабилитационных мероприятий на функциональное состояние пациентов с гонартрозами.



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ  
«Сургутский государственный университет»  
Медицинский колледж**

## **УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ С АРТРОЗАМИ**

Исполнитель: Макарчук Юлия Дмитриевна,  
студентка группы 711-92  
специальность 34.02.01 «Сестринское дело»  
Научный руководитель: Быстрова Галина Петровна,  
преподаватель БУ «Сургутский медицинский колледж»

**Сургут  
2022**