

Итоговый проект
по теме: Вредные привычки и способы борьбы с
ними.

Казаков Сергей

10 класс

- **Актуальность** избранной темы определяется необходимостью предостеречь молодежь от приобретения вредных привычек, так как они не позволяют человеку жить полноценной жизнью, не дают ему шанса реализовать себя как личность, как представителя общества. Иметь вредные привычки – это означает идти по пути наименьшего сопротивления, что, конечно, гораздо проще, чем добиваться хорошего, проходя через множество преград и делая усилия над собой.
- **Цель исследования** - разработать рекомендации по борьбе с вредными привычками для учащихся старше 14 лет “Экономической гимназии”.
- В соответствии с поставленной целью исследования сформулированы следующие **задачи**: обобщить современное состояние разработанности проблемы борьбы с вредными привычками в молодежной среде; провести первичный анализ на выявление вредных привычек у учащихся 8-11 классов; обосновать эффективность некоторых способов борьбы с вредными привычками в молодежной среде; провести профилактические классные часы по борьбе с вредными привычками.

Классификация вредных привычек

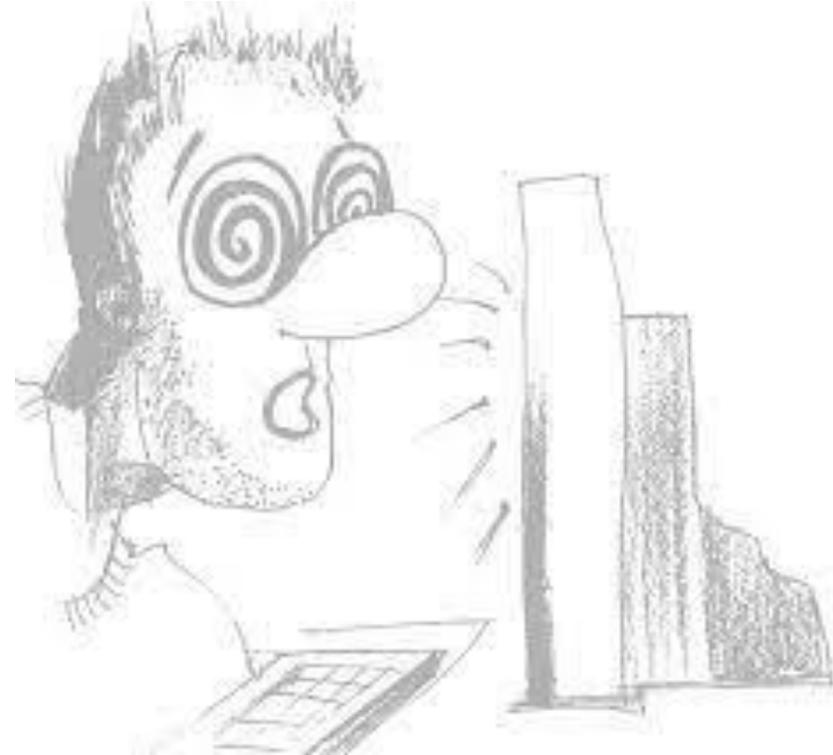
1. тайная страстишка (никому не заметная привычка)



2. привычный автопилот (неосознанные действия, которые выполняются на «автомате»: грызть ногти, постоянно опаздывать и т.п.)



3. привычки, опасные как для самого человека, так и для окружающих его людей (привязанность к табаку, алкоголю, наркотикам, вкусной еде, компьютеромания и др.)



Изучение проблемы

• Есть ли у тебя вредные привычки, и хотел бы ты их побороть?

Варианты ответа	Кол-во	%
а) есть, не хочу	4	7
б) есть, хочу побороть и могу это сделать сам	8	14
в) есть, хочу побороть, но не могу это сделать сам	23	40
г) нет	22	39

•Знаешь ли ты о способах борьбы с вредными привычками?

Варианты ответа	Кол-во	%
а) да	33	58
б) нет	24	42

•Есть ли в твоём городе места, где можно
проводить своё свободное время
(развлекательные центры, спортивные секции и
т.д.)?

Варианты ответа	Кол-во	%
а) да	32	56
б) нет	25	44

• Чем ты занимаешься в свободное от учебы время?

Варианты ответа	Кол-во	%
Занимаюсь спортом	25	44
Читаю книги	36	63
Смотрю фильмы	45	79
Слушаю музыку	19	33
Делаю домашние задания	15	26
Готовлюсь к экзаменам (ОГЭ\ЕГЭ)	8	14
Сплю	47	82

Способы борьбы с алкоголизмом

- Для борьбы с молодежным алкоголизмом на государственном уровне принимаются следующие меры:
- штрафы, налагаемые на продавцов и распространителей алкогольной продукции, которые продают спиртное несовершеннолетним, нарушая закон;
- ограничение рекламы пива и других спиртных напитков;
- повышение цен на алкоголь (подросток не может себе позволить купить на карманные деньги);
- запрет распития спиртных напитков в общественных местах;
- просветительская работа среди молодежи.

Способы борьбы с курением

- Среди основных способов борьбы с курением можно выделить следующие:
- принятие приказа о запрете курения в стране (Федеральный закон №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013г);
- повышение цен на табачную продукцию;
- запрет любого рода рекламы, спонсорства, стимулирования потребления табачных изделий;
- информирование молодежи о вреде табакокурения.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ



Заключение

- Приступая к исследованию темы «Что может помочь побороть вредные привычки в молодежной среде?», я ставил перед собой следующую цель: разработать рекомендации по борьбе с вредными привычками для учащихся старше 14 лет “Экономической гимназии”
- Решение задач данного исследования позволило сделать выводы:
 - 1. необходимо вести профилактические беседы среди молодежи об опасностях вредных привычек;
 - 2. необходимо информировать представителей молодежной среды о способах борьбы с вредными привычками.