

Страховка и самостраховка

Арсений Новиков

Причины НС в горах

31% - срыв на склоне (снежном / снежно-ледовом / ледовом / скальном)

26% - лавина (снежная / ледовый обвал)

15% - камнепад

3% - падение в трещину

6% - утопление

3% - заболевание

3% - замерзания

Определение

Страховка – совокупность мер, направленных на предотвращение возможности получения травм от падения с высоты на рельеф.

Страхуем – кого-то, или кто-то страхует нас.

Если страхуем сами себя – самостраховка.

Самостраховка

Усом за надежную опору (дерево, петлю на большом камне)

Пристрахованный ледоруб в снежном склоне

В движении ледорубом

Виды страховки: по месту закрепления веревки

Гимнастическая

Верхняя

Нижняя

Гимнастическая страховка

Без использования технических средств

Цель: обезопасить спину и голову сорвавшегося от столкновения с рельефом

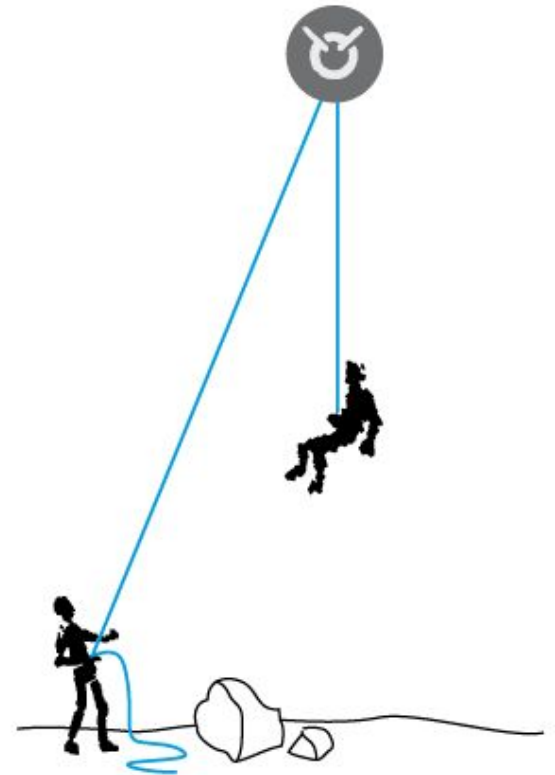


Верхняя страховка

Веревка проходит в точке закрепления, выше лезущего

Страховующий внизу, страховующий сверху.

СУ на себе или на станции UIAA
Конец закреплен или на нем узел



Нижняя страховка

Лидер выходит выше места
закрепления веревки

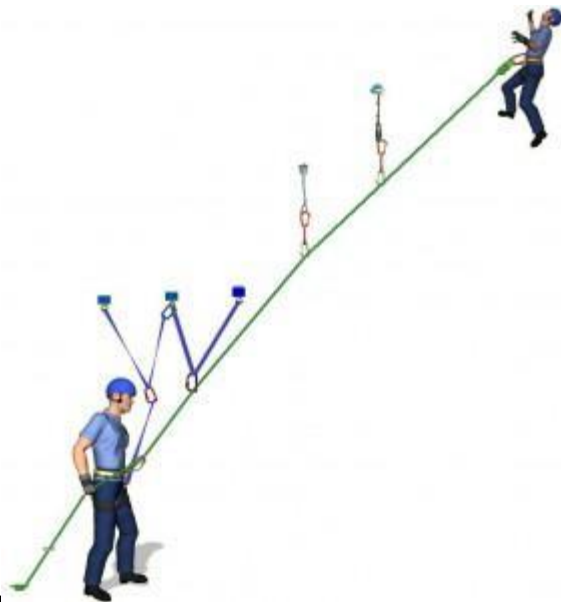
СУ на себе

Веревка проходит сквозь станцию

Концы закреплены

Устойчивое положение страхующего

Страховующий на самостраховке



Обратить внимание

Взаимный контроль

Где концы веревок

Устойчивое положение страхующего

Страховка при движении группой

Самостраховка

Одновременная страховка (+ с промежутками)

Попеременная страховка

Групповая страховка = перила

Подъем по перилам

Пруссик

Жумар

заглушен карабином

возможно подстрахован пруссиком

нельзя выходить выше жумара

стоим вертикально, ноги идут по рельефу

регулировка, всегда достаем рукой

Движение по перилам траверсом

Скользящий карабин

Спуск по перилам

Руки в перчатках

Трение о корпус, а не в кулаке

Ноги на ширине плеч, перпендикулярно рельефу

Требования к страховке

Надежность

Непрерывность

Адекватность

Требования: надежность

Страховочная цепь - совокупность средств, задействованных при организации страховки или самостраховки

Все звенья должны быть достаточно прочными, соответствовать нормативам на прочность снаряжения (обвязки, веревки, карабины)



Требования: непрерывность

Переход от страховки к самостраховке

Команды: страховка готова / не готова / повтори /
понял / пошел / выдай / выбери / закрепи /
самостраховка / сколько веревки / камень / перила
свободны

Требования: адекватность

Страхуемся где опасно, а не где страшно

Потребность в страховке определяется личной техникой и условиями (время - важный элемент безопасности)

