

# Скажем,- НЕТ! Вредным привычкам!

---

Здоровье выпрашивают себе  
люди у богов; но то, что в их  
собственной власти сохранить  
его, об этом они не  
задумываются.

Демокрит

# Мифы и факты об алкоголе.

---

- Алкоголь стимулирует, придает силы.
- Выпившие люди дружелюбные и общительные
- Алкоголь пищевой продукт
- Алкоголь может « прочистить мозги»
- Больше людей умирает от наркотиков, чем от алкоголя

- Этиловый спирт является мощным наружным антисептиком и надежным консервантом.
- Легко понять: если вещество вызывает моментальное прекращение жизни и гибель микробов, то такое же действие оно окажет на наш организм.



- В водке, коньяке, роме, вине, пиве, одеколоне, денатурате основным фармакологически активным веществом, определяющим привлекательность этих жидкостей, является этиловый спирт.



- 
- Этиловый спирт попадает во все органы и ткани!!!
  - Вследствие этого при опьянении неизбежно нарушается работа всех клеток и органов любого человека.



# Мифы и факты об употреблении табака.

---

- Курить выглядит взрослее и солиднее
- Курение- это «круто», « модно»
- Курение успокаивает, расслабляет
- Когда захочу, тогда и брошу
- Курение помогает похудеть
- Курение- это удовольствие



---

**Нет табачному  
дыму!**

# Что такое табак?

---

**Табак** –



травянистое растение семейства пасленовых. В мире насчитывается свыше 60 его видов. Табак имеет красивые цветы, и некоторые его виды используют в декоративном садоводстве. Табак выращивают в 120 странах мира.



# Химический состав табака

---

- *Никотин*
- *Аммиак*
- *Эфирные масла*
- *Углекислый газ*
- *Угарный газ*
- *Табачный деготь*



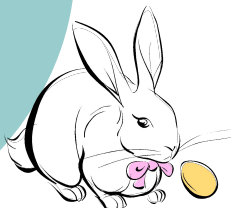
# Радиоактивные вещества

---

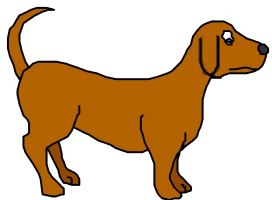
- *Полоний 210*
- *Свинец*
- *Висмут*
- *Мышьяк*
- *Калий*
- *Различные кислоты*
- *Сероводород и др.*

# Чем опасен никотин?

Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Кролик погибает от  $1/4$  капли никотина



Собака погибает от  $1/2$  капли никотина



Человек погибает от 2-3 капель никотина

# Табак поражает

---

- *Органы дыхания*
- *Органы пищеварения*
- *Органы чувств*
- *Центральную нервную систему*
- *Эндокринную систему*

Отказ от вредных привычек.

## КУРЕНИЕ



**Мы вам, друзья, сказать хотим  
Забудьте вы про никотин,  
Здоровью сигареты вред несут  
И доктора вас не спасут,  
А если будешь ты курить,  
То сможешь астму получить  
Болезни сердца язва и бронхит,  
Исчезнет даже аппетит.**



**Табачный дым - ужасный яд  
Он разрушает мозг ребят  
Притупит обоняние и вкус  
Ты намотай себе на ус  
Не нужно взрослым подражать,  
Их надо тоже убеждать  
Чтоб не курили больше сигарет,  
Вредней привычки в жизни нет.**



Отказ от вредных привычек.

## НАРКОМАНИЯ



Мы родились для того чтобы жить,  
Может не стоит планету губить?  
Есть кроме «да» и получше ответ,  
Скажем, ребята, наркотикам «НЕТ»!



Отказ от вредных привычек.

## АЛКОГОЛИЗМ

---

Любит пиво молодёжь,  
Любит сигареты,  
А потом их дети будут  
**Отвечать за это!**

Только трезвому здоров  
Радость и веселье,  
А тому кто пьёт и курит  
**Вечное похмелье!**

