

Одевайся так, чтобы не потеть

Используй синтетические ткани

**Я вам  
ЗАПРЕЩАЮ  
ПОТЕТЬ**



- Обувь (удобно и правильно)
- 2 пары правильных носков
- Пусть ветер щекочет ступни
- Пластырь во всех ипостасях



# Водные процедуры









# Главная задача – не умереть

Когда больше 20  
лет..



memе-arsenal.ru

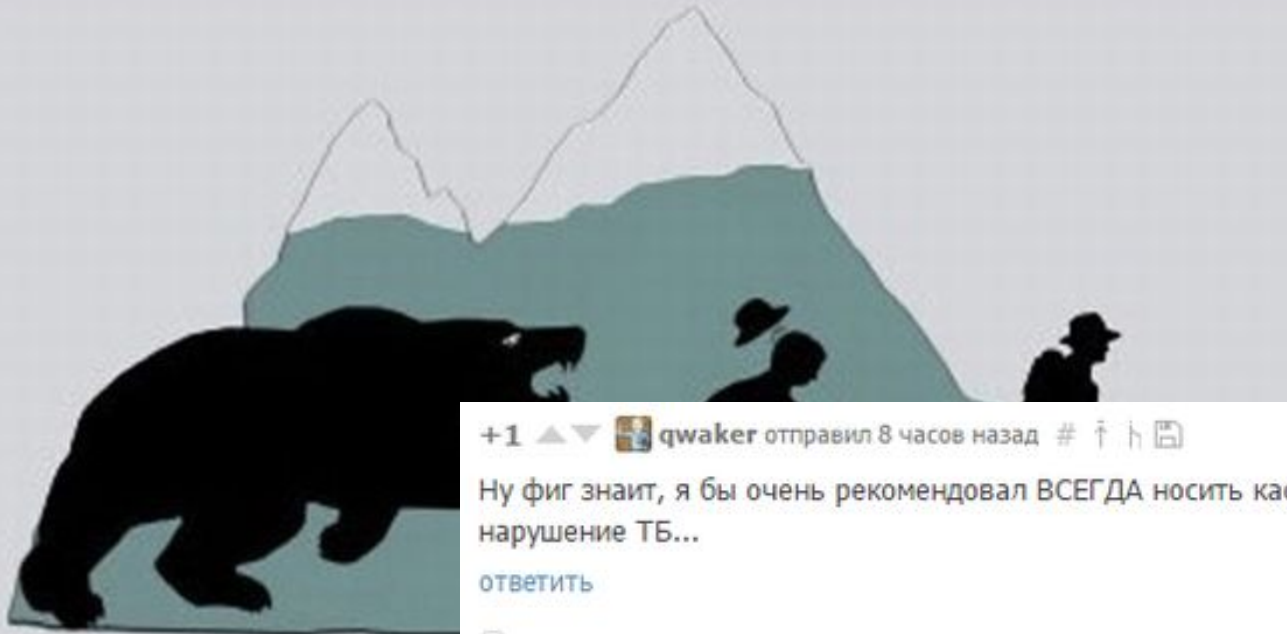
## В ПРОЦЕССЕ СТРАНСТВИЙ

- НАРУШЕНИЕ ТБ
- НЕЗДОРОВОЕ ЛЮБОпытСТВО
- СОМНИТЕЛЬНЫЕ ГРИБЫ И ПРОЧИЕ ПРОДУКТЫ
- ОБЕЗВОЖИВАНИЕ
- ЗАБЫЛ ЛЮБИМЫЕ ТАБЛЕТКИ

## ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ:

- ВНЕШНЯЯ УГРОЗА
- САМОУВЕРЕННОСТЬ И ХАЛАТНОСТЬ

103 112



НЕ ОБИЖА  
однажды они

+1 qwaker отправил 8 часов назад #

Ну фиг знает, я бы очень рекомендовал ВСЕГДА носить каску, по себе знаю, к чему приводит нарушение ТБ...

[ответить](#)



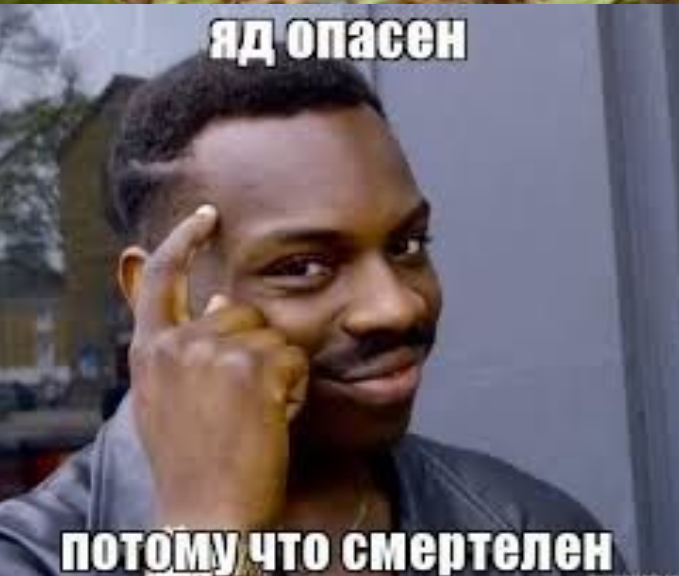
+24 STRINGI отправлено 8 часов назад #



[ответить](#)



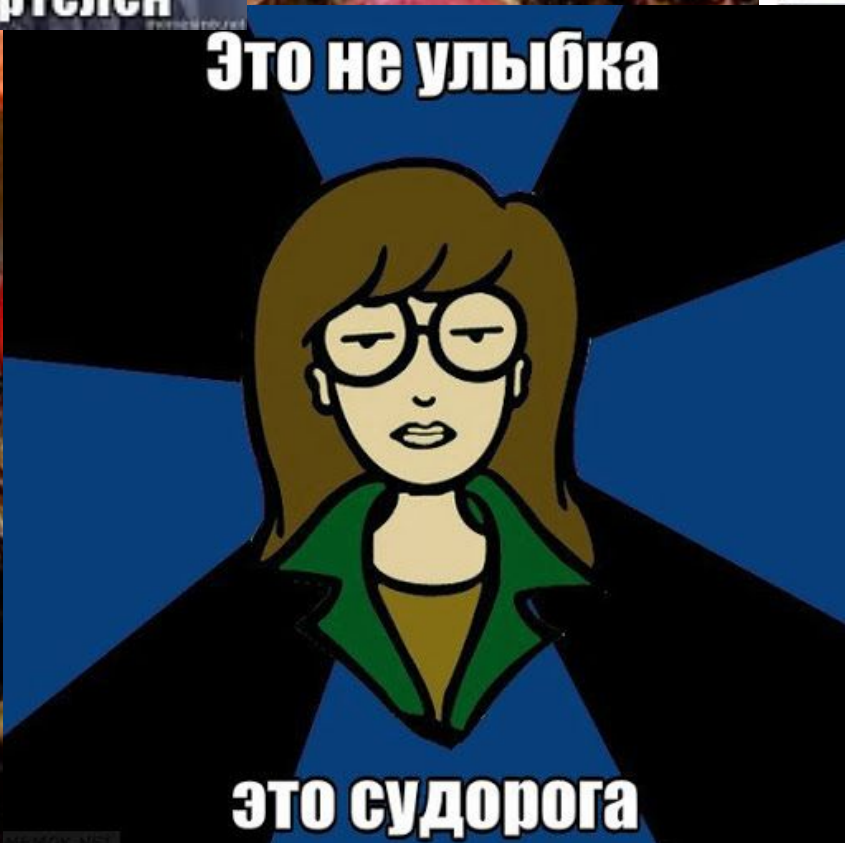
**яд опасен**



**ПОТОМУ ЧТО СМЕРТЕЛЕН**



**Это не улыбка**



**это судорога**



**Диарея**

**Смекта**

[meme-arsenal.ru](http://meme-arsenal.ru)







Как древний человек  
Эвакуировал женщину



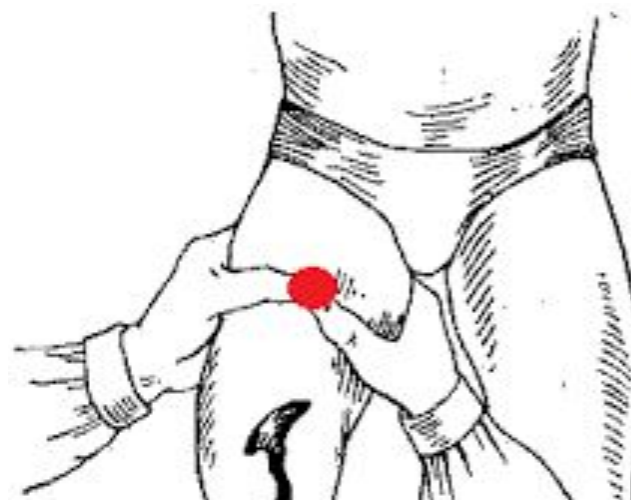
**Дальше без  
меня, я ранен**





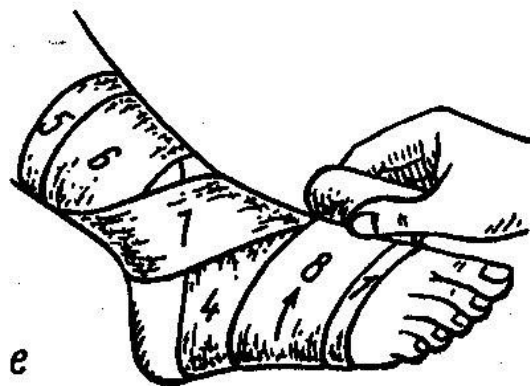
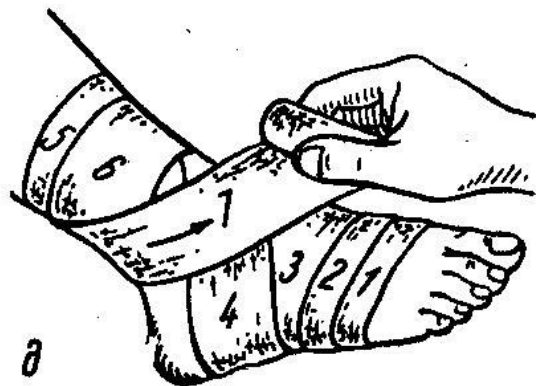
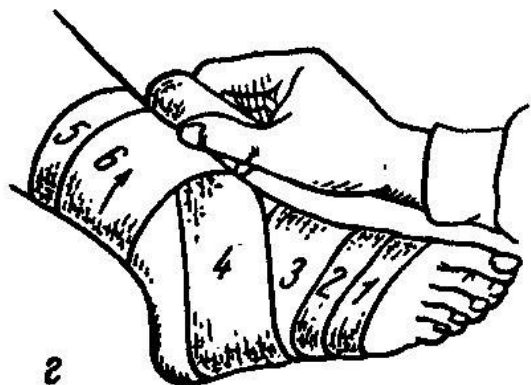
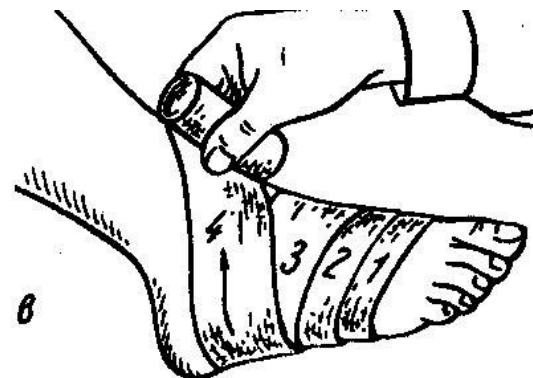
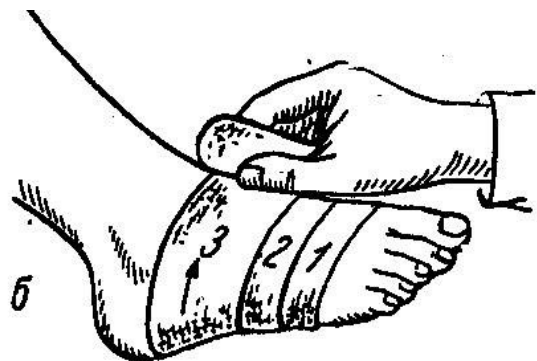
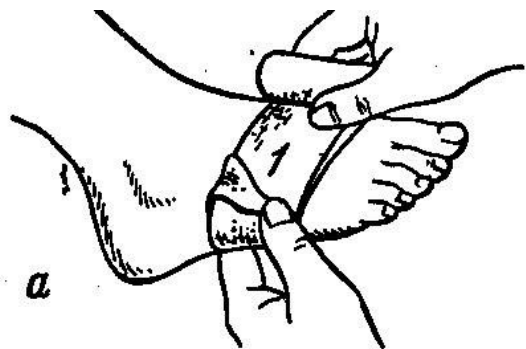
Точка  
прижатия  
плечевой артерии

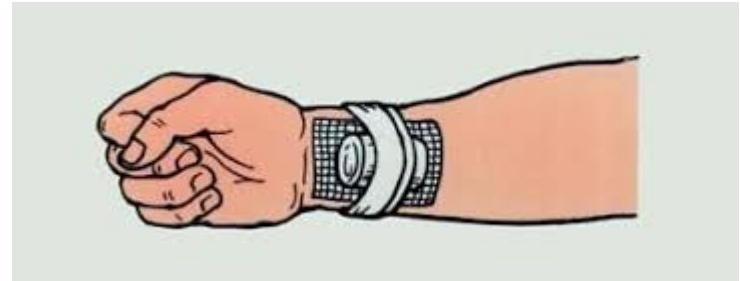
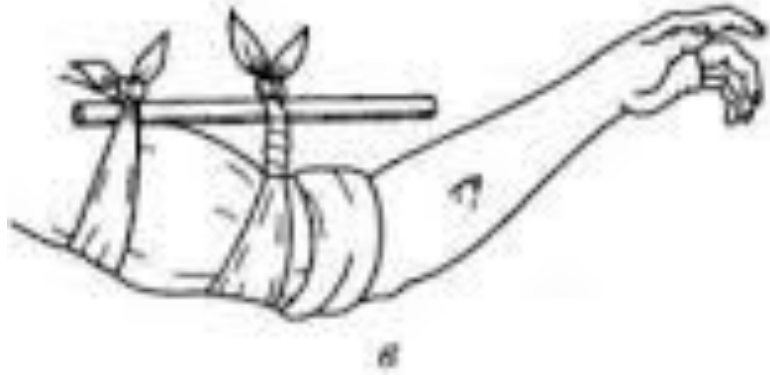
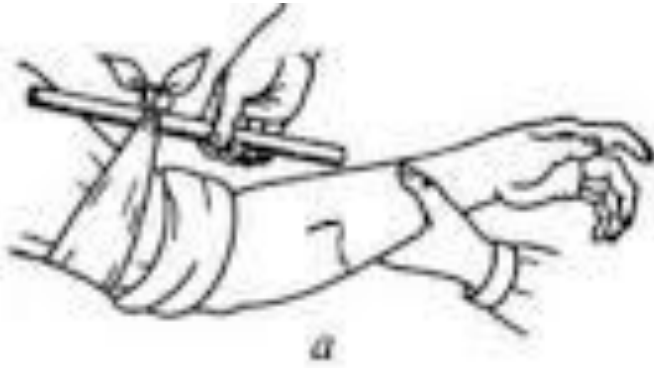
рис. 4.



Точка прижатия  
бедренной  
артерии

рис. 6.





## Тампонада и компрессия глубокой раны



Тугая тампонада раны салфетками или бинтом и остановка кровотечения



Тампонада раны (засыпка гранулами) гемостатическим средством «Селокс»

Тампонада раны гемостатическим средством «Гемофлекс Комбат» (салфетки) и салфетками



Неправильная перевязка глубокой раны без тугй тампонады приводит к продолжению кровотечения.



## Правила наложения шины



1  
Наложить ее нужно как можно раньше. Перелом сопровождается отеком, который не даст провести шинирование правильно



2  
Шину накладывают после обезболивания, а не наоборот



3  
Предмет накладывают с двух сторон поврежденной конечности, фиксируют с помощью бинта на всем протяжении, кроме места перелома



4  
При переломе бедренной кости шина накладывается от подмышечной впадины до стопы



5  
Если перелом открытый – сначала обрабатывают рану, накладывают стерильную или чистую повязку и только потом приступают к шинированию



6  
Кровь нужно остановить до наложения шины. Если использовался жгут – шину накладывают так, чтобы его можно было убрать не нарушая иммобилизации



7  
Руку подвешивают на перевязке, если сломана нога – под нее подкладывают что-нибудь мягкое



8  
В холодное время года поврежденную конечность укутывают теплой тканью



9  
Для контроля за кровообращением первые фаланги пальцев оставляют открытыми

**Перелом прикольный,**



**А ты приёмный.**



# Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

## Первая помощь при термических ожогах



Убедись, что тебе ничего не угрожает.  
Останови пострадавшего.  
Уложи его на землю.

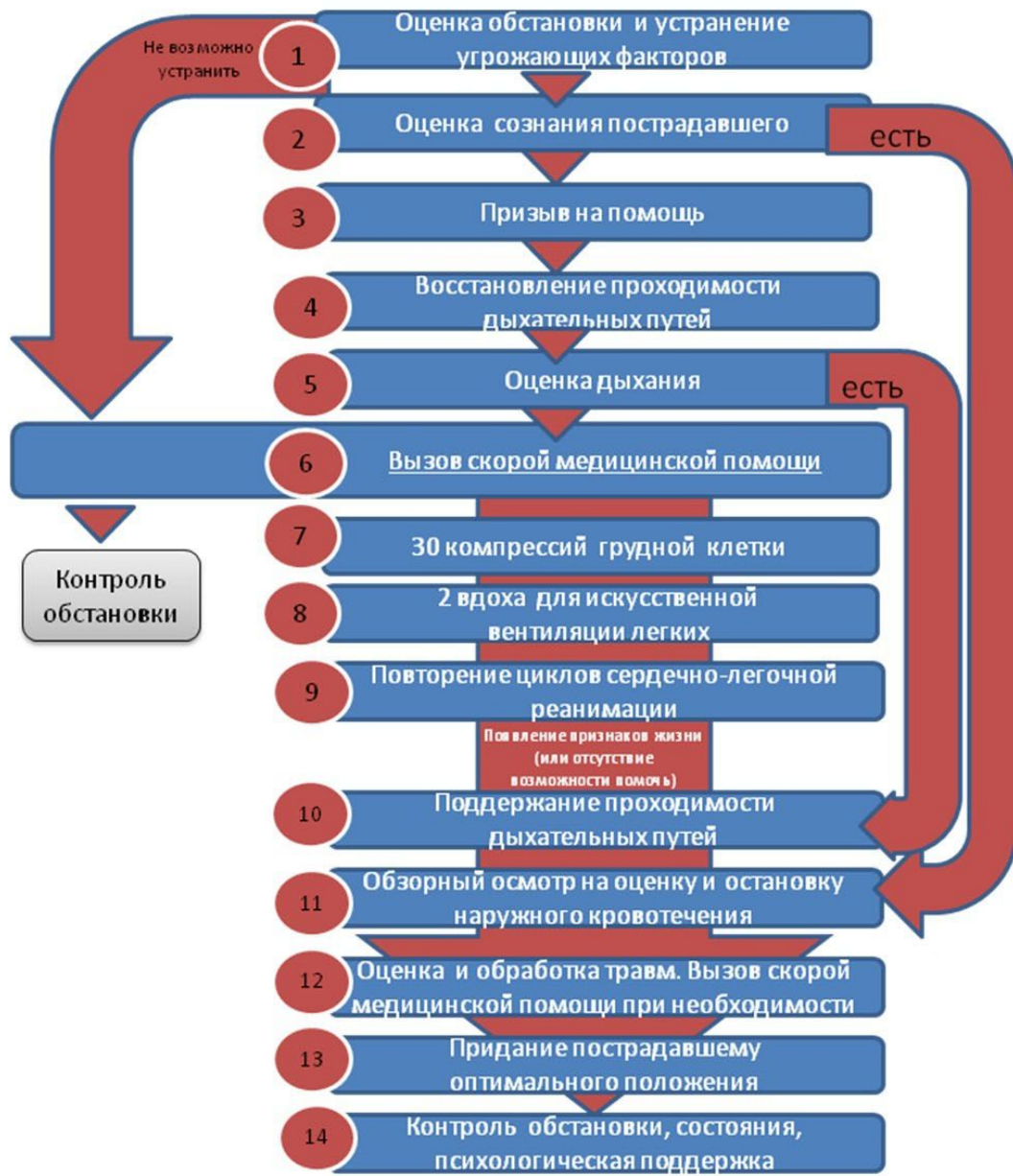


Потуши горя  
способом (на  
негорючей т

Вызови (сам  
с помощью о  
скорую меди



# УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



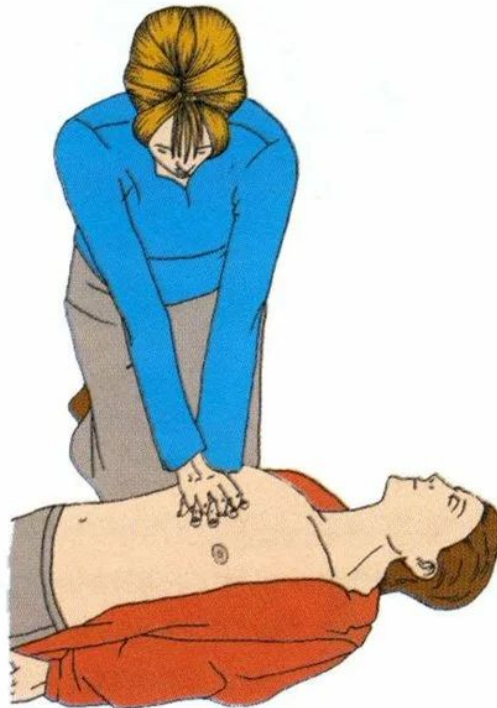
Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады).  
При невозможности вызова или своевременного прибытия скорой медицинской помощи необходимо организовать самостоятельную

Когда зашла речь о  
реанимации

Ребят я в этом шарю

memesmix.net

## Сердечно-легочная реанимация



30 : 2