

Психологические последствия после аборта (постабортный синдром)

Суркова Ирина
группа 2И

Что такое аборт?

- **Аборт – это искусственное прерывание беременности. Делают его на разных сроках в любом лечебном учреждении, где есть гинекологическое отделение.**



- Отношение к аборту в нашем обществе основывается на представлении о том, что это несложная медицинская операция, которая, хоть и имеет некоторую долю риска, всё же не опасна и не несет угрозы жизни женщины. За исключением ситуаций, когда есть медицинские показания к аборту.





- ❖ В большинстве случаев аборт выбирается женщиной сознательно для решения каких-то семейных, бытовых или психологических проблем. Такое отношение к аборту существует из-за отсутствия понимания, что аборт – это убийство живого человека, а также из-за невежества населения в вопросе научных исследований последствий аборта и его влияния на организм и психику как женщины, так и отца ребенка и их более поздних детей.

- *«Постабортный синдром»* - это посттравматическое стрессовое расстройство, развивающееся в виде реакции на стресс после совершенного аборта.



- Было проведено множество исследований в этой области, и подавляющее число врачей и психологов на сегодняшний день уверенно говорят о существовании постабортного синдрома



. Тем не менее пока что данное определение не получило официальный статус в науке в силу методологической небезупречности исследований по этой проблеме и недостаточной оценки неучтенных факторов в исследованиях.

- Итак, постабортный синдром включает в себя всевозможные последствия перенесенного аборта, в число которых входят заболевания, приобретенные в результате данного хирургического вмешательства, и психологические состояния и расстройства различного характера.



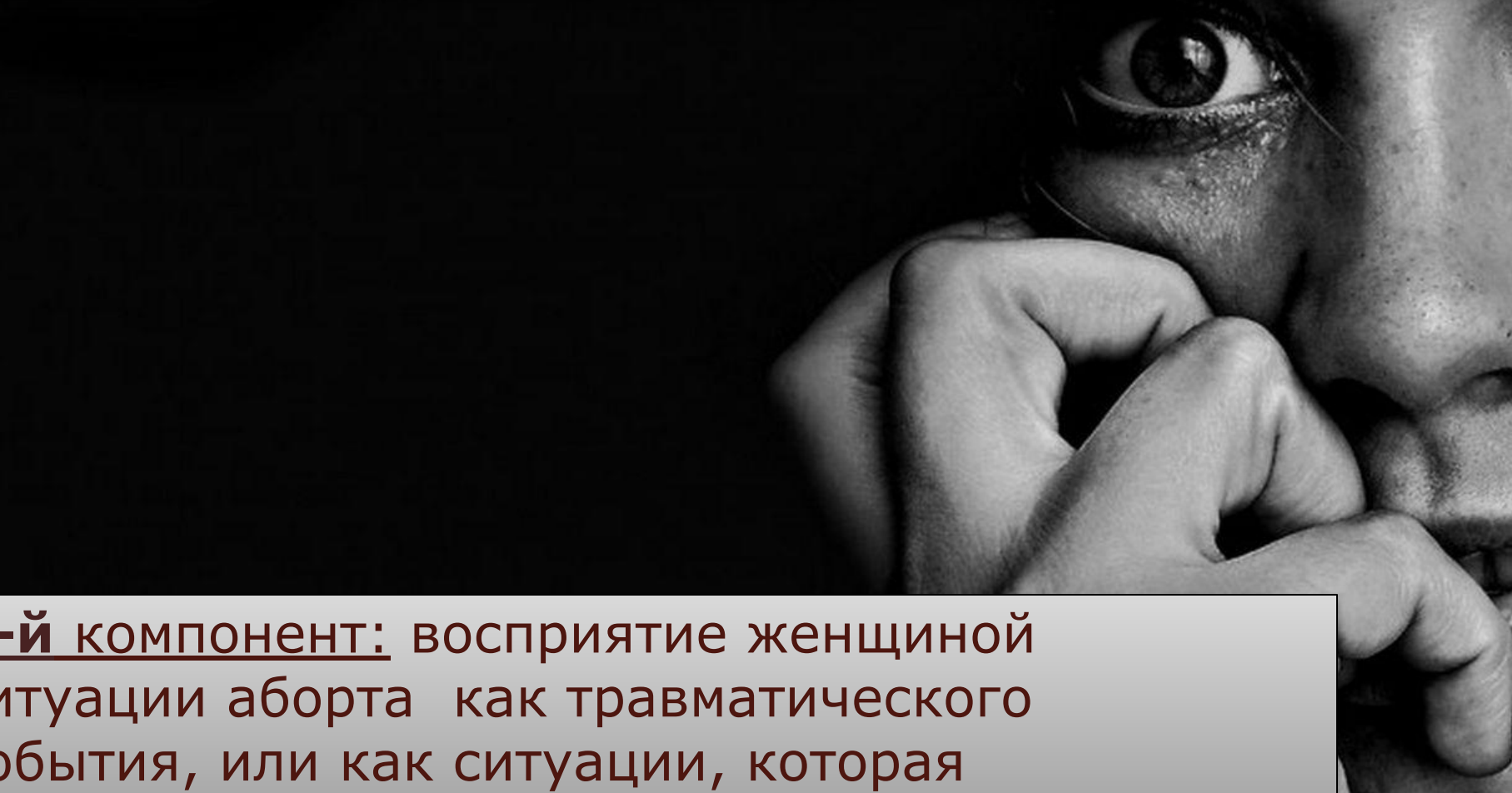
характера

и расстройства различного

психологического состояния

и вмешательства, и

Психологи, говоря о ПАС, выделяют в нём четыре основных компонента:



1-й компонент: восприятие женщиной ситуации аборта как травматического события, или как ситуации, которая выходит за рамки обычных переживаний.



- **2-й компонент**: переживание ситуации аборта повторно в воображении женщины, это сопровождается негативными эмоциями, которые зачастую не контролируются; кошмарные сновидения; возвраты в памяти к прошлому; переживание горя, особенно в годовщину аборта.

- **3-й компонент**: осуществление женщиной попыток отрицать воспоминания об аборте или избежать их, при этом такие попытки безуспешны; переживание эмоциональной боли.



- 4-й компонент: появление психологических состояний и расстройств, связанных с абортом и до него не возникавших.



НЕЛО НЕ ВОЗНИКАВШИХ'

расстройств, связанных с абортом и до



- Норвежские ученые провели исследование, которое выявило, что у женщин, перенесших аборт, значительно выше риск развития депрессии, чем у женщин, чья беременность завершилась родами. В исследовании приняло участие 768 женщин (возраст 17-25 лет).



Групповая терапевтическая работа

Группа женщин с ПАС -
«Виноградник Рахилли»



«Запрещенные слезы»

- Американец Дэвид Риардон с коллегами провел крупномасштабное исследование, участие в котором приняли 56 000 беременных женщин (13-49 лет). Учёные обнаружили, что у тех, кто сделал аборт, в дальнейшем в большинстве случаев развивались такие психиатрические заболевания как депрессия и маниакально-депрессивный психоз.

- **Картину ПАС также составляют:**
- - психологический шок, похожий на шок после несчастного случая;
- - ослабление, притупление эмоционального восприятия;
- - состояние пассивности, равнодушия, или наоборот, повышенная активность;
- - неадекватные эмоциональные реакции на обычные, повседневные явления: на шум бытовых приборов в доме, при общении, на взгляд грудного малыша;
- - болезненное внимание к беременным женщинам и маленьким детям, ощущение панического страха перед ними;
- - постоянные мысли об аборте,
- - длительное внутреннее ощущение потери и пустоты;
- - расстройство сна, возможны ужасные сновидения;
- - депрессия;
- - вследствие религиозной неграмотности возникновение ощущения нечистоты, проклятия, страх перед Божиим наказанием по отношению к себе или своим детям;
- - существенное снижение чувства собственного достоинства; низкая самооценка;
- - попытки второй беременностью загладить и забыть совершенный аборт;
- - пытаюсь оправдать себя, женщина выбирает позицию либо «за», либо «против» абортов, при этом активно выражает свою точку зрения, пропагандируя принятие решения «за» или «против» аборта соответственно;
- - возникновение агрессии по отношению к врачу, сделавшему аборт;
- - агрессивность к отцу ребенку, ко всем мужчинам;
- - сексуальное безразличие, другие сексуальные расстройства;
- - самоагрессия;
- - сожительство со многими партнерами;
- - повторение абортов впоследствии неоднократно;
- - злоупотребление алкоголем, наркотиками, медпрепаратами;
- - риск суицида.

- Рассмотрим некоторые психологические состояния, которые переживает совершившая аборт женщина.

ЖЕНЩИНА



- Первые ощущения, которые возникают как реакция на перенесенный аборт, это ощущения утраты, скорби и пустоты. Эти чувства похожи на переживания при утрате близкого. Т.е. даже самой женщиной аборт переживается как смерть. При этом ситуация усугубляется осознанием того, что эта смерть была спровоцирована ею самой осознанно, собственноручно, путем принятия соответствующего решения.



- Вслед за такими мыслями и переживаниями возникает еще одно сильное душевное страдание – чувство вины. В возникновении этого чувства играет роль как предыдущий фактор (осознание спровоцированного убийства), так и влияние общественного мнения (в виде роликов в Интернете, социальной рекламы против абортов, или осуждения со стороны лиц из ближайшего окружения, которые изначально были против аборта и которые впоследствии сурово осуждают женщину, и т.о. возникает межличностный конфликт, который женщина сама провоцирует своим выбором совершить аборт).

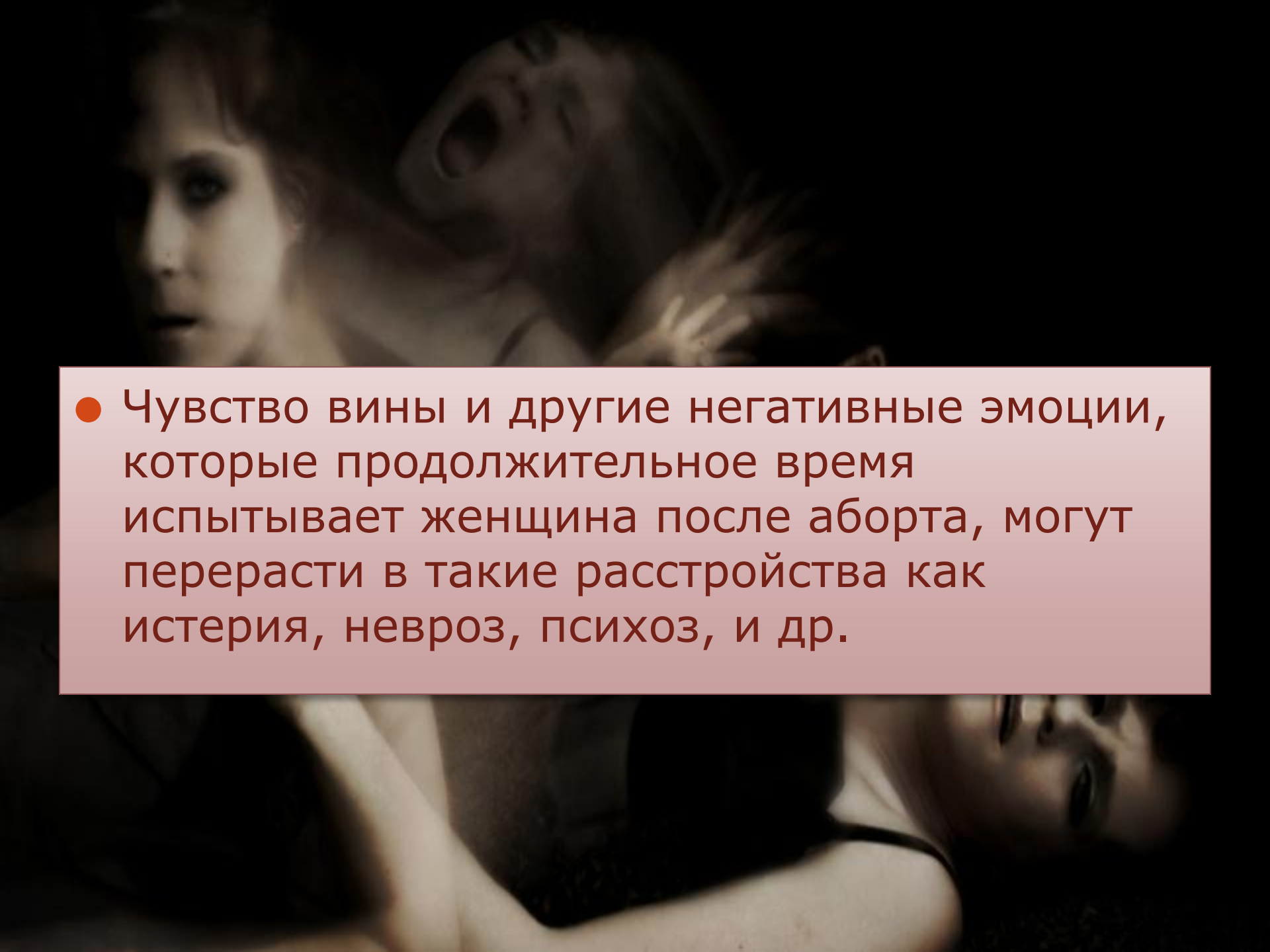


- Вслед за указанными выше состояниями женщине приходится переживать панику, сильный страх. Она боится не иметь детей в будущем, боится возможных последствиях для здоровья, сильно переживает по поводу будущего своей семьи. Часто после аборта между партнерами возникают серьезные проблемы, которые, конечно же, не оставляют женщину равнодушной, а глубоко затрагивают ее эмоциональный мир. Пары после аборта испытывают затруднения в возвращении к здоровой психологической атмосфере в отношениях. Часто возникает физическое отвращение по отношению друг к другу.





- Говоря о психологических последствиях аборта, обычно говорят о женщинах, однако этот поступок влияет и на душевное состояние мужчин. Если отец желал иметь ребёнка или, возможно, ничего не знал об аборте, позже он чувствует, что ему кого-то не хватает. Он часто чувствует печаль, утрачивает способность радоваться жизни.

- 
- Чувство вины и другие негативные эмоции, которые продолжительное время испытывает женщина после аборта, могут перерасти в такие расстройства как истерия, невроз, психоз, и др.

- Психологическое состояние женщины при постабортном синдроме поддается коррекции, однако в любом случае работа будет длительной и сложной. Основными ориентирами в этой работе будут 1) раскаяние и 2) принятие себя



- К сожалению, немногие врачи понимают, в каком лечении нуждаются такие пациентки; при применении прихотропных препаратов ожидаемого эффекта достичь не удастся.
- Процесс исцеления при ПАС происходит постепенно, требует тесной эмоциональной поддержки (близких или специально обученных специалистов – психологов или психотерапевтов) и включает в себя несколько шагов:





- **Шаг 1.** Противостояние отрицанию. Большинство женщин осознают, что они убивают своего ребенка, что они убивают живого человека. Но они вытесняют эти мысли из своего сознания. На данном этапе женщина должна позволить себе назвать все вещи своими именами и признать, что она сознательно выбрала и была соучастницей убийства собственного ребенка.



- **Шаг 2.** Отреагирование на уровне чувств и эмоций. На данном этапе важно прочувствовать боль утраты и оплакать своего погибшего ребенка на самом деле, как если бы женщина оплакивала смерть близкого человека.





- **Шаг 3.** Простить других. Накопленные эмоции тяготят душу и требуют разрешения от них. Простить других трудно, но нужно самой женщине. Прощение других дает возможность освободиться от давно подавляемых эмоций, таких как обида, злорада, ярость, агрессия и др.



- **Шаг 4.** Простить саму себя для того, чтобы обрести душевный покой.



- В процессе исцеления от последствий аборта может помочь психолог, психотерапевт или психиатр. Если проявления ПАС носят тяжелый характер (например, речь идет о попытке самоубийства, психозе и т.д.), обращение к специалисту является необходимым.

