

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»

Участники на протяжении всей дистанции работают в касках.

Разделение команды при прохождении маршрута запрещается! За разделение – штраф, вплоть до снятия с соревнований

Состав команды: 6 человек (Руководитель к участию не допускается).

Запрещается волочение верёвок между этапами

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА

Команда прибывает на старт за 15 минут для прохождения предстартовой проверки.

Судья на старте проверяет наличие у команды ЗМК и обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке
2. Блокнот
3. Ручка, карандаш на каждого участника
4. ИСС на каждого участника (строго обязательное снаряжение)
5. Часы наручные – 2 шт. (строго обязательное снаряжение)
6. Перчатки – 6 пар (строго обязательное снаряжение)
7. Каски – 6 шт. (строго обязательное снаряжение)
8. Компас – 2 шт. (строго обязательное снаряжение)
9. Медицинская аптечка (строго обязательное снаряжение)
10. Два мобильных телефона на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение).

Заряд телефонов должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефонов должен позволять получать и осуществлять звонки. Номера командных телефонов капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.

11. Ремонтный набор должен быть собран на усмотрение команды для прохождения дистанции (должен быть безопасен для транспортировки).

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда может быть выпущена на дистанцию

Также в рамках предстартовой проверки проверяется знание командой границ полигона, аварийного выхода, телефона для экстренной связи с организаторами. Судья по своему усмотрению выбирает одного из участников команды и проверяет знание указанной информации (использование записей, телефонов и подсказок других участников не допускается). За каждую ошибку в ответе команда получает 2 штрафных балла.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

На старте участники получают необходимый картографический материал. Дистанция впечатана в карту. При прохождении маршрута используются карты для спортивного ориентирования. Параметры карт (масштаб, границы полигона, аварийные выходы) будут отражены дополнительно в технической информации. Команды в основном двигаются с *ориентированием в заданном направлении* (порядок прохождения КП и этапов обязателен, выбор варианта движения на усмотрение команды). Возможны участки *ориентирования по обозначенному маршруту* (число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно обозначенному на карте варианту движения) и *ориентирования по легенде* (число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно полученному словесному описанию маршрута). Так же возможно *движение участников по маркировке* – обозначенному на местности маршруту движения.

Отметка на КП по приходу всех 6-и участников.

Этап. Спуск по склону. КВ = 15 минут. Длина до 30 метров. МО 20 баллов.

Спуск по склону с наведением перил.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.7.6, движение участников по своим перилам по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15, 7.6.14. Транспортировка рюкзаков по пункту 29 дополнения к общим условиям.

Задачи: Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать только ФСУ. Участники организуют себе перила из своей веревки «со сдергиванием». «Сдергивание» перил осуществляется с целевой стороны

Этап. Подъем по склону. КВ = 15 минут. Длина до 30 метров. МО 20 баллов.

Подъем по склону с наведением перил.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 - судейская петля, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника по п.7.4, страховка осуществляется с рук. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15, 7.6.14. Транспортировка рюкзаков по пункту 29 дополнения к общим условиям.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки свободным лазаньем из безопасной зоны. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам с самостраховкой жумаром. В коридоре может находиться не более одного участника.

Этап. Навесная переправа. КВ = 25 минут. Длина до метров. МО 25 баллов.

Навесная переправа по судейским перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9. Транспортировка рюкзаков по пункту 29 дополнения к общим условиям.

Задачи: Участники переправляются по навесной переправе, с сопровождением из своей веревки. Сопровождение может быть организовано с любой стороны этапа. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по навесной переправе, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе и на самостраховке).

Этап. Параллельные перила. КВ = 25 минут. Длина до 30 метров. МО 20 баллов.

Переправа по судейским параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.8. Транспортировка рюкзаков по пункту 29 дополнения к общим условиям.

Задачи: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзаков по пункту 29 дополнения к общим условиям.

Задание	КВ	МО
<p>Переправа по слегам</p> <p>Параметры этапа: Расстояние между бревнами не более 3 метров. Число пролетов дополнительно будет указано в технической информации.</p> <p>Оборудование: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p>Действия: Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перескакивать с бревна на бревно запрещено. Использовать слеги как шест для опоры на землю запрещено. По окончании этапа все слеги, все участники и все снаряжение должны находиться на ЦС этапа. После чего команде следует перенести слеги в квадрат, указанный судьями. При этом перенос слег в квадрат в КВ этапа не входит. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено. Касание участника (рукой, ногой, элементом снаряжения, слегой) воды, земли – 5 штрафных баллов (за каждый случай). Падение участника в «воду» (выше колена, локтя), на землю – 10 штрафных баллов (за каждый случай). Падением считается, когда участник полностью опирается на землю в ОЗ.</p>	20 минут	30 баллов





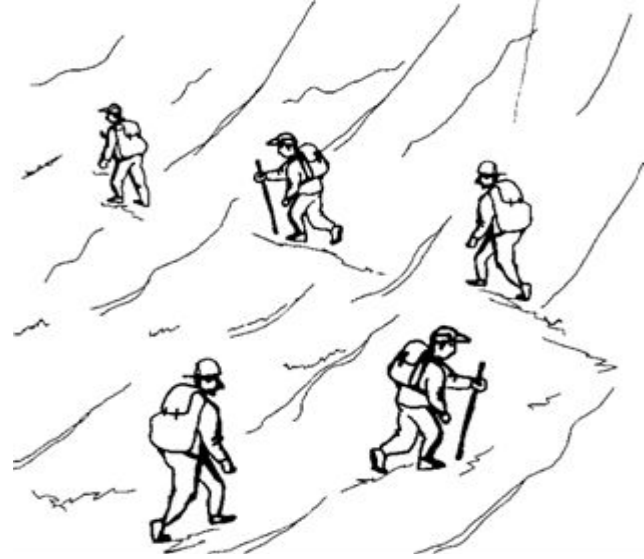
<p>Движение по склону с альпенштоком</p> <p>Оборудование: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, возможно изменение направления движения).</p> <p>Действия: Команде необходимо двигаться по склону в заданном коридоре движения, при этом движение необходимо контролировать альпенштоком (нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону). Участникам команды запрещено</p>	<p>20 минут</p>	<p>20 баллов</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	-------------------------

обгонять друг друга в коридоре. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Перекидывание снаряжения запрещено. При выполнении приема необходимо руководствоваться пунктом 28 дополнения к общим условиям.

https://www.youtube.com/watch?v=TF74EKVCsw4&feature=emb_title

<https://youtu.be/TF74EKVCsw4>

Поход Васильевское май 2019г. Работа с альпенштоком.



Завязывание узла

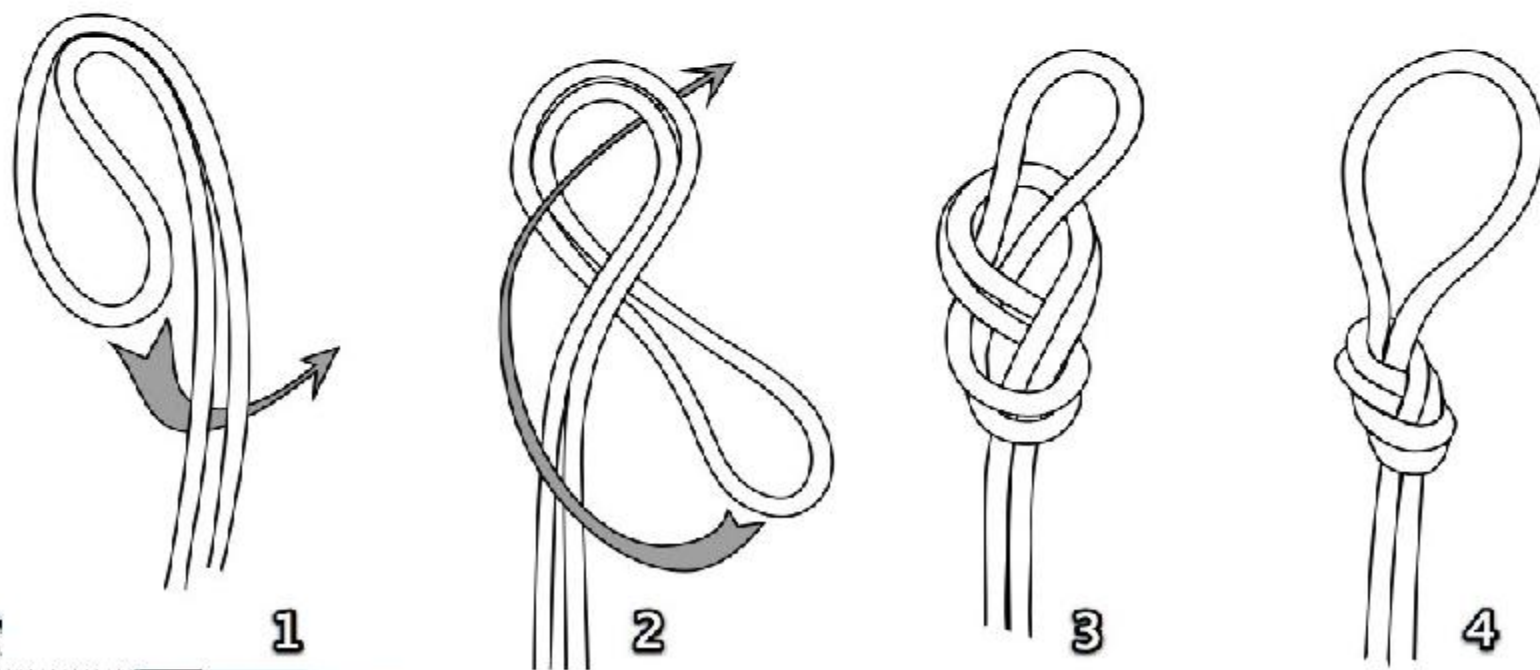
Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел. Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо связать все 6 узлов. На вязку одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка. Подсказка – 3 штрафных балла. Перечень узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник «заячьи уши», булинь. Согласно п 5. Приложению 1 регламента

**30 сек.
на
каждый
узел**

36 баллов

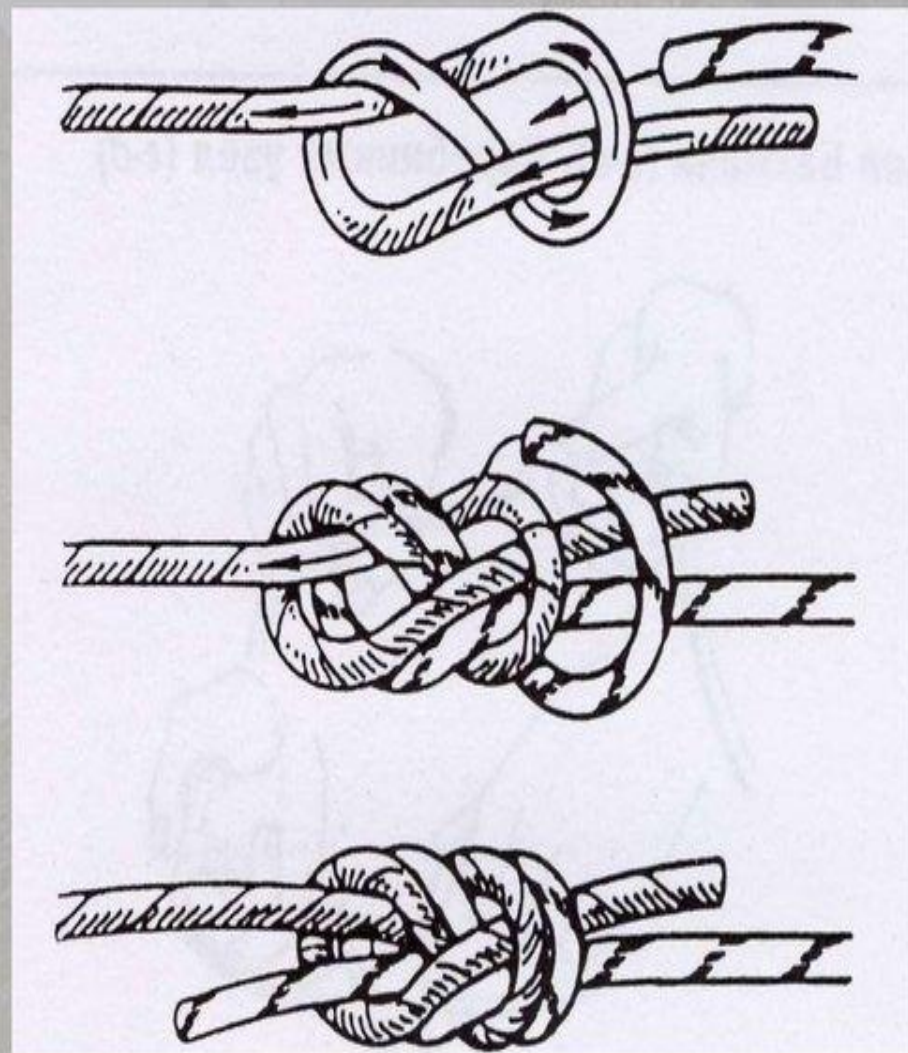
Проводник «восьмёрка»

Вяжется одной веревкой. Она складывается вдвое и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь. Узел расправляется, затягивается. Контрольный узел не вяжется.



Встречная восьмерка

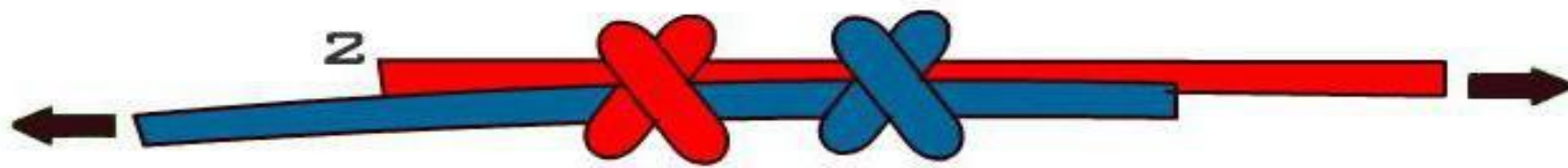
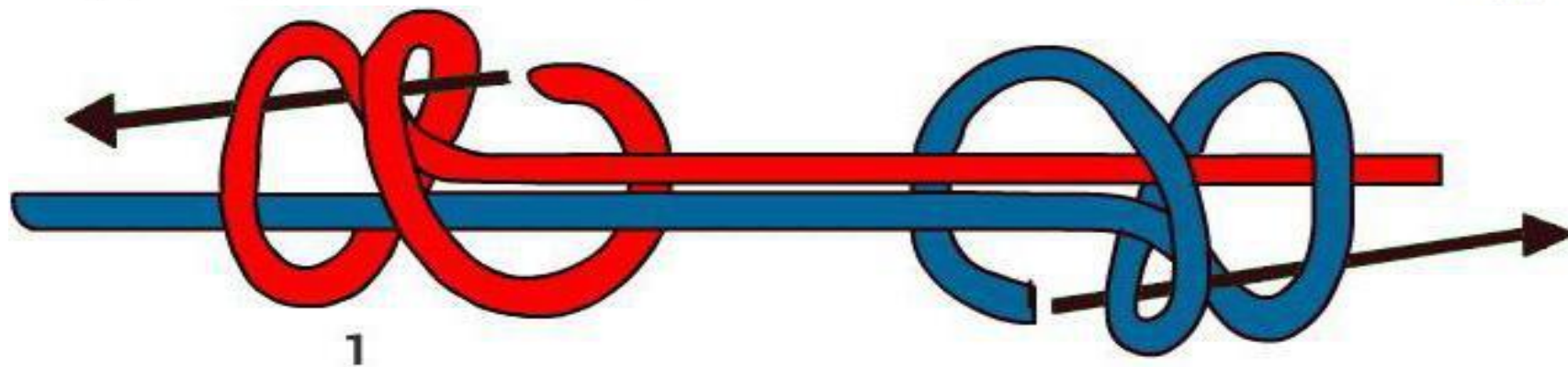
Применяется для завязывания веревок одинакового диаметра. Первый этап завязки состоит в завязывании на одном конце "пустой" восьмерки, затем эта восьмерка прослеживается рабочим концом. Из-за большого трения узел очень надежен и не требует контрольных узлов, может применяться на плоских лентах.

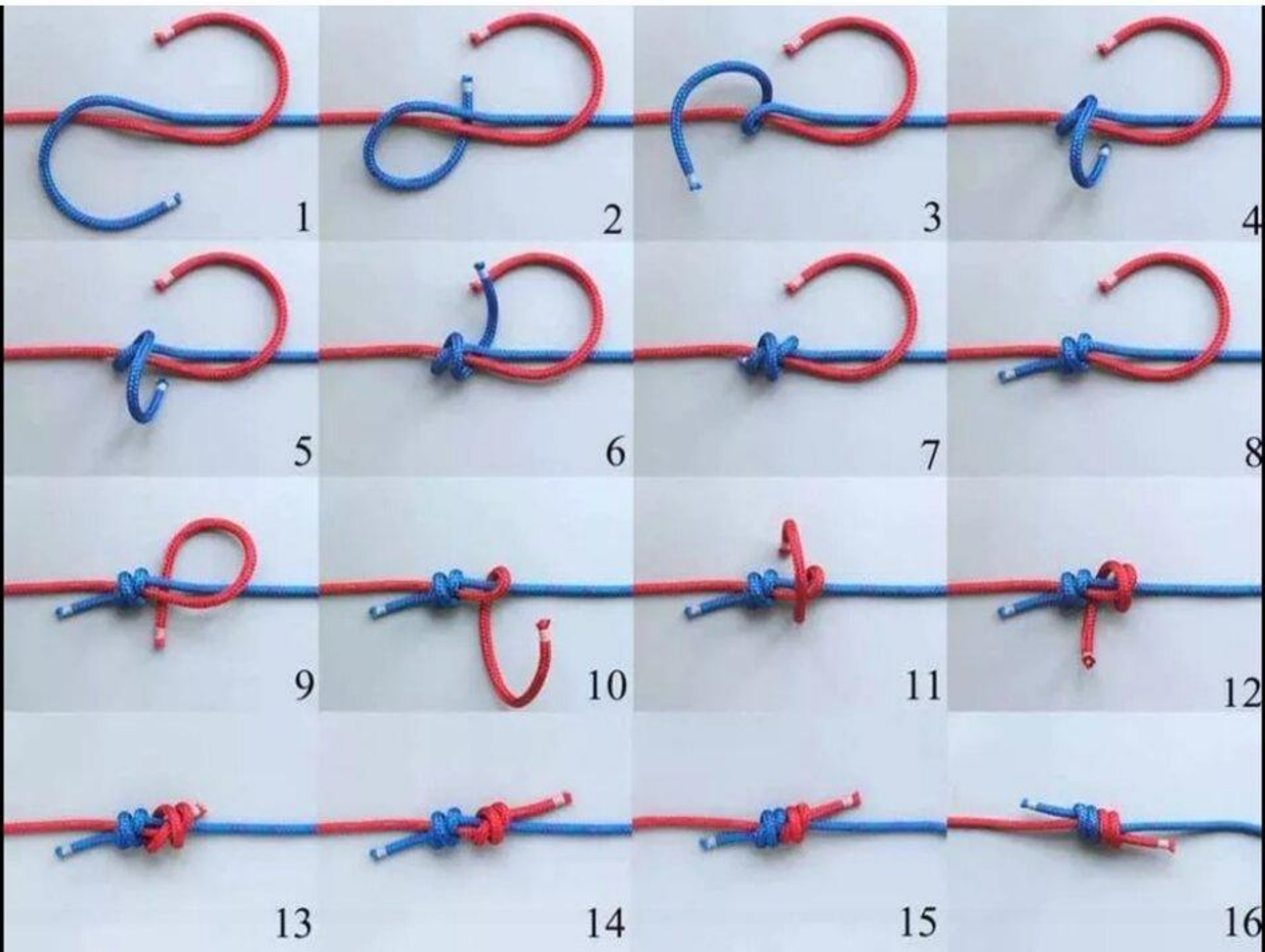




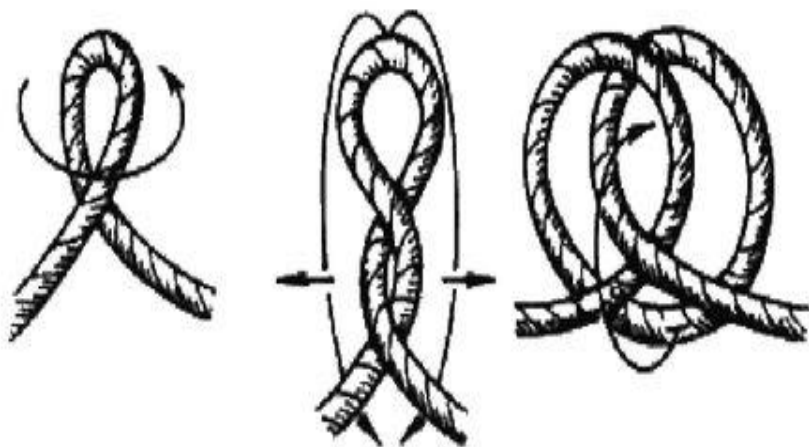
Грейпвайн

- + — надежный и красивый узел;
- — для правильного вязания требуется практика;
- под нагрузкой сильно затягивается;
- ! — используется для связывания веревок одинакового диаметра;
- удобен для вязания петель, оттяжек и т.п.

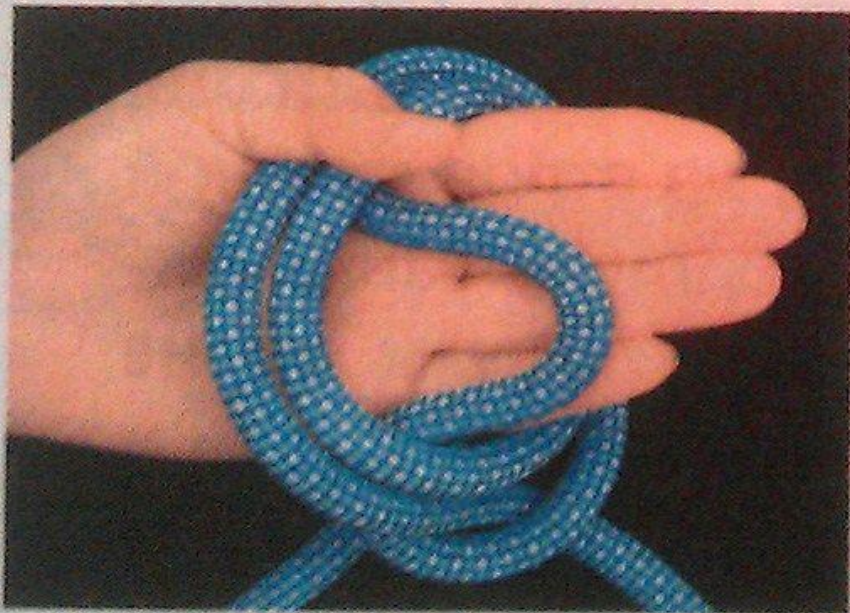
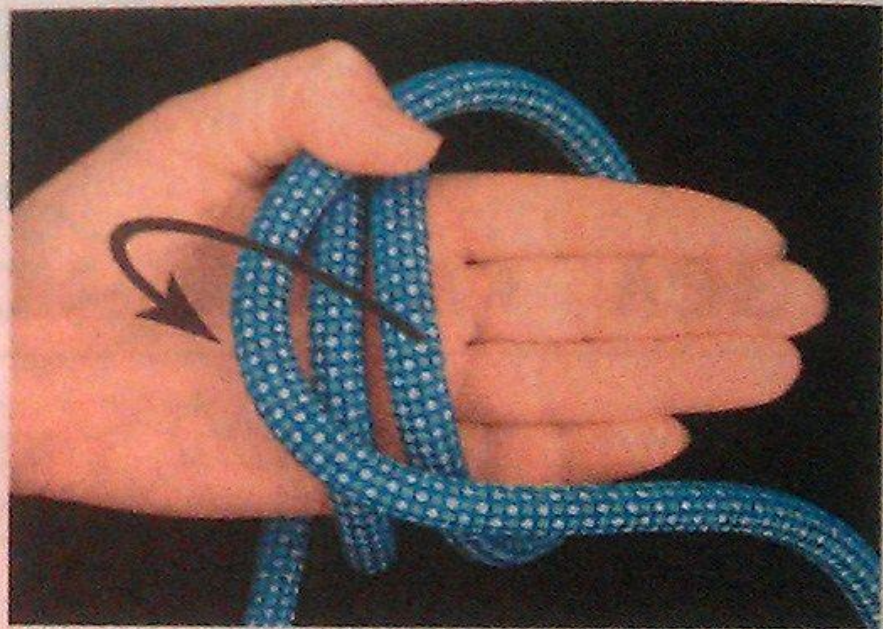




УЗЕЛ «АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК»



- (+) — надежный узел;
— вяжется как на конце веревки, так и в середине;
- под нагрузкой не затягивается;
- меньше ослабляет прочность веревки, чем «проводник» и «восьмерка»;
- (-) — трудно запоминается, требует практики;
- (!) — удобен для вязания веревочной лестницы, прочной петли;



Петли

Австрийский проводник («узел среднего»)



«Заячьи уши»

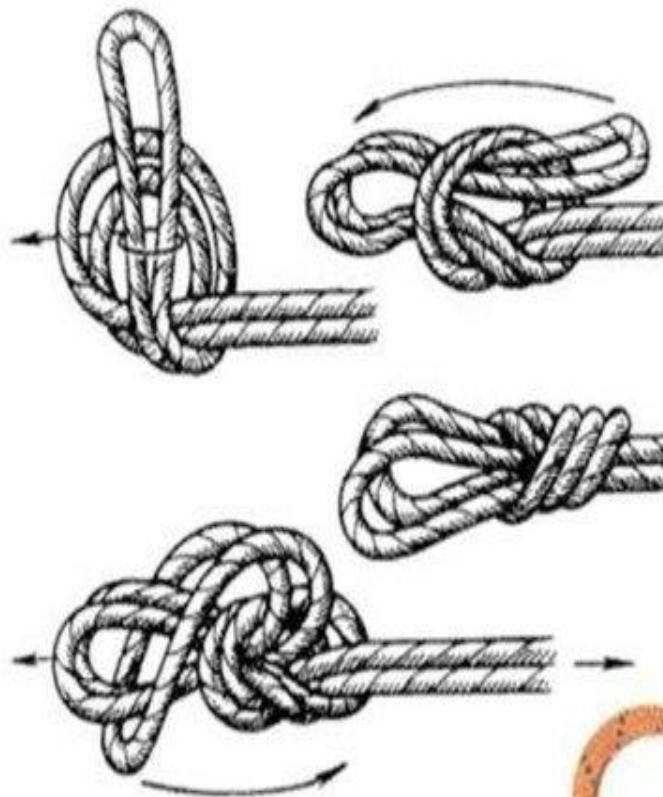
+ образует двойную петлю, что увеличивает ее прочность на разрыв;

+ «не ползёт»;

- под нагрузкой сильно затягивается;

(!) может использоваться везде, где нужна прочная петля;

(!) применяется для организации связок, для транспортировки пострадавшего (в этом случае длина петель — 40 см).



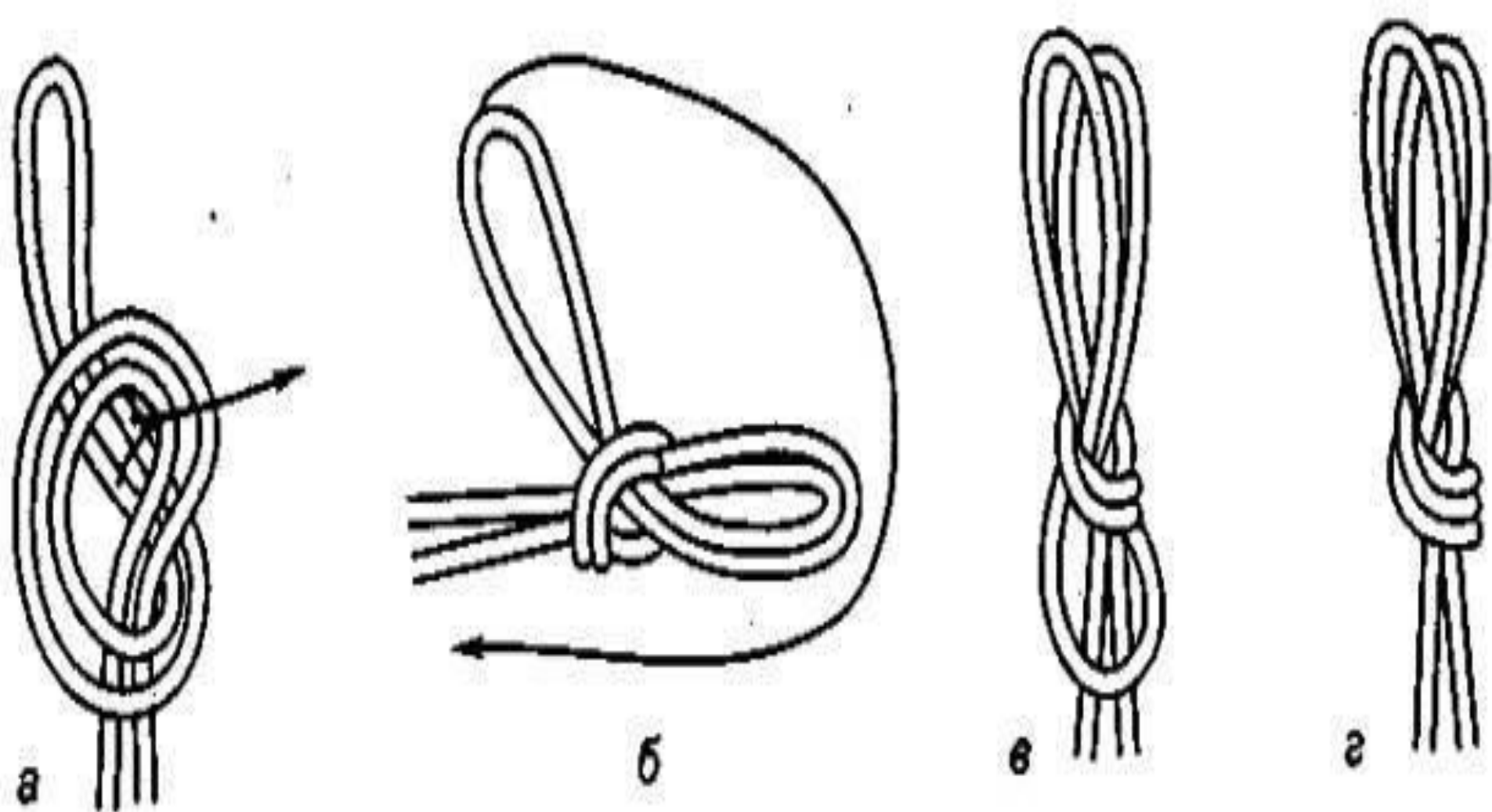
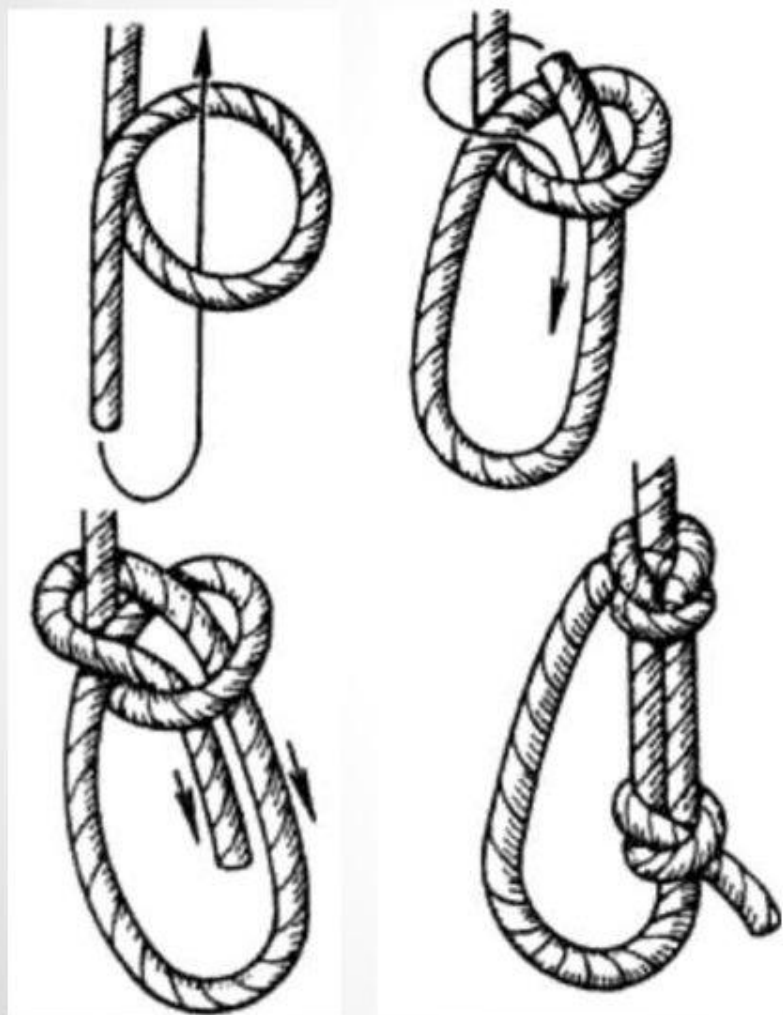


Рис. 63. «Двойной проводник»

Беседочный узел



Беседочный узел («булинь»)

(+) — простой и надежный узел;
— под нагрузкой сильно не
затягивается;

(-) — «ползёт» при переменных
нагрузках;

(!) — применяется для крепления
веревки к кольцам, проушинам и т.п.,
для обвязывания вокруг опоры (дерево,
столб, камень и др.);

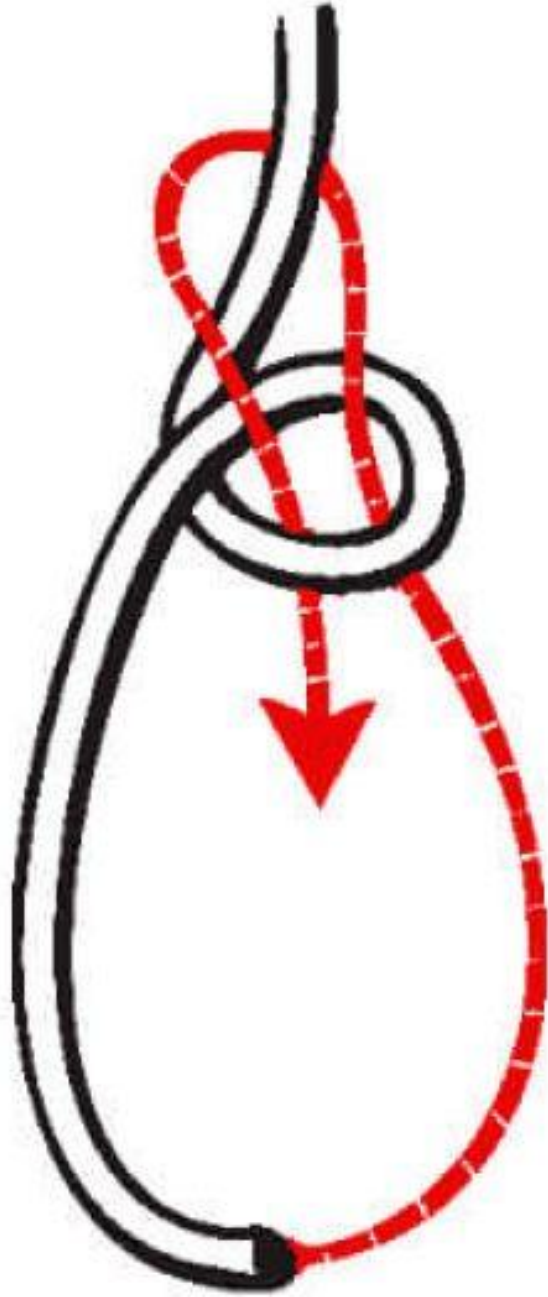
— широко используется в альпинизме
для организации связок при отсутствии
специальных страховочных поясов или
систем (пояс + беседка);

— необходим контрольный узел.

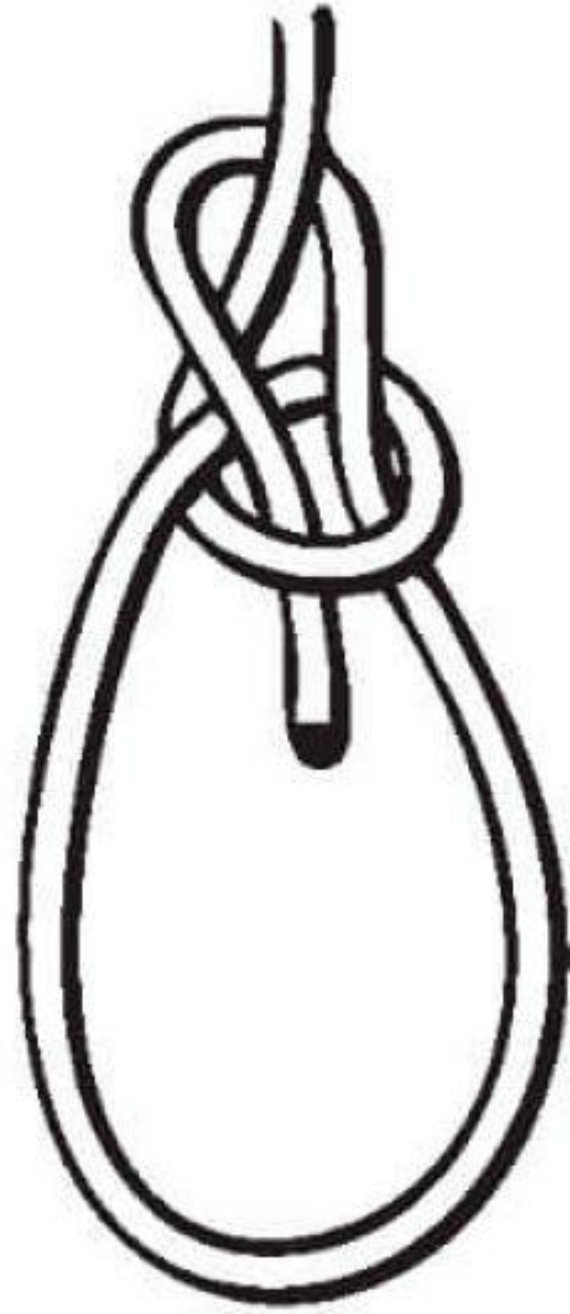
1.



2.



3.



Переправа с альпенштоком по кочкам

Параметры этапа: Расстояние между "кочками" не более 2 метров. Число пролетов дополнительно будет указано в технической информации.

Оборудование: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Команда должна переправиться от начала до конца этапа, перепрыгивая с кочки на кочку, используя для прыжка альпеншток. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено. Касание земли, падение участника – 3 штрафных балла (за каждый случай). При выполнении приема необходимо руководствоваться п. 28 дополнения к общим условиям.

20 минут

20 баллов



Топография

Наличие пишущих принадлежностей обеспечивается командой самостоятельно.

Этап топография состоит из 2-х заданий, выполнять которые можно одновременно.

1. Участники получают карточку с письменным заданием по топографии. Вопросы подразумевают умение определять масштаб карты, умение измерить расстояние между объектами по карте, высоту объектов, сопоставить высотные профили, измерить азимут. При измерении параметров возможна погрешность, допустимое значение которой указывается к конкретному заданию.

Кол-во вопросов в задании 5 шт. МО 15 баллов.




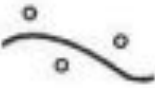
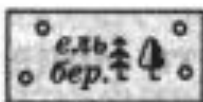

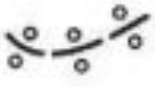

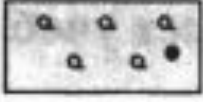

2. Также команда получает задание в виде легенды некого маршрута, где 10 слов заменены топографическими условными знаками. Задача команды заменить условные знаки словами. МО 10 баллов.

10 минут

25 баллов

Задание 2.

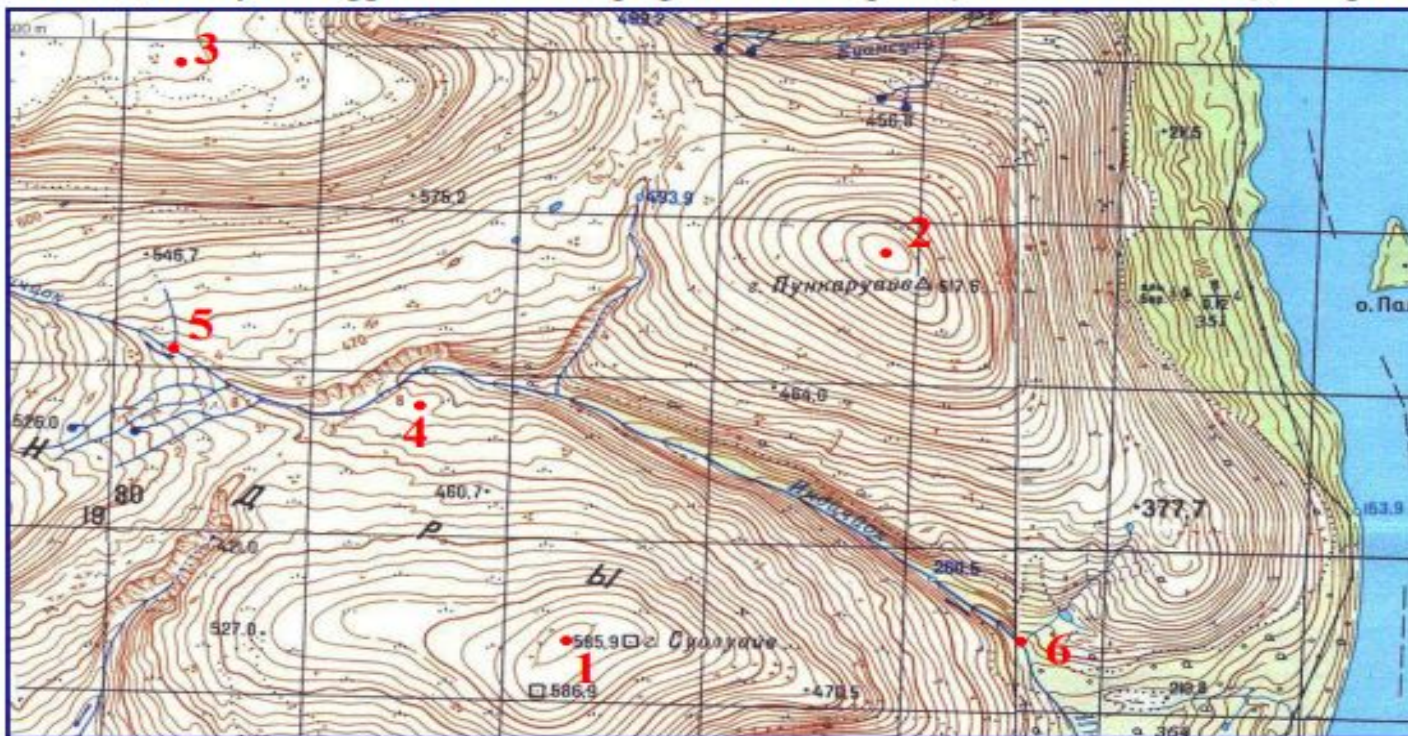
Образец легенды:

В  *шк.* решили организовать поход. Из  по  мы
вышли на . Она привела нас в  к , отсюда по
 мы пересекли  и вышли на . Перед нашим
взором предстала .

ТОПОГРАФИЯ


Задание 1

Команда получает фрагмент топографической карты (масштаб 1:50000), например такой:



И бланк ответа:

Вариант 1. Команда, участник № _____

	Необходимо измерить:	Ответ	Единица измерения, погрешность
1	Расстояние по прямой между точками 1 и 3		Километры, ± 250 метров
2	Азимут с точки 3 на точку 6		Градусы, $\pm 2^\circ$
3	Расстояние по реке между точками 5-6		Километры, ± 250 метров
4	Высота точки 4		Метры, ± 5 метров
5	Какой профиль рельефа соответствует прямой от точки 1 до точки 2		Укажите номер картинки: 

Движение по маркировке с определением точки стояния

Участникам необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. Маркировка и места расположения КП в карте не обозначены. Двигаясь строго по маркировке, участники будут встречать КП. Необходимо в судейской карте поставить отметки булавкой (проколы допускаются не более 1мм), где, по мнению участников, находятся КП. На маршруте возможно до 3 КП. Допустимая погрешность 2 мм. Работа на этапе входит в НВ и КВ дневного перехода.

30 баллов

Растительность.

Каждый участник получает карточку, на которой изображены ягода, гриб, цветок, дерево (произрастающие в средней полосе России). Участник должен указать название, соответствующее изображению. Участник получает 1 премиальный балл за каждый правильный ответ. Список возможных вариантов ответов, а также образец (пример одного) изображения, будут опубликованы в приложении.

5 минут**24 балла**

РАСТИТЕЛЬНОСТЬ (только для Б,В)



**ВАРИАНТ 0
(ОБРАЗЕЦ)**

Перечень возможных вариантов:

Цветы полевые: Василек, Иван-чай, Клевер, Колокольчик, Куриная слепота (лютик), Ландыш, Мышиный горошек, Мать-и-мачеха, Медуница, Незабудка, Одуванчик, Пижма, Первоцвет, Подснежник, Ромашка, Тысячелистник.

Грибы съедобные и несъедобные: Белый гриб (боровик), Грузди, Лисички, Маслята, Опята, Подберезовики, Подосиновики, Рыжики, Сморчки, Сыроежки, Шампиньоны, Бледная поганка, Мухомор пантерный, Мухомор белый, Мухомор красный, Опенок ложный.

Деревья и кустарники: Береза, Бузина, Дуб, Вяз, Ель, Ива плакучая, Каштан конский, Клен, Липа, Ольха, Осина, Сирень, Сосна, Тополь, Черемуха, Ясень.

Ягоды: Арония (черноплодная рябина), Калина, Морошка, Шиповник, Земляника, Малина, Черника, Ежевика, Крыжовник, Смородина, Рябина, Брусника, Клюква, Барбарис, Клубника, Облепиха.

ВАРИАНТ _____

Номер участника _____

1

2

3

4

Внимание: в карточку ответов необходимо вписать название именно так, как указано в перечне возможных вариантов, иначе будем оценивать как неверный ответ. Если не указан номер варианта и/или номер участника – работа не оценивается.

Мухомор
пантерный
(серый)



Мухомор
белый



Мухомор
красный



РЫЖИК



Лисичка



Сморчки



У ложных опят нет кольца на ножке. У съедобных всегда есть кольцо



Костер.

Команде необходимо развести костер, соблюдая все меры пожарной безопасности. Устойчивость горения проверяется пережиганием шнура. Обязательным условием получения премиальных баллов является тушение костра (отсутствие огня, дыма, тления). Команда не может продолжить движение по дистанции, не потушив костер, в противном случае, команда снимается с дистанции.

Использование пиротехнических и прочих специальных покупных заготовок запрещено (бензин, керосин и т. д.). Дрова не предоставляются.

А) Базовое выполнение задания (горение, пережигание шнура) – 10 баллов.

Б) Если для розжига использовалось не более 3-х спичек – 5 баллов.

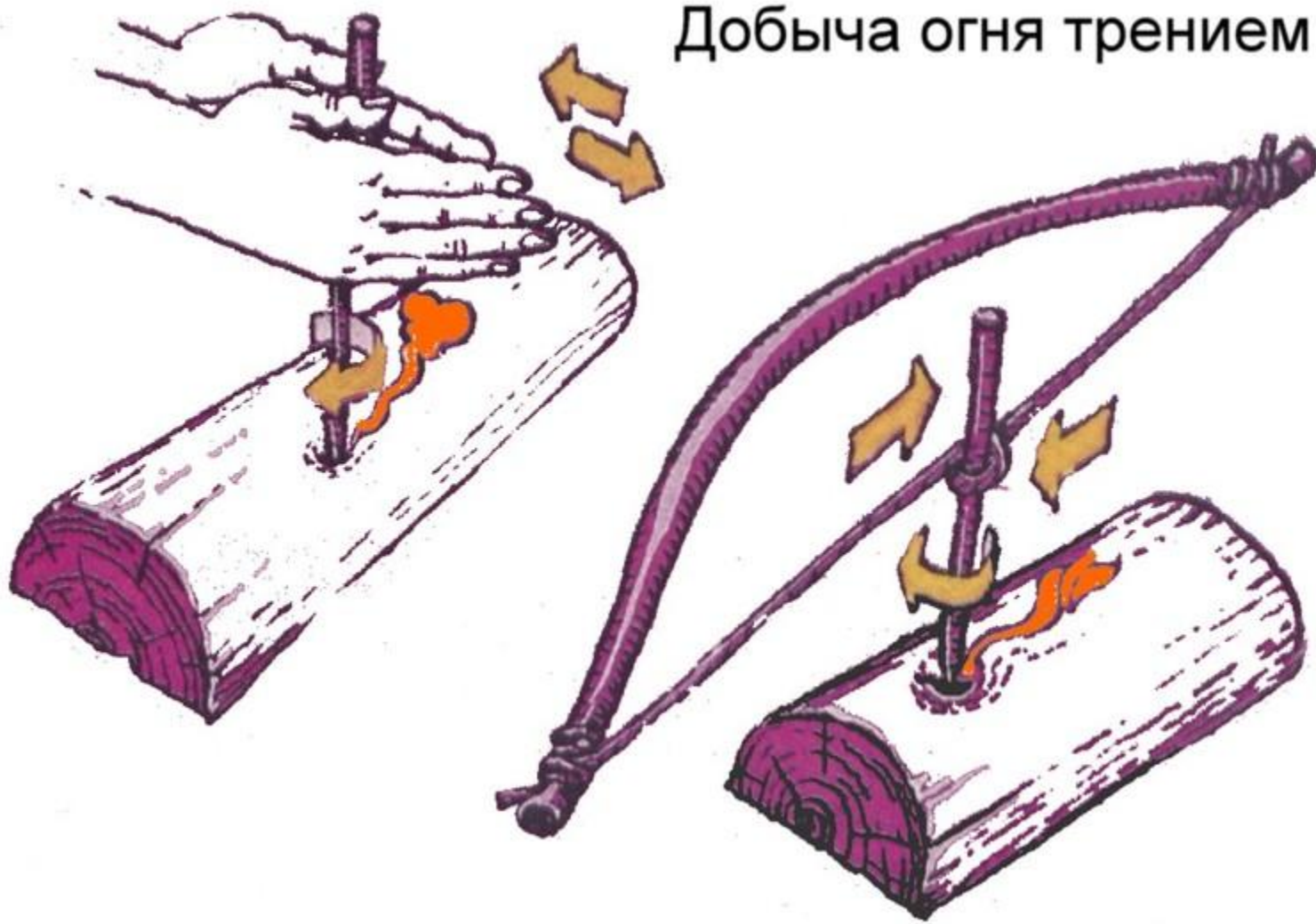
В) Разжигание костра трением – 40 баллов.

Если Пункты Б или В не удалось выполнить, можно выполнить задание по п.А

**МО 50
баллов**

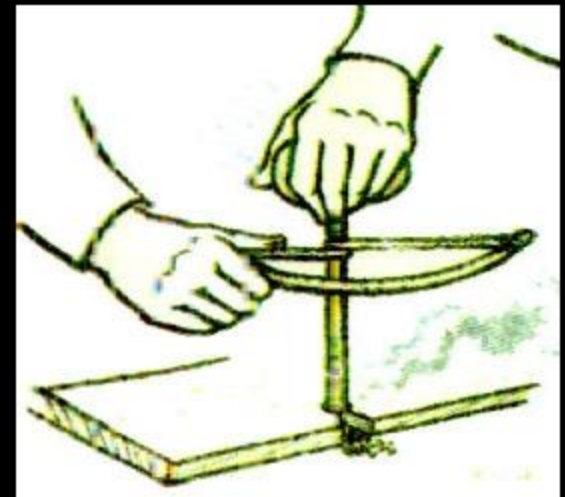
**КВ 20
минут**

Добыча огня трением



Можно добыть огонь трением

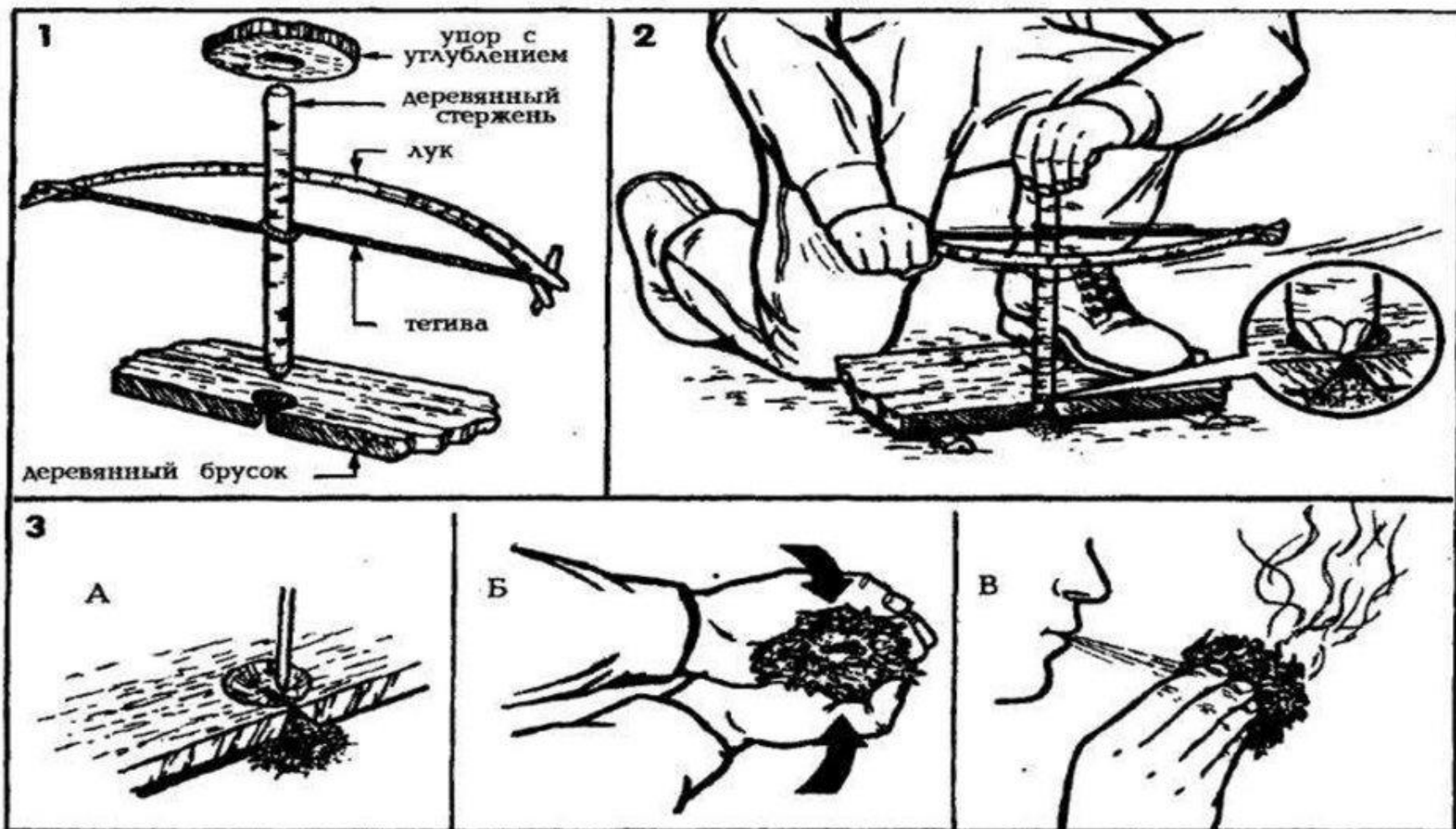
В сухом полене делают лунку, в неё вставляют заострённую палочку, прижав её сверху камнем. Палочка быстро вращается с помощью обёрнутой вокруг неё тетивы от лука. Лунка нагревается и положенный в неё трут начинает тлеть.



Проточить заточенным кольшком канавку в полене, по которой быстро трут кольцо до появления тления. В некоторых африканских племенах до сих пор добывают огонь трением.



Добывание огня трением



<p>Бивуак</p> <p>Команде необходимо подготовить место для ночлега в болотистой местности с защитой от дождя. Критерий оценки выполнения задания: все участники команды должны размещаться в горизонтальном положении в укрытии, укрытие должно быть защищено от влаги снизу и сверху. Участники не помещаются в укрытие – 5 штрафных баллов. Укрытие от дождя не выполняет свою функцию – 5 штрафных баллов. Намокание нижней части укрытия – 20 штрафных баллов.</p>	<p>МО 20 баллов</p>	<p>КВ 20 минут</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

https://www.youtube.com/watch?time_continue=558&v=bq3K5RHvgmU&feature=emb_logo

Школа безопасности. Гамак из основной веревки, ночевка на дереве.

Ремонт

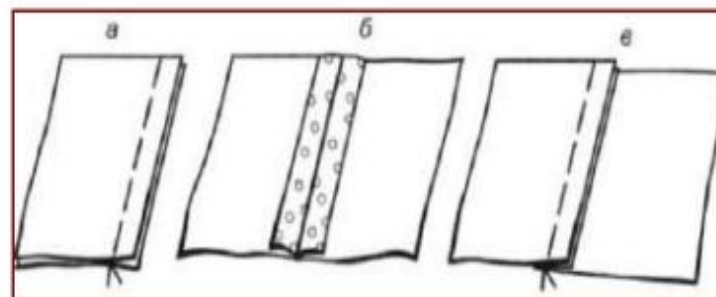
Команде необходимо сшить 2 квадрата ткани (10*10 см) и 2 отрезка стропы (4*10) см, имитируя ремонт порванного рюкзака. Сшитые детали не должны при натяжении расходиться более чем на 3 мм. Ткань и стропа судейские. Для выполнения задания разрешено использовать только нитки с иглой (командные).

МО 15
баллов

КВ 10
минут

РЕМОНТ

Сшивать ткань и стропу требуется **СТАЧНЫМ ШВОМ**, на расстоянии приблизительно 1 см от среза ткани. Сложение ткани и стропы при сдаче задания допустимо одним из трех вариантов:



Обед

Обед следует готовить на костре. Использование пиротехнических и прочих специальных покупных заготовок запрещено (бензин, керосин и т. д.). Необходимо приготовить 1 горячее блюдо объемом не менее 200 мл на человека (20 премиальных баллов) и 1 горячий напиток объемом 200 мл на человека (20 премиальных баллов). Вода для приготовления пищи не предоставляется. Использование горячих заготовок пищи не допускается. Команда должна за контрольное время не только приготовить еду, но и съесть приготовленное, что будет подтверждать качество приготовленного блюда). Обязательным условием получения премиальных баллов является тушение костра (отсутствие огня, дыма, тления). Команда не может продолжить движение по дистанции, не потушив костер, в противном случае, команда снимается с дистанции.

**МО 40
баллов****КВ 30
минут**

Первая помощь

Команда, используя свою медицинскую аптечку, выполняет задание судьи по оказанию первой помощи. Состав аптечки команда прорабатывает самостоятельно, исходя из перечня возможных травм.

Список возможных травм (условных):

1. Оказание первой помощи при венозном и артериальном кровотечениях;
2. Оказание первой помощи при открытых и закрытых переломах конечностей;
3. Оказание первой помощи при отравлениях грибами;
4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях;
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении;
6. Оказание первой помощи при ожогах 1 и 2 степенях;
7. Оказание первой помощи при тепловом ударе;
8. Оказание первой помощи при вывихе голеностопа.

Незначительное нарушение при выполнении задания – 1 штрафной балл. Грубое нарушение при выполнении задания – 3 штрафных балла. Отсутствие необходимого медикамента – 5 штрафных баллов. Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно - 5 штрафных баллов.

**МО 20
баллов**

**КВ 10
минут**

БЛОК 4

Заявка маршрута

Задание выполняется после финиша. Время работы с заданием не входит в НВ и КВ перехода.

Этап состоит из трёх заданий. Команда делится на 3 группы по 2 человека. Каждая группа выполняет одно из заданий. Руководитель команды работает на этапе и выполняет индивидуальное задание, при этом не взаимодействует с командой. За каждую подсказку руководителя команда получает 3 штрафных балла.

40 минут

60 баллов

Использование Ноутбуков, мобильных телефонов, планшетов и других подобных устройств запрещено. Письменные принадлежности –

Методика категорирования маршрута. МО – 20 баллов.

На этапе участники получают справочные сведения о пешеходном маршруте, в которых указаны: район, продолжительность, протяженность, виды и характеристики препятствий похода.

Задача: необходимо используя «Методику категорирования пешеходного маршрута» (утверждённую решением Президиума ФСТР от 30.11.2016 г.) определить: категорию трудности препятствий, количество баллов и сложность маршрута. Все расчёты и записи участники производят на бланке, выданном судьями.

Критерии оценки:

Правильно определена категория сложности маршрута – 10 баллов.

Определение баллов за маршрут: ошибка от 0 до 3 – 10 баллов; 4 до 7 – 5 баллов; 8 до 12 – 3 балла; от 13 и более – 0 баллов.

Техническое описание маршрута. МО – 20 баллов.

На этапе участники получают материалы отчёта: техническое описание одного ходового дня маршрута, топографическую карту с нанесенной ниткой маршрута, обозначением препятствий и мест стоянок, технические фотографии препятствий, пройденных в этот день.

Задача:

Участникам необходимо, используя полученные материалы, определить допущенные в техническом описании ошибки и исправить их, дописав правильный текст.

Оценивается количество найденных ошибок и правильность исправленного текста. (Ошибка не найдена – 5 штрафных баллов, исправление составлено не верно – 3 штрафных балла).

Нитка маршрута. МО – 20 баллов.

На этапе участники и руководитель команды получают топографическую карту (ГГЦ) района своего летнего похода. Масштаб карты 1:100000.

Задача:

Участникам и руководителю необходимо на судейских картах нанести нитку своего маршрута, места ночлегов, запасные и аварийные варианты, обозначить определяющие препятствия. Допускается использование текста графика маршрута из копии Маршрутной книжки команды.

Оценивается соответствие нанесенной информации с «эталонном» - аналогичной картой, созданной руководителем группы на этапе.

Руководитель работает отдельно от участников.

Критерии оценки:

Нитка маршрута – ошибка за каждые 5% от реального километража 2 балла штрафа.

Отсутствуют обозначения мест стоянок или они указаны не верно – 2 балла штрафа за каждый случай.