

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Республики Мордовия  
«Саранский медицинский колледж»

# Реабилитация пациентов при пневмонии.

Руководитель: Сорокина Ю.С.

Выполнил: Ежов Д.В.

Студент 408 м/с группы

Саранск  
2022

**Пневмония** — воспаление лёгочной ткани обычно инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол (развитием в них воспалительной экссудации). Пневмонии, вызванные инфекциями, являются формой острой респираторной инфекции, затрагивающей лёгкие. Основными возбудителями пневмонии являются бактерии и вирусы, реже её вызывают микоплазмы, грибы и паразиты.



# Этиология пневмоний


В возникновении внебольничной пневмонии ведущая роль принадлежит пневмококку, гемофильной палочке и атипичным возбудителям (микоплазме, хламидиям, легионеллам). Роль вирусных пневмоний возрастает в период эпидемий гриппа. Этиологию пневмонии более чем в 50% случаев вообще не удается установить.

## Предрасполагающие факторы

- ✓ переохлаждение
- ✓ детский и пожилой возраст
- ✓ вредные привычки
- ✓ хронические заболевания
- ✓ иммунодефициты
- ✓ контакты с птицами и животными
- ✓ путешествия
- ✓ послеоперационный период
- ✓ ИВЛ, бронхоскопия.



# Эпидемиология.



Пневмония не щадит никого, поражая, в частности, в России до 2 млн., а в США до 4 млн. человек ежегодно. Особенное, тяжелое течение с повышенным риском летальности встречается у детей в возрасте до 1 года (около 2% от показателя младенческой смертности), у пожилых с тяжелыми хроническими заболеваниями (как правило, неврологического профиля) и лиц с первичным и вторичным иммунодефицитом.

# Виды пневмоний



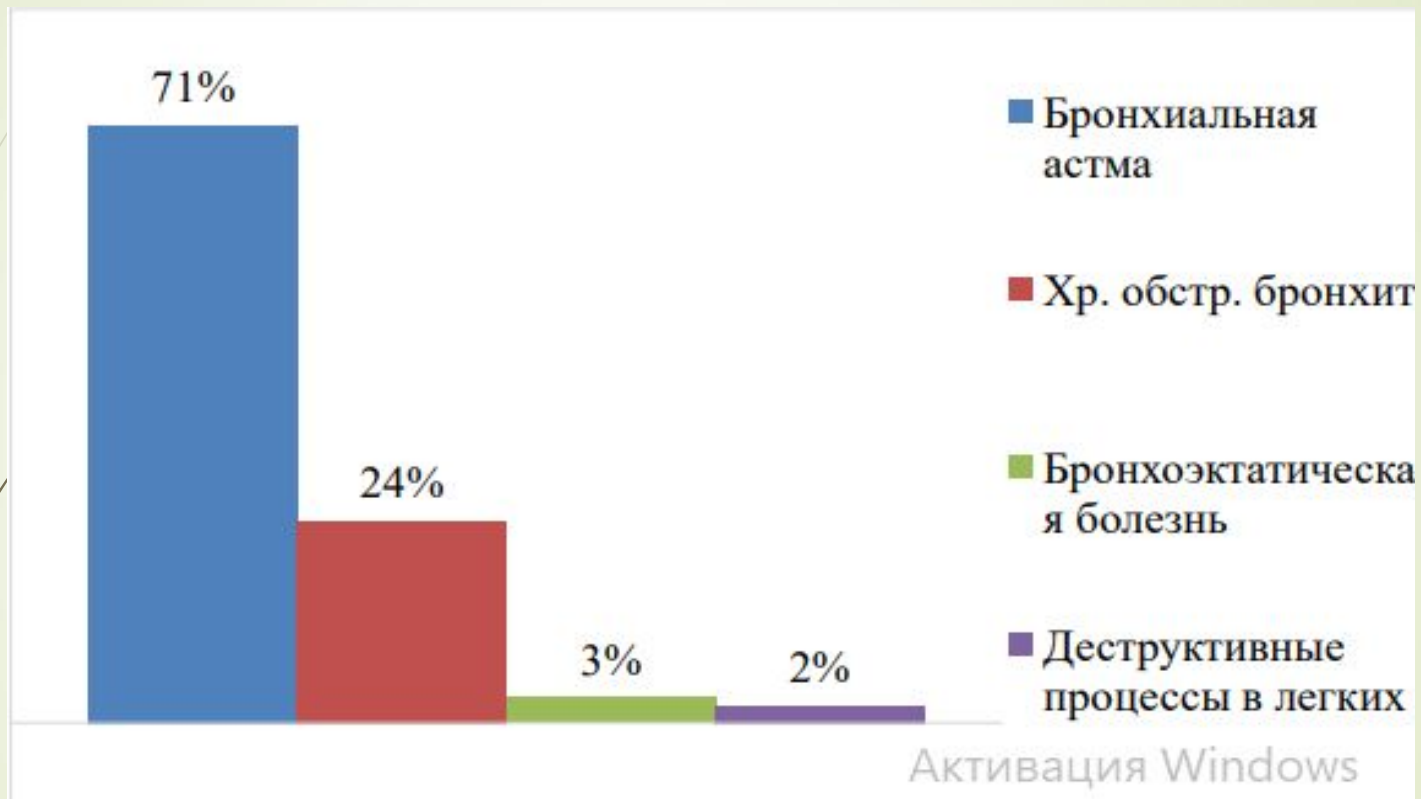


Рис. 1. Структура первичной инвалидности

Активация Windows

Чтобы активировать Windows  
раздел "Параметры".

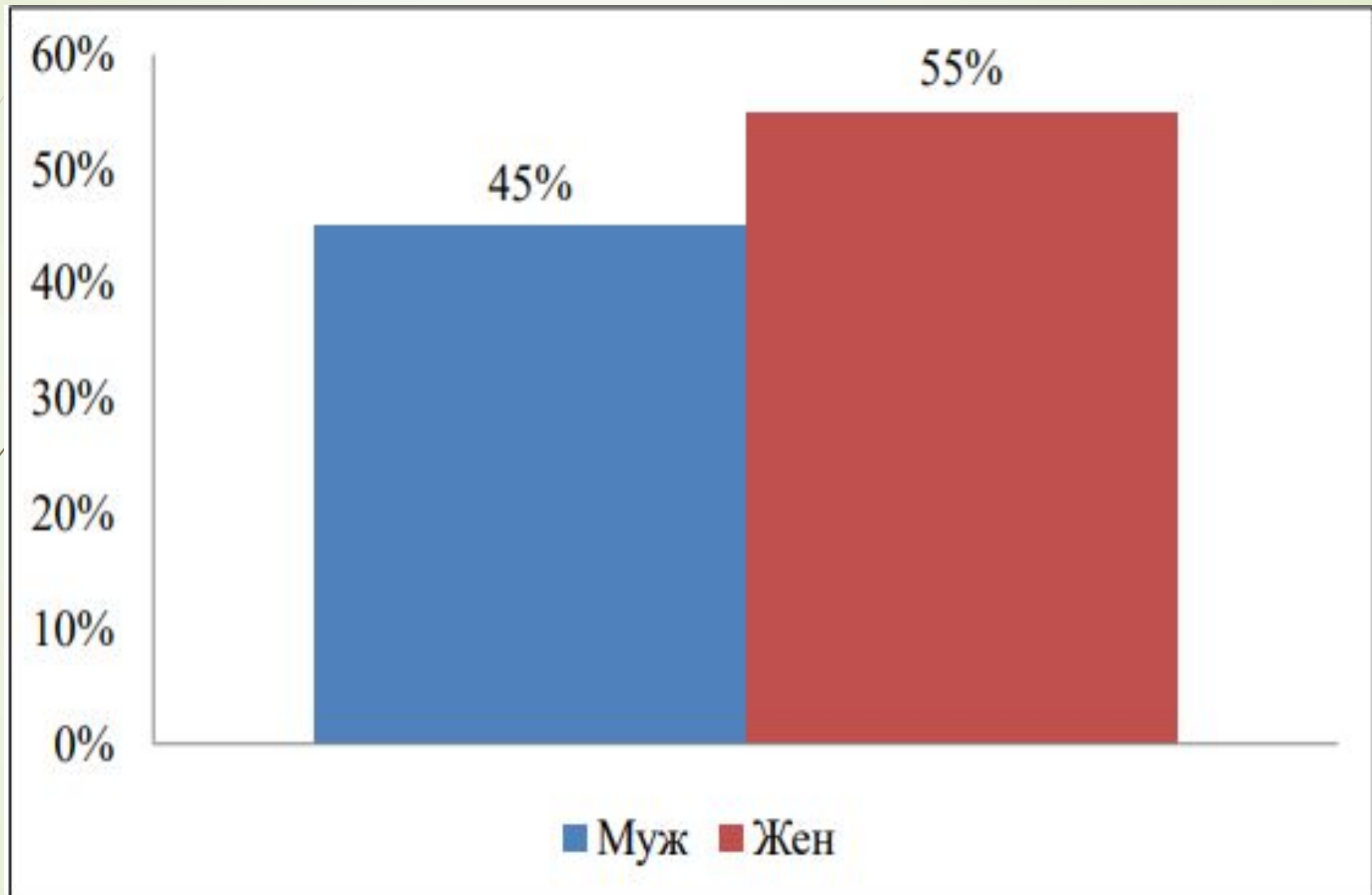


Рис. 2. Распределение респондентов по полу

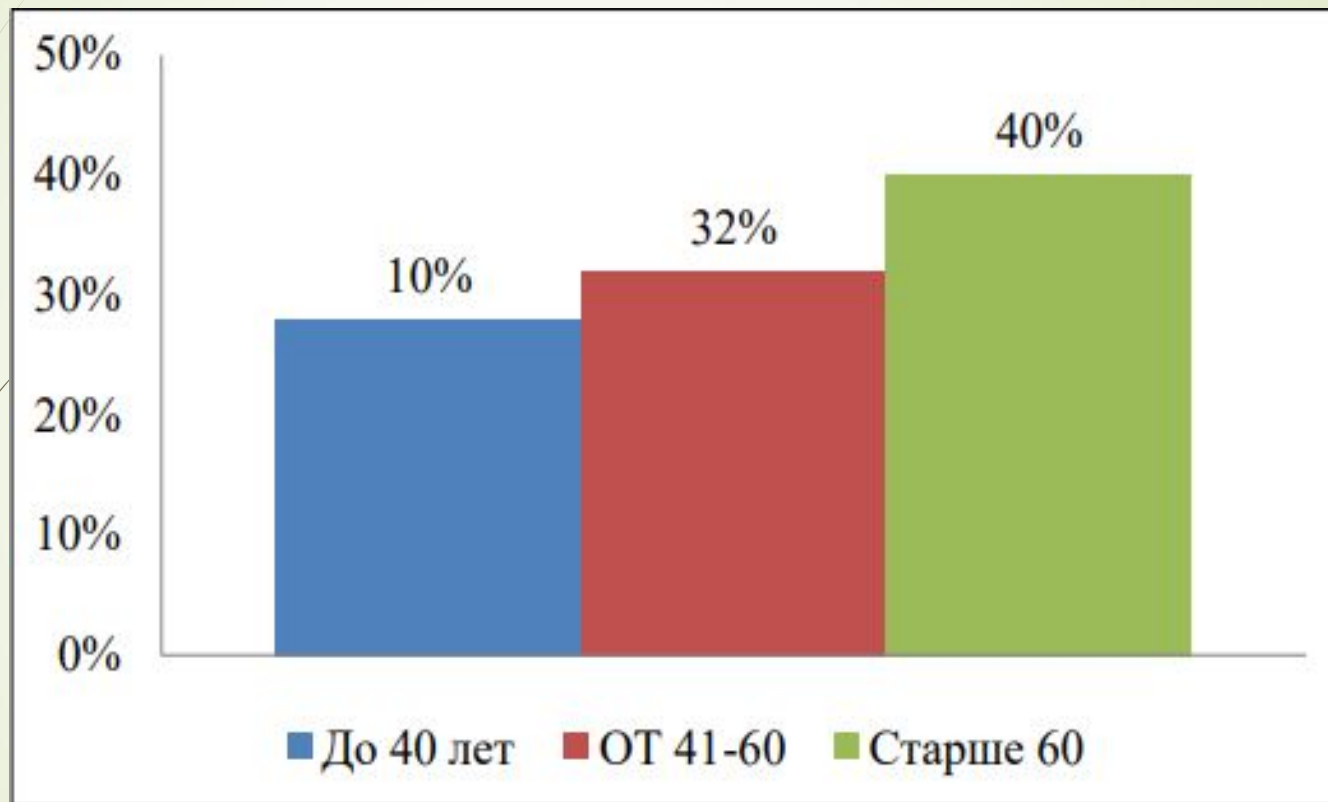


Рис. 3. Распределение респондентов по возрасту



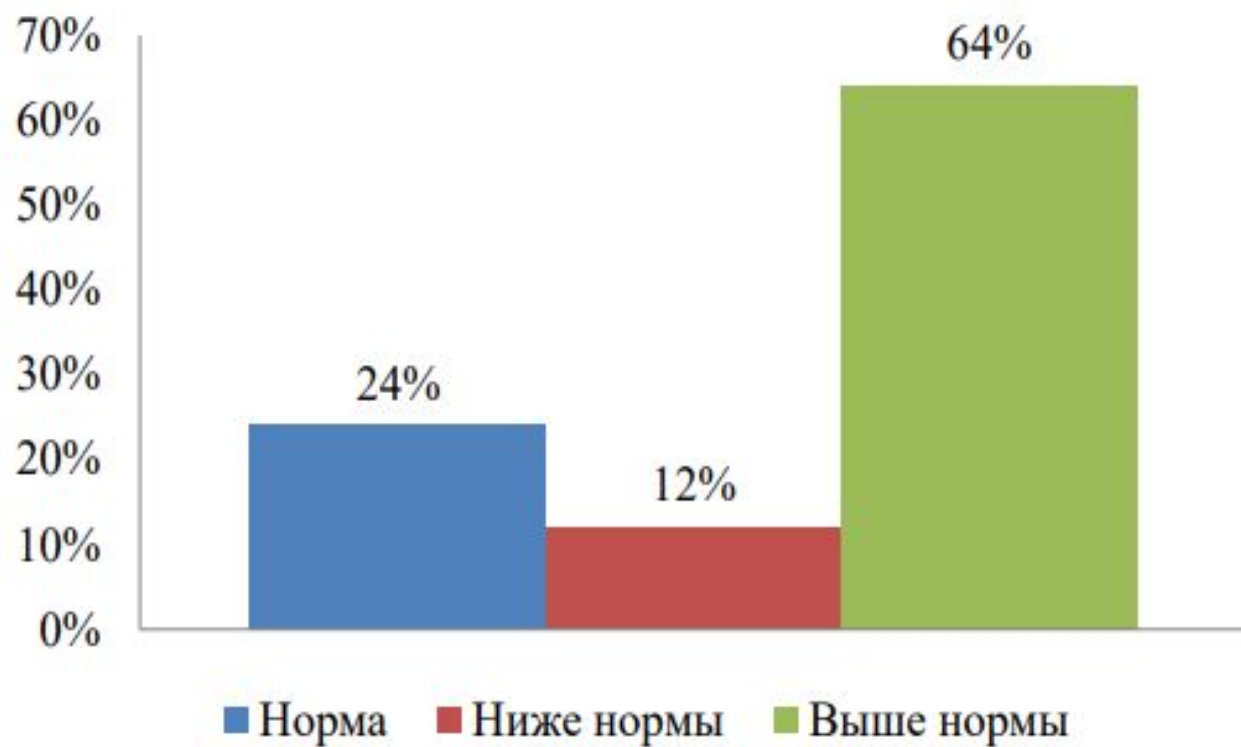


Рис. 4. Характеристика индекса массы тела



Рис. 5. Характеристика заболеваний



Рис. 6. Наследственная предрасположенность

Активация Windows  
Windows, чтобы активировать Windows,

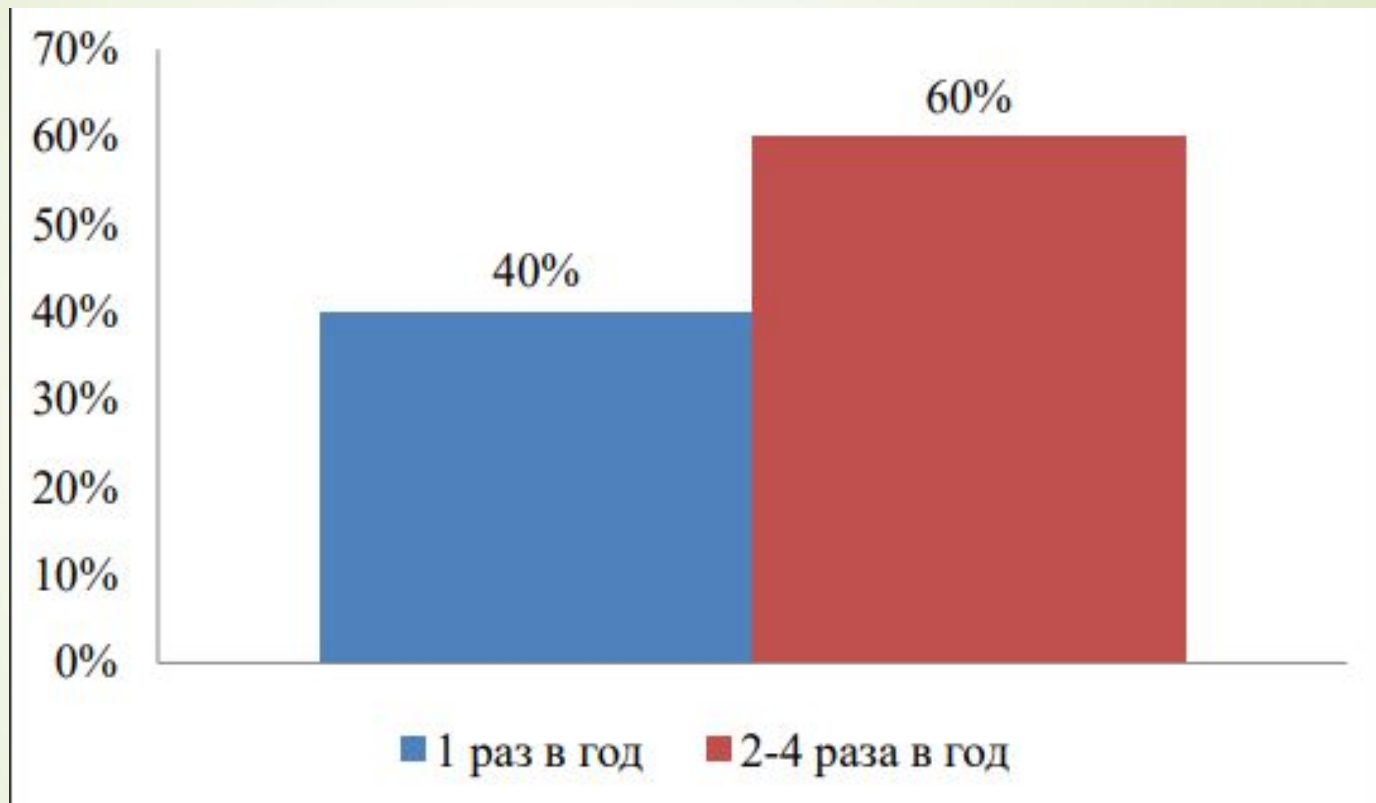


Рис. 7. Склонность к простудным заболеваниям

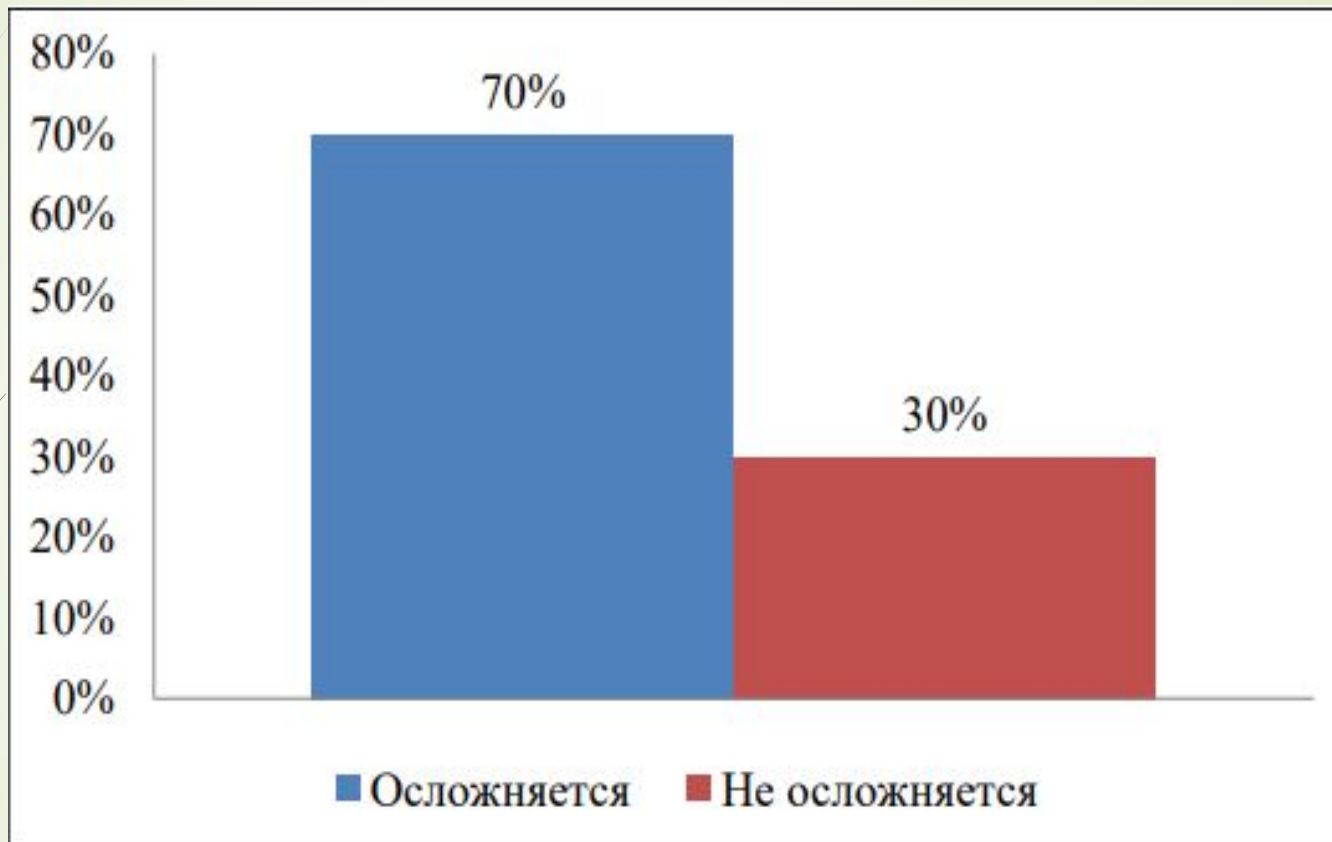


Рис. 8. Осложнения простудных заболеваний

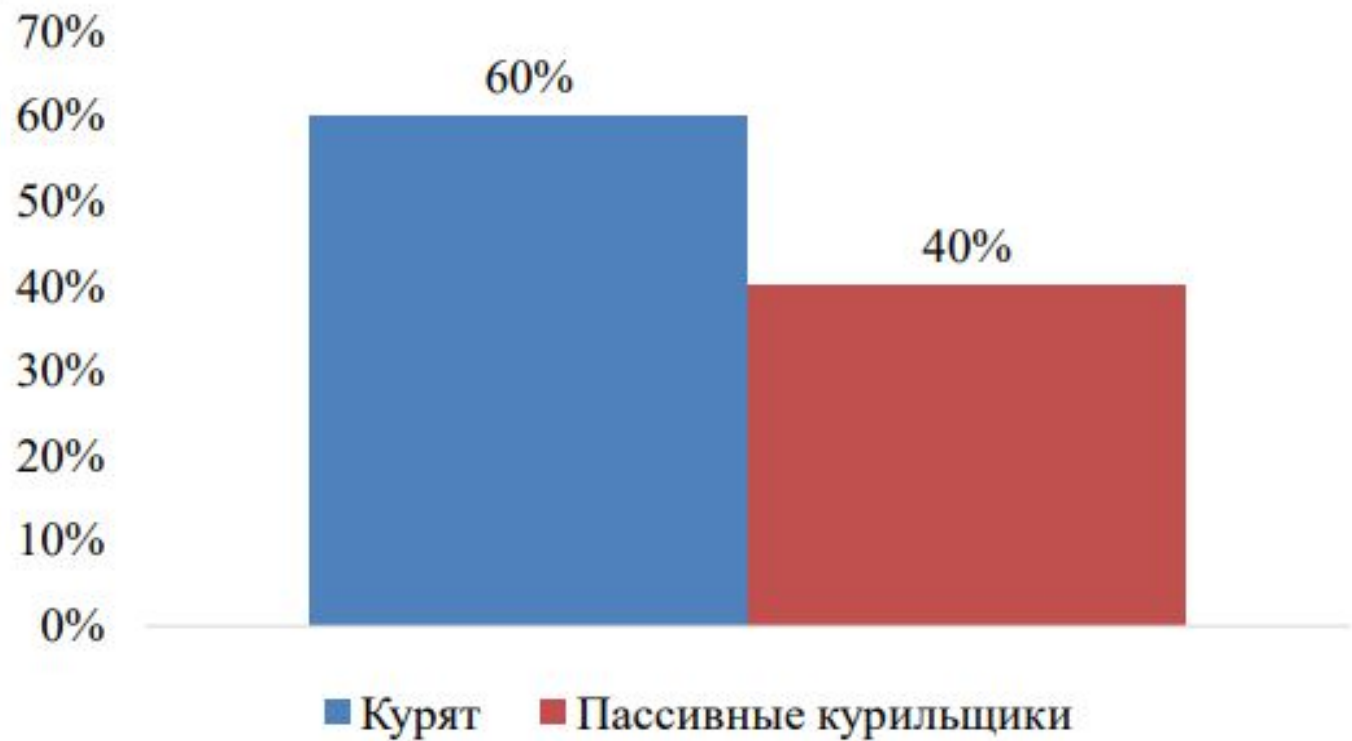


Рис. 9. Соотношение курильщиков и пассивных курильщиков

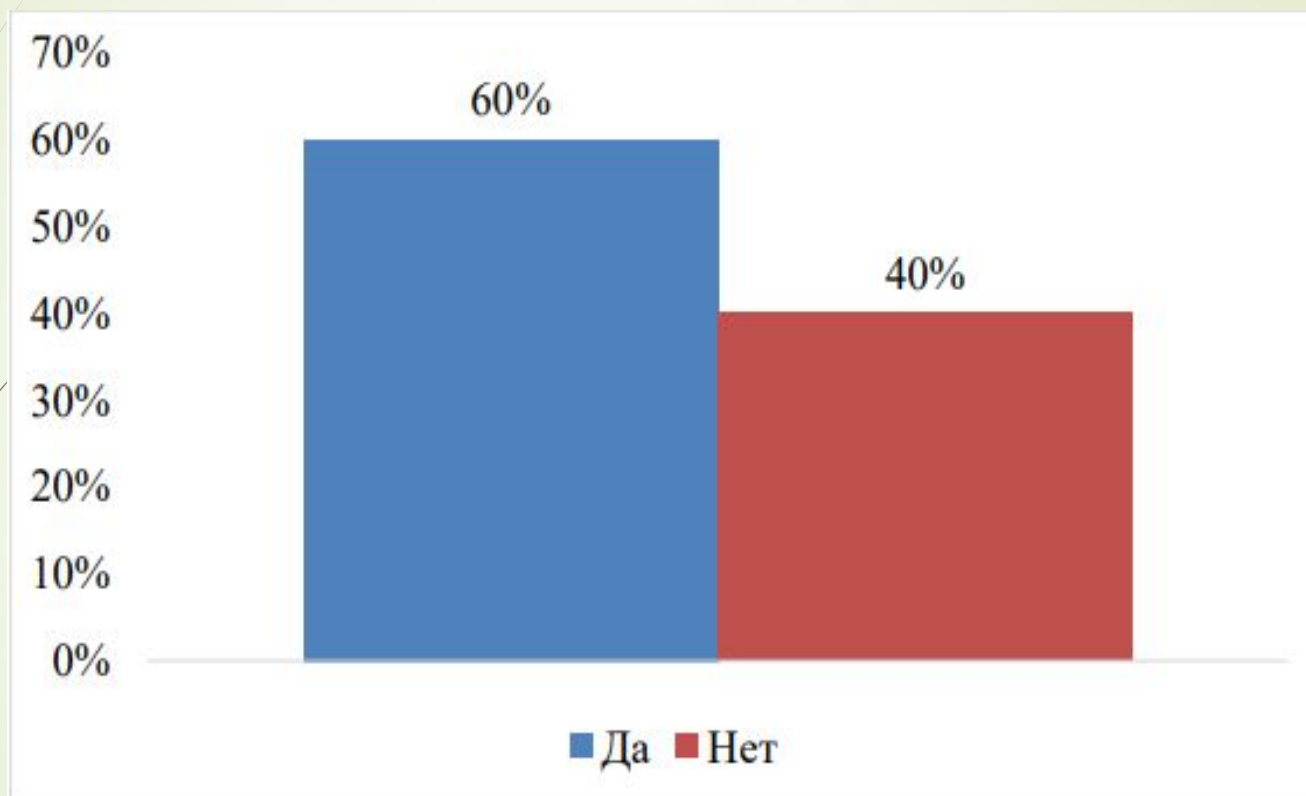


Рис. 10. Аллергия в анамнезе

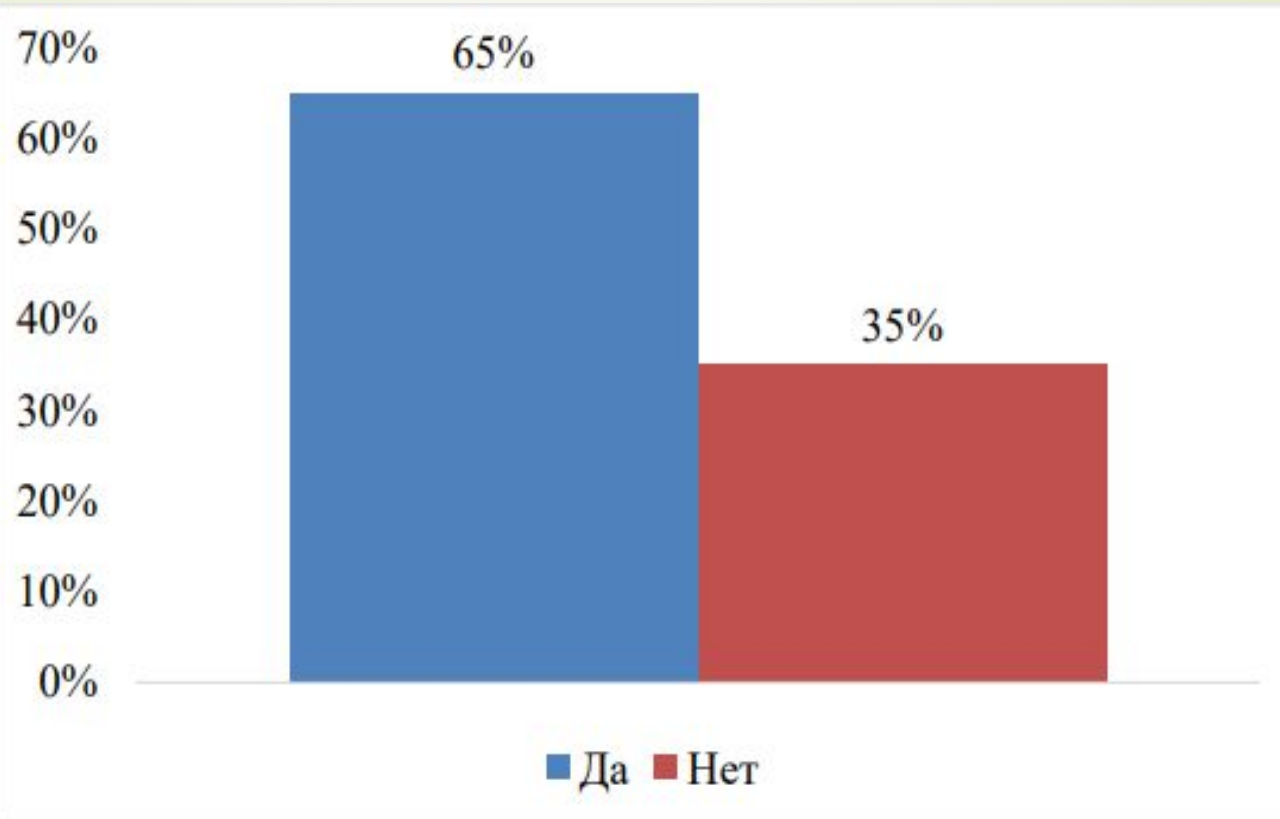


Рис. 11. Соотношение вредных факторов на организм



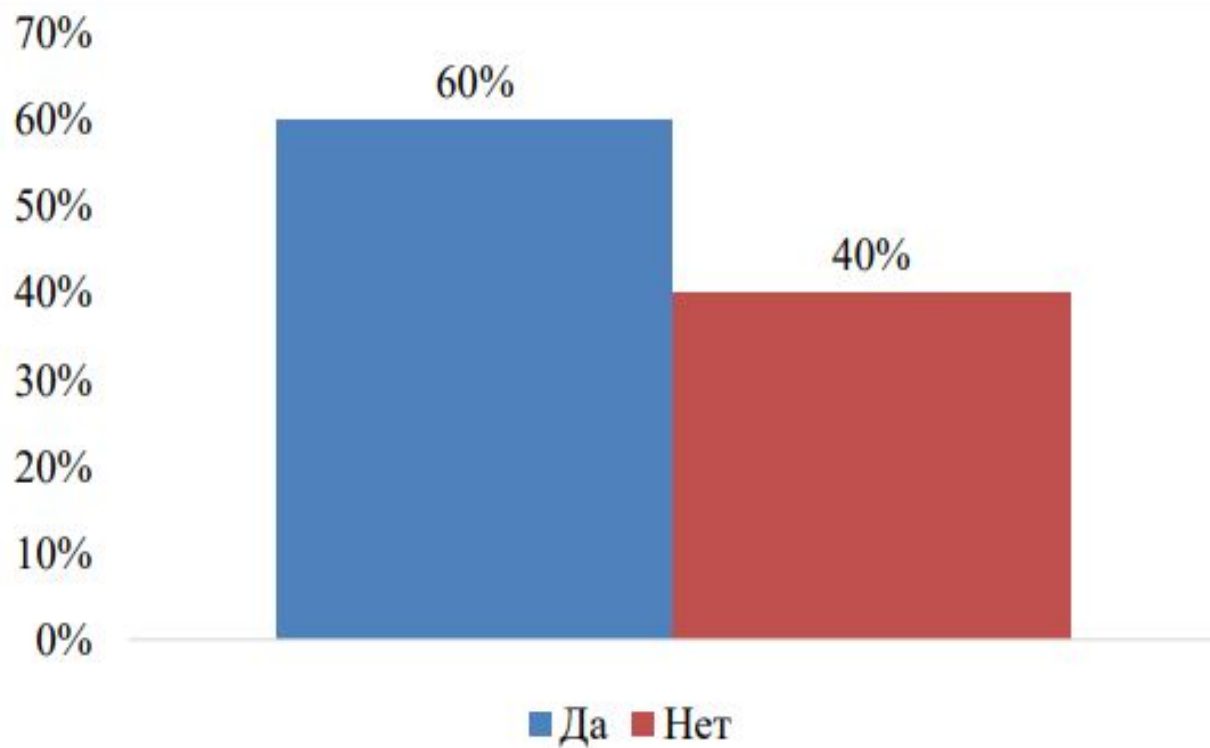


Рис. 12. Наличие одышки

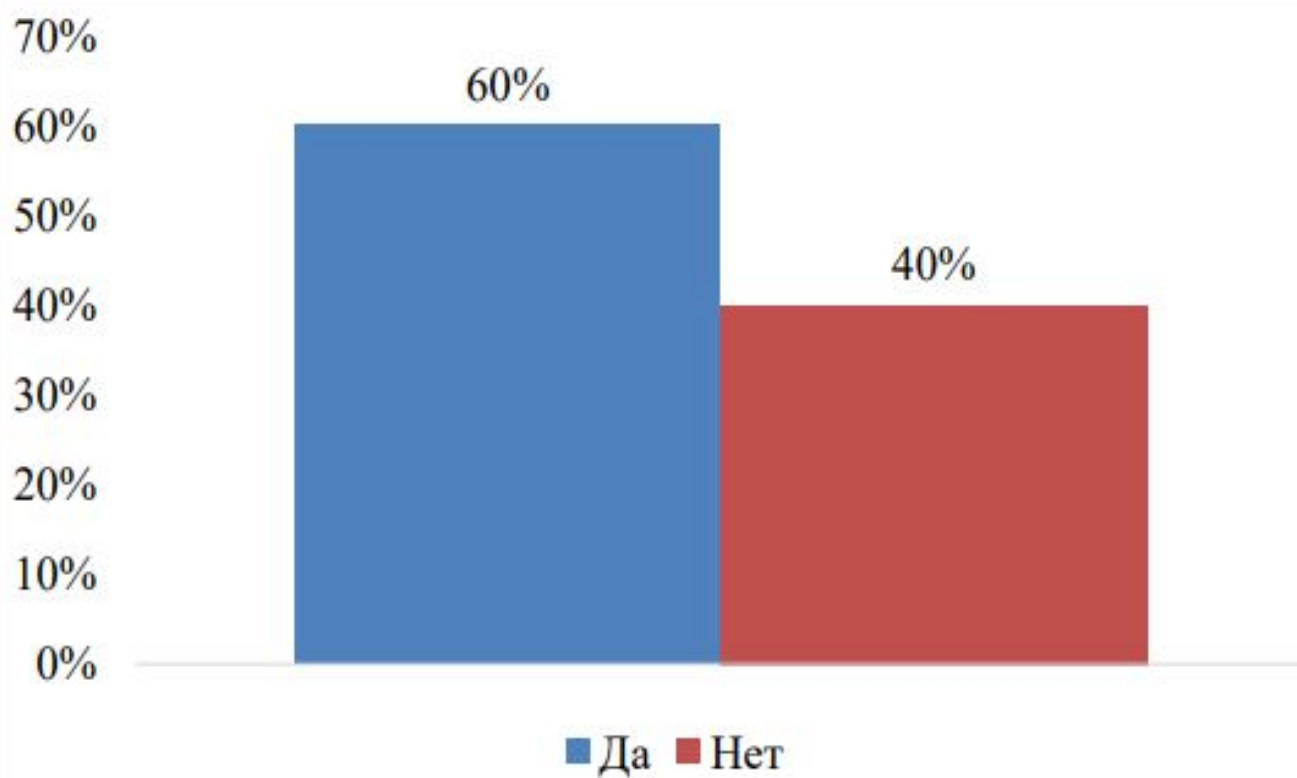


Рис. 13. Питание респондентов

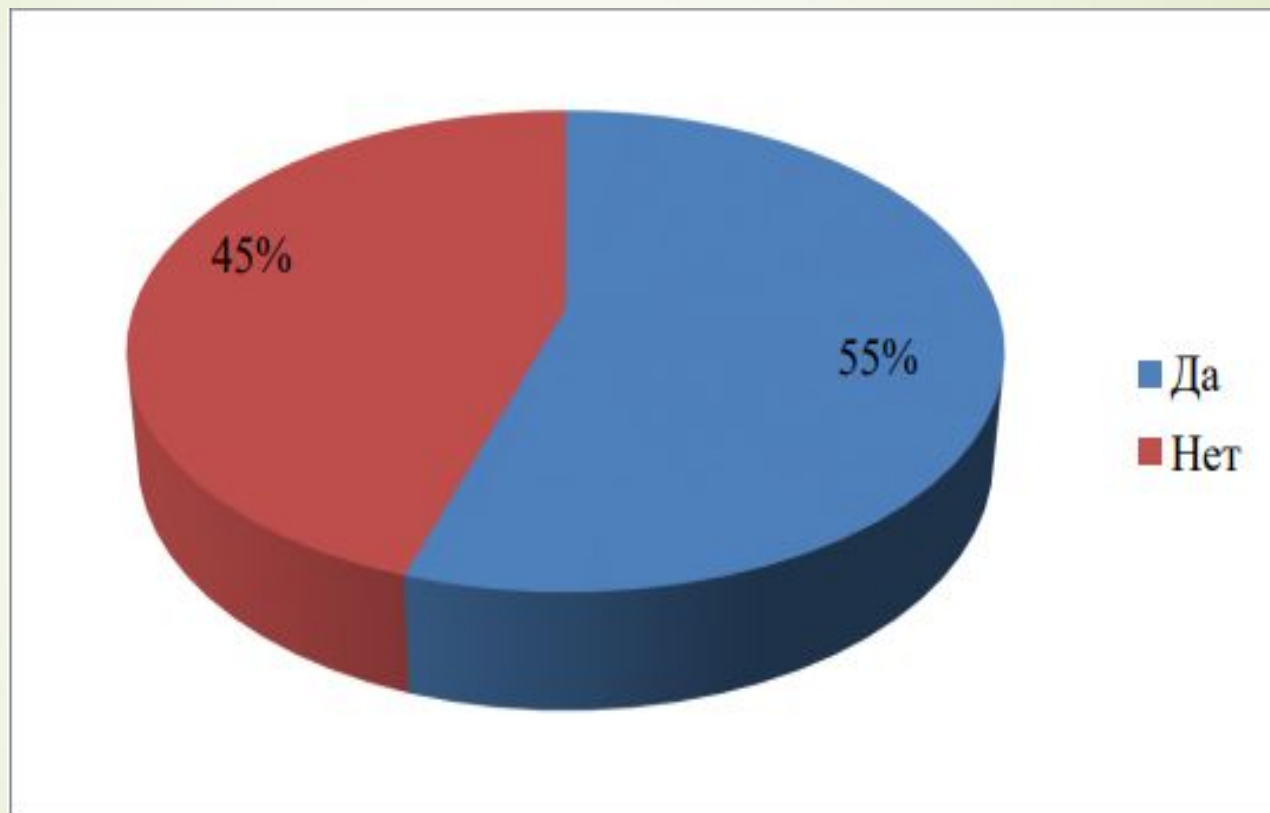


Рис. 14. Уровень физической активности

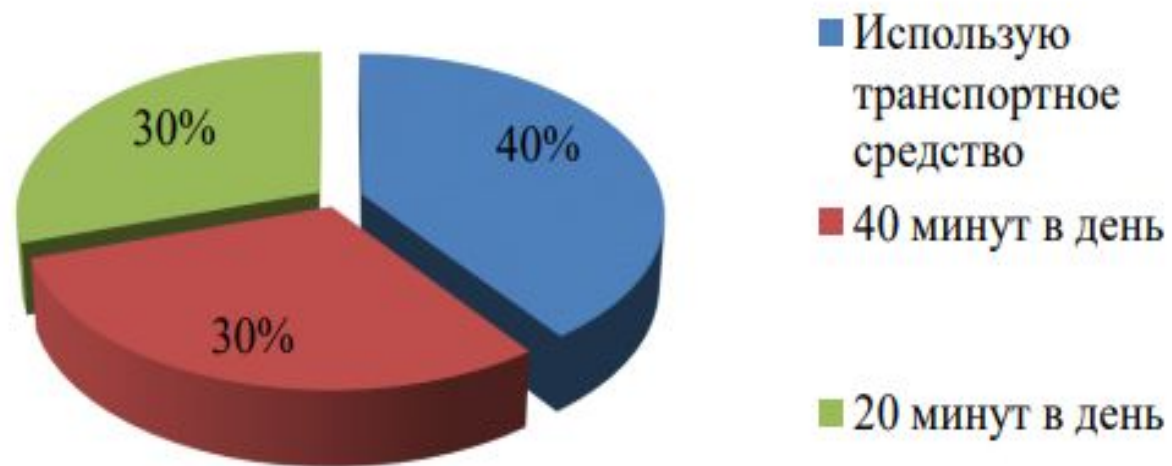


Рис. 15. Количество времени, пройденного пешком в день

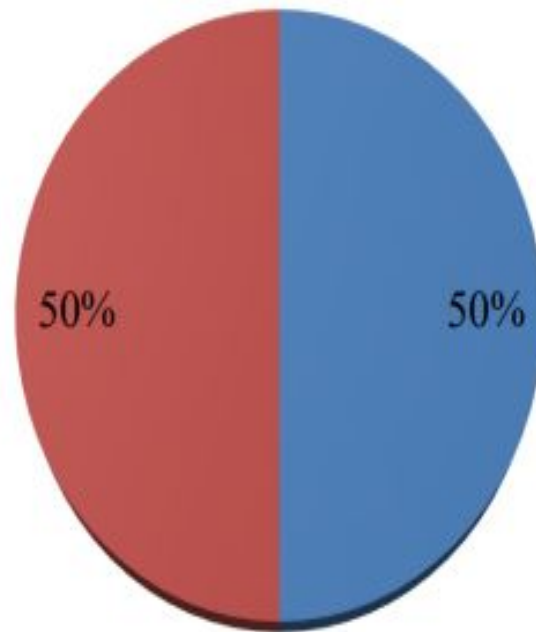


Рис. 16. Своевременное лечение сопутствующих заболеваний

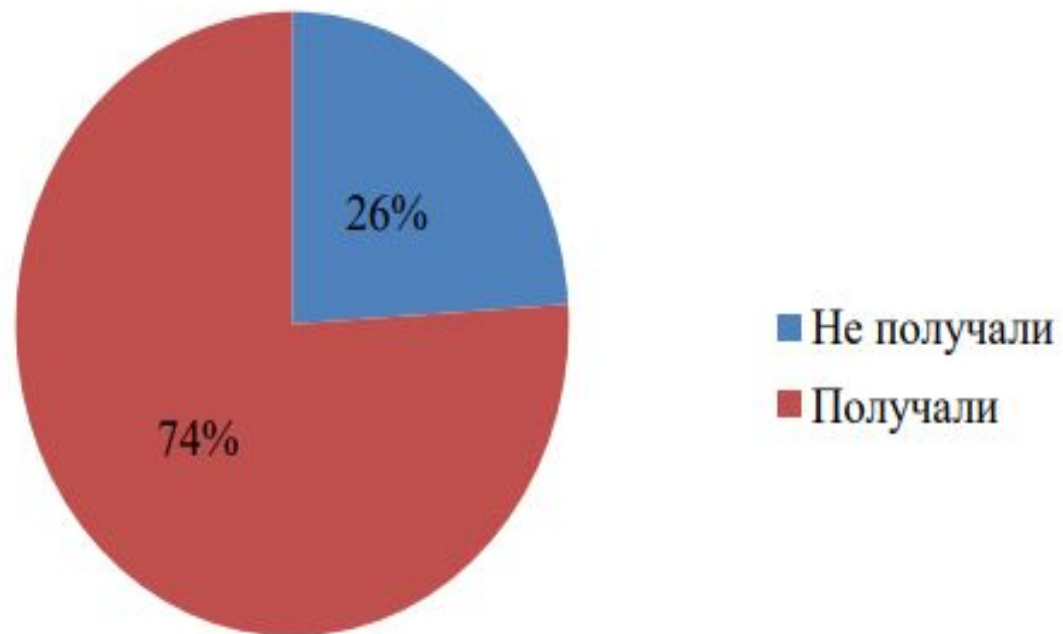


Рис. 17. Наличие рекомендаций медицинской сестры по профилактике заболеваний органов дыхания

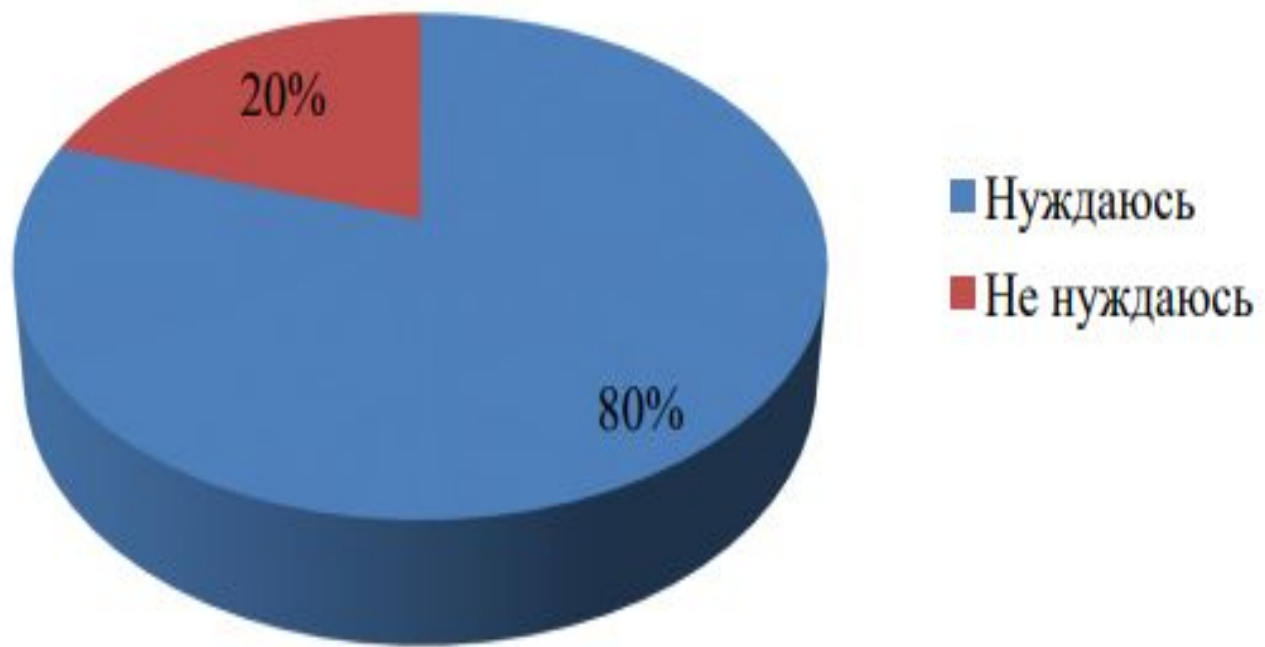


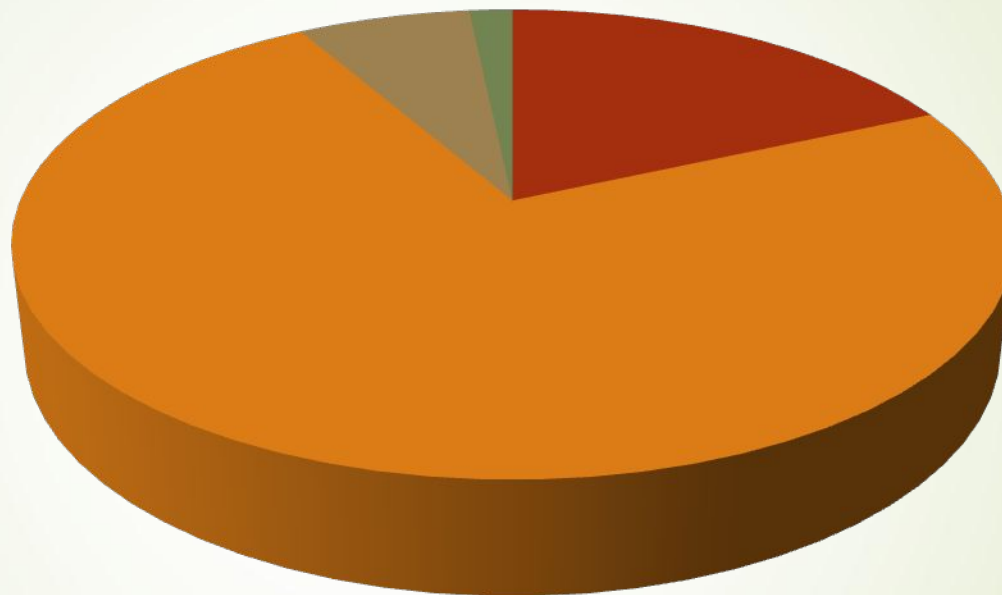
Рис. 18 Потребность в дополнительной информации по профилактике

# ПНЕВМОНИЯ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ 2013г. (абс.число)



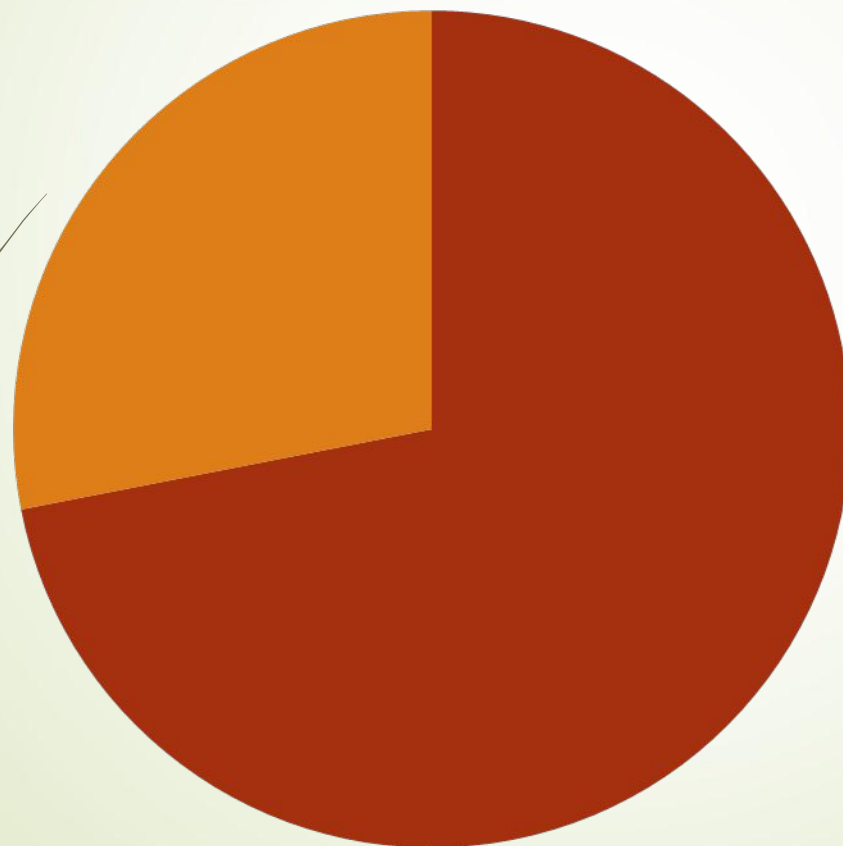


# Распространённость:



- молодой и средний возраст
- старший и пожилой возраст
- неспециф.инфекц.забол.респират.тракта
- другое

# Наиболее частые возбудители

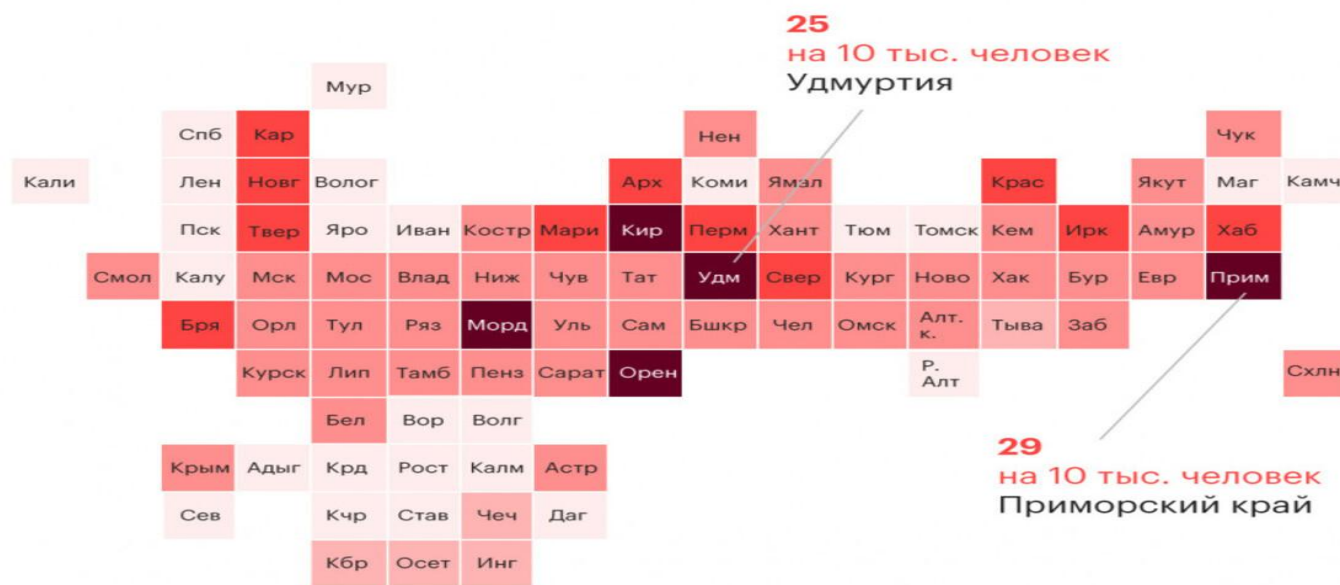


- S . pneumoniae
  - H . influenzae
  - M . Catarrhalis
- C . pneumoniae
  - M . pneumoniae

## Заболееваемость пневмонией в России

Случаев внебольничной пневмонии на 10 тыс. человек в январе-феврале 2020 года

■ более 20    ■ 15–20    ■ 10–15    ■ 5–10    ■ меньше 5



Источники: Роспотребнадзор, Росстат, расчеты РБК

© РБК, 2020

# Основные клинические проявления пневмонии:

- кашель сухой или продуктивный;
- боль в грудной клетке при кашле и глубоком дыхании;
- одышка;
- повышение температуры тела;
- чувство жара, озноб;
- усиление голосового дрожания и бронхофонии над очагом поражения;
- очаг притупления или укорочения легочного звука;
- ослабление везикулярного или появление жесткого или бронхиального дыхания;
- влажные, звонкие хрипы или крепитация над очагом воспаления;
- при рентгенологическом исследовании долевая или сегментарная пневмония с локализацией в одном или двух легких;
- острофазовые изменения показателей крови — лейкоцитоз со сдвигом лейкоцитарной формулы влево, ускорение СОЭ.

# Реабилитация при пневмониях.

Риск развития осложнений после пневмонии снижается, если восстановление начинают сразу после госпитализации или реанимации и продолжают на всем протяжении амбулаторного лечения и после выписки.

Мероприятия по реабилитации легких после пневмонии направлены на:

- восстановление дыхательной емкости легких;
- выведение мокроты из дыхательных путей;
- повышение насыщенности крови кислородом;
- устранение последствий кислородного голодания;
- восстановление выносливости к физическим нагрузкам и повседневной деятельности;
- нормализацию эмоционального состояния, аппетита и сна.

Из физиотерапевтических процедур применяют:

- 1. массаж грудной клетки,
- 2. ЛФК,
- 3. кинезиотерапию,
- 4. тренировки на велодорожке,
- 5. лечебную ходьбу,
- 6. электрофорез,
- 7. ингаляции.



- Кроме этого применяется специальная дыхательная гимнастика при пневмонии в виде статических и динамических упражнений назначается индивидуально, в зависимости от степени тяжести перенесенного заболевания и выраженности одышки. В нее входят брюшное дыхание животом, гимнастика по методу Бутейко и Стрельниковой, лечебная йога. Все физические нагрузки должны быть строго дозированы и на первых этапах проводиться только под контролем специалистов, чтобы избежать избыточной нагрузки на легкие и ее последствий.



- Также существуют общие рекомендации по диетотерапии: прием омега-3 жирных кислот, витаминов С и D, цинка, пробиотиков и отказ от сдобной выпечки, острой, соленой и жареной пищи. Оптимальный питьевой режим предполагает прием 25 мл жидкости на 1 кг массы тела. Здоровый распорядок дня и условия жизни также играют важную роль в восстановлении и детей, и взрослых, перенесших пневмонию: ночной сон необходимо дополнять дневным, в хорошую погоду больше времени проводить на открытом воздухе или проветривать помещение, проводить влажную уборку несколько раз в день.







Спасибо за внимание!

