

# Презентация о вреде газированных напитков

Группа: ПСО310

Предмет: Индивидуальный проект

Выполнили: Абдул Хашим Тайеб Абдул  
Хамид

Белая Екатерина Петровна

Васильева Кира Викторовна

Преподаватель: Мария Александровна

## О газировке:

Газировка представляет собой прохладительный напиток из минеральной или ароматизированной сладкой воды, насыщенной углекислым газом. газировка может быть различной по: газированности или вкусам. Не смотря на любовь со стороны общественности к газировке, она является вредной для человека.



## История возникновения:

Изобретена в 1767 г. Джозефом Пристли, первой выпускаемой в промышленных масштабах газировкой, стал Shwerpes в 1783 г.

Самая же известная ныне газировка Coca-Cola появилась в США, в 1886 г., тогда

она считалась лекарством. В России, а точнее в СССР, она появилась

перед олимпиадой 1980 г.



## Компоненты:

В основе лежит сахар (в очень больших количествах), аспартам (в 200 раз слаще

сахара, хорошо растворим в воде, но при  $t > 30$  С превращается в малокоцетр.

яд), красители и ароматизаторы (могут быть безвредными), а также кофеин и

консерванты (лимонная или ортофосфорная кислоты)

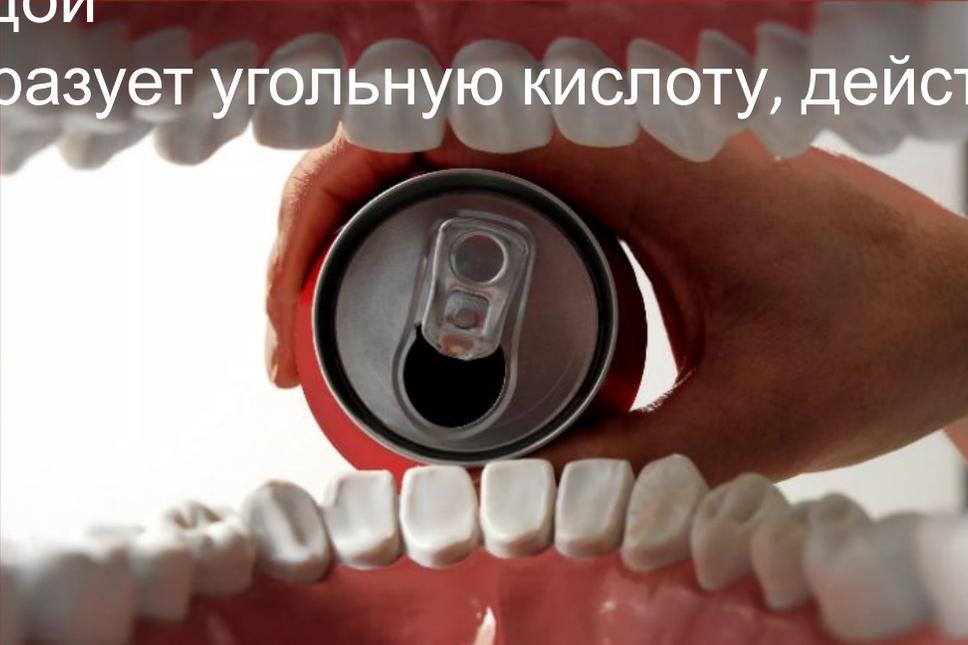


## Опасность

Как уже было сказано, в газировке содержатся кислоты, вредно действующие на зубы человека. Иногда используются сахарозаменители, но они могут быть вреднее чем обыкновенный сахар.

Также опасность вызывает углекислый газ, который при взаимодействии с водой

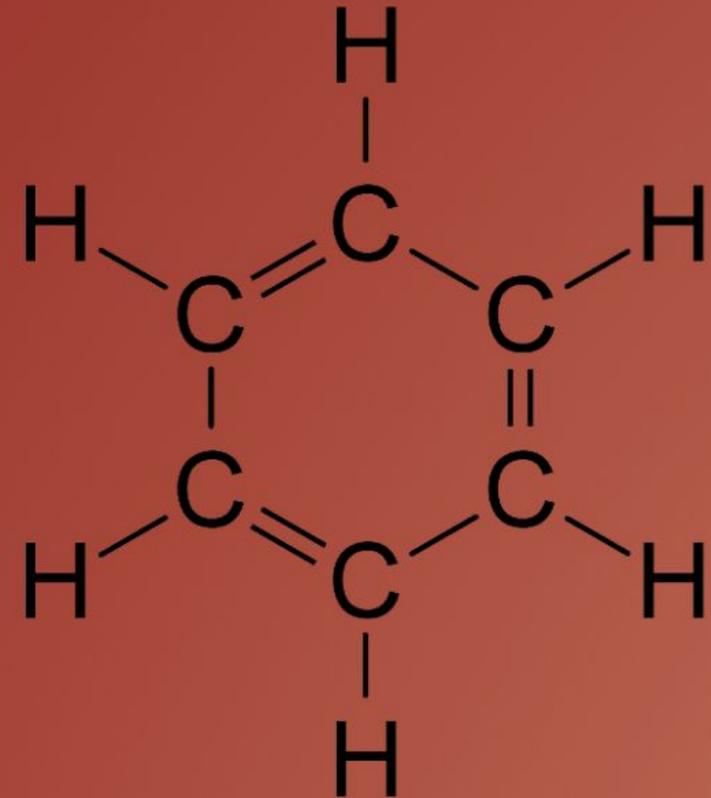
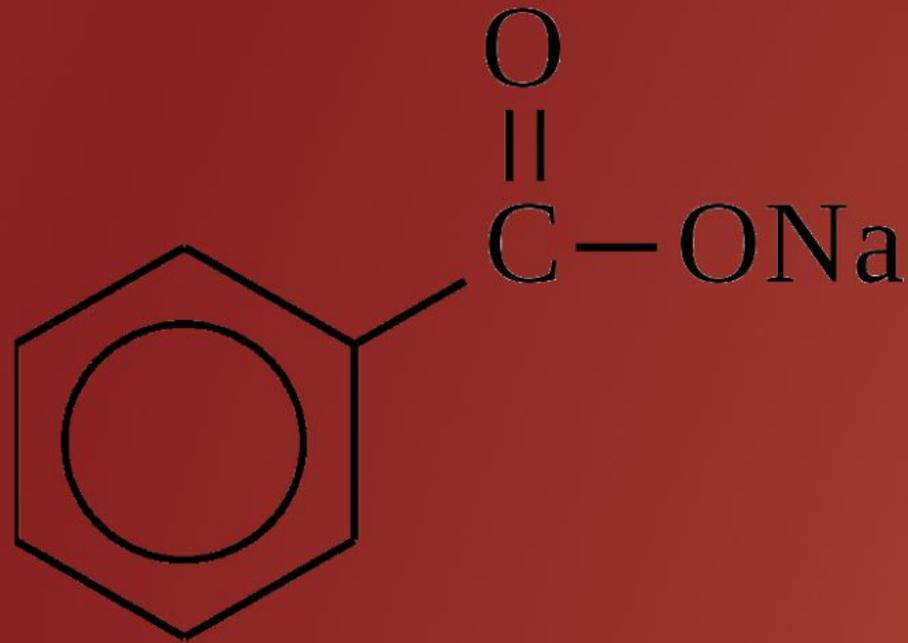
образует угольную кислоту, действующую на желудочную секрецию



## Опасность

Также опасность представляют консерванты, например бензоат натрия, увеличивающий срок хранения напитка, но подавляющий активность ферментов.

Также могут вступить в реакцию с аскорбиновой кислотой, образуя бензол, схожий с бензином.



## Опасность

Ныне газированные напитки продаются везде, газировка стала основным источником калорий в современном рационе. Основные потребители – подростки. Иногда это превращается в привычку, с которой нужно однозначно бороться.

Газировка может нести следующие последствия:

**Рак (поджелудочной железы; пищевода; груди)**

**Проблемы с сердцем**

**Риск преждевременных родов**

**Разрушение зубов**



## Советы

1. Пейте охлаждённые напитки  
уменьшающую

3. Сократите потребление газировки  
до минимума

2. Пейте через соломинку,

контакт жидкости с зубами

4. Если пьёте газировку - выпустите  
углекислый газ

Помните, что газировка не утоляет жажду, а наоборот. Лучший выход из  
положения — чистая вода.



## Опыты

Можно провести пару опытов:

1. Взять яичную скорлупу и залить в одну ёмкость Coca-Cola, а в другую Sprite.

Первая скорлупа стала тёмно-коричневой, вторая не поменяла цвет, но обе

стали вязкими и мягкими.

2. Если кусок свежего мяса залить газировкой, то через дня три газировка

станет светлой, а мясо мягки и без запаха. Скорей всего это говорит о содержащейся в газировке лимонной кислоте



## Вывод

Газировка приносит вред нашему организму, ведь она содержит различные вещества плохо влияющие на организм, а также вызывающие букет различных болезней.

Хорошей альтернативой могут стать сок, компот и лимонад, сделанные в домашних условиях.

