

Федеральное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Тверской государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

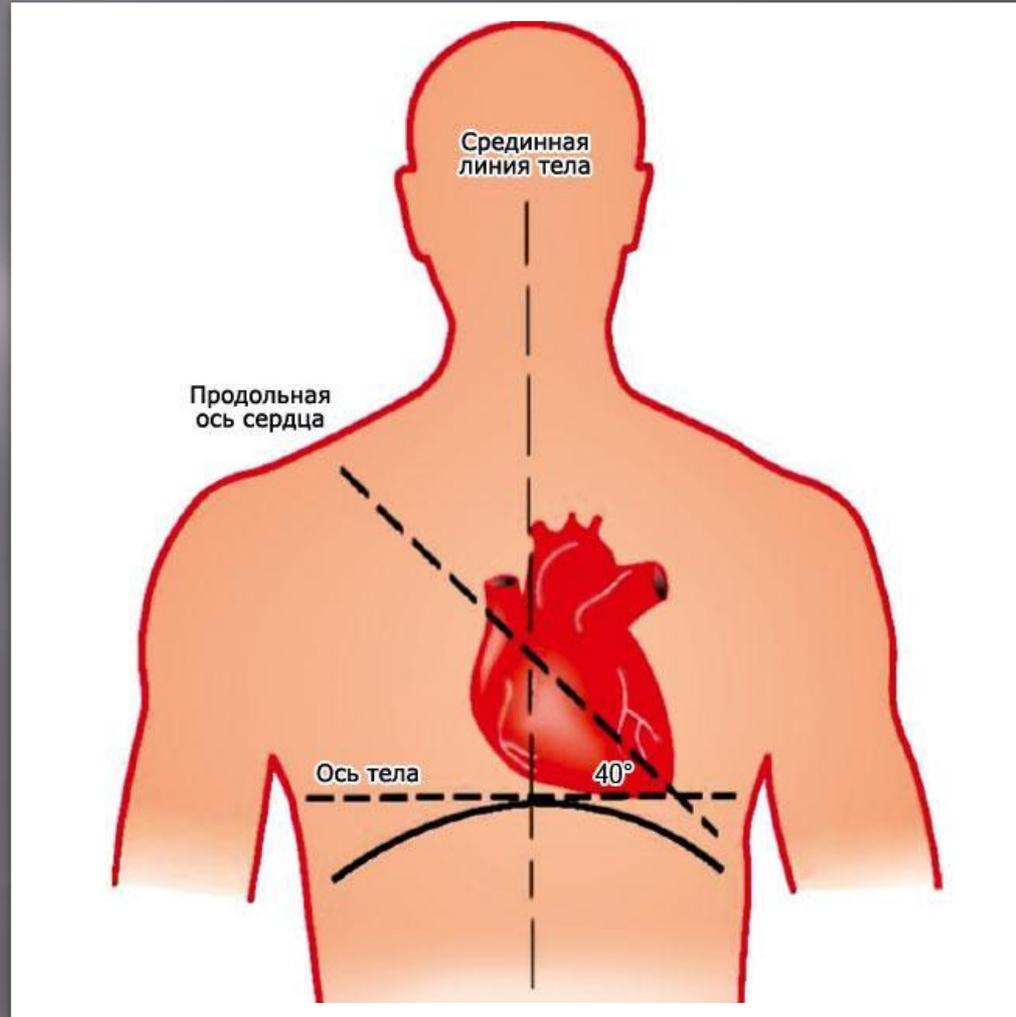
# Тема: «Сердечно-сосудистые заболевания и их предупреждение»

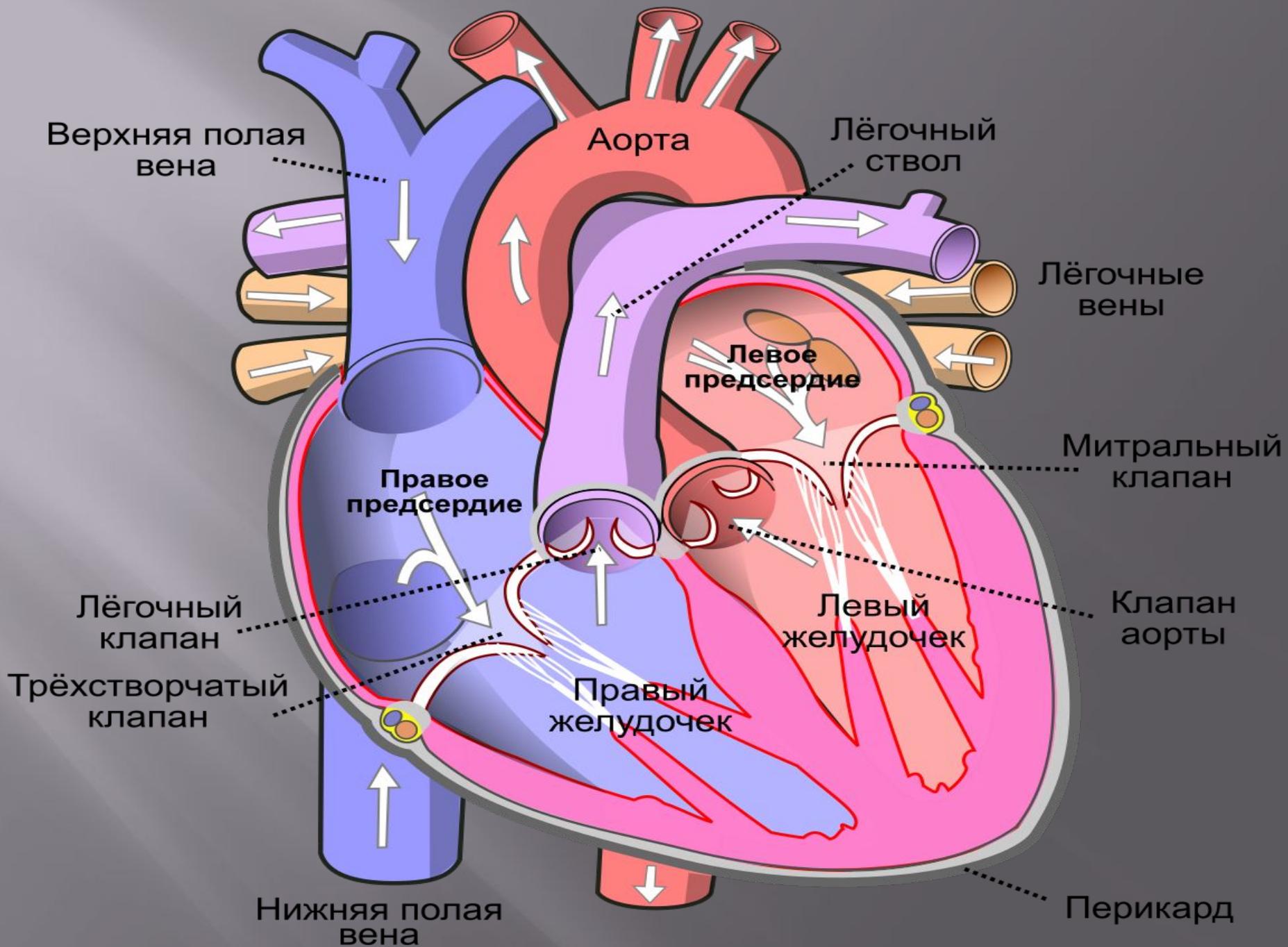
Подготовила студентка 101  
группы  
педиатрического факультета  
Стаменкович Александра

Тверь  
2020

# Сердце

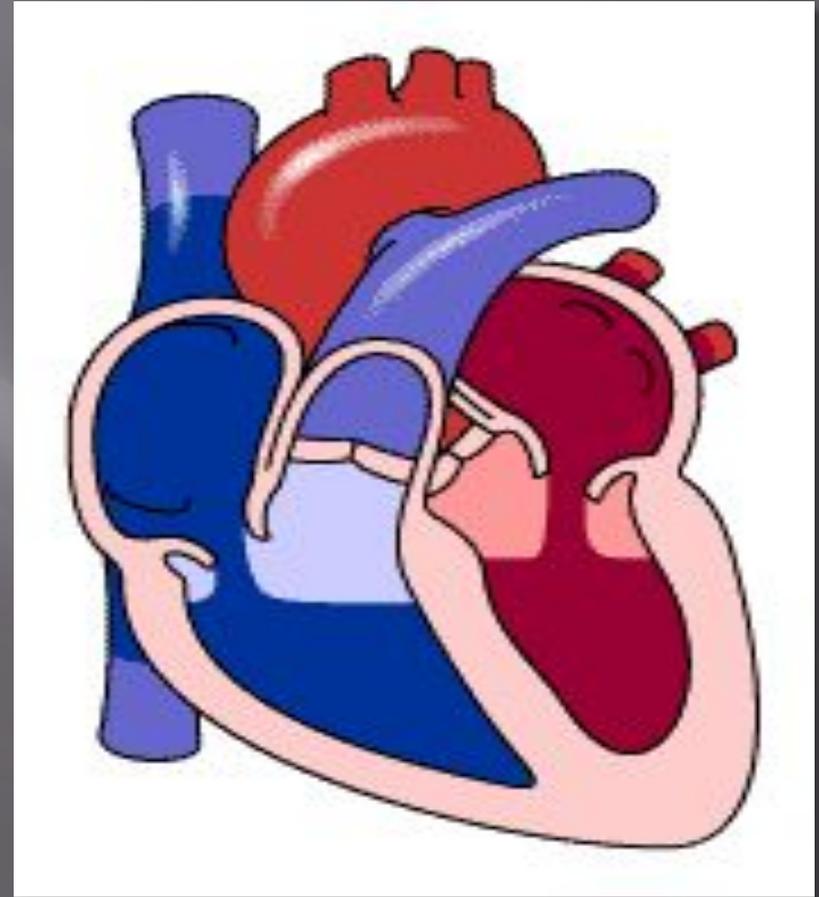
Сердце – это полый мышечный орган, назначение которого в перекачивании крови по сосудам. Расположено оно в грудном отделе, и немного смещено относительно линии симметрии.



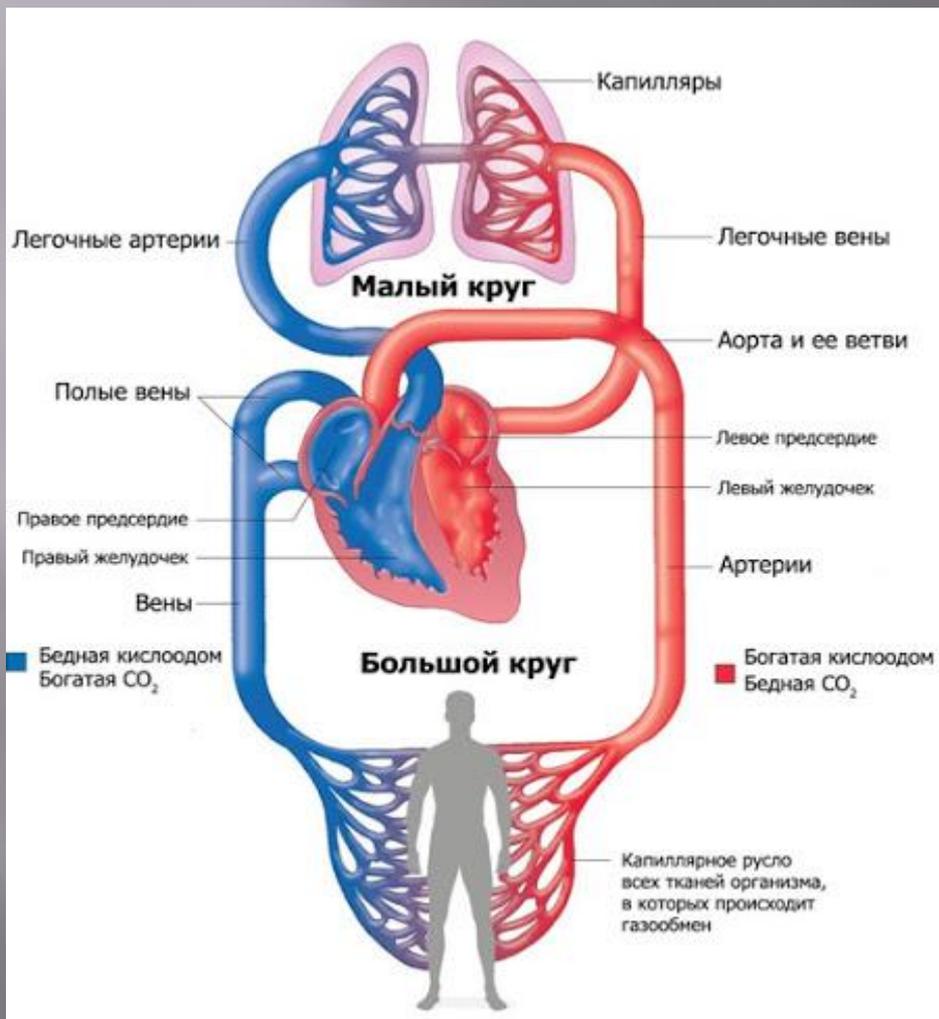


# Работа сердца

- Систола – это момент сокращения сердца, момент, когда оно выбрасывает кровь в артерии.
- Диастола – это момент расслабления сердечной мышцы, отдых сердца.



# Сердечно-сосудистая система



Сердечнососудистая система делится на 2 круга кровообращения:

- Большой круг доставляет все необходимые вещества с кровью во все органы и ткани
- Малый круг кровообращения – это круг по дыхательной системе, по легким

# Что вызывает заболевания сердца?

## Гиподинамия

Ослабление мышечной деятельности организма в результате малоподвижного образа жизни.



## Стресс

Состояние повышенного напряжения организма как защитная реакция на различные неблагоприятные факторы.



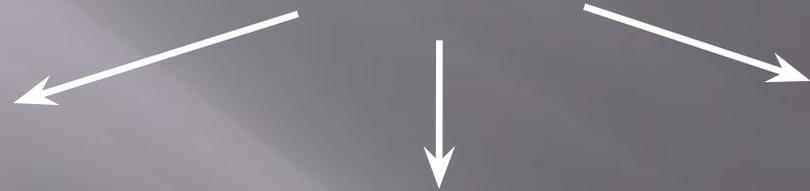
## Потребление калорийной пищи (диета)



## Курение и алкоголь



# Заболевания ССС разделяются на 3 категории Болезни



## Сердца

- Миокард
- Ревматизм
- Ишемическая болезнь

## Кровеносных сосудов

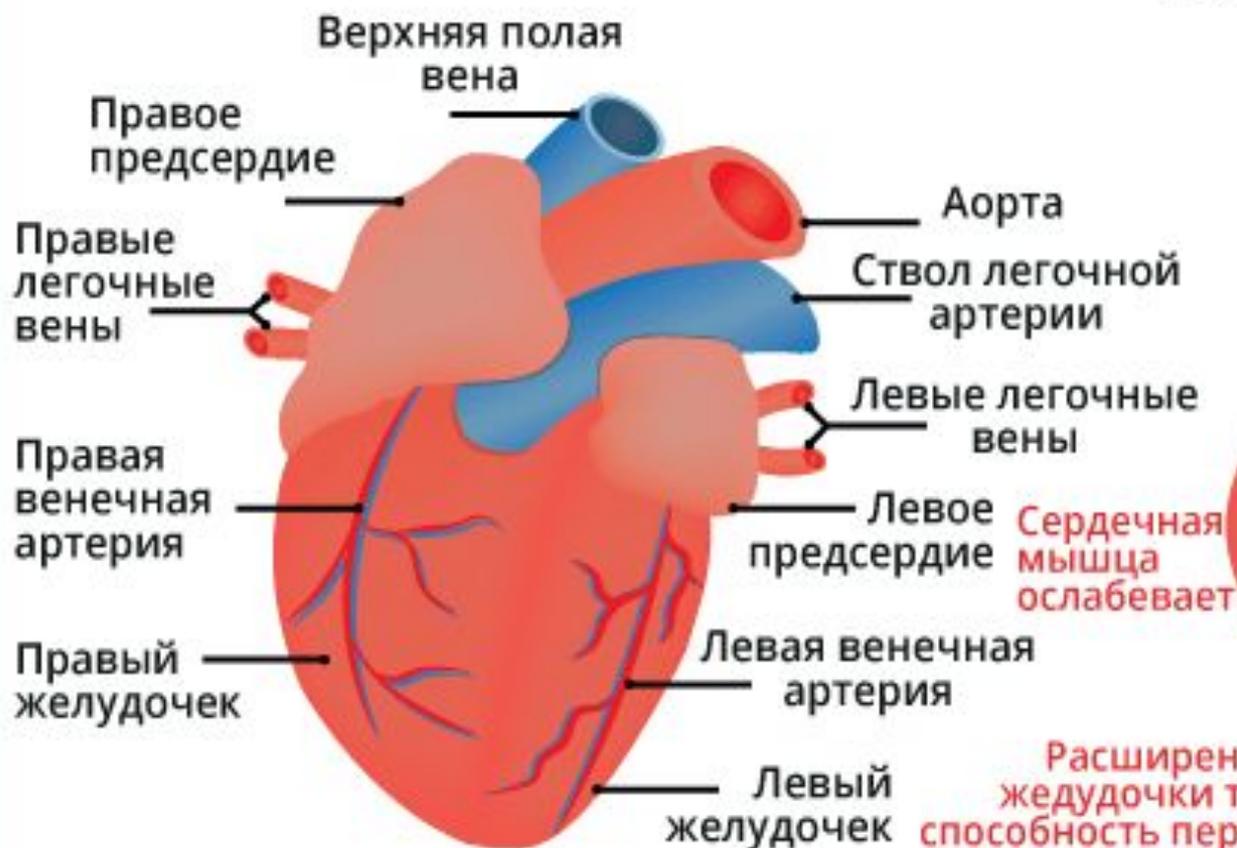
- Атеросклероз
- Аортит
- Аневризма

## ССС в целом

- Гипертония
- Врожденные пороки сердца
- Кардиомиопатия

# СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

## Здоровое сердце



## Сердечная недостаточность

Сердечная мышца ослабевает

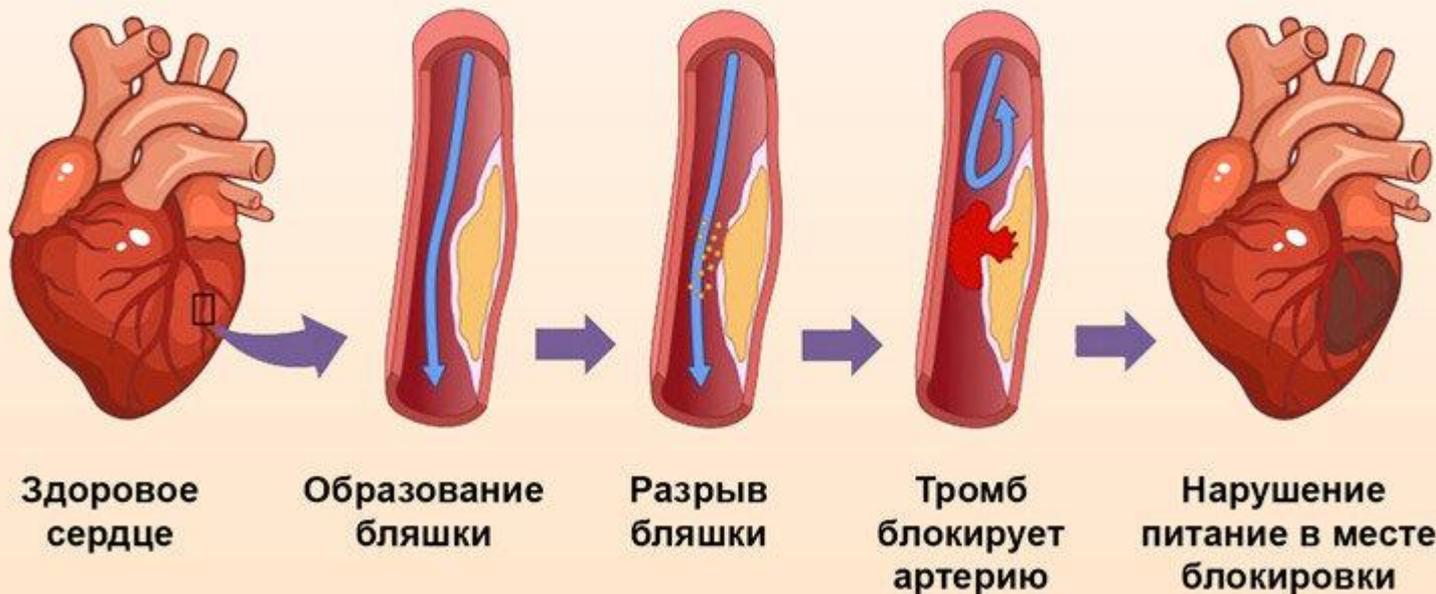
Расширенные желудочки теряют способность перекачивать кровь эффективно

Сердечная мышца теряет гибкость

# Ишемическая болезнь. Инфаркт

Самой распространённой болезнью сердца является ишемическая болезнь. Это заболевание возникает при сужении артерий, доставляющих богатую кислородом кровь в сердечную мышцу.

## РАЗВИТИЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА



# Гипертоническая болезнь или артериальная гипертензия (гипертония)

## Гипертоническая болезнь

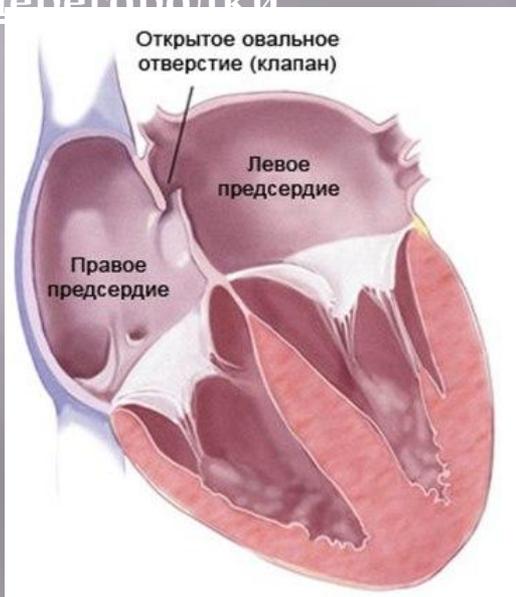
характеризуется стойким повышением артериального давления до высоких цифр из-за нарушения регуляции обращения крови в теле человека.



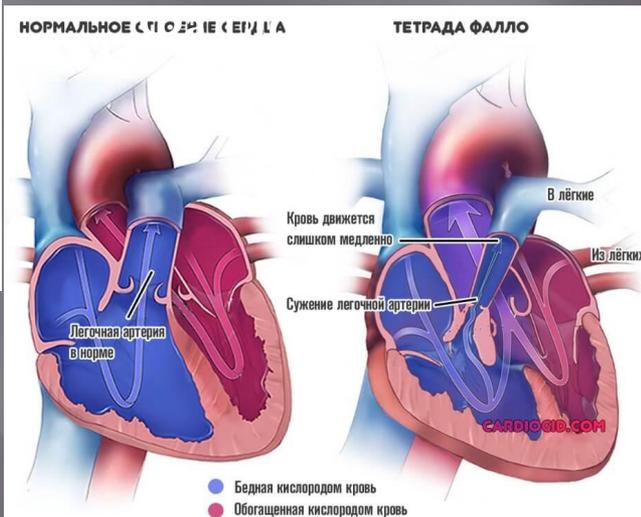
# Врождённые пороки сердца

- Иногда на свет появляются новорожденные с врождёнными пороками сердца, которые развились ещё до рождения, в утробе матери

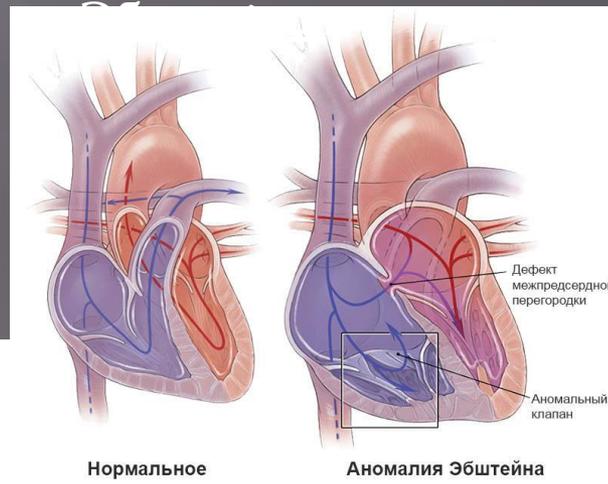
## Дефект межпредсердной перегородки



## Тетрада



## Аномалия



## В любом из выше описанных случаев выражены следующие признаки:

1. Одышка
2. Обмороки
3. Слабость
4. Капризность
5. Боли в сердце
6. Бледность кожных покровов и т.

д.  
Основной фактор — пороки внутриутробного развития

Хирурги-кардиологи научились исправлять 80 % всех врождённых пороков сердца.

# Аритмия

Аритмия — нарушения сердечного



Нормальный ритм сердца



Merцательная аритмия



**Тахикардия** — увеличение частоты сердечных сокращений от 90 ударов в минуту.

**Брадикардия** — вид аритмии, при которой частота сердечных сокращений менее 60 ударов в минуту.

# Предупреждение заболеваний сердца и сосудов

- Занятия спортом



- Здоровое питание



- Отказ от вредных привычек



# Первая помощь при заболевании сердца и сосудов

- I Необходимо вызвать скорую
- II Больному обеспечить полный покой
- III Освободить шею и грудь чтобы дать возможность глубоко дышать
- IV Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца
- V Помните, что один пострадавший лучше, чем двое! Человек, оказывающий медицинскую помощь, должен заботиться о своем здоровье!

## Два выдоха



Запрокиньте голову, поднимите подбородок. Убедитесь, что дыхание отсутствует.



Сделайте два выдоха в рот пострадавшего.

## 30 надавливаний на грудную клетку



Поместите обе руки в центр грудной клетки пострадавшего.



Сильно надавливайте на грудину 30 раз. Глубина надавливаний: 4-5 сантиметров.

Продолжайте чередовать выдохи и надавливания пока не придет помощь.

**Спасибо за внимание!**

**Берегите себя и своих  
близких!**