

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПО ГРУППАМ КРОВИ. ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

**Выполнила: ученица
9г**

Лобанова Карина

**Руководитель:
учитель биологии**

**Блинова Светлана
Александровна.**

ЧТО ТАКОЕ КРОВЬ?

Кровь - это основа всех биохимических процессов, происходящих в организме.



ЧТО ТАКОЕ ГРУППЫ КРОВИ?

Группа крови - описание индивидуальных антигенных характеристик эритроцитов, определяемое с помощью методов идентификации специфических групп углеводов и белков, включённых в мембраны эритроцитов.



ВИДЫ ГРУППЫ КРОВИ.

Существуют 4 группы крови человека: O (I), A (II), B (III) и AB (IV). Группы крови – результат длительной эволюции иммунной системы, во время которой происходило приспособление (адаптация) к постоянно меняющимся природным и климатическим условиям. Тип крови – это не единственный фактор, который поддерживает организм в состоянии здоровья или болезни, но он является ключом, который либо «запирает», либо «отпирает» иммунную систему человека, являясь своего рода барьером на пути проникновения в организм вирусов, бактерий, микробов и других чужеродных веществ.



Группа крови играет очень важную роль в жизни каждого человека. В большей степени это связано с его здоровьем и характером. Таким образом, зная свою группу можно определить личность человека, его характер, предположить его вкусы и соответствующие блюда. Определенную кровь не выбирают и человек уже рождается со своей цифрой. Такие показатели рассчитываются случайно и предугадать их на 100% невозможно.



Встречаются случаи, когда тип плазмы ребенок унаследует отца или матери, а бывает такое, что вовсе получается другая. Сегодня по группе крови можно определить наиболее распространенные болезни, которые могут мучить человека. Это объясняется тем, что одной из главных функций плазмы является именно защитная. Соответственно в той или иной группе отсутствует необходимое количество защитных реакций. Вследствие этого человек чаще болеет, и подвергается даже самым опасным заболеваниям. Рассмотрим наиболее распространенные болезни, которые могут чаще всего проявляться у человека в зависимости от его вида крови.



БОЛЕЗНИ ПО ПЕРВОЙ ГРУППЕ.

Первая группа считается самой древней и люди, относящиеся к ней имеют необыкновенный и сильный характер. По данным истории у всех первобытных людей был именно этот тип плазмы, поэтому они могли выживать в самых сложных условиях природы.

Согласитесь, что сейчас нам будет очень сложно выжить просто в лесу под открытым небом. Таким образом, организм первого вида плазмы наиболее сильный и выносливый. Но, не смотря на это, есть все же некоторые болезни, к которым наиболее расположена первая группа. Сюда можно отнести язву желудка, так как у людей с этой группой крови живет определенная бактерия, способствующая разрушения стенок желудка. Так же у первогруппников может наблюдаться гастрит, различные виды аллергии, астма, воспаление желчного и инсульты. Именно с такими жалобами чаще всего обращаются за помощью люди с первой группой плазмы.



БОЛЕЗНИ ПО 2-МУ ТИПУ КРОВИ.

Этот тип появился как результат изменений условий жизни наших предков. Это своего рода мутация, которая проходила в определенной мере быстро. Все происходило таким образом, что приходилось терпеливо ждать тех или иных изменений, подстраиваться под погодные условия и тому подобное. Поэтому, вторая кровь уже не славится наиболее сильным и устойчивым характером.

Ученые еще с точностью не определили, что повлекло организм человека на такие изменения, но на данный момент известно одно точно, что такие люди наиболее предрасположены к онкологическим заболеваниям и чаще всего страдают раком молочных желез. Так же достаточно часто наблюдается пневмония, сахарный диабет, различные проблемы с сердечнососудистой системой. Люди, которые много работают, испытывают часто синдром усталости и сонливости. Это происходит из-за сильного истощении организма, так как их структура плазмы не предназначена для высоких нагрузок на организм

БОЛЕЗНИ ПО 3-МУ ТИПУ КРОВИ.

Третий тип крови появился в результате различных климатических условий и это повлияло на то, что организм человека будет еще более слабее, чем второй и первой. Исторические данные и данные современной медицины показывают, что носители третьей группы чаще всего обращаются за помощью к отоларингологам с жалобами на ангину и частыми болями в ушах. Так же этих людей часто мучает цистит, воспалительные заболевания почек, радикулит и стрептококковые инфекции. При этом все различные раны заживают долго, что характеризуется в основном низкой степенью свертываемости плазмы. Еще наблюдается большой риск развития такой болезни, как симптом Паркинсона.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЧЕТВЕРТОЙ ГРУППЫ КРОВИ.

Данный тип является наиболее редкой среди всех существующих. Обладателей этой группы сниженный иммунитет и таким образом, они достаточно часто болеют.

Это

могут быть различные простудные заболевания и все инфекционные болезни. Так же достаточно часто у обладателей четвертой группы резким скачком давления, гипертоническим инсультам. Не смотря на это, люди первой группы тоже могут переносить данные заболевания, но продолжительность и прогноз у них намного лучше. Это объясняется общей выносливостью и приспособленностью к окружающей среде.

Еще у четвертой могут наблюдаться гаймориты, проблемы с кожей или анемия.

ВЫВОД

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что вся кровеносная система играет очень важную роль в жизни человека. И если вы довольно часто страдаете теми или иными заболеваниями, возможно, проблема именно в вашем типе крови.

Порой некоторые сложные заболевания довольно часто и долго мучают человека, при этом мы ищем множество вариантов и способов от них избавиться. А проблема состоит в пригодней предрасположенности. Главное, в таком случае проводить различные профилактические меры, чтоб в дальнейшем не мучиться.



ГРУППЫ КРОВИ И РЕАКЦИЯ НА ВАКЦИНАЦИЮ.

Незначительное введение в организм вакцины способно оказать не только положительное, но и отрицательное воздействие. Это связано с индивидуальными особенностями организма и в том числе группой крови.

Группа крови O (I) характеризуется крайне высокой чувствительностью на прививки. Иммунная система в этих случаях активно реагирует на проникновение в организм вакцинальных компонентов. Часто после любой прививки у лиц с этой группой крови в течение первых 3 суток отмечается слабая или средней тяжести реакция в виде повышения температуры, раздражительности, вялости. В этих случаях рекомендуется обильное питье и незамедлительное обращение за медицинской помощью.



Обладатели группы крови А (II) хорошо переносят поствакцинальный период. В связи с особой чувствительностью пищеварительного тракта людей с этой группой крови пероральная вакцинация (против полиомиелита) может вызвать небольшую реакцию.

При группе крови АВ (IV) негативные реакции на вакцинацию обычно не регистрируются. Обладателям этой группы крови, как и А (II), не рекомендуются пероральные вакцинации.



ГРУППЫ КРОВИ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ.

При лечении лекарственными растениями важно учитывать, обладателем какой группы крови является пациент.

Лицам с 0 (I) группой крови рекомендуют пить успокаивающие чаи, настои, отвары и навары, которые благотворно действуют на иммунную систему и пищеварительный тракт. Особенно полезны для них напитки с шиповником, мятой, липой, хмелем.



**Для А (II) типа группы крови
рекомендуются тонизирующие И
стимулирующие чаи.
Особенно показаны чай И настои из
боярышника И женьшеня,
А также препараты из листьев алоэ.**



Обладатели группы крови В (III) в меньшей степени нуждаются в стимуляторах или успокоительных средствах. Людям с АВ (IV) группы крови будут полезны настои и отвары из лопуха и ромашки (для стимуляции иммунной системы) боярышника (для сердечно-сосудистой системы).



Заключение

В нашей работе мы рассмотрели проблему влияния группы крови на характер человека и пришли к выводу, что от группы крови зависит многое в жизни и судьбе человека. Зная свою группу крови мы можем узнать информацию о том, каким качествам должны соответствовать, какой образ жизни вести, чтобы успешно жить и выживать