

ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМЕ



Система неотложной медицинской помощи включает

- Быстрое принятие вызова/реагирование
- Специализированные травматологические бригады (личный состав и техническое оснащение)
- Готовность больницы к приему

Осмотр места происшествия

- - проверьте, есть ли потенциальные или реальные источники опасности для вас или ваших коллег,
- отметьте, где лежит пострадавший и в какой позе,
- выясните механизм получения травмы и потребность в стабилизации шейных позвонков.

I. Первичный осмотр:

- Быстрый осмотр с целью выявления состояний, представляющих непосредственную угрозу жизни, и проведения соответствующих лечебных мероприятий.

Дыхательные пути

1. Откройте/поддерживайте проходимость дыхательных путей, стабилизируйте шейный отдел позвоночника.

Дыхательные пути

2. Обнажите грудную клетку, определите частоту дыхания, а также наличие признаков закрытой или открытой травмы.

Дыхательные пути

3. Поддержание вентиляции:
обеспечьте подачу 100% кислорода с
помощью герметичной маски;
если ЧД < 10 или > 30 , или
пострадавший без сознания,
возможна эндотрахеальная
интубация.

Дыхание 1

- Отметьте частоту и глубину дыхательных движений;
наблюдается ли
 - втяжение межреберных промежутков?
 - дыхание через нос?
 - цианоз?
 - равномерны ли дыхательные шумы?

Дыхание 2

- Ощупайте грудную клетку на наличие болезненности или крепитации;
- есть ли признаки напряженного пневмоторакса?

Если да, выполните декомпрессию методом пункции;

- есть ли признаки открытого пневмоторакса?

Если да, наложите с трех сторон окклюзирующую повязку.

Дыхание 3

- Выслушивайте,
- осматривайте,
- ощупывайте:

- определите экскурсию грудной клетки и дыхательные шумы.

Кровообращение

Наличие пульсации на

Наличие пульсации сонной артерии

- лучевой артерии соответствует систолическому АД > 90 мм рт.ст.,
- бедренной - систолическому АД > 80 ,
- сонной - систолическому АД > 70 ;
- если состояние стабильное, измерьте АД методом аускультации.

Кровообращение

- Наличие видимого кровотечения (общий осмотр тела)
- Корсет для фиксации шейных позвонков - предварительно проверьте среднюю линию шеи, расширение яремной вены, наличие подкожной эмфиземы.

Нейропсихические нарушения

- Неврологический статус, уровень сознания
- Способность двигать всеми конечностями
- Проверка позы с целью очагов повреждения коры или мозга

Осмотр

- Полностью обнажите пострадавшего.
- Тщательно осмотрите все области тела.
- Переверните пострадавшего и осмотрите спину

Признаки жизни

- Частота, ритм, наполнение пульса
- Частота, ритм, свобода, глубина дыхания, аномальные шумы, запахи
- Артериальное давление
- Температура кожи
- Размер, симметричность, реакция зрачков, расфокусированный взгляд



II. Вторичный осмотр: систематическая оценка органов и частей тела

А. Осмотр головы и шеи

- Начните поиск повреждений со стороны спины, от 7-го позвонка (если не надет корсет)
- Осматривайте/ощупывайте, стараясь выявить любые уплотнения, выступы, открытые раны и впадины
- Проверьте цвет, температуру кожи и потоотделение

А. Осмотр головы и шеи

- Осмотрите оба уха, проверьте наличие выделений крови или спинномозговой жидкости из ушного канала. Осмотрите сосцевидный отросток на наличие ушибов и ссадин.
- Осмотрите/ощупайте лицевые кости на наличие деформаций, отечности, изменений цвета и разрывов
- Осмотрите носовые ходы на наличие кровянистых/жидких выделений

А. Осмотр головы и шеи

- Осмотрите полость рта на наличие кровотечения, возможной обструкции дыхательных путей инородным телом (обломки зубов, зубные протезы, кровотечение) или синюшности в окружности рта
- Осмотрите ключицы/лопатки на наличие смещений и деформаций

Б. Грудная клетка

- Осматривайте/ощупывайте, проверяя симметричность с целью обнаружения причин, могущих влиять на функцию дыхания/вентиляцию (признаки подвижной грудной клетки, свидетельствующие о наличии закрытой или открытой травмы), стабильность ребер, наличие втяжения межреберных промежутков и диафрагмального дыхания, ощупайте все три части грудины, проверяя их стабильность.

Б. Грудная клетка

- Выслушайте все области легких: передние, задние, по средней аксиллярной линии и у оснований, выявляя наличие/отсутствие дыхательных шумов, симметрию, интенсивность и характер легочных шумов.

В. Спина

- Проверьте наличие гематом, ссадин, огнестрельных ран

Г. Живот

- Осмотрите/ощупайте все четыре квадранта и пояснично-боковые области на наличие вздутия, изменения цвета, эвисцерации, ригидности, гематом, напряжения, пульсирующих масс.

Д. Таз

- Осмотрите/ощупайте на наличие изменений цвета, деформаций. Проверьте целостность таза путем осторожного нажатия внутрь и вниз на подвздошный гребень.
- Проверьте пульсацию бедренных артерий с двух сторон.

Е. Гениталии

- Осмотрите, выявляя кровотечение или кровоподтеки.
- Недержание мочи или приапизм могут быть признаками травмы спинного мозга.

Ж. Нижние конечности

- Осмотрите/ощупайте, проверяя симметричность, наличие углового смещения и деформаций.
- Проверьте дистальную пульсацию
- Проверьте дистальную чувствительность и сгибание/разгибание и заметьте силу и симметричность движений.

3. Верхние конечности

- Осмотрите/ощупайте, проверяя симметричность, наличие углового смещения и деформаций.
- Проверьте дистальную пульсацию и скорость наполнения капилляров.
- Проверьте дистальную чувствительность и сгибание/разгибание, отмечая силу и симметрию движений.

И. Осмотр тела со стороны спины

- Оберегая шейный отдел позвоночника, переверните пострадавшего на живот, осмотрите/ощупайте на наличие явных кровоточащих ран и постарайтесь выявить деформации.

К. Снова проверьте признаки жизни.

- При этом помните о "золотых десяти минутах".
- Непосредственно на месте происшествия можно выполнить первичную оценку состояния, выявить и принять меры по поводу всех угрожающих жизни травм.
- Вторичную оценку состояния можно осуществить в машине скорой помощи по пути в больницу.

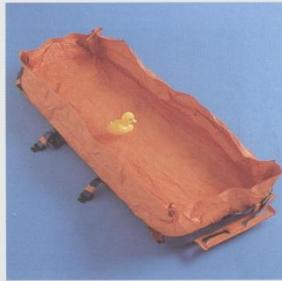




Mattress with immobilised patient



Mattress used as a stretcher mattress



The mattress is big enough to be used as a basin for patients with burn injuries



Ambu Continental vacuum mattress



Ambu Narrow vacuum mattress



Carrying bag for Continental and Narrow

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

