

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия 2

города Кирово-Чепецка , Кировской области

Вегетарианство : плюсы и минусы



**Автор: Полторжицкий Кирилл
Андреевич,**

9б класс

Руководители:

Шипулина Татьяна Ивановна

Учитель биологии,

Русских Галина Александровна

Учитель социального проектирования,,

Цель проекта: узнать плюсы и минусы вегетарианства, выяснить полезно ли вегетарианство и как оно влияет на организм человека.

Задачи проекта:

- 1. Изучить имеющуюся литературу по данной теме.
- 2. Изучить историю развития и виды вегетарианства.
- 3. Исследовать влияние вегетарианского питания на жизнедеятельность человеческого организма.
- 4. Выявить причины, по которым становятся вегетарианцем .
- 5. Провести анкетирование по проблеме вегетарианства.
- 6. Изучить рецепты приготовления вегетарианских блюд .
- 7. Составить примерный вариант здорового вегетарианского пищевого рациона.

Объект проекта: человек

Предмет проекта: пищевое поведение

Гипотеза: если мы проведем теоретико-практический анализ интересующей нас темы, то сможем выявить плюсы и минусы вегетарианства.

Методы исследования:

теоретический *(анализ, синтез, сравнение, обобщение)*

эмпирический *(наблюдения, интервьюирование, анкетирование).*

□ **Что такое вегетарианство?**

□ **История**

□ **Виды вегетарианства**

□ **Последствия для организма**

□ *«Знаете ли вы, что такое вегетарианство?»* -
анкетирование учащихся гимназии №2 города Кирово-
Чепецка

Вегетарианство

это система питания, исключающая в пище продукты животного происхождения.



История развития вегетарианства

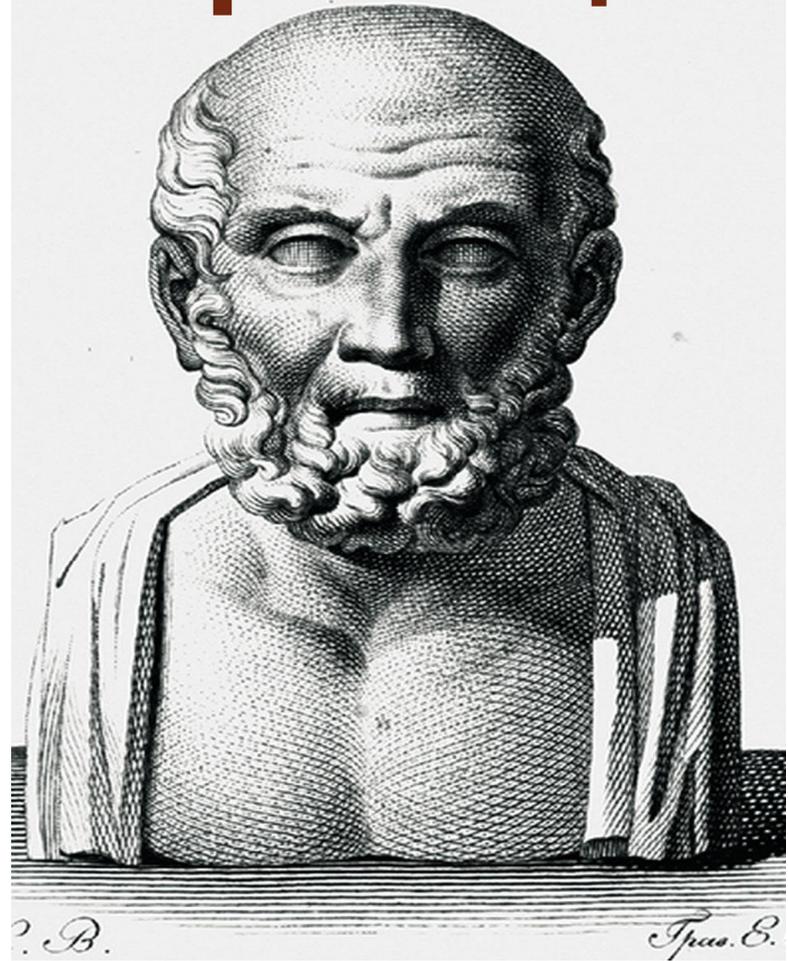


❖ Термин «вегетарианство» появился лишь в XIX веке, однако вегетарианство существовало ещё в те времена, когда человеческая жизнь только зарождалась на планете.

Первые вегетарианцы.



• Пифагор



Гипократ

Виды вегетарианства

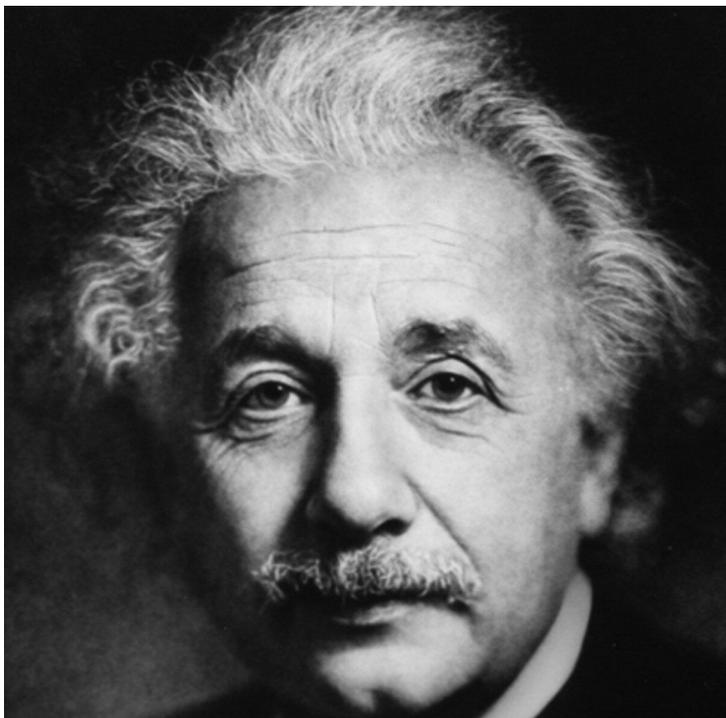
- Веганство – строгое вегетарианство
- Лактовегетарианство
- Лакто-ово-вегетарианство
- Сыроедение



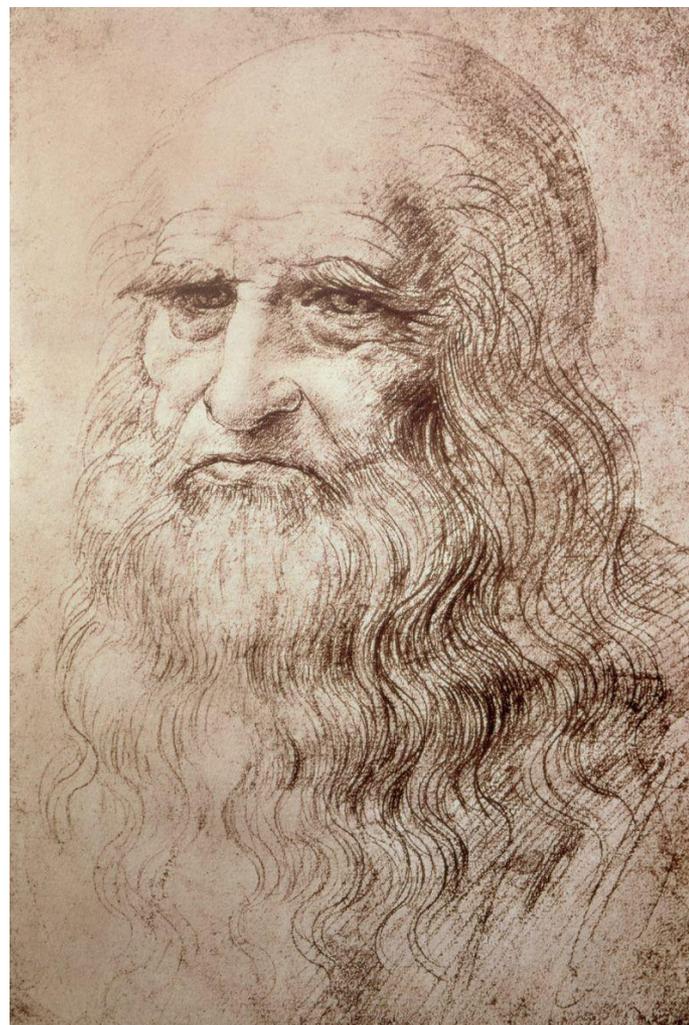
Знаменитые и великие люди вегетарианцы



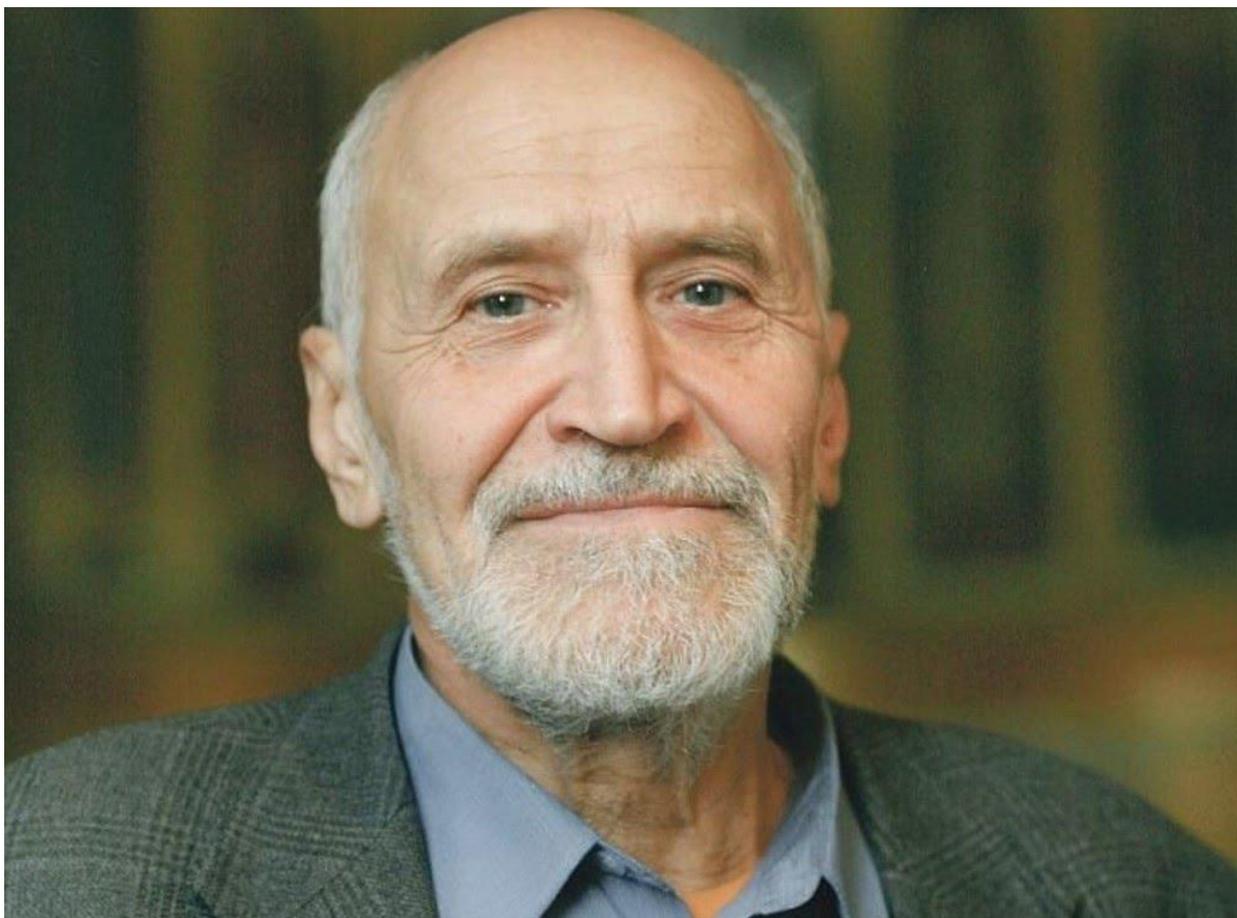
Карл Линней



Альберт Эйнштейн

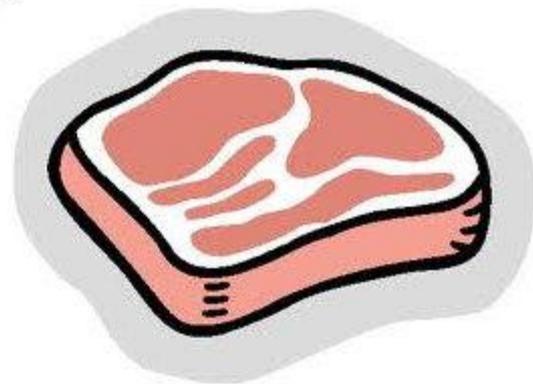
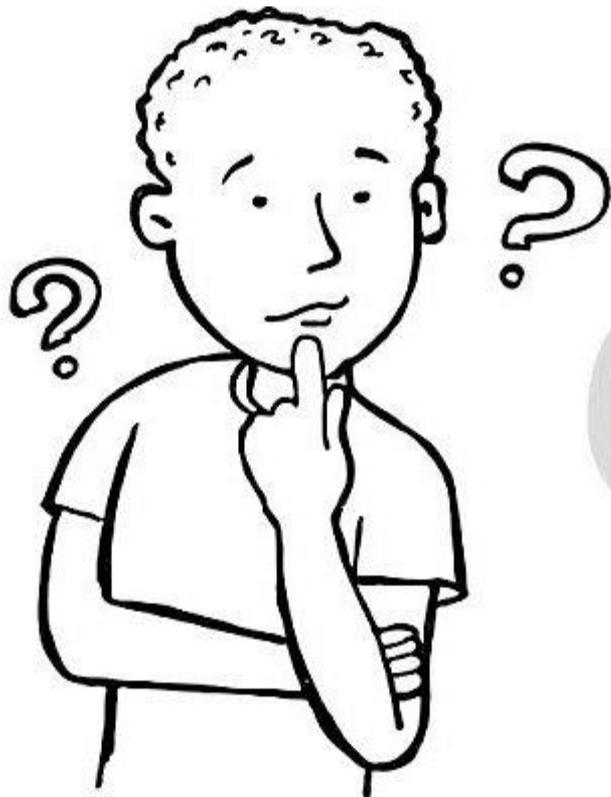


Леонардо Да Винчи

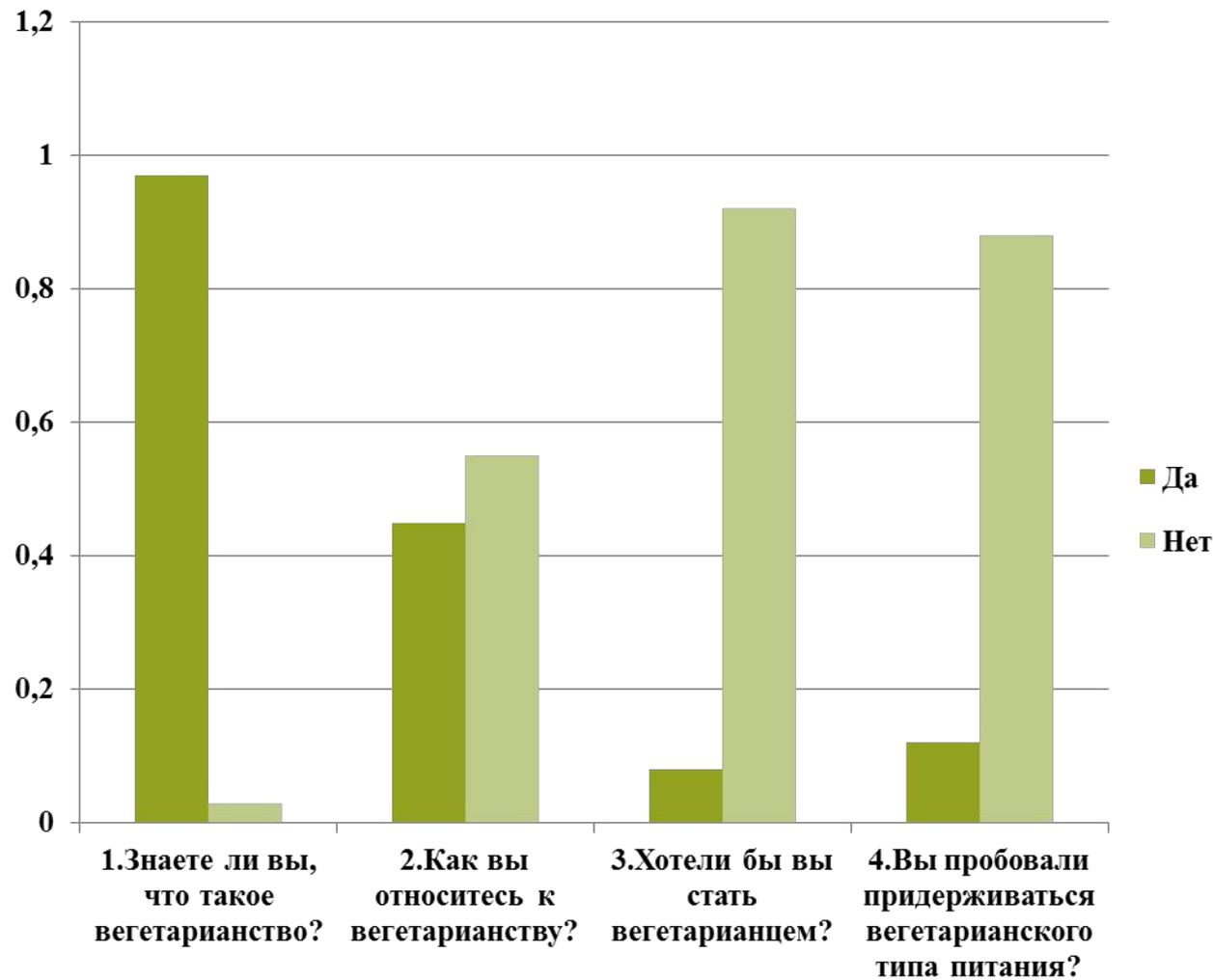


Дроздов Николай Николаевич

Плюсы и минусы



Анкетирование



Вывод.

Каждый сам для себя выбирает тот или иной рацион питания, но питание должно быть здоровым и сбалансированным!!!

