

«Гора успеха»



5





7





13

5

7

13





Тема занятия

***«Концентрация
внимания во время
экзамена»***

Упражнение

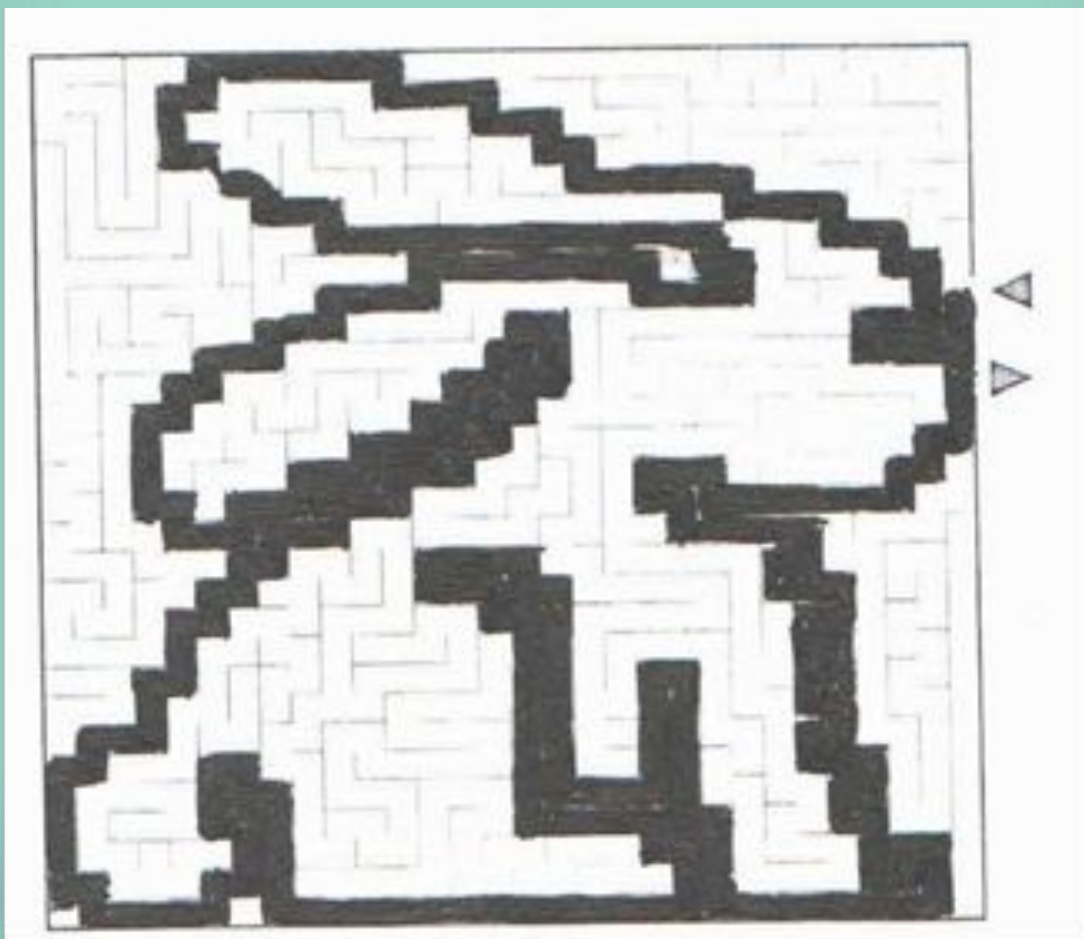
*«Задание из
конверта»*

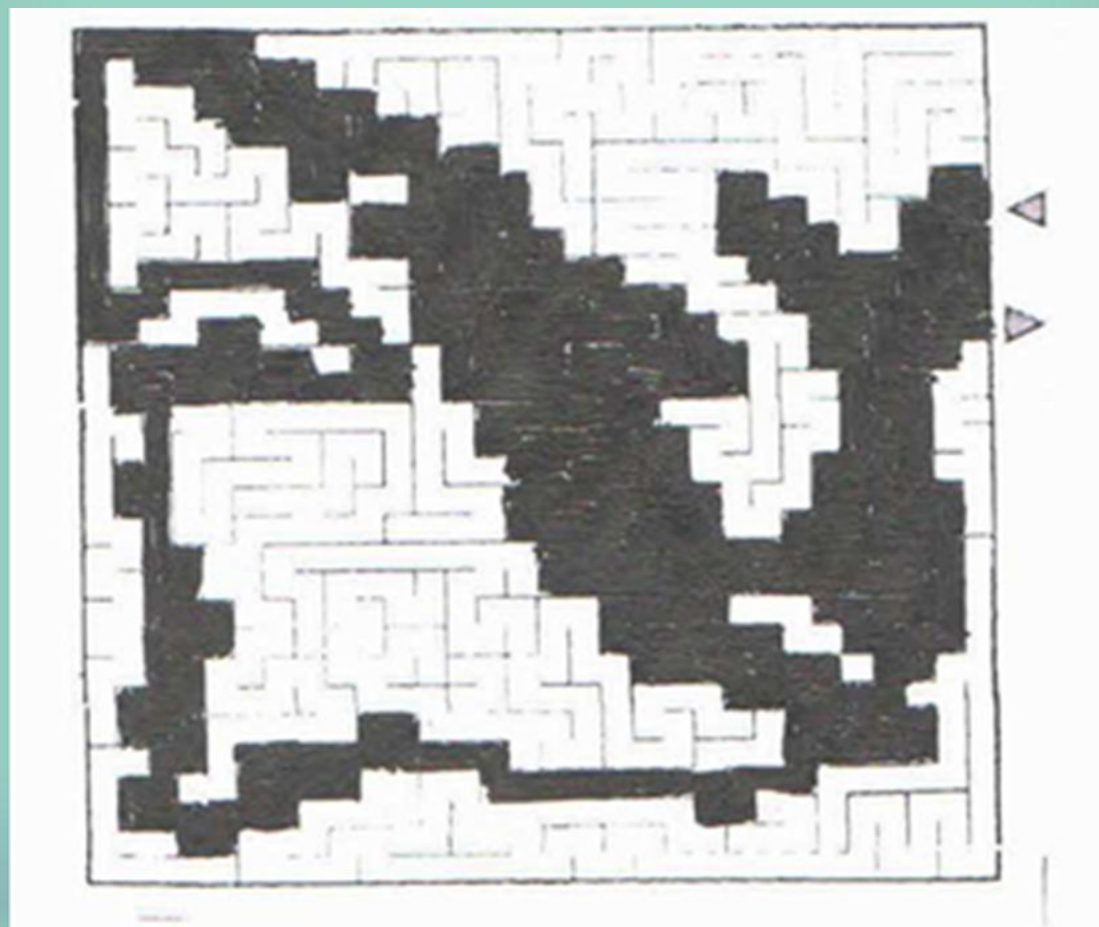
Совет

***«Читайте задание
до конца!»***

Упражнение

***«Стратегия
успеха!»***





Совет

***«Думайте только
о текущем
задании!»***

Упражнение

«Магические квадраты»

Этап 1.

14	18	8	2	11
10	4	19	15	7
6	16	1	20	13
3	12	9	17	5

СТОП!

Этап 2.

4	7	1	1	1	1	8	5
1	1	1	5	9	1	2	1
6	3	1	2	7	1	1	1
1	1	1	4	1	1	2	9
2	8	1	1	1	6	1	3

1 5 7 4

СТОП!

Этап 3.

5	12	18	10	4	15	7	20
3	17	1	14	6	19	12	9
9	14	7	2	11	20	1	16
16	2	13	4	18	13	19	5
11	19	8	20	6	15	3	10
7	3	17	15	17	8	9	14
13	11	19	5	1	4	18	16
1	6	15	12	10	9	2	7
8	4	17	20	14	18	16	11
5	13	10	2	8	12	6	3

СТОП!

Совет

Спортсмен

тренирует мышцы, а

выпускник – мозг!

Тренируйтесь!

Принимаем к сведению

- 1. Читаем задание до конца*
- 2. Думаем только о текущем задании*
- 3. Спортсмен тренирует мышцы, а выпускник – мозг*



«Гора успеха»

