

Психические познавательные процессы. Память. Внимание.

Старший преподаватель кафедры социальной
психологии Николаева Е. Ю.

Память

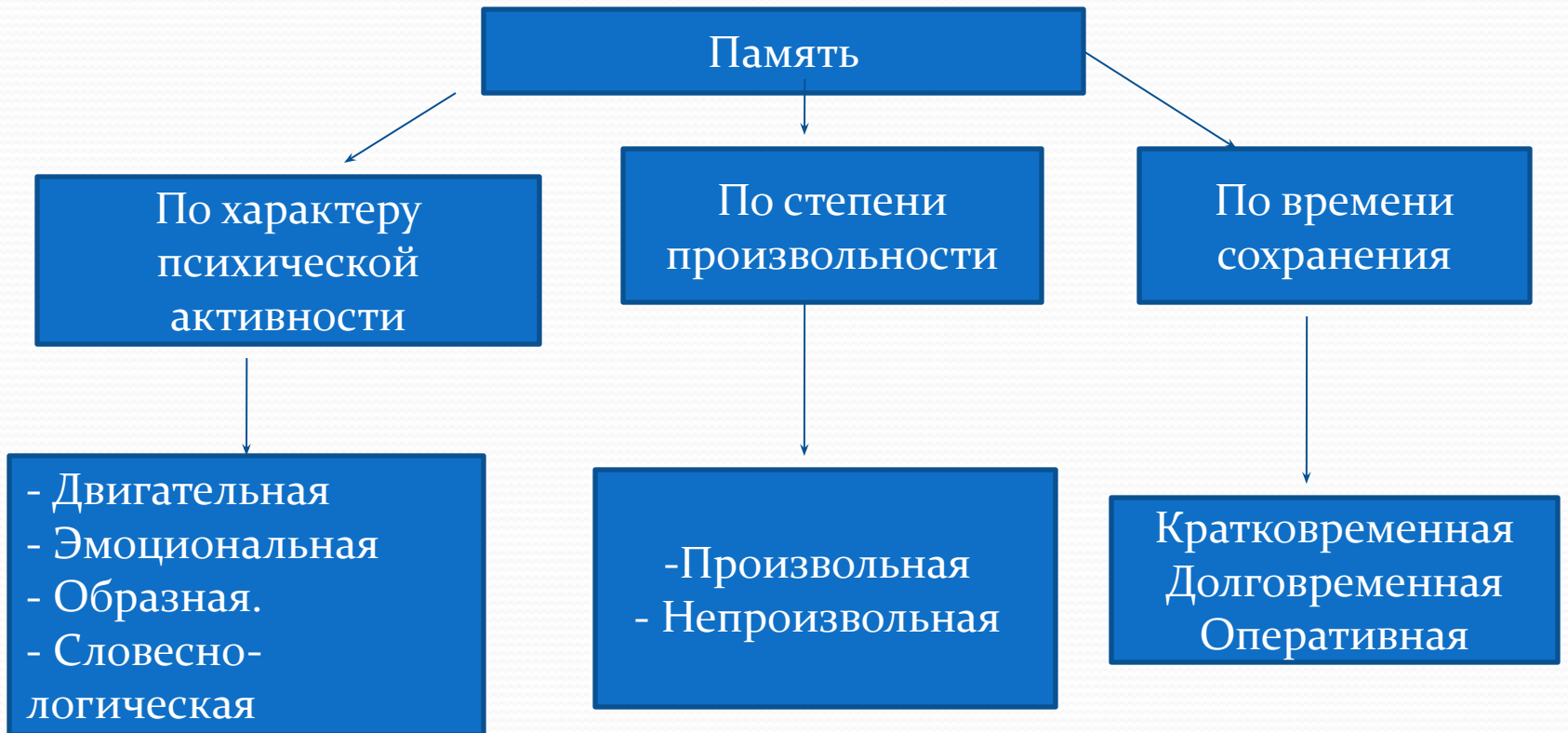
- *«Память связывает прошлое с настоящим и позволяет предвидеть будущее...».* *Бл. Августин*

Память есть совокупность процессов, позволяющих запечатлевать, хранить и воспроизводить прошлый опыт.



Мнемические процессы

1. Закрепление
2. Сохранение
3. Воспроизведение
4. Забывание



Свойства памяти

- 1.) Объем .
- 2) Скорость запоминания.
- 3) Длительность хранения
- 4) Точность воспроизведения
- 5) Скорость воспроизведения
- 6) Помехоустойчивость

Причины, влияющие на продуктивность памяти



Забывание

- **Забывание** — потеря возможности воспроизведения, а иногда даже узнавания ранее запомненного. Наиболее часто забываем то, что незначимо. Забывание может быть частичным (воспроизведение не полностью или с ошибкой) и полным (невозможность воспроизведения и узнавания). Выделяют временное и длительное забывание.
- **Закон Эббингауза:** забывание материала после его предварительного заучивания происходит неравномерно. Быстрее всего этот процесс идет в течение первых часов и дней после запоминания, затем процесс забывания происходит медленнее.
- **Феномен В. Зейгарник.** закон заключается в том, что материал, связанный с незавершенными делами, человек запоминает намного лучше, чем материал, связанный с завершенными делами.

Внимание

- Направленность и сосредоточенность сознания человека на определенных объектах при одновременном отвлечении от других.
- Ограничение поля восприятия.

Доминанта - временно господствующий в коре головного мозга очаг возбуждения. Для доминирующего нервного центра характерна способность накапливать в себе возбуждения и тормозить работу других нервных центров. Согласно АЛ. Ухтомскому, *доминанта* является физиологической основой внимания.



Виды внимания

Виды внимания	Условия возникновения	Основные характеристики	Механизмы возникновения
Непроизвольное	Действие сильного, контрастного или значимого и вызывающего эмоциональный отклик раздражителя	Легкость возникновения и переключения	Ориентировочный рефлекс или доминанта, характеризующая устойчивый интерес личности
Произвольное	Постановка (принятие) задачи	Направленность в соответствии с задачей. Требуется волевых усилий, утомляет.	Ведущая роль 2-й сигнальной системы
Послепроизвольное	Вхождение в деятельность и возникающий в связи с этим интерес	Сохраняется целенаправленность, снимается напряжение	Доминанта, характеризующая возникший в процессе деятельности

Свойства внимания

- *концентрация* — степень сосредоточенности внимания на объекте;
- *объем* — количество объектов, которые могут быть охвачены вниманием одновременно;
- *переключение* — намеренный перенос внимания с одного объекта на другой (осознанность отличает переключение от отвлечения внимания);
- *распределение* — возможность удерживать в сфере внимания одновременно несколько объектов;
- *устойчивость* — длительность сосредоточения внимания на объекте.

Немного игры)))

синий зелёный красный жёлтый синий зелёный жёлтый синий красный зелёный
зелёный синий красный жёлтый зелёный красный синий жёлтый зелёный красный
зелёный красный жёлтый зелёный жёлтый синий зелёный жёлтый красный синий
синий зелёный жёлтый красный синий жёлтый красный зелёный жёлтый красный
красный синий зелёный жёлтый синий зелёный красный синий жёлтый зелёный
синий жёлтый зелёный синий красный жёлтый синий зелёный красный жёлтый
красный синий жёлтый красный синий зелёный жёлтый синий жёлтый красный
зелёный жёлтый синий зелёный синий красный жёлтый красный синий зелёный
красный зелёный синий красный жёлтый синий зелёный красный жёлтый синий
зелёный жёлтый красный жёлтый синий зелёный красный жёлтый зелёный красный