

Последствия употребления ингалянтов

Ингалянты – что это за наркотики?

- Под ингалянтами понимают ингаляционные наркотики – это газы, летучие вещества, которые вызывают наркотическое опьянение. По сути, все они продаются в обычных магазинах, ведь среди ингалянтов больше всего бытовой и технической химии. Подобный вид наркомании – токсикомания – был известен еще с начала 19-го века, когда подростки и люди постарше стали практиковать вдыхание испарений клея, бензина.
- В России токсикомания стала постепенно набирать обороты с 70-х годов прошлого столетия, и пристрастились к покупке химии и использованию не по назначению подростки, дети



- Считается, что чаще всего подобной наркоманией страдают дети из неблагополучных семей, но порой даже отпрыски богатых родителей подсаживаются на вредные испарения. Отличительной чертой токсикомании является доступность и дешевизна действующих веществ, что делает ее еще более страшной.
- Способ введения наркотиков в организм – ингаляционный (отсюда название), они употребляются почти всегда в компании. Для вдыхания подростки применяют пакеты, куда кладут смоченную «ядом» тряпку. Надевание пакета на лицо потенциально опасно удушьем и смертью. Некоторые особенно изобретательные молодые люди даже бреют часть волос на голове, чтобы прикладывать к коже тряпку с «зельем», а потом кайфовать, нося шапку. Многие употребляют такие наркотики как альтернативу алкоголю.

Основные группы ингалянтов

1. Аэрозоли. К ним относятся дезодоранты, различные спреи для чистки стекол и прочие средства.
2. Растворители. Очень популярный вид наркотиков, к которым можно отнести любые виды растворителей, бензин, средства для заправки фломастеров, разбавления краски и т.д.
3. Газы. Раздобыть медицинские газы (хлороформ, закись азота) под силу не каждому подростку, зато газы из зажигалок и другие бытовые газы их тоже привлекают.
4. Нитриты. Из летучих нитритов наркоманы используют амиловый нитрит, бутил, которые применяются в медицине.
 - Подростки ради эксперимента могут вдыхать испарения от керосина, разнообразных клеев, ацетона, пятновыводителей, полиролей – всего и не перечислить. Особенно «ценятся» жидкости с такими действующими веществами, как фторированные углеводороды, метиленовый спирт, толуол, бензол и т.д.

Существует ряд уличных названий этих препаратов:

- веселящий газ;
- молния;
- медуза;
- удар;
- арматура;
- лунный газ;
- раздевалка и многие другие





Механизм действия

- После вдыхания испарений от химических веществ они практически сразу начинают действовать на головной мозг, оказывая тормозящее влияние на центральную нервную систему. Практически все ингалянты вызывают кислородное голодание (гипоксию) тканей мозга, чем провоцируют более активное биение сердца с различными нарушениями ритма.
- Кроме торможения различных биохимических реакций наблюдается патогенное воздействие на рецепторы головного мозга, и человек испытывает галлюциногенное воздействие наркотика (оно напрямую обусловлено его токсическим эффектом). Опьянение ингалянтами может пойти по разным сценариям, вплоть до трагич



Эффект от употребления

- Обычно кайф от ингаляционного наркотика присутствует у человека малое количество времени – не более 10-30 минут. Но при втором вдыхании эффект от наркотика может продолжаться уже пару часов. Для получения ощущений наркоманы делают вдох из пакета, в результате чего возникает состояние опьянения.
- Оно напоминает алкогольное и включает:
 - ✓ улучшение настроения;
 - ✓ шум в голове, легкое головокружение;
 - ✓ тепло в теле;
 - ✓ расслабленность;
 - ✓ веселье;
 - ✓ беспечность;
 - ✓ смену восприятия окружающего мира.

- На данном этапе часто возникают галлюцинации, преимущественно, приятные. Краски становятся ярче, звуки – четче, руки и ноги могут казаться больше, сильнее, прилив сил просто зашкаливает. Но присутствуют и побочные эффекты такого кайфа – усиление слюноотечения, выделение слюны, боль и першение в глотке, появление частого сердцебиения. Реакция на раздражители замедляется.
- Отдельно следует сказать о галлюцинациях, которые испытывают токсикоманы. У разных людей они могут регулярно повторяться. Часто появляется диплопия – двоение предметов, а также чувство мурашковых, бегающих по телу насекомых, что малоприятно. Из слуховых галлюцинаций «популярны» шум, гудки, звон. Нередко наркоман «выходит из своего тела», видит себя как бы со стороны, либо его тело как бы резко уменьшается в размерах. Многие «летают, парят» в воздухе или испытывают другие, порой самые невероятные галлюцинации.

СИМПТОМЫ

- Обычно после первых нескольких вдохов развиваются все описанные выше эффекты, но через некоторое время они сменяются тошнотой и головной болью. Тогда подросток делает новую серию вдохов, а со временем вообще учится быстро подавлять негативные ощущения и даже контролировать свои галлюцинации.
- Признаки употребления у человека, вдыхающего ингаляционные наркотики, могут быть такими:
 - ✓ Нарушение координации движений.
 - ✓ Потеря равновесия, падение.
 - ✓ Невнятность речи.
 - ✓ Доброта, открытость, прекращение агрессивности.
 - ✓ Неуемное веселье, смех.
 - ✓ Иногда – страх (чаще при первом употреблении).
 - ✓ Побледнение.

Основные признаки того, что ребенок начал употреблять ингалянты.

- Появление странного запаха от волос, вещей. Также этот запах заметен изо рта больного.
- Обнаружение в квартире странных бутылок, флаконов с химическими веществами, которых не покупали родители.
- Выявление прочих дополнительных инструментов, приспособлений, расходных материалов для вдыхания наркотиков в карманах, мебели, комнате (ваты, тряпок, пакетов, в том числе использованных, с запахом).
- Присутствие раздражения в области носа, рта ребенка, а также сыпи, прыщиков.
- Частый конъюнктивит, покрасневшие глаза.
- Покашливание.
- Выбрасывание полосок на голове (изредка).
- Бледность, вялость, появление головных болей.
- Потеря веса, плохой аппетит.
- Забывание норм гигиены.
- Частые смены настроения, раздражительность, апатия.
- Скрытность и грубость по отношению к родителям.
- Пропуски уроков, нарушение успеваемости.
- Позднее возвращение домой, желание все время проводить в компании друзей.

Последствия

- Краткосрочные негативные последствия от употребления ингаляционных наркотиков не преминут появиться уже после первого и любого другого «сеанса».
- По мере прекращения эйфории наступает начальный абстинентный синдром, который включает:
 - ✓ потерю обоняния;
 - ✓ тошноту;
 - ✓ сильную головную боль;
 - ✓ тяжесть в голове;
 - ✓ рвоту (иногда);
 - ✓ носовое кровотечение;
 - ✓ жажду.



- Длительность тягостных ощущений, если не была принята новая доза, составляет 2-3 часа. В будущем подростка ждет еще более серьезная расплата. Абстинентный синдром будет включать также психомоторные расстройства, апатию и депрессию, мучительные мигрени, панические состояния. Есть и еще более тяжелое краткосрочное осложнение – летальный исход от отравления токсичными парами или сердечного приступа, и, что бывает еще чаще, удушье от невозможности снять пакет с головы или захлебывания собственными рвотными массами. Такие исходы среди токсикоманов – не редкость.
- Относительно долгосрочной перспективы токсикомания является одним из самых злокачественных видов наркоманий. Здоровье употребляющий ингалянты теряет очень быстро.

- Уже за год потребления ингалянтов возникают:
 - ✓ Цирроз;
 - ✓ Болезни крови;
 - ✓ Почечная недостаточность;
 - ✓ Пневмонии и ХОБЛ;
 - ✓ Гипотонус мышц;
 - ✓ Болезни пазух и носа;
 - ✓ Невриты;
 - ✓ Судорожные припадки;
 - ✓ Гепатиты.
- Тяжелые последствия длительного употребления ингалянтов несет и гибель нейронов головного мозга. У человека возникает энцефалопатия и слабоумие, при которых утрачивается контроль над всеми функциями тела.

- Также развиваются регулярные галлюцинации, психозы, ребенок уже не способен нормально мыслить и говорить – интеллект сильно страдает. К концу первого года постоянного употребления человека можно смело назвать «растением». Но до такого печального исхода доживают далеко не все: значительная часть умирает, еще сохраняя здоровье – от острого отравления токсинами, тяжелыми металлами, цинком, медью.



Развитие зависимости и ее лечение

- Ингаляционные наркотики вызывают только психическую зависимость, физической зависимости не возникает. Сформировавшаяся тяга к наркотику проявляется непреодолимым влечением вновь получить приятные ощущения. Человека, употребляющего токсическую химию, перестают интересовать прошлые увлечения. Поведение становится неуправляемым, и редко кто может повлиять на подростка, который любой ценой стремится к новой дозе. У токсикоманов со стажем абстинентный синдром (симптомы описаны выше) может длиться до 10-15 суток, и еще месяц продолжается депрессивно-раздражительное состояние.
- Лечение наркомании данного типа – одно из самых сложных, включающее много этапов. Пациента обязательно помещают в нарко- или психиатрический диспансер. Проводят масштабную детоксикацию, дают ноотропы и витамины, приводят в норму работу органы брюшины и грудной клетки. Также обязательно с больным работают психологи и психотерапевты, он принимает нейрорептики и прочие специальные лекарства. К сожалению, прогноз не всегда утешительный, но при небольшом стаже употребления и правильном отношении семьи к проблеме шансы выздороветь у ребенка есть!