



**Конспект дистанционного занятия
в рамках программы дополнительного образования**

«Спиноножки»

физкультурно-спортивной направленности

Казанцева Елизавета Юрьевна
Инструктор по физической культуре, педагог дополнительного образования. ГБОУ Школа № 814, г.Москва

2022 год

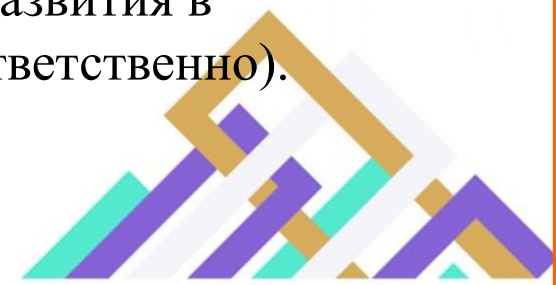
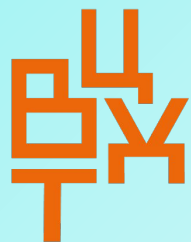
Актуальность.

По статистике ВОЗ количество детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (из общего числа заболеваний) в 2016 году составило 3,3%, в 2017 году – 4,1%, в 2018 году – 6,3%, в 2019 году – 7,5%.

Анализ заболеваемости показал, что в структуре КМС, ведущие ранговые места занимают сколиоз и плоскостопие.

Заболевание	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год
Сколиоз	1,1	1,6	2,5	2,8
Плоскостопие	1,0	1,0	1,2	1,5
Артрит	0	0	0,2	0,2

В результате проведенного исследования выявлена отрицательная динамика показателей физического развития детей. Отмечено снижение количества детей с показателями физического развития выше среднего (12,5% – в 2016 г. и 10,8% – в 2019 г.). Количество детей со средними показателями физического развития в 2019 г. возросло на 5,2% по сравнению с 2016 г. (76,3% и 71,1% соответственно).





МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОГО
ТВОРЧЕСТВА И ГУМАНИТАРНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Цели и задачи программы «СПИНОНОЖКИ»

Цель: профилактика заболеваний ОДА у детей дошкольного возраста (формирование навыка физиологичной осанки, укрепление стопы и развитие положительной динамики ее функций).

Задачи:

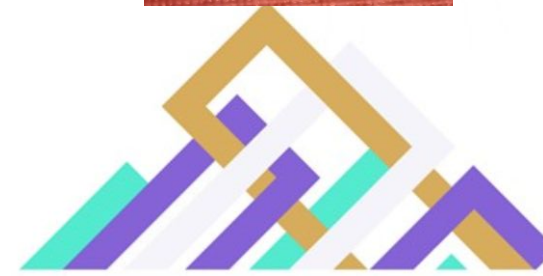
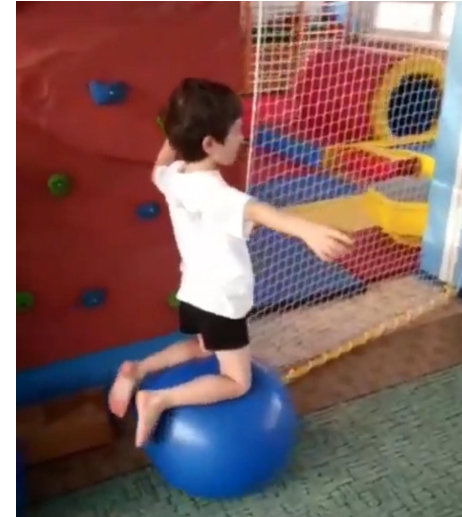
1. Изучение основ здорового образа жизни и воспитание потребности в нём
2. Содействовать оптимизации роста и развития ОДА
3. Содействовать развитию координационных способностей, функции баланса
4. Укреплять и функционально-совершенствовать мышцы-стабилизаторы (осанка)
5. Укрепление мышц, формирующих свод стопы
6. Формировать и закреплять навык правильной осанки
7. Мотивация детей к двигательной активности и обогащению моторного опыта
8. Содействовать повышению физической работоспособности занимающихся
9. Повышение когнитивных способностей учеников

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Программа дополнительного образования «СПИНОНОЖКИ»

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

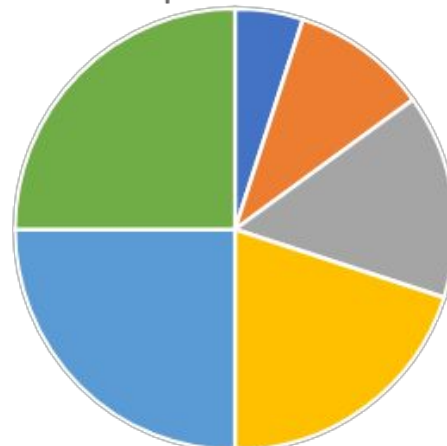


Динамика развития «СПИНОНОЖКИ»

Год	Количество	ОВЗ	Дети инвалиды
2016	15	0	0
2017	22	2	0
2018	30	5	1
2019	36	10	1
2020	45	18	3
2021	56	24	4

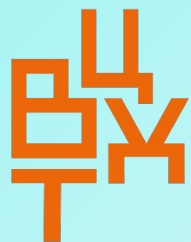


ГБОУ Школа 814
задействованные спортивные залы



■ 2016г. ■ 2017г. ■ 2018г. ■ 2019г. ■ 2020г. ■ 2021г.

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Сотрудничество

Единица	Родители	Специалисты	Социум-пространство
Образование <ul style="list-style-type: none">Открытые просмотрыМастер-классыБиблиотека «МЭШ»Онлайн образовательные смены			→
Консалтинг <ul style="list-style-type: none">Встречи, консультацииОбразовательные проектыПрямые эфиры ZOOM платформаСообщества VK, Instagram, WhatsapTelegram каналКанал МосОбр TV			→
Развитие <ul style="list-style-type: none">Программу используют в Москве (ГБОУ Школа 1574), Ижевске и Спб (цетр «Кинезиосуггестия»)«Спиноножки PLUS» (сообщество профильных докторов)Депонирование программы (франшиза)			→



Профессиональный рост педагога

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



СЕРТИФИКАТ

БАЗОВЫЙ КУРС
ПО ТОПОГРАФИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ.
НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

ЕЛИЗАВЕТА КАЗАНЦЕВА



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- ✔ Детский фитнес тренер
- ✔ Фитнес реабилитолог
- ✔ Массажист
- ✔ Инструктор "Первой неотложной до врачебной помощи"

**ЕЛИЗАВЕТА
КАЗАНЦЕВА**

ФИТНЕС РЕАБИЛИТОЛОГ

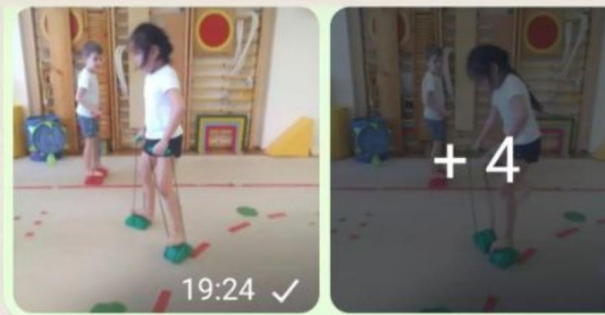
ВЕДУЩИЙ
АВТОРСКОЙ
ПРОГРАММЫ
"СПИНОЖКИ" 🦶

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ,
НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАЗВИТИЕ
КРЕПКОГО МЫШЕЧНОГО
КАРКАСА РЕБЕНКА,
ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕГО
ЗДОРОВЬЕ СТОПЫ
И ФИЗИОЛОГИЧЕСКУЮ,
КРАСИВУЮ ОСАНКУ.



Отзывы о программе

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Добрый 👍 Его величество
балансир в движении 😊
Выполнили задание через 7
минут....планировала 3 😂😂😂
19:25 ✓

~~_____~~
Здравствуйте.
Спасибо. Сын сегодня весь день
рассказывает какое интересное
занятие сегодня было .
19:27



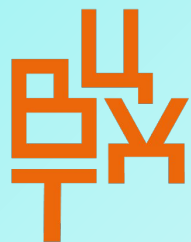
Лизавета! Хотела поблагодарить
Вас за Ваш профессионализм!
Поверьте, таких тренеров
немного, кто вкладывает
душу в работу и всецело ей
принадлежит! Ответственности
усердия и дальновидности Вам
действительно заниматься!
Благодаря Вам мой ребёнок (и уже
не один 😊) стал и продолжает
становиться намного лучше,
крепче, увереннее! Очень рада, что
Вы у нас есть! ❤️
19:17

А все почему?
ПО ЛЮБВИ ❤️



БЛАГОДАРЮ

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Контакты:

- +7916-771-48-54
- vinni-@list.ru

