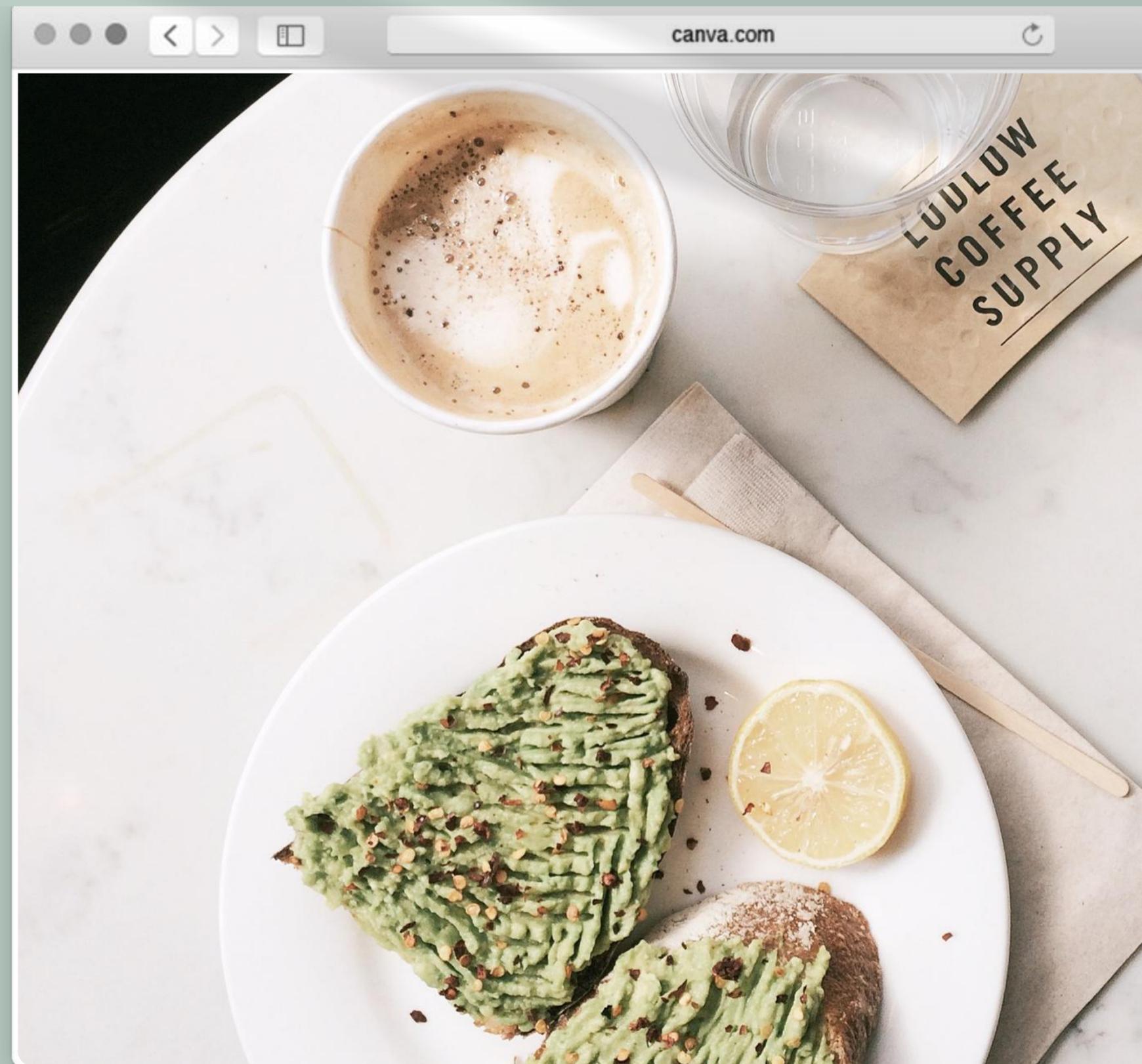


ХИМИЯ В ПИЦЦЕ



На прилавках магазинов почти невозможно найти продукты, в которых не содержатся пищевые добавки. Их кладут даже в хлеб.

Исключением является натуральная еда – мясо, крупы, молоко и зелень, но даже в этом случае нельзя быть уверенными, что в них нет химии.

Изначально в качестве добавок использовались специи - естественные компоненты, изготовленные из натурального сырья.

С развитием химической промышленности пищевые добавки стали производиться искусственным путём.

Подробнее о консервантах

Консерванты (E2...) — предназначены для продления срока годности продуктов.

Часто в качестве консервантов используют уксусную, бензойную, сорбиновую и сернистую кислоту, соль и этиловый спирт.

Консервантами могут выступать антибиотики — низин, биомицин и нистатин. Синтетические консерванты запрещается добавлять в пищу массового производства — детское питание, свежее мясо, хлеб, муку и молоко.

ПРОВЕРКА
СОСТАВА ГАЗ.
НАПИТКА
СОСА-COLA

01

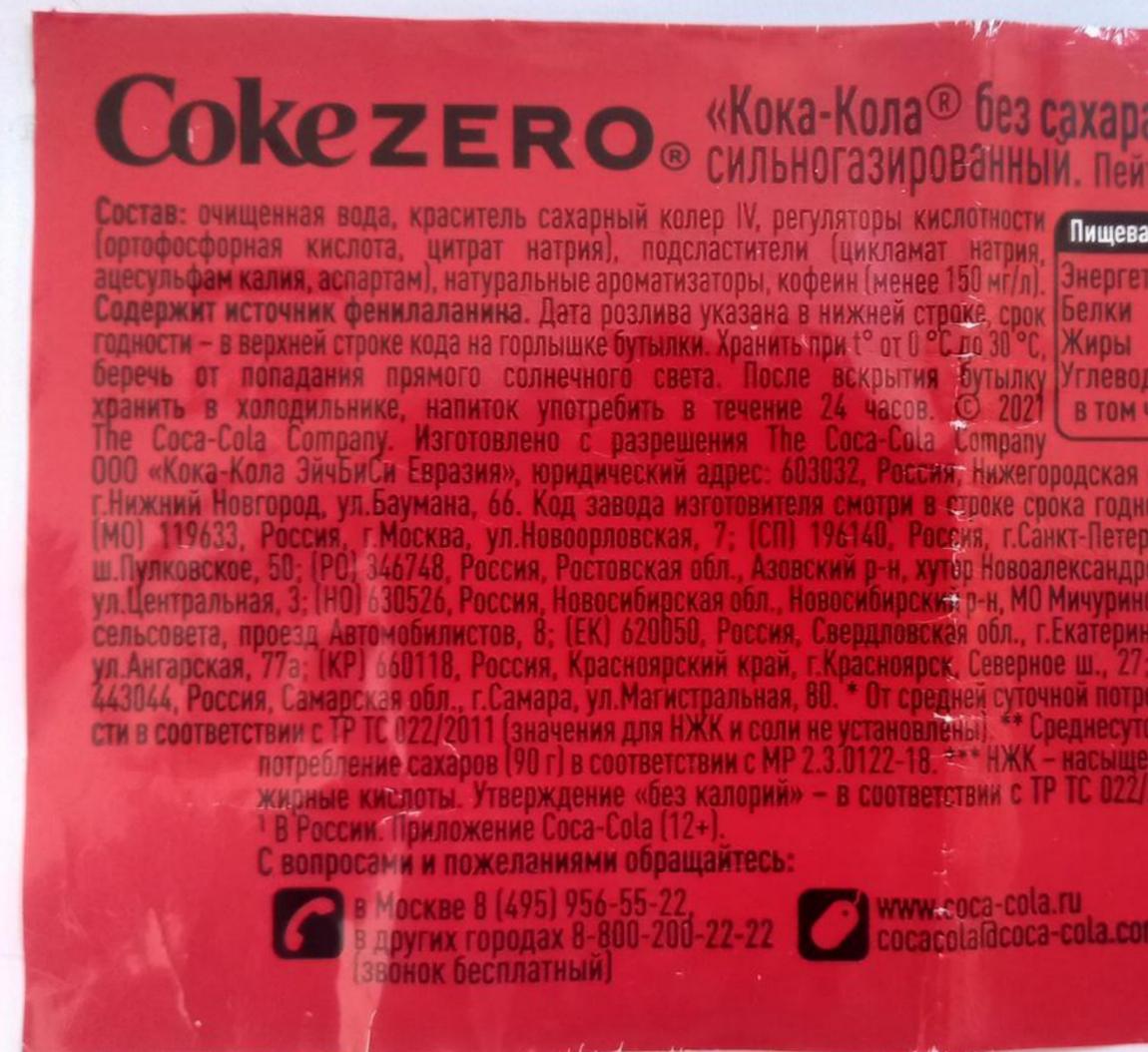
Как оказалось, в напитке содержится ацесульфам калия (E950), который во много раз слаще сахарозы. Содержит метиловый эфир, который ухудшает работу сердечно-сосудистой системы, и аспарагиновую кислоту, которая оказывает возбуждающее действие на нервную систему и может вызвать привыкание.

02

Так же я нашла аспартам (E951) – сахарозаменитель для больных диабетом. Может провоцировать следующие болезни: опухоли мозга, множественный склероз, эпилепсию, базедову болезнь, хроническую усталость, болезни Паркинсона и Альцгеймера, умственную отсталость и туберкулез. Безопасная доза: 3 г в сутки.

03

Еще в кока-коле содержится ортофосфорная кислота (E338), ее применяют в производстве газированной воды и для получения солей (порошки для изготовления печенья). Препятствует усвоению кальция и железа в организме, что может приводить к ослаблению костной ткани. Другие побочные эффекты: жажда, сыпь на коже.



Главное — знать меру. Как и многие другие пищевые продукты, произведённые человеком, кока-кола не несёт пользы организму. В то же время стакан напитка не нанесёт вам смертельного вреда.
Решать только вам!