

# Физические упражнения для детей с ОНР.



## *Упражнения «Ветерок»*

*вместе с ребенком сидя, дуть на платочек  
из легкой ткани, с потоком воздуха  
отпускающая его или чей платочек улетит  
дальше*





***Упражнение «Шарик»***

***набирать воздух, не надувая щек, сдуваться,  
как шарик медленно выпуская воздух  
струйкой***

*Учить ребенка подниматься по ступенькам, спускаться прыжком в одном ритме или под музыку*



**Научить ребенка стоять, а затем и прыгать на двух ногах, затем на одной левой и на одной правой**



*Научить ловить мяч или другие  
предметы двумя руками*




*Научить ребенка перебрасывать мяч  
из одной руки в другую*



*Научить отхлопывать ритм руки  
перед лицом и на уровне живота*






 **Комбинировать несколько умений**  
**прыжок + хлопок**  
**хлопок + прыжок + хлопок**



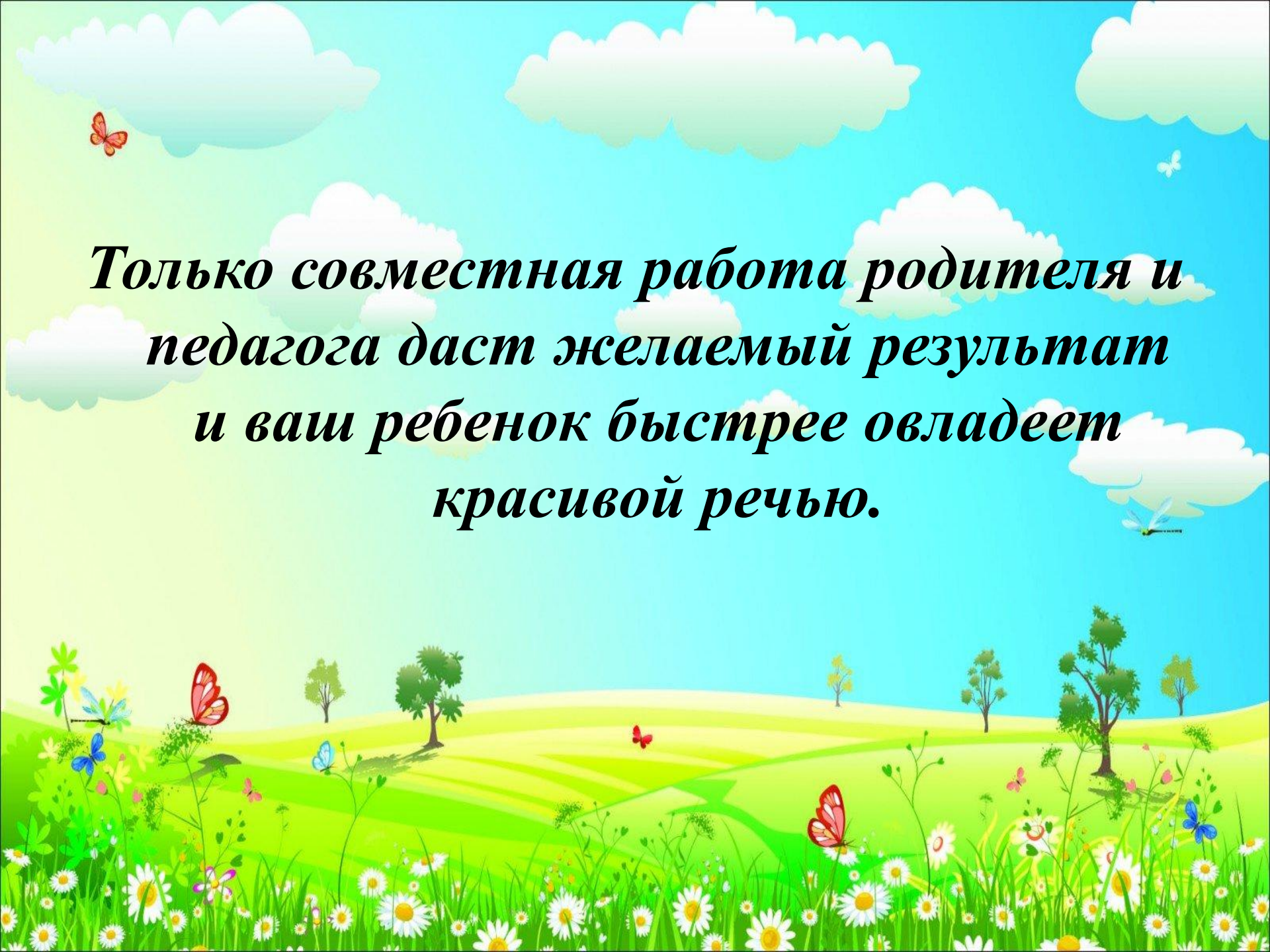
**Научить ребенка ритмично  
выполнять движения:  
ладонь – кулак – ладонь.**





*И самое главное правило переходит  
от простого к сложному.*

*Вначале например, вы учитесь с  
ребенком просто хлопать в ладоши,  
а уже затем добавлять остальные  
движения и т.д.*



*Только совместная работа родителя и педагога даст желаемый результат и ваш ребенок быстрее овладеет красивой речью.*