

ОГАПОУ «Валуйский колледж»

Памятка учителям
начальных классов

Выполнила

Студентка 41 группы

Базаева Алёна

ОГАПОУ «Валуйский колледж»

«Как же помочь
первоклассникам
адаптироваться к школе?»

Выполнила

Студентка 41 группы

Базаева Алёна

Период адаптации детей к школе очень сложный.

Поэтому, педагоги должны до конца осознавать, насколько велика их ответственность перед начинающими школьниками.

Каждый ребенок независимо от уровня его развития, знаний и умений безболезненно осилит все трудности, если будет осуществлена преемственность дошкольного и начального образования.

Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?

1. Обеспечить оптимальный процесс физиологической адаптации, т.е. помнить, что длительное напряжение, утомление и переутомление могут стоить ребёнку здоровья. Т.е.:

- ✓ обеспечить своевременную смену видов деятельности;
- ✓ не давать задания, требующие длительного сосредоточения взгляда на одном предмете, монотонных движений;
- ✓ отводить больше внимания и времени на практические действия с предметами, работе с наглядностью;
- ✓ использовать щадящий режим, который включает в себя прогулки, физические упражнения для поднятия мышечного тонуса.

Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?

2. Постоянно подвергать анализу свою деятельность, вести поиски новых эффективных методов, приемов обучения, использовать метод сотрудничества и приемы дифференцированного обучения.



Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?



3. Для развития самостоятельности и активности детей положительно оценивайте каждый удавшийся шаг ребенка, попытку (даже неудачную) самостоятельно найти ответ на вопрос. Очень полезно давать детям творческие учебные задания. Пусть при этом дети спорят, рассуждают, ошибаются, вместе с учителем находят правильное решение.

Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?

4. Систематически проводить индивидуальную работу с детьми, имеющими трудности в адаптации.



5. Обеспечить дифференцированный и индивидуальный подход к детям, имеющим особенности в психофизическом развитии и поведении (если такие есть в классе): леворукие, синдром гиперактивности, застенчивость, неврозы и т.п.

Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?

6. Необходимо помнить, что процесс адаптации ребенка во многом зависит от обстановки в классе, от того, насколько интересно, комфортно, безопасно чувствует себя ребенок во время уроков, в ситуациях взаимодействия с учителем и одноклассниками.



7. Создавать в классе атмосферу доброжелательности и конструктивного взаимодействия, позволяющую детям ослабить внутреннее напряжение, познакомиться друг с другом, подружиться.

Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?

8. Включить детей, занимающих низкое статусное положение в группе сверстников, в общественно значимую деятельность, повышая их авторитет и самооценку.



9. Помогите детям организовать свою деятельность, повторяйте последовательность действий из урока в урок. Просите повторить задание самых невнимательных учеников, но не в качестве наказания

Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?

10. Поощряйте детей задавать вопросы, если им что-то непонятно. Снисходительно относитесь к тому, что первоклашки склонны спросить одно и то же несколько раз.



11. Организуйте личное общение с каждым учеником своего класса, будьте в курсе их радостей и переживаний.

Как же помочь первоклассникам адаптироваться к школе?

Помните, первоклассник – это маленький человек в зоне перехода, весь устремлённый в будущее, который имеет право на счастье и уважение своего сложного внутреннего мира со стороны взрослых.