

# Первая помощь при травме головы

Составил: педагог дополнительного образования  
коллектива «Юные инспекторы движения»  
Куприкова Елена Михайловна



Повторение:

Видеоролик «Оказание первой  
медицинской помощи»

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=Gg6DDGZmT2U&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=Gg6DDGZmT2U&feature=emb_logo)

Аварии, травмы, ранения – никто не застрахован от попадания в подобную ситуацию. Во время происшествий до 3/4 повреждений приходится на травмы конечностей и головы.



Поэтому нужно иметь представление как оказать первую помощь и правильно наложить повязки.



**Правильно оказанная первая помощь может спасти человеку жизнь!**

# Первая доврачебная помощь при травме головы

- ✓ В первую очередь необходимо остановить кровотечение и предотвратить попадания в рану вторичной инфекции. На рану накладывают стерильную салфетку и повязку.
- ✓ Если человек без сознания уложить набок, чтобы избежать закупорки дыхательных путей языком и рвотными массами.
- ✓ Приложить холод – это уменьшит боль, приостановит отек тканей, который может привести к повышению внутричерепного давления.
- ✓ Если человек в сознании уложить. Человека с травмой головы нельзя садить, Или ставить на ноги, это может ухудшить его состояние.
- ✓ Вызвать скорую помощь и постоянно контролировать больного до её приезда.



# Первая доврачебная помощь при проникающем ранении черепа

Если в ране торчат куски кости, металла, или другие инородные тела, трогать или удалять их категорически запрещается. Это очень опасно, так как может начаться обильное кровотечение и повреждение тканей. В таких случаях рекомендуется повязка с применением валика, свёрнутого наподобие бублика. Для этого вату раскатывают «колбаской», обёртывают её марлей и бинтом. Рану прикрывают стерильной салфеткой (в два, три слоя), накладывают валик на неповреждённую кожу, закрывают сверху марлей с тонким слоем ваты и забинтовывают.



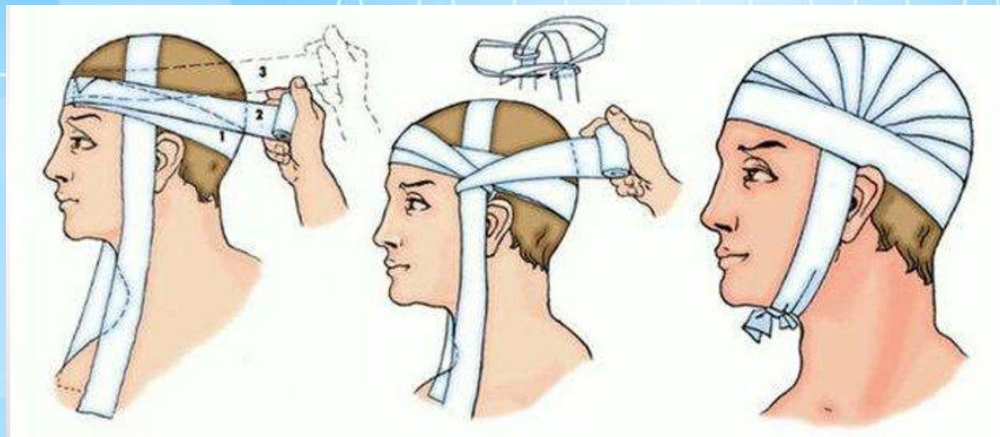
## Бинтовые повязки головы

Повязки головы должны хорошо прилегать, они не должны сбиваться или же давить на такие чувствительные места, как уши и лоб. Повязки также не должны давить на шею или подбородок и, если позволяет характер травмы, то они не должны закрывать глаза и уши. Наиболее прочными повязками головы являются такие, при которых вспомогательные ходы проходят под подбородком.

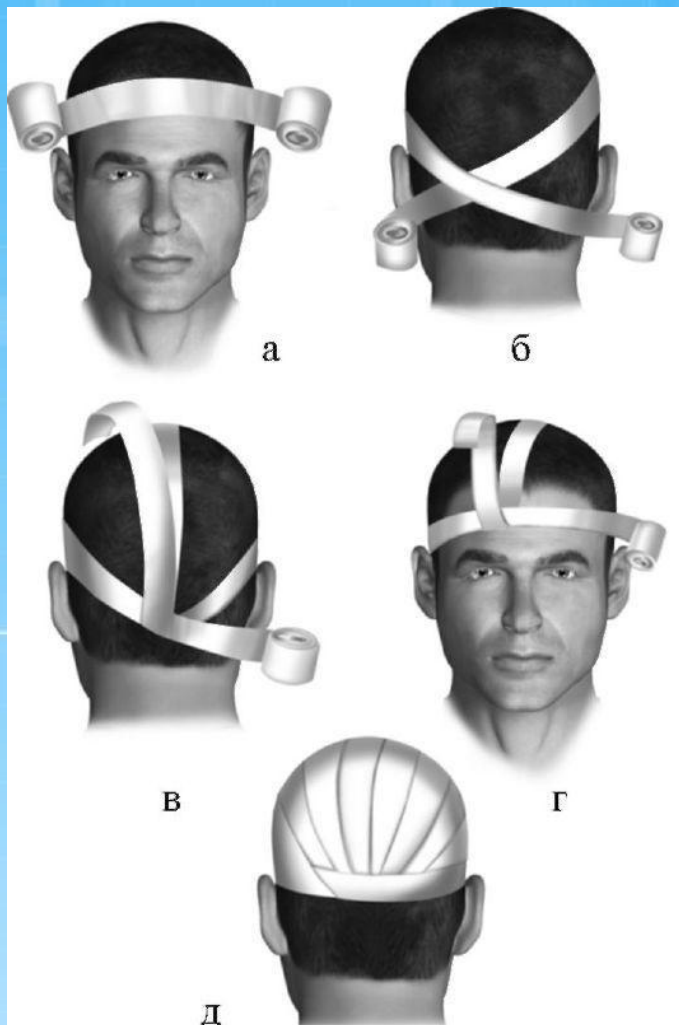
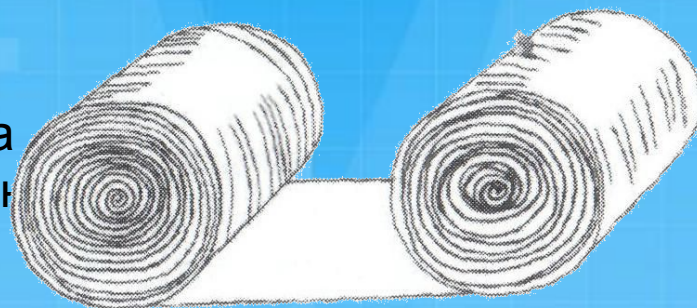


Наиболее универсальной является повязка-**чепец**. Она одновременно может осуществлять функции фиксации, закреплять медикаментозные препараты, останавливать кровотечение и не допустить заражение поврежденной поверхности.

Отрезок бинта (завязку) длиной около 0,8 м помещают на темя и концы его опускают вниз кпереди от ушей. Раненый или помощник удерживает концы завязки натянутыми. Выполняют два закрепляющих круговых тура бинта вокруг головы. Третий тур бинта проводят над завязкой, обводят его вокруг завязки и косо ведут через область лба к завязке на противоположной стороне. Вновь оборачивают тур бинта вокруг завязки и ведут его через затылочную область на противоположную сторону. При этом каждый ход бинта перекрывает предыдущий на две трети или на половину. Подобными ходами бинта закрывают всю волосистую часть головы. Заканчивают наложение повязки круговыми турами на голове или фиксируют конец бинта узлом к одной из завязок. Концы завязки связывают узлом под нижней челюстью.



Для наложения **Шапочки Гиппократа** используется как двуглавый бинт, так и два соединенных друг с другом бинта, пример: 10 сантиметров.



1. Взять бинт с двумя головками в левую и правую руку.
2. Приложить бинт к лобной части головы и вести обе головки бинта к затылочной области.
3. Сделать перегиб. Бинт в левой руке вести через теменную область головы к лобной, бинт в правой руке вести вокруг головы к лобной части.
4. Переложить головки бинта: левую головку — в правую руку, а правую головку — в левую руку)
5. Сделать перегиб в области лба. Бинт в левой руке вести через теменную область головы к затылку (на 1/2 предыдущего тура), бинт в правой руке ведем вокруг головы к затылку.
6. Переложить головки бинта и бинтовать так до тех пор, пока не закроется теменная область головы.
7. Зафиксировать бинт в левой руке в области затылка; бинтом в правой руке сделать закрепляющий тур вокруг головы.



**Пращевидная повязка** накладывается на нос или подбородок, лоб и затылок. Для пращевидной повязки можно использовать любой прямоугольный кусок ткани, бинта или марли, разрезанный с двух сторон. Ширина повязки должна быть достаточной, чтобы она могла закрыть соответствующую поврежденную часть лица или все лицо. Длина повязки должна составлять около полутора окружностей головы. С двух концов разрезают повязку вдоль, оставляя середину целой (например, по размеру подбородка). Рану закрывают стерильной салфеткой. Неразрезанную часть накладывают на рану с салфеткой, перекрещивают концы с обеих сторон и завязывают их сзади. Эту повязку чаще применяют при повреждении головы и лица. Она хорошо удерживает перевязочный материал, легка в изготовлении и обращении.

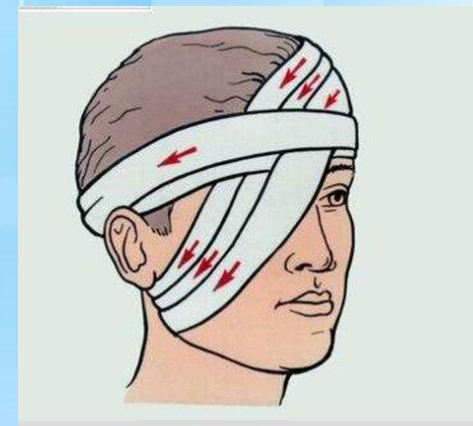


Техника наложения **бинокулярной повязки** на оба глаза

1. Встать лицом к пациенту.
2. Головку бинта держать в правой руке, начало бинта –в левой.
3. Бинт разматывать слева направо спинкой к поверхности, не отрывая рук от нее и не растягивая бинт в воздухе.
4. Сделать круговые ходы вокруг головы.
5. Левый глаз бинтовать, опуская бинт под левое ухо, предварительно положив на больной глаз стерильную салфетку.
6. Из-под ушной раковины поднять бинт и наложить круговую повязку.
7. Для закрытия правого глаза спустить бинт через затылок наискось вниз под правое ухо через щеку, положить стерильную салфетку на глаз.
8. Закрыв бинтом правый глаз, перейти обратно в круговой тур.
9. Повторить последовательно туры, закрывая левый и правый глаз.
10. По завершению бинтования, конец бинта разрезать ножницами вдоль бинта.
11. Оба конца перекрестить и завязать вокруг головы.



Для наложения **монокулярной повязки** необходимо делать все точно также, накладывая туры лишь на один глаз.



# Правила наложения повязки

Существуют общие правила перевязки головы, которые следует неукоснительно соблюдать.

- ✓ Перевязка проводится с использованием стерильного медицинского бинта определенной ширины – от 10 до 14 сантиметров: бинт уже данных параметров будет врезаться в мягкие ткани, а более широкий бинт будет затруднять движения, да и сама повязка будет выглядеть неаккуратной.
- ✓ В зависимости от вида ранения следует предварительно обработать рану антисептиком, наложить стерильную марлевую салфетку.
- ✓ Повязка должна закрывать всю площадь ранения.
- ✓ Повязка не должна оказывать слишком сильное давление на ткани, нарушать кровообращение, приводить к отечности окружающих тканей и просто вызывать дискомфорт.
- ✓ Все манипуляции производить в перчатках.

Источник: <https://medprior.ru/povjazku-golovu/>



## Домашнее задание:

Сделать дома любую повязку из предложенных:

- Чепец;
- Шапочка «Гиппократ»;
- Працевидную;
- Монокулярную или бинокулярную.

Фотографии повязок отправить в сообщество «ЮИД» в группе ВК <https://vk.com/club193931405>

