



Пожары и паника

**Правила безопасного
поведения во время пожара**

Паника

- **Паника**- психологическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, которые неудержимо и неконтролируемо стремятся избежать опасной ситуации.

Правила поведения при возникновении паники

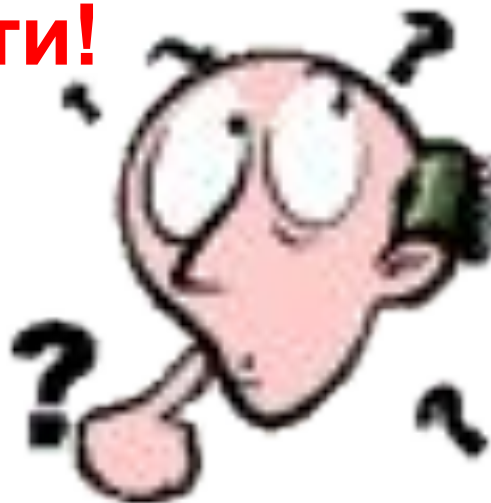
- В любых обстоятельствах сохраняйте выдержку и хладнокровие. Своим поведением успокаивайте окружающих, особенно женщин и детей!





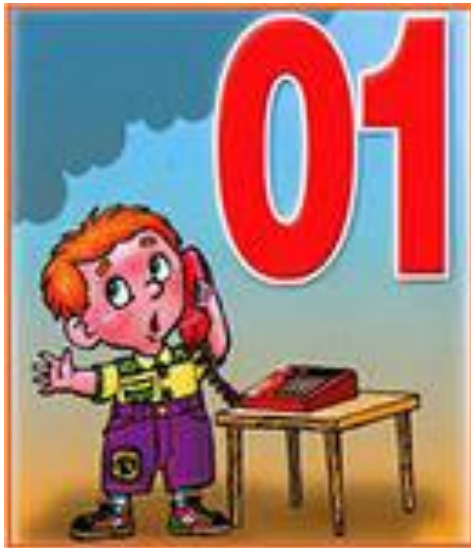
Правило №1

- **Оцените обстановку, убедитесь в реальной опасности!**



Правило №2

- Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефону 01 или используя пожарную сигнализацию



Правило №3

- **Помогайте тем, кто из-за страха не может двигаться, ведите их за руку**



Правило №4

- При задымлении дышите через носовой платок, рукав одежды



Правило №5

- В темноте и при задымлении держитесь за двери, стены



Правило №6

- Ведите детей впереди себя, держите их за плечи



Правило №7

- **Двигайтесь к ближайшему выходу, пропуская вперед женщин и детей**



Не реагирует!

Правило №8

- **Пытайтесь задержать обезумевших людей, паникеров**



Правило №9

- **Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим во время паники**



Правила

безопасного поведения

при пожаре

Правило №1

- Если в общественном здании прозвучал сигнал тревоги, немедленно покинуть помещение согласно плану эвакуации



Правило №2

- Сообщить о возникновении пожара в пожарную охрану по телефону 01



Правило №3

- Если загорелась одежда, не пытаться бежать, а постараться сбить пламя покрывалом, катанием по полу или, если есть возможность затушить её водой, снегом или землей





Правило №4

- Проходя через горящие помещения, накрываться с головой мокрой материей. Через задымленные помещения двигаться ползком или пригнувшись. Для защиты от токсичных продуктов горения дышать через влажный платок или ткань.

Правило №5

- Огонь на элементах электроснабжения нельзя тушить водой. Предварительно надо отключить напряжение.



Правило №6

- Выходить из зоны пожара надо в наветренную сторону, то есть туда, откуда дует ветер.



Правило №7

- Помнить о том, что маленькие дети прячутся от пожара в укромные места: под кровати, столы, в шкафы.



Правило №8

- Сохранять самообладание, способность быстро оценивать обстановку и принимать правильные решения, стараясь подавить рассеянность и панику в себе и окружающих!

