



ПАПИЛЛОМЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

ВЫПОЛНИЛ: СТУДЕНТ Л1-СО-174В ДРУБИЧ АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ



ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ВПЧ У ЖЕНЩИН В ПОЛОЖЕНИИ?

Одна из главных причин активизации вируса, конечно, снижение иммунитета. Все силы организма направлены на обеспечение роста и развития малыша, поэтому защита будущей мамы значительно ослаблена. Кроме этого, выделяется еще несколько провоцирующих факторов:

- Гормональные изменения. Чрезмерное количество некоторых гормонов может привести к разрастанию клеток эпидермиса.
- Механическое воздействие и трение кожи. Вес женщины стремительно растет, прежняя одежда становится тесной, образуются складочки на коже. В связи с этим при ходьбе и движениях происходит натирание кожи, и в этих местах появляются папилломы.

Вне зависимости от причины, вызвавшей появление папилломы, папилломатоз всегда говорит о том, что в организме присутствует вирус.



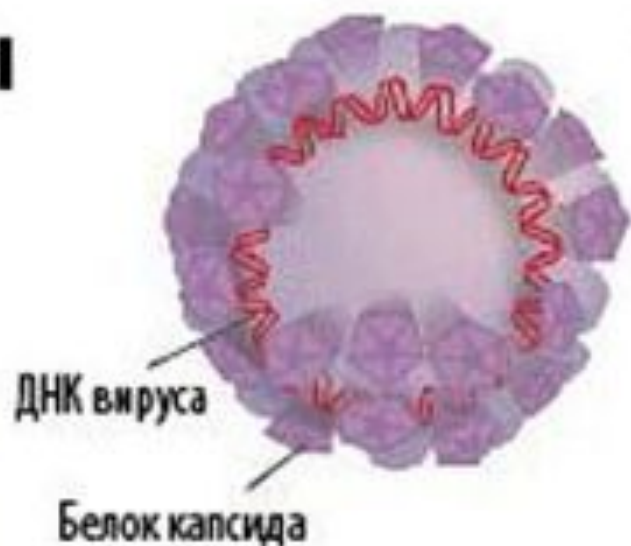
ФАКТОРЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ВПЧ

- Поскольку иммунная система ослаблена, любое внешнее воздействие на организм может стать губительным для здоровья и спровоцировать разрастание эпителиальной ткани. В первую очередь, влияние оказывает беспорядочная половая жизнь. ВПЧ передается преимущественно половым путем, поэтому, если будущая мама не имеет одного постоянного партнера, риск развития заболевания возрастает. Вредные привычки, такие как курение, прием алкоголя и наркотиков — еще один значительный фактор риска.
- Состояние кожи до беременности не влияет на вероятность появления папилломы
- Большое значение играет правильное питание, ведь при избытке или недостатке определенных веществ, страдают все органы и системы, что сказывается на состоянии кожи, весе будущей мамы, здоровье сосудов.
- Присутствие иных вирусов в организме (к примеру, ВИЧ) увеличивает риск развития папилломы, а также наличие различных эндокринных заболеваний (сахарный диабет).

ПРИЗНАКИ И МЕСТА ЛОКАЛИЗАЦИИ

- Организмы у всех разные, поэтому размеры, структура, плотность и цвет папилломы может значительно отличаться у женщин. В общем, можно сказать, что новообразования всегда заметны, если находятся на поверхности кожи или слизистых, безболезненны при нажатии, чаще мягкие. Излюбленные места папилломы у беременных: лицо, шея, интимные органы, грудь, подмышки.
- Папилломы на шее при беременности не редкость. Чаще всего они возникают по бокам, а на передней части и сзади шеи встречаются реже. Образования имеют сосочковую структуру, небольшой размер (1–5 мм), немного сужены у основания. Иногда, напротив, их можно отличить по заостренной форме. Обычно наросты чуть темнее цвета кожи. Опасность новообразований заключается в том, что их легко повредить ювелирными украшениями, одеждой (воротники, шарфы), механическим воздействием при гигиенических процедурах и расчесывании.
- Папиллома в области гениталий, на шейке матки в частности, — распространенная проблема беременных женщин. Увидеть их самостоятельно невозможно, для диагностики требуется, как минимум, осмотр в гинекологическом кресле. Опасность этой локализации в быстрой скорости роста новообразований, поскольку тепло и влажность — самые благоприятные условия для размножения вируса.
- Среди признаков — зуд, жжение, дискомфорт в интимной области во время секса, появление нетипичных выделений. Если папилломатоз шейки матки несвязан с какой-либо инфекцией, как правило, заболевание протекает бессимптомно, и это наиболее удачное положение для будущей матери.
- Новообразования на груди, преимущественно в области ореолов, мягкие на ощупь, небольшие, но имеют темный цвет, вплоть до черного. Если папилломы находятся исключительно снаружи, они не беспокоят роженицу, сопутствующих симптомов нет. Если же очаги появились внутри молочных желез, пациентка жалуется на выделения из сосков, уплотнение ткани, жжение и зуд. Поэтому при появлении наростов снаружи потребуются диагностика, чтобы определить, нет ли папилломы внутри. В случае, если врач подтвердит присутствие последних под кожей, грудное вскармливание окажется невозможным.
- Папилломы могут занять любое место на груди, но все же чаще встречаются на сосках. Новообразование в этом месте быстро увеличивается в размерах и доставляет определенный дискомфорт в носке нижнего белья, грудь зудит, появляются белесые выделения. Внешние папилломы легко различимы: они мягкие, могут быть одиночными и множественными, обладают оттенками от телесного до темно-коричневого. При осмотре врач обязательно прощупывает грудь на предмет наличия внутренних папилломы.

Вирус папилломы человека (ВПЧ)



ВПЧ-инфекция

ВПЧ инфицирует эпителиальные клетки слизистой шейки матки. Развитие онкогенного процесса сопровождается интеграцией ДНК ВПЧ в геном клетки.



~90% выздоравливают в течение двух лет

ДНК ВПЧ, интегрированная в геном клетки

10-30 лет



В 0.8% случаев развивается рак

Открытие ДНК папилломавируса в раковых клетках



Образец ДНК ВПЧ
ДНК пациента

PNAS 1983

Гарольд цур Хаузен открыл, что в ДНК пациента содержится ДНК ВПЧ (+)

ВЛИЯЕТ ЛИ НА ПРОТЕКАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ?

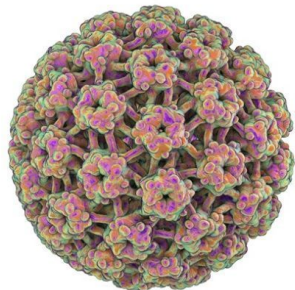
- Однозначного ответа на этот вопрос нет, поскольку, во-первых, иммунитет и состояние здоровья у разных женщин отличается: у одних папиллома самостоятельно исчезает после родов, у других вирус соединяется с инфекцией и может привести к неприятным последствиям.
- Во-вторых, существуют диаметрально противоположные мнения врачей относительно вреда папилломавируса при беременности. Некоторые считают, что активность ВПЧ может привести к прерыванию беременности.
- Наибольшую опасность представляют папилломы в интимной зоне (вагалище, шейка матки, половые губы), поскольку доставляют дискомфорт женщине при ходьбе и могут быть «магнитом» для различных инфекций.
- Также небезопасно, если папиллома будет случайно (или специально) повреждена, поскольку нарушение целостности кожного покрова в совокупности с ослабленным иммунитетом представляют собой «ворота» для попадания других возбудителей в организм (вирусов, грибков, бактерий).
- Не менее важен и психологический аспект: женщина будет нервничать, переживать, беспокоиться о возможном вреде для нее и ребенка, а стрессовые ситуации при беременности недопустимы.
- В целом же, опасность папилломы при беременности часто приумножена, и заболевание проходит после родов совершенно бесследно.

Рекомендации к ведению беременности при ВПЧ-инфекции

1. При наличии небольших наружных генитальных и перианальных бородавок медикаментозную терапию во время беременности не проводят.
2. Активное лечение больших кондилом.
3. Лечение ВПЧ должно быть отложено до 28-й недели беременности
4. Беременным проводить профилактику невынашивания, анемии, гестационных гипертензивных расстройств

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА

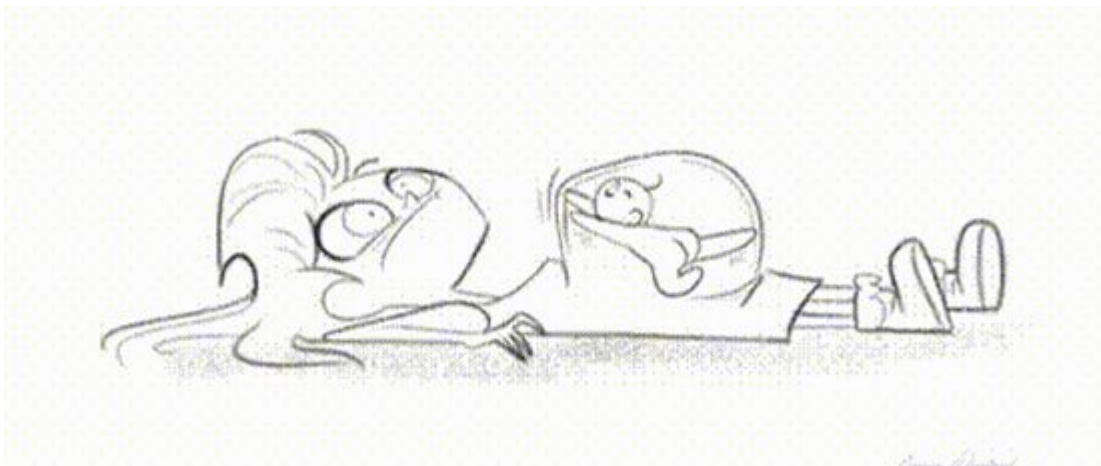
- На ребенке папилломавирус матери отражается очень редко. Это проявляется чаще всего в папилломатозе гортани и дыхательных путей, но диагностируется данная патология в единичных случаях. Даже если такое происходит, как правило, детский организм самостоятельно справляется с патологией и заболевание проходит бесследно.



ПРОФИЛАКТИКА ВПЧ И ВАКЦИНАЦИЯ

- Профилактика папилломатоза заключается в соблюдении простых мер предосторожности: отказа от вредных привычек, изменение рациона питания с преобладанием полезных продуктов, богатыми витаминами, избегание беспорядочных половых связей, соблюдение личной гигиены и регулярное посещение врача с целью профилактических осмотров. Вакцинация от ВПЧ безопасна на этапе планирования беременности: требуется курс прививок, после которых допустимо зачатие. Однако после случившегося оплодотворение вакцины только могут быть не только неэффективными, но и небезопасными. Целенаправленно ставить прививки не рекомендуется, но если вакцинация произошла, а женщина не знала о беременности, это ничем не грозит ни плоду, ни женщине. Вирус папилломы человека может десятилетиями находиться в организме женщины, не давая знать о себе. Снижение иммунитета при беременности увеличивает вероятность активации вируса, однако в большинстве случаев папилломатоз никак не влияет на состояние матери и развитие малыша. Главное, вовремя пройти обследование и точно соблюдать все рекомендации врача.

Беременность – этот период в жизни каждой женщины можно назвать наиболее радостным и счастливым. На данном этапе пациентка должна оберегать себя и своего будущего малыша от различных инфекций и всевозможных заболеваний.





■ **Спасибо за внимание!**