A close-up photograph of a basketball hoop. An orange basketball is resting on the orange rim. The white net is visible below the rim. The background is a dark, out-of-focus grey. In the top right corner, there is a vertical lime green bar.

Правила баскетбола

ТЭИОЭЭО ПУШКАРЕВ РОМАН

Основные правила игры в баскетбол

Цель игры баскетбола заключается в том, чтобы забросить мяч в кольцо, чья команда наберёт больше очков, объявляется победителем. Игра происходит на прямоугольной площадке, и в зависимости от того, с какого места мяч был брошен в корзину, будет зависеть количество набранных очков.

Во время игры баскетболисты всех позиций могут передвигаться по площадке по своему усмотрению.

Игра делится на **4** равных периода по **10 минут** каждая (в НБА длительность тайма составляет 12 мин.). Между 2-й и 3-й четвертями есть 15-минутный перерыв.

Основные правила игры в баскетбол

Каждая команда состоит из **12 баскетболистов**, и только **5** могут одновременно находиться на поле (количество замен не ограничено). В баскетболе игроки делятся на следующие **амплуа**:

1. Разыгрывающий защитник;
2. Атакующий защитник;
3. Центровой;
4. Лёгкий нападающий;
5. Мощный или тяжелый форвард.

Набор очков в баскетболе

1. **3 очка:** если мяч попадает в кольцо из-за пределов дуги;
2. **2 очка:** если мяч заброшен в пределах дуги;
3. **1 очко:** за каждый успешный штрафной бросок засчитывается 1 бал.

Выигрышная сторона в баскетболе определяется очень просто: **кто набрал больше очков, тот и победитель.** В случае фиксирования ничейного результата, добавляется дополнительный период длительностью **5 минут.**

Правила 3-х, 5-и, 8-и и 24-х секунд в баскетболе

Правило 3-х секунд:

Атакующему игроку, запрещается находиться в штрафной зоне противника более трёх секунд без мяча. Если же нападающий игрок контролирует мяч трёхсекундной зоне более 3-х секунд, то это не является нарушением.

Правило 5-и секунд:

Столько времени даётся баскетболисту на введение мяча в игру, выполнение штрафного или свободного броска. Отсчёт времени начинается с того момента, когда игрок взял мяч в руки.

Правила 3-х, 5-и, 8-и и 24-х секунд в баскетболе

Правило 8-и секунд:

Как только атакующая сторона завладеет мячом на собственной половине поля, ей даётся **8 секунд** на то, чтобы продвинуть мяч на половину площадки противника. Если за установленное время команда не перешла среднюю линию, по правилам мяч отдаётся сопернику.

Правило 24-х секунд:

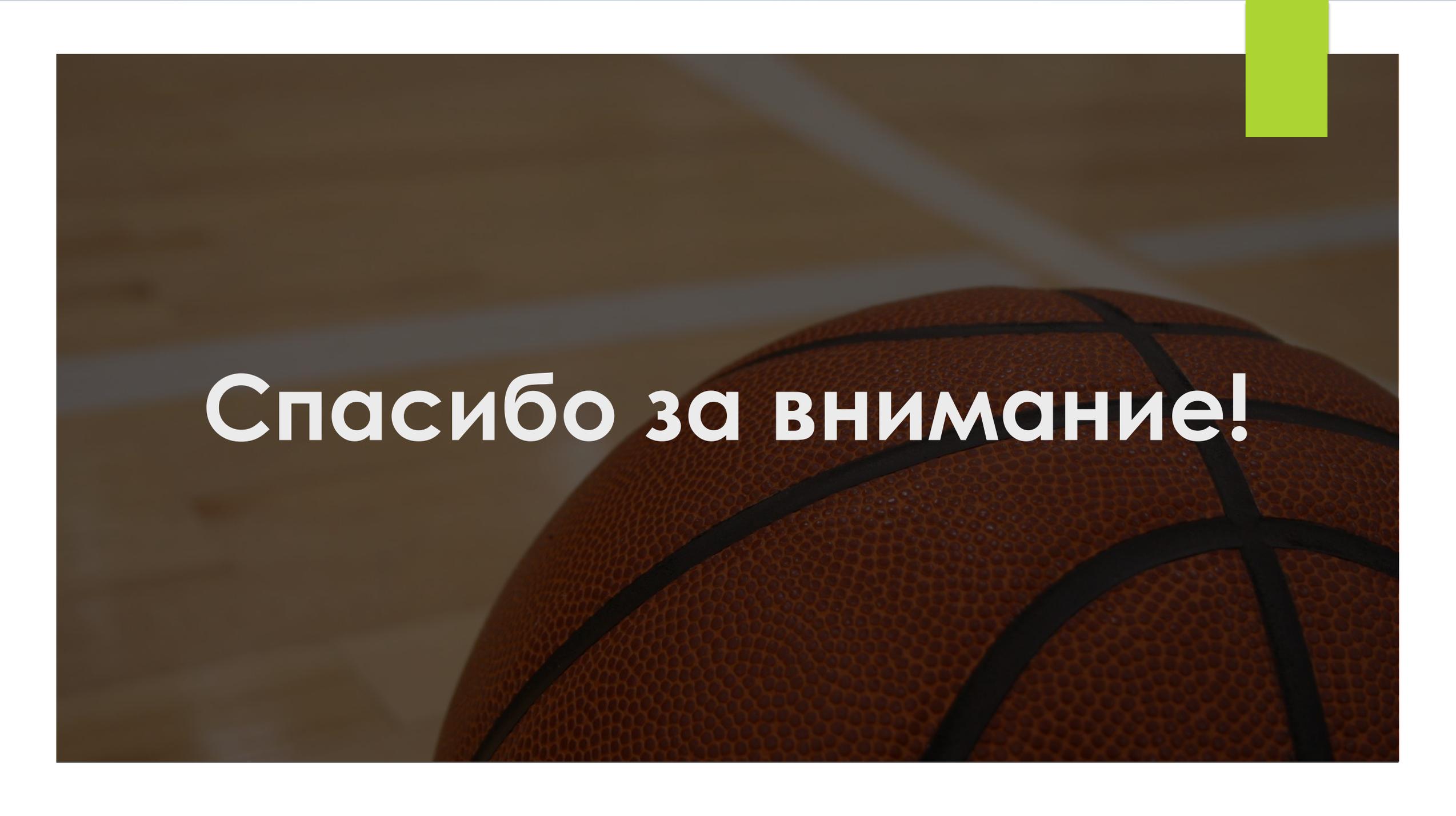
На атаку команде предоставляется **24 секунды**, а если за это время мяч не коснулся края корзины соперника или не вошёл в неё, то обороняющая сторона завладевает мячом.

Замены

Замены в игре возможны тогда, когда игра остановлена. Количество замен не ограничивается. Как правило, на скамейке запасных находится **7 игроков**.

Если произошла драка, то это серьезное нарушение и наказывается оно дисквалификацией игрока до конца игры, но с правом замены.

За каждый фол игроку выносится предупреждение. Игрок за игру может получить не более **5 предупреждений**. После чего игрока дисквалифицируют до конца игры, но опять же, с правом замены.



Спасибо за внимание!