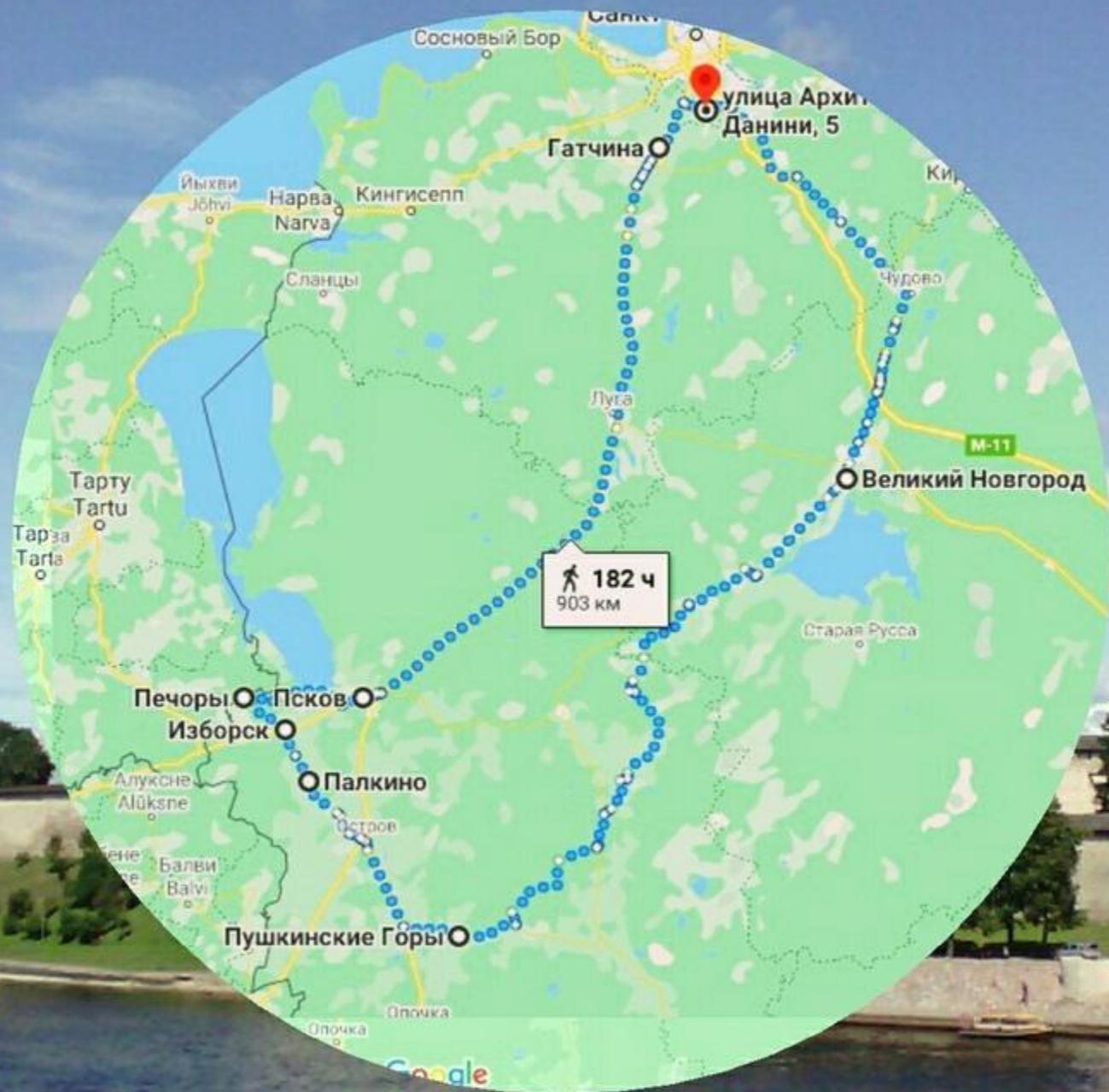


БЕГОВОЙ ПРОЕКТ «БЕГУ по РОССИИ»



РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ



Команда

- Кацапова Ольга, (66 лет) г. Санкт-Петербург <https://vk.com/id698825>
- Водитель автомобиля сопровождения.

ЦЕЛИ ПРОБЕГА

1. Осуществить беговое путешествие по интересным историческим местам России.
2. Попасть в Книгу рекордов Гиннеса, как женщина, которая пробежала 21 марафон за 21 день в рамках бегового путешествия в возрасте 67 лет".
3. Привлечь внимание общественности к активному образу жизни в любом возрасте. Встретиться с беговой и городской общественностью по пути бегового путешествия.
4. Испытание силы Духа и тела.

Маршрут пройдет через города
Ленинградской, Псковской и
Новгородской областей

г.Пушкин – Павловский парк – г.
Гатчина –

г.Псков – г. Изборск – г.Печоры –

г.Пушкинские Горы – г.Великий
Новгород

г. Пушкин – Павловский парк

Сроки Проекта
1 июня – 25 июня 2021 года





 FRONTRUNNER

#WinTheLongRun

LONDON
to PARIS

5th - 14th Apr 2019































SALE
30%
OFF



LONDON
IRELAND

asics | running



Институт Биосенсорной психологии:

<https://metaportal.ru>

<https://vk.com/biosens>

**Особенности биосенсорных
дыхательных психотехник.**

Авторская методика В.В.

Тонкова

Особенности биосенсорных дыхательных психотехник.

Авторская методика проф.Владимира Тонкова



Институт биосенсорной психологии

10 фев в 18:17

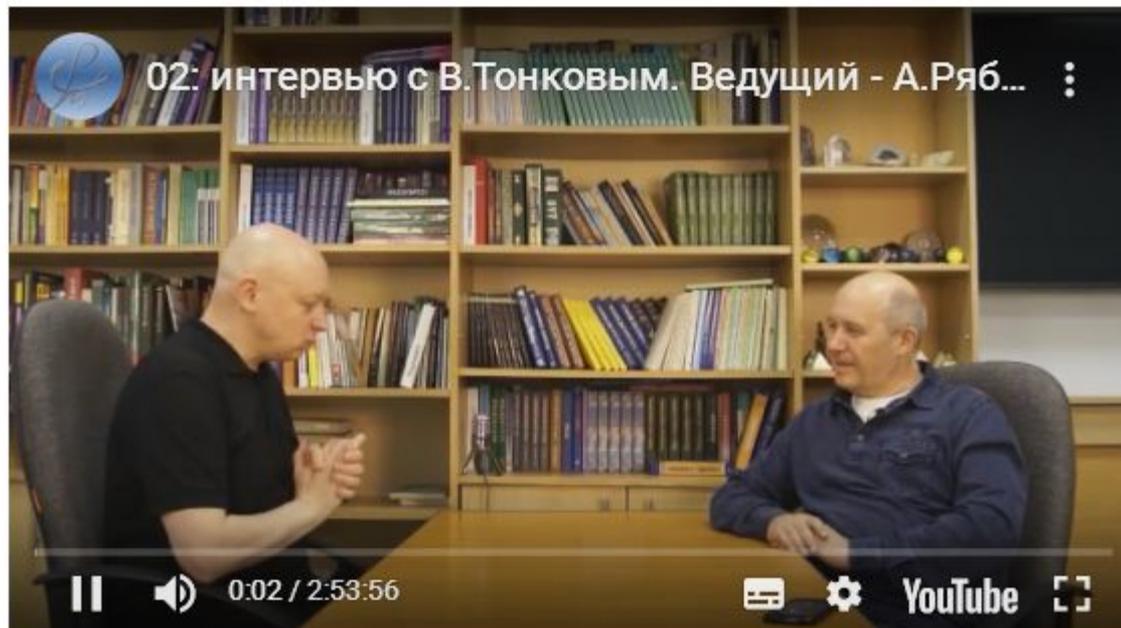
ВСТРЕЧА КЛУБА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И ДЕЛОВОГО УПРАВЛЕНИЯ «ДЕНЬГИ – ПО-ВЗРОСЛОМУ» С ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИЕЙ. КОРРЕКТОР ПРОФ. ТОНКОВ В.В.

=====

14 февраля 2019 г. в Институте биосенсорной психологии состоится занятие клуба/школы предпринимательства и делового управления «Деньги – по-взрослому».

Периодичность: каждую вторую и четвертую пятницу месяца

Показать полностью...



02: интервью с В.Тонковым. Ведущий - А.Рябых.



КАРТА МАГАЗИНА

ЗАЛ РАСПРОДАЖ

ОБУВЬ ТУРИСТИЧЕСКАЯ
ТУРИСТИЧЕСКИЕ

ИВАН СУХЕНКО

ТРЕНЕР
И ТЕХНИК
FRONTRUNNER

FRONTRUNNER

FRONTRUNNER

FRONTRUNNER

FRONTRUNNER

ASICS

Salomon

Нам необходимы:

1. Автомобиль сопровождения + Бензин
2. Водитель.
3. Полноценное питание.
4. Экипировка и обувь.
5. Подготовка с тренером.
6. Медицинские страховки и аптечки.
7. Оплата ночевок по пути бегового маршрута.
8. Расходы на изготовление и монтаж рекламы для наших основных спонсоров.
9. Прочие непредвиденные расходы.

- 1. Стоимость спонсорского участия и возможных активаций обсуждаем с каждым партнером индивидуально.**
- 2. Наша задача- сделать данное сотрудничество взаимовыгодным**

СПОНСОР ПРОЕКТА ПОЛУЧИТ:



[olga.katsapova](#)
[id698825](#)
[olgakatsapova5151](#)

Упоминание в числе
Титульного спонсора бегового
Проекта. Mentioning the Title
sponsor of the running Project.

ТИТУЛЬНЫЙ СПОНСОР сможет
использовать информацию о
проекте, команде в рекламных
целях.

Все подробности сотрудничества
обсуждаются индивидуально.

TITLE SPONSOR will be able to use
information about the project, the team
for advertising purposes. All details of
cooperation are discussed individually.

Использование логотипа, названия,
продукции, экипировки Спонсора
на всем протяжении проекта.

Всю информацию о расходовании
средств, вложенных в проект.

Представление как титульного
спонсора проекта в репортажах,
новостях, интервью с участниками.

Нанесем Логотип, Название на
автомобиль, одежду.

Отражение страниц Спонсора .
СПОНСОР сможет использовать
информацию о проекте, команде в
рекламных целях.

Благодарю за внимание



Эл. почта: OKatsarova@gmail.com

Телефон: +7 (931) 232 0468

Активная жизнь снимает возрастные ограничения. Сила духа бесконечна



Официальные ресурсы пробега:

Инстаграм:

www.instagram.com/olgakatsarova5151;

Вконтакте:

<https://vk.com/id698825>;

https://vk.com/olga_katsarova_dnevnik;

Фейсбук:

<https://www.facebook.com/olga.katsarova>

Ссылки на статьи в разных изданиях, передачи по ТВ, выступления в прямом эфире в магазине «КАНТ», Фильм о 10 марафонах за 10 дней

1. **Статья:** https://vk.com/wall698825_8996
2. https://vk.com/wall-145010426_9977
3. **Видео:** https://vk.com/video698825_456239565
4. **Вконтакте:** <https://vk.com/id698825>
5. https://vk.com/olga_katsarova_dnevnik
6. **Фильм 10 марафонов за 10 дней:**
<https://www.youtube.com/watch?v=RgZyCDZJ30s&feature=youtu.be>
7. **ТВ 78 Санкт-Петербург** <https://vk.com/videos698825>
8. **Видео запись лекции: «Длительный бег и дыхание»**
https://vk.com/video-27985352_456239444
9. **Ссылка на сюжет ТВ 78**
<https://topspb.tv/programs/stories/465692/>
0. **Статья в Журнале «Марафонец»**
<https://vk.com/wall-76305773>. **Читайте историю по ссылке:** <https://marathonec.ru/london-paris-420km/>