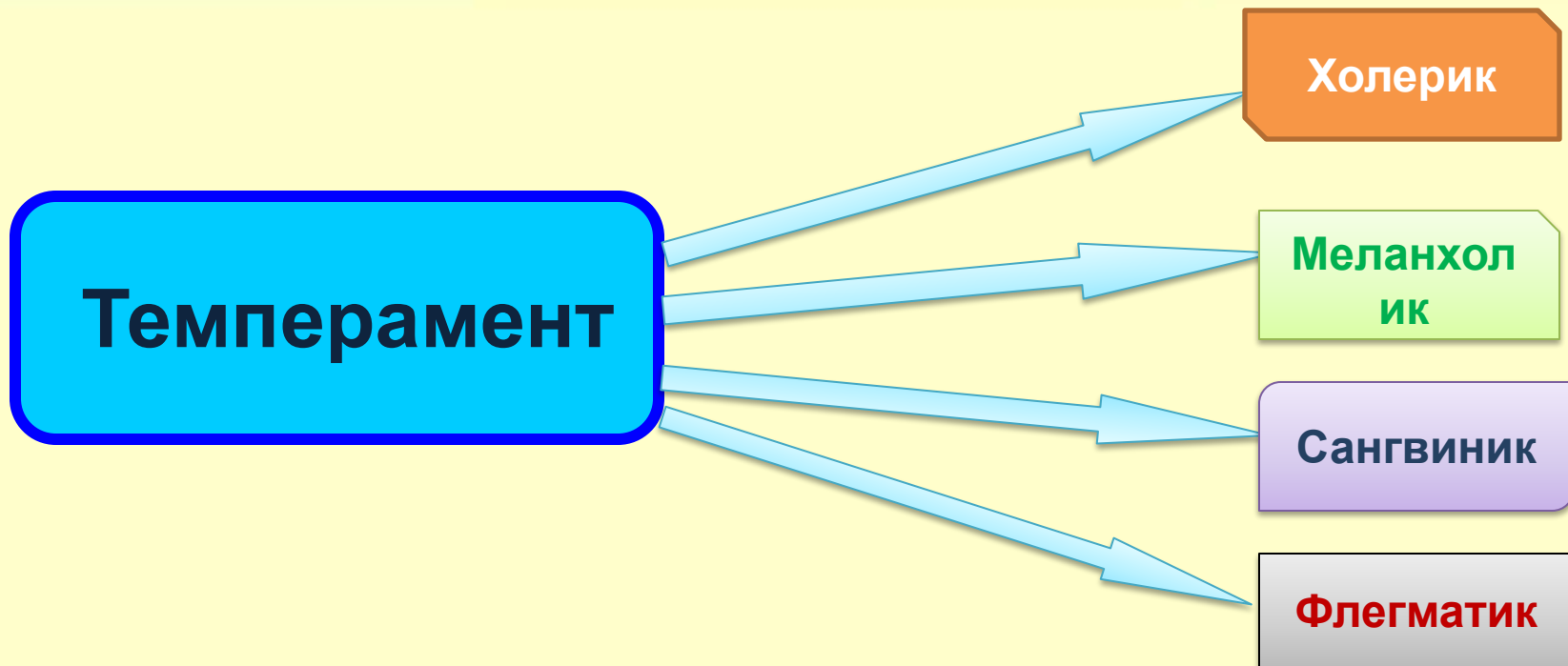


ТЕМПЕРАМЕНТЫ

Понятие темперамента

- **Темперамент** (от лат. *temperamentum* – надлежащее соотношение частей, соразмерность) понимают совокупность индивидуальных относительно устойчивых свойств психики человека, проявляющихся в его поведении и деятельности.

Виды темпераментов



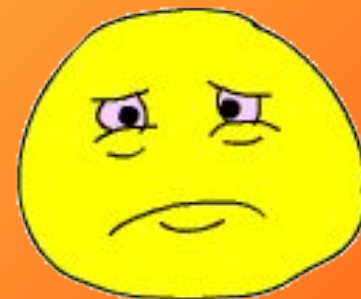
Характеристики темпераментов

Холерик



- Люди-холерики являются, наверное, обладателями самого сложного темперамента. Это личности неуравновешенные и даже вспыльчивые, с ними очень трудно общаться. Холерики за словом в карман не лезут, да и ввязаться в драку для доказывания своей правоты могут с легкостью

Характеристики темпераментов



Меланхолик

Люди-меланхолики эмоционально ранимы, они чаще других испытывают тревогу, страх, нередко переоценивая характер угрозы. Если с ними случается непредвиденная ситуация, они долго не могут найти выход из нее. Такие люди совершенно не могут за себя постоять и часто становятся жертвами насмешек и издевательства окружающих.

Характеристики темпераментов

Сангвиник



- Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам,

Характеристики темпераментов

Флегматик



Флегматик уравновешен. Реакции на события медленные, спокойные. Отличается большой и ровной силой, длительностью ее воздействия. Интересен, трудности и невзгоды умеет перетерпеть. Упорен, терпелив. Трудно сходится с людьми, в общении избирателен. Не находчив, речь и движения неторопливы.

Такие подростки организованны, выдержаны. Всегда аккуратно одеты, спокойны и медлительны. Им трудно переключиться от одного вида деятельности к другому.

Такие подростки не участвуют в спортивных соревнованиях, они не бывают лидерами, но к ним часто идут за советами и разрешением проблем.

Уверенность в зависимости от темперамента

Сангвиник



надеется
на
удачу

Флегматик



нет
самоуверенности,
переживает
за себя,
не унывает

Холерик



самоуверен,
скрывает
слабости

Меланхолик



Неуверен в
себе,
преувеличивает
недостатки
,
не верит в
удачу