

СПОРТ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Выполнил:

Анферова К.К.

Руководитель:

Береснева С.Г.



Занятия спортом должны быть нацелены на: развитие психических, физических и социальных качеств, обучение этическим ценностям, справедливости, дисциплинированности, воспитание уважения к себе и другим людям, обучение терпимости и ответственности, воспитание самоконтроля и развитие положительных качеств личности и на пропаганду здорового образа жизни.

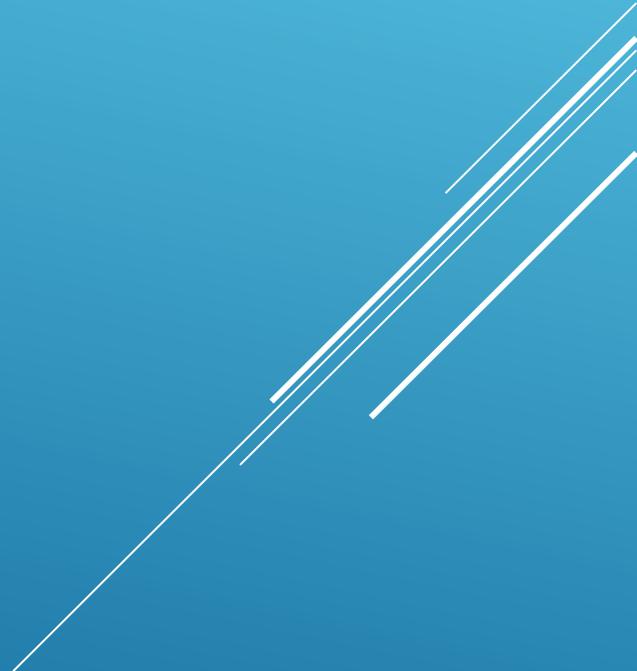
✓ Определить, чем для студентов является спорт.

ЦЕЛЬ ДАННОЙ РАБОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ:
✓ Изучить соотношение студентов ведущих спортивный образ жизни и не занимающихся спортом.

✓ Выявить, какой вид спорта наиболее популярен, среди студентов.

✓ Определить, какие проблемы возникают у студентов на пути занятия физической культуры и спортом.

✓ Выявить, какие факторы могут привлечь молодежь к спортивному образу жизни.





Используем метод социологического исследования: формализованная анкета.

Гипотезы:

1. Для большинства студентов спорт это отличное проведение свободного времени, стиль здоровой активной жизни, красивая фигура и хорошее настроение. Здоровье – это основа любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции. Менее всего респонденты определяют спорт как способ заработка денег и тяжелый труд.

2. Всего около 50% студентов постоянно или периодически занимаются спортом: из них 20% занимаются спортом ежедневно, 25% - несколько раз в неделю; 5% несколько раз в месяц. Остальные 50% не занимаются спортом вообще.





3. Наиболее популярным видом спорта у студентов считается футбол, хоккей и другие зимние виды спорта, легкая атлетика. Наименее популярными – шахматы (интеллектуальные виды спорта), бильярд, тяжелая атлетика. Примечательно, что спортивные вкусы не совсем соответствуют тому, каким спортом респонденты занимаются в действительности.

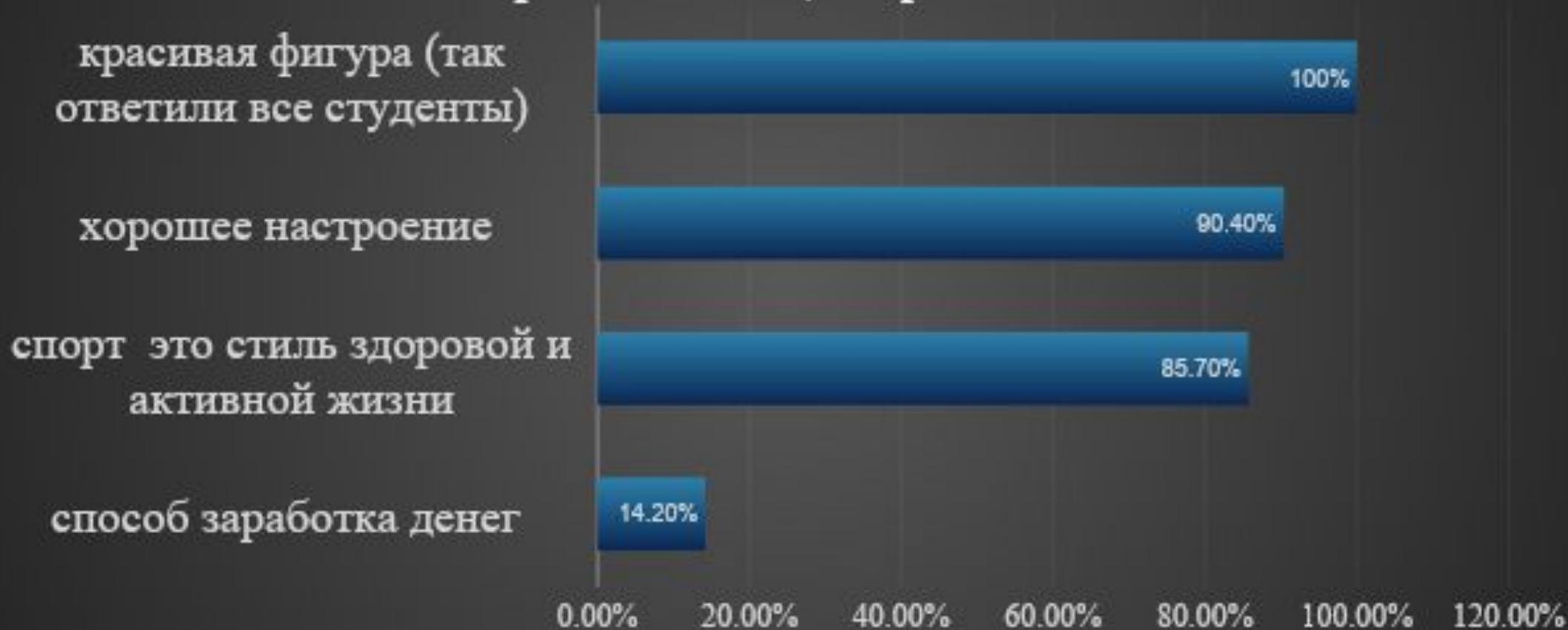
4. Основной проблемой на пути занятия спортом лежит нехватка времени (20%), лень (45%), состояние здоровья (10%), другие личные причины (25%).

5. Большинство студентов не поддерживают политику государства в области физической культуры и спорта (65%), 15% - поддерживают, 20% поддерживают лишь частично. Студенты считают, что государству необходимо усилить пропаганду здорового образа жизни (30%), 65% считают что нужно сделать спорт общедоступным.

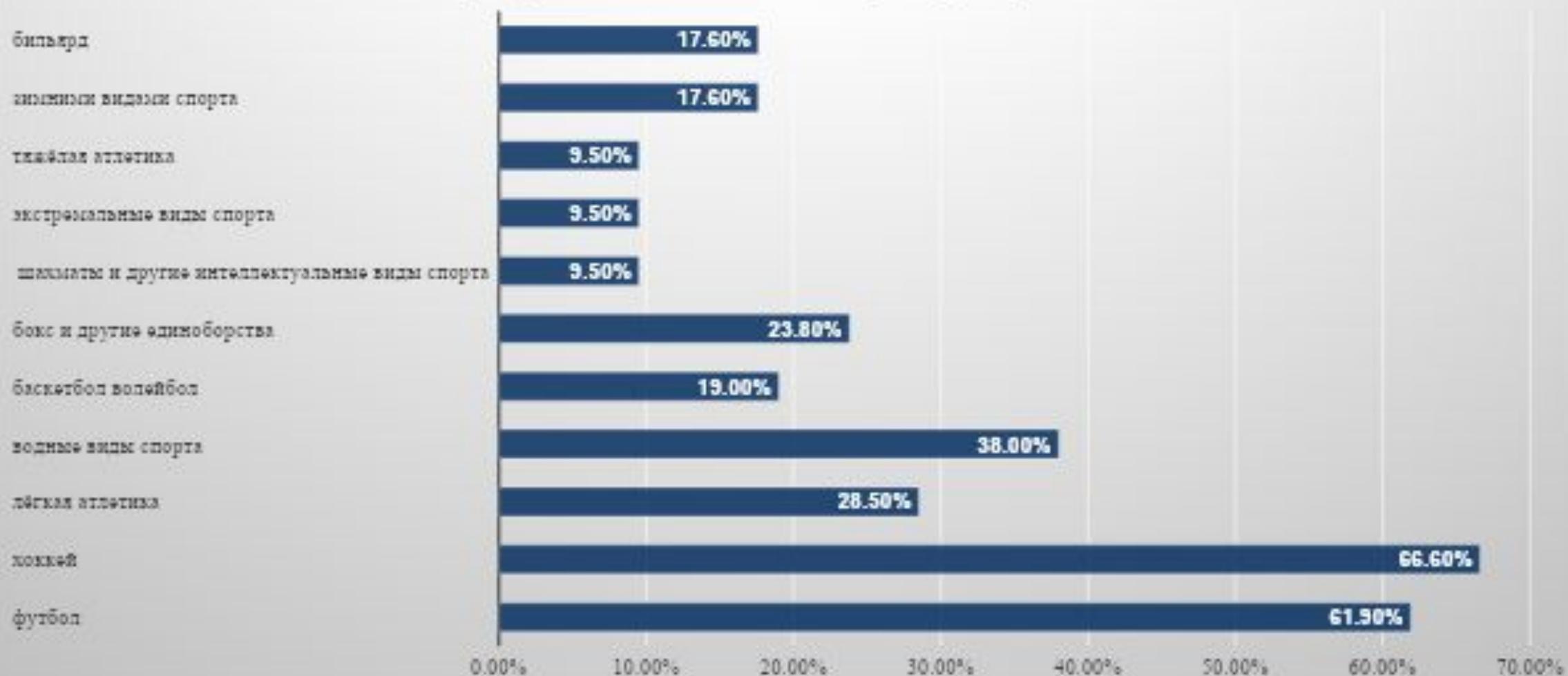
НАША АНКЕТА СОСТОЯЛА ИЗ 10-ТИ ВОПРОСОВ:

1. Чем для Вас является спорт? (возможны несколько вариантов).
2. Делаете ли Вы утреннюю зарядку?
3. Как Вы предпочитаете отдыхать?
4. Как часто Вы занимаетесь спортом?
5. Вы профессионал или любитель?
6. Какие виды спорта Вам больше нравятся? (возможны несколько вариантов ответа)
7. Каким видом спорта Вы занимаетесь (занимались)?
8. Как долго Вы занимаетесь (занимались) данным видом спорта?
9. Как спорт появился в Вашей жизни?
10. Что мешает Вам заниматься спортом?

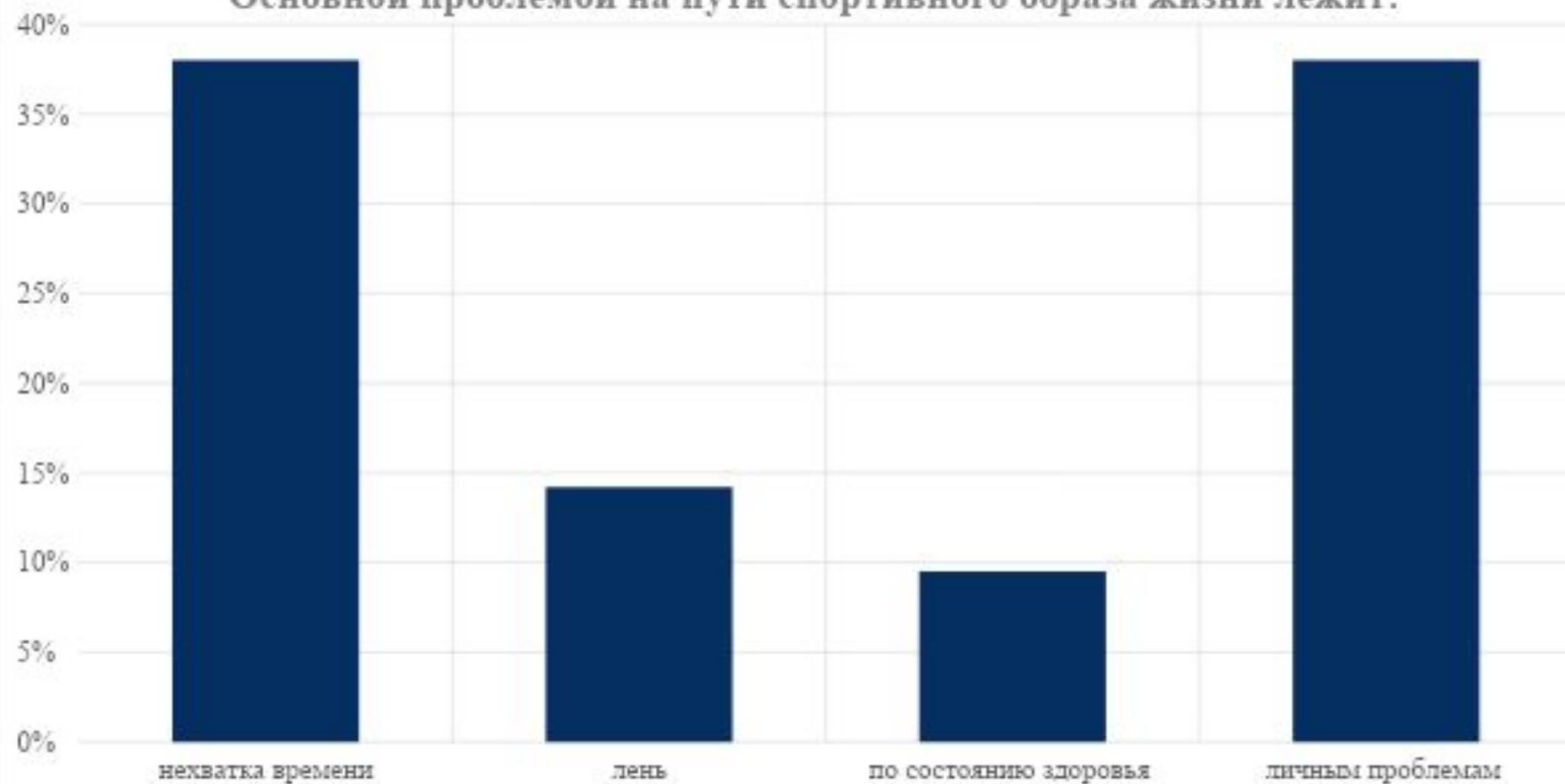
По данным социологического исследования для большинства респондентов, спорт это:



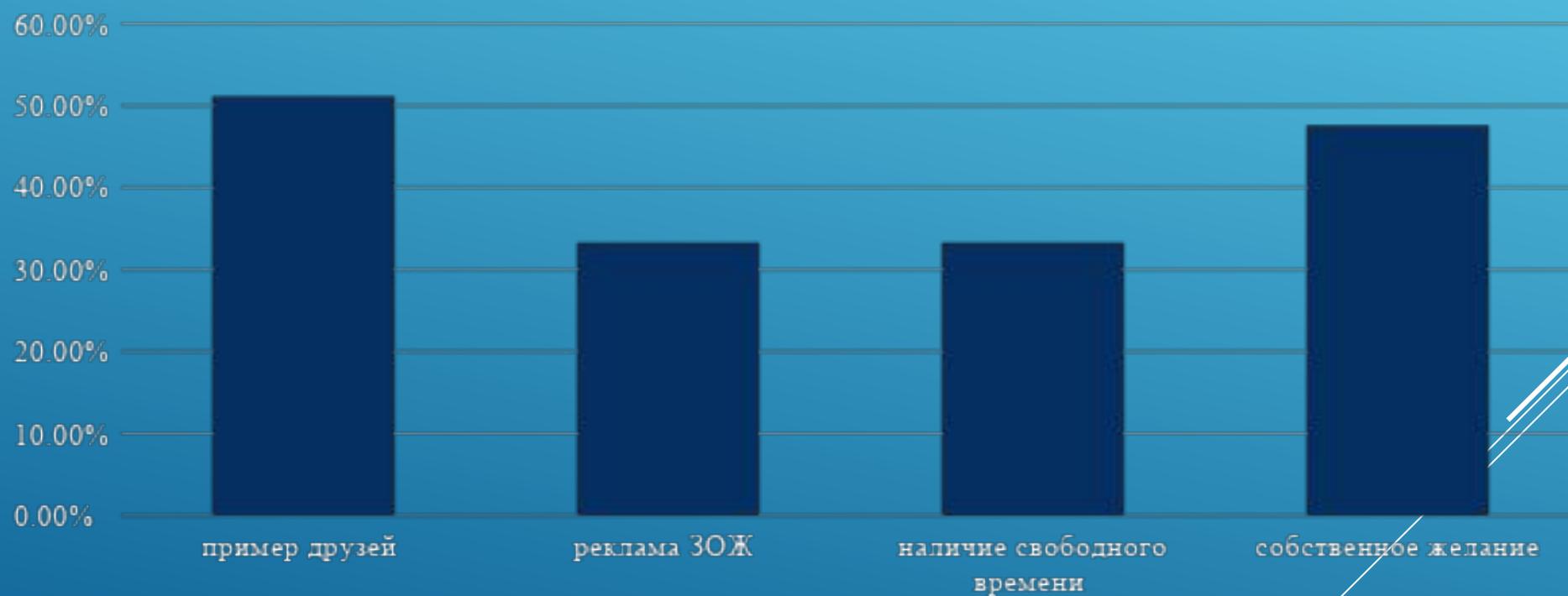
Самыми популярными видами спорта у студентов являются:



Основной проблемой на пути спортивного образа жизни лежит:



На вопрос что может изменить ваше отношение к спорту, респонденты отмечают:





Таким образом, исследование показало, что, несмотря на общее восприятие студенческой молодежью популярной на сегодняшний день идеи о здоровом образе жизни, попытках соблюдения основных принципов заботы о собственном физическом состоянии, существует ряд факторов, которые препятствуют процессу становления общей культуры здоровья. Прежде всего, это студенческое расписание (нехватка времени, загруженность), а также условия жизни некоторых студентов (особенно это касается проживающих в общежитиях).

Спорт — это радость побед!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Спорт — это молодость лет!