

***История развития
волейбола как вида
спорта***



Понятие волейбол а

- **Волейбол** – это олимпийский вид спорта, целью в котором является направить мяч в сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на половине соперника или добиться ошибки со стороны игрока команды соперника.

Игровое поле для волейбола (размеры и разметка)

- Размер стандартного волейбольного поля составляет 18 метров в длину и 9 метров в ширину. Сетка расположена таким образом, что её высшая точка находится на высоте 2,43 метра от земли на мужских соревнованиях и 2,24 метра — на женских. Эти размеры были утверждены Международной федерацией волейбола в 1925 году и являются актуальными до сегодняшнего дня. Игровая поверхность должна быть горизонтальной, плоской, однообразной и светлой. В волейболе есть понятие свободной зоны на игровом поле. Размеры свободной зоны регламентированы и составляют 5-8 метров от лицевых линий и 3-5 метров от боковых. Свободное пространство над игровым полем должно равняться 12,5 метрам. Игровая площадка ограничивается двумя боковыми и лицевыми линиями, которые учитываются в размере поля. Ось средней линии, проведенной между боковыми, делит игровое место на две равные части 9 x 9 м. Она проводится под сеткой и разграничивает зоны соперников. Полоса атаки наносится на каждой половине поля позади средней линии в трех метрах от нее.

Экипировка и инвентарь для волейбола

- Самым главным атрибутом волейбола является волейбольный мяч. Как и любой другой мяч, волейбольный представляет собой сферическую конструкцию, состоящую из внутренней резиновой камеры, которая спрятана под натуральной или синтетической кожей. Мячи различаются в зависимости от их предназначения, возраста участников и типа площадки.

Амплуа игроков в волейболе и их функции

- 1) Доигровщики (нападающие второго темпа) – игроки, атакующие с края сетки.
- 2) Диагональные – самые высокие и прыгучие игроки команды, как правило, атакуют с задней линии.
- 3) Центральные блокирующие (нападающие первого темпа) – высокие игроки, блокирующие атаки соперника, атакуют из третьей зоны.
- 4) Связующий – игрок, определяющий варианты атаки.
- 5) Либеро – основной принимающий, рост обычно меньше 190 сантиметров.

Судьи в волейболе и их обязанности и

- Судейская бригада на матче состоит из:
- **Первый судья.** Он выполняет свои обязанности, сидя или стоя на судейской вышке, которая расположена у одного из концов сетки.
- **Второй судья.** Находится за пределами игровой площадки около стойки, на противоположной стороне от первого судьи.
- **Секретарь.** Секретарь выполняет свои обязанности, сидя за столиком секретаря на противоположной стороне от первого судьи.
- **Четыре (два) судьи на линии.** Контролируют боковую и лицевую линии.