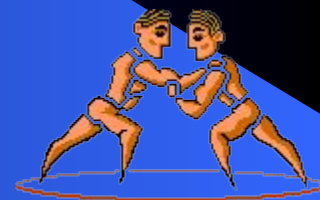




ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНОСТИ



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ



*ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ –
крупнейшие спортивные
соревнования древности.
Зародились как часть
религиозного культа и
проводились с 776 до н.э.
по 394 н.э. Всего было
проведено 293
Олимпиады.*



На время Олимпийских игр в Древней Греции прекращались войны и заключалось перемирие. Это был мужской праздник. За нарушение запрета женщин ждала смертная казнь. Проводились один раз в 4 года.

Причины появления Олимпийских игр...



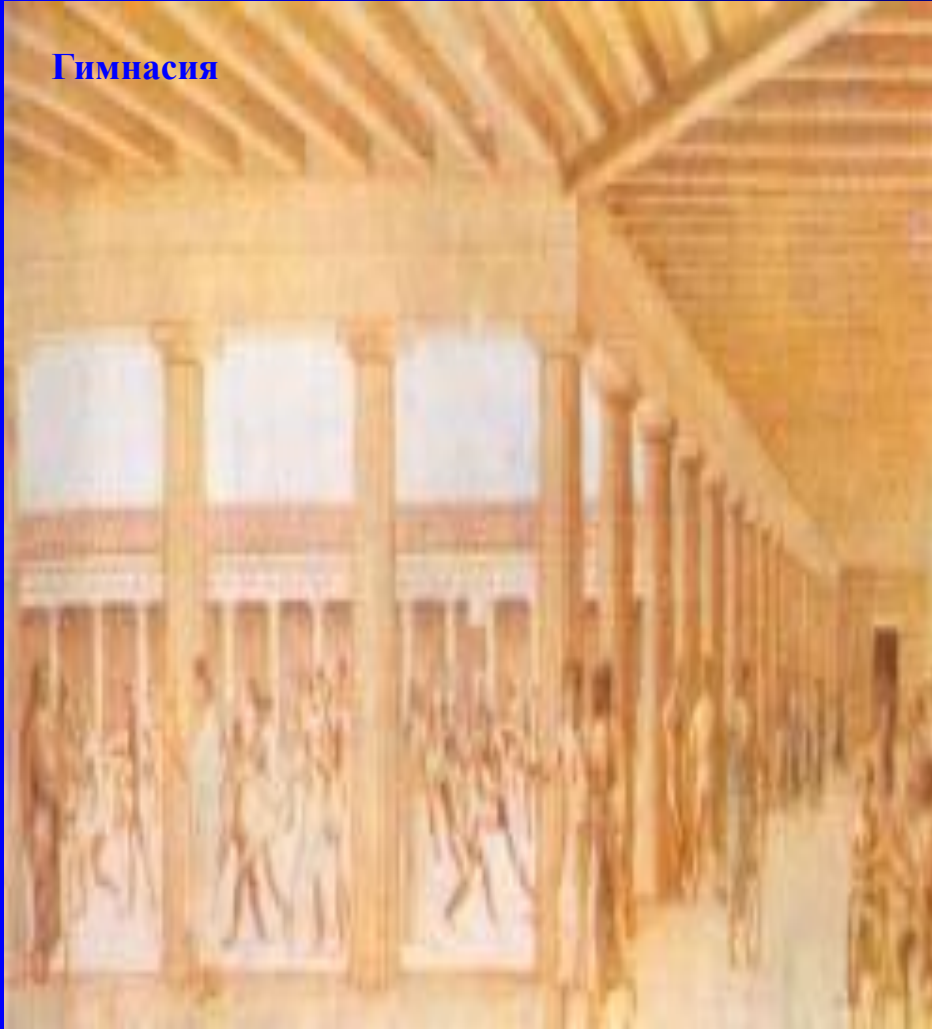
- Поклонение богам.
- Стремление показать силу и ловкость своего народа.
- Олимпийские игры проводились в честь праздника урожая.

Подготовка к играм



- *Почти за год до начала игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своём родном городе.*
- *10 месяцев подряд неустанно тренировались атлеты, затем сдавали своеобразный экзамен судьям.*
- *Ровно за месяц до открытия игр им нужно было прибыть в Олимпию и продолжить подготовку.*
- *Участвовать в играх могли все свободные греки.*

Гимнасия



В Греции не было государственных школ. Школы были частные.

Их называли «гимнасии». В них обучались гимнастическим упражнениям, эстетическому и музыкальному воспитанию.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГР



Соревнования продолжались
5 дней:

- Первый день -

жертвоприношение богам,
знакомство участников с
судьями и друг с другом.

- Второй, третий и
четвертый дни -

спортивные состязания на
стадионе.

Пятый день - награждение
победителей перед
храмом
Зевса.



ВИДЫ СОСТЯЗАНИЙ

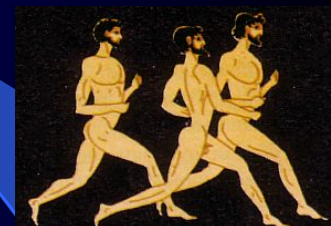
Метание копья



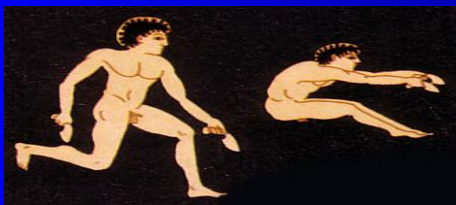
Метание диска



Бег



Прыжки в длину



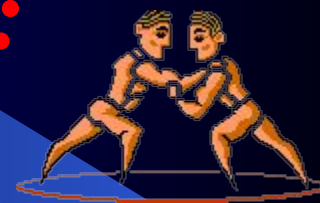
Пятиборье

Борьба



*Интерес зрителей на
Олимпийских играх вызывали и
другие соревнования:*

- бокс,
- соревнования на колесницах,
- скачки на лошадях.



Скачки на лошадях



Правила состязаний в беге



- Начало забега по сигналу
- Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.
- Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым.



Правила борьбы



- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю
- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза.



Метание диска



- Диск формы плоской чечевицы. Различные размеры и материал: самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см, самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг, самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.)

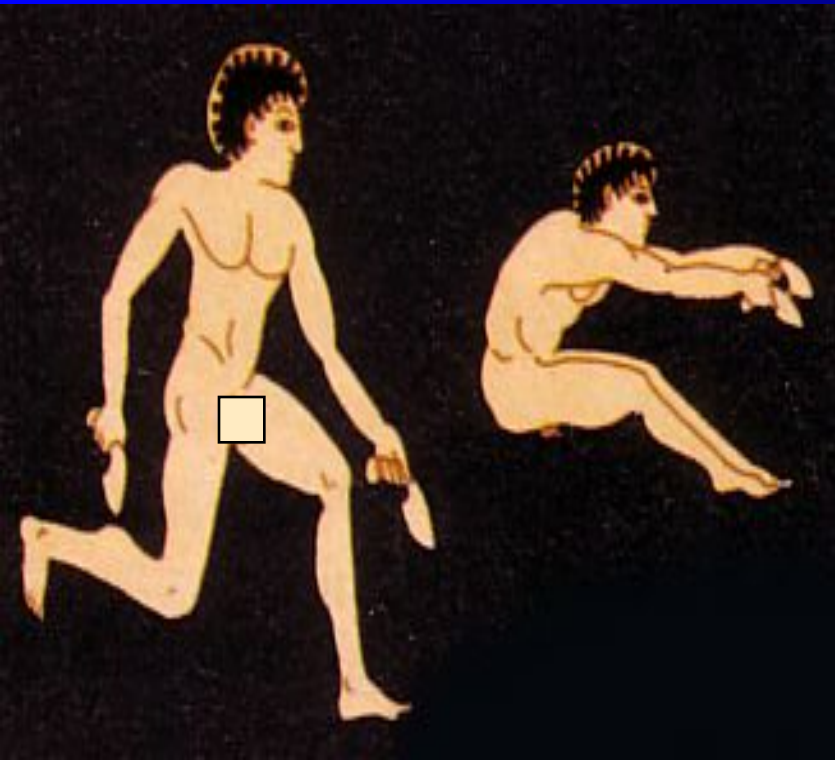
Метание копья



- *Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.*

Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.

Прыжки в длину



Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

Гонки на колесницах



- *Проходят на ипподроме*
- *Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)*
- *Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег*

Награды победителям



- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад).

Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре



Символика Олимпийских игр.



- Ритуал зажжения священного Олимпийского огня происходит от древних греков. Факел зажигали в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом.
- Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а так же мир и дружбу. Огонь горит до закрытия Олимпиады.



- *Олимпийские игры были отменены римским императором Феодосием I в 394 г. н. э., который принял свод законов по борьбе с язычеством.*

- *Сооружения и храмы Олимпии были разрушены.*



Возрождение Олимпийского движения



Пьер де Кубертен
01.01.1863 - 02.09.1937

- Французский историк, литератор, педагог, общественно-политический деятель;
- Основатель современного олимпийского движения;
- Первые современные Олимпийские игры состоялись по его инициативе в 1896 году в Афинах.