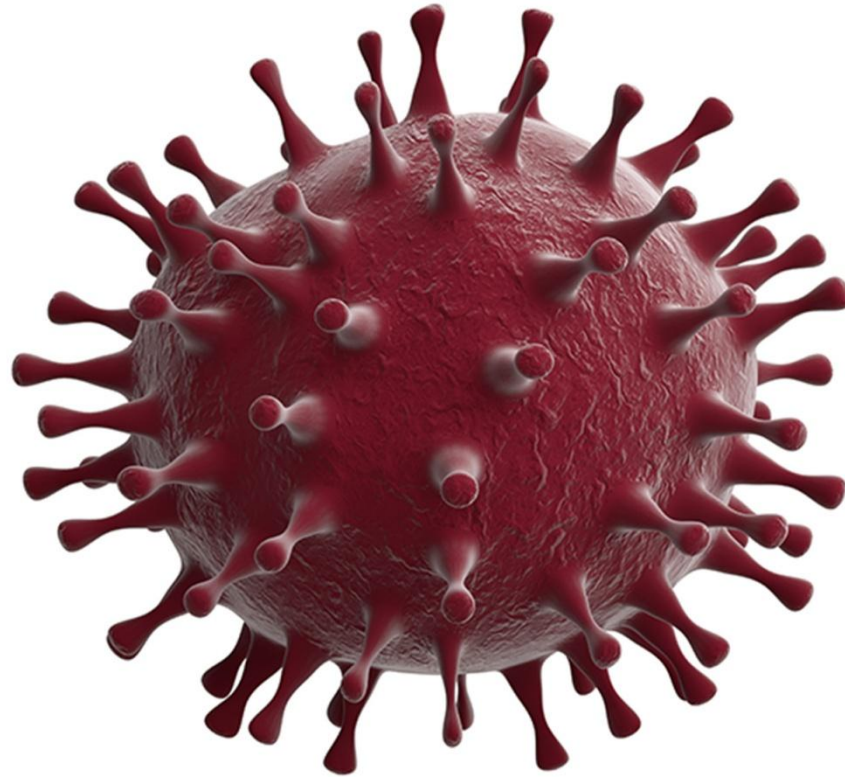


ОГАПОУ «Валуйский колледж»

COVID-19



**Выполнила:
Воронина Елена
Группа СД-41**

г. Валуйки, 2020 г.

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

Что это такое? Опасно ли это? Как избежать заражения?

В конце 2019 года в Китайской Народной Республике (КНР) произошла вспышка новой коронавирусной инфекции с эпицентром в городе Ухань (провинция Хубэй), возбудителю которой было дано временное название 2019-nCoV.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) 11 февраля 2020 г. присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом, – COVID-19 («Coronavirus disease 2019»).

Международный комитет по таксономии вирусов 11 февраля 2020 г. присвоил официальное название возбудителю инфекции – SARS-CoV-2.



ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ ?

- Коронавирусы (Coronaviridae) – это большое семейство РНК- содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных.
- У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний – от легких форм острой респираторной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС).
- В настоящее время известно о циркуляции среди населения четырех видов коронавирусов (HCoV-229E, -OC43, -NL63 и -HKU1), которые круглогодично присутствуют в структуре ОРВИ, и, как правило, вызывают поражение верхних дыхательных путей легкой и средней степени тяжести.



ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

Данный вирус в более выраженной степени способен поражать легочную систему и вызывать прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей, пневмонию и еще ряд осложнений.

Наиболее тяжелые формы чаще развиваются у пациентов пожилого возраста (60 и более лет) с сопутствующими заболеваниями:

- сахарный диабет(20%),
- артериальная гипертензия (15%)
- другие сердечно-сосудистые заболевания (15%).

COVID-19
coronavirus



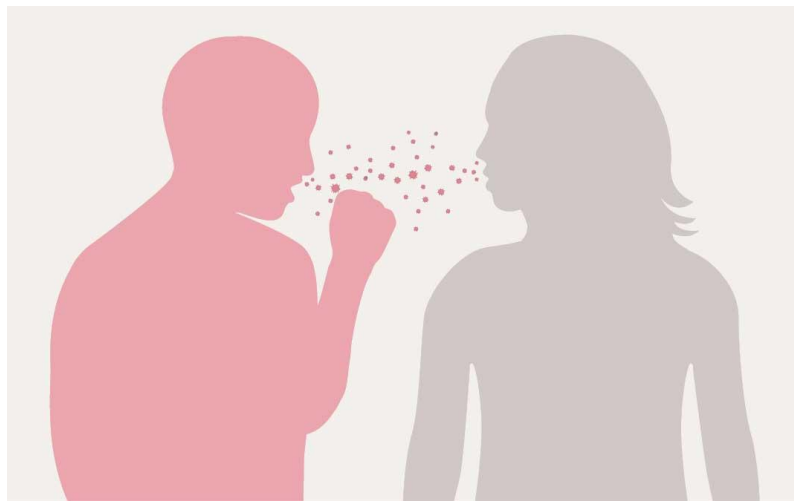
КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ?

Передача инфекции осуществляется:

- воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевым
- контактными путями (рукопожатие и т.д.)

Факторами передачи являются:

- воздух
- пищевые продукты
- предметы обихода, с которыми имел контакт инфицированный человек



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

Инкубационный период (без проявлений) составляет от 2 до 14 суток.

Для COVID-19 характерны такие же симптомы как и при острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ):

- повышение температуры тела (>90%);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (>20%)



При тяжелом течении ВИРУСА (COVID-19) наблюдаются быстро прогрессирующее заболевание нижних дыхательных путей, пневмония, дыхательная недостаточность и другие осложнения.

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

Вышеуказанные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела.

Чаще заболевание протекает в легкой и средне-тяжелых формах.



КТО ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ?

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.



КАК ВЫЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

- Диагноз устанавливается на основании:
- клинического обследования
- данных эпидемиологического анамнеза
- результатов лабораторных исследований



При сборе эпидемиологического анамнеза обращается внимание на посещение в течение 14 дней до первых симптомов эпидемически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов (в первую очередь КНР, Италия, Южная Корея, Иран), наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, подозрительными на инфицирование данным вирусом, или лицами, у которых диагноз подтвержден лабораторно.



ЧЕМ ОПАСЕН ВИРУС COVID-19?

Чаще протекает как обычная острая респираторная вирусная инфекция легкого или средне-тяжелого течения.

При появлении осложнений, чаще проявляется в виде пневмонии без дыхательной недостаточности.

Значительно реже могут быть такие осложнения как:

Пневмония с острой дыхательной недостаточностью.

Острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС)
(жизнеугрожающее воспалительное поражение лёгких, характеризующееся выраженным поражением легких и дыхательной недостаточностью).

Сепсис (общее воспаление организма)

Септический (инфекционно-токсический) шок.



ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ИЛИ КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВИРУСА COVID-19

Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);

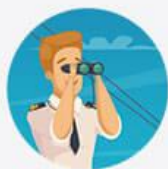
Использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 часа;

Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;

Профилактика коронавируса



Пройти тест на коронавирус



Удержаться от путешествий и круизов в Азию



Соблюдать режим дня.



Не контактировать с бездомными животными.



Тщательно мыть руки, а также использовать антисептики на



Тщательно прожаривать/проваривать мясо.



Кушать больше овощей и фруктов.



Употреблять только термически обработанную пищу,
бутилированную воду;

Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия, в том числе, с привлечением животных;

Мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;

При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения;

При обращении за медицинской помощью на территории России информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания.



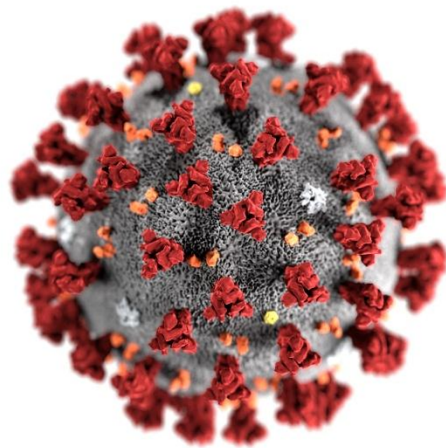
ГЛАВНЫЕ МИФЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- ▣ **Миф 1.** Передача вируса через посылки. Множество людей в нашей стране переживают за то, что новый тип вируса передается через посылки и им можно заболеть. Почтовые отправления из Китая не представляют опасности, так как в первую очередь коронавирус не может жить вне организма человека более 2-ух дней. (Конечно о такой скорости доставки aliexpress мы и мечтать не могли:))

▣



- **Миф 2.** Коронавирус – это смертельный приговор. Действительно, новый тип коронавируса распространяется с высокой скоростью и считается опасным. Но статистика такова, что в более 80% случаев он протекает в легкой форме и его очень сложно отличить от обычно простуды. Смертельных случаев около 4%, в большинстве своем это очень пожилые люди и люди, которые имеют слабый иммунитет.



- **Миф 3.** Медицинские маски не защитят вас от covid-19. В действительности маски будут довольно эффективны если рядом с вами кто-то кашляет или чихает. Всемирная организация здравоохранения рекомендует носить маски в общественных местах и менять их каждые 2-3 часа.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

