

# ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

---

Дудников Александр

23К10

# История развития

ИСТОРИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА, КОТОРЫХ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НАСЧИТЫВАЕТСЯ НЕ ОДИН, НЕ ДВА И ДАЖЕ НЕ ДЕСЯТОК, ТАКЖЕ КАК И САМО СЛОВО «ЭКСТРИМ», ИМЕЕТ ЗАПАДНЫЕ КОРНИ. ИМЕННО ЗА РУБЕЖОМ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ 20-ГО ВЕКА ЗАРОДИЛИСЬ, А С СЕРЕДИНЫ 1950-Х ГОДОВ НАЧАЛИ АКТИВНО ПРОДВИГАТЬСЯ ВМХ, СКАЛОЛАЗАНИЕ, ПАРКУР, СКЕЙТБОРДИНГ, СПЕЛЕОЛОГИЯ, ТРИАЛ, СНОУБОРДИНГ И ДР. РАЗВИТИЕ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТИВНОГО ЭКСТРИМА ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ИСТОРИИ НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА. БОЛЕЕ ТОГО, НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ ВХОДИТ В 20-КУ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ И МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА В МИРЕ.

## + экстремального спорта

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА ПОМОГАЮТ ЧЕЛОВЕКУ СНЯТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, ИЛИ НАОБОРОТ – ПОЛУЧИТЬ ДОЛЮ АДРЕНАЛИНА. С КАЖДЫМ ГОДОМ РАЗВИВАЮТСЯ ИХ НОВЫЕ ТЕЧЕНИЯ, ПОСКОЛЬКУ АРМИЯ ПОКЛОННИКОВ БЫСТРО РАСТЕТ.

СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ, КАЗАВШИЕСЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ ЕЩЕ 30 ЛЕТ НАЗАД, СЕГОДНЯ ВОСПРИНИМАЮТСЯ КАК ОБЫЧНЫЕ. И ЧУВСТВУЯ ЭТО, ОНИ НЕ СТОЯТ НА МЕСТЕ И ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ.

## - экстремального спорта

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ МОЖНО СВЯЗАТЬ СО СМЕРТЕЛЬНЫМ РИСКОМ И ЧАСТЫМИ ТРАВМАМИ. ТАК ЖЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОМУ СПОРТУ ПРИПИСЫВАЮТ ВЫХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА, КАК ФИЗИЧЕСКИХ, ТАК И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ. ВДОБАВОК, ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ ПРИТЯГИВАЕТ СВОИХ ПРИВЕРЖЕНЦЕВ ТЕМ, ЧТО ОН МАКСИМАЛЬНО ОБОСТРЯЕТ ВСЕ ШЕСТЬ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА. АМПЛИТУДУ ПРЫЖКА, КРАСОТУ И ПР. МЫ ПОЗНАКОМИМ ВАС С НЕКОТОРЫМИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА.

# Хэли-ски

ХЕЛИ-СКИ РАЗНОВИДНОСТЬ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА, СУЩНОСТЬ КОТОРОГО СОСТОИТ В СПУСКЕ ПО НЕТРОНУТЫМ СНЕЖНЫМ СКЛОНАМ, ВДАЛЕКЕ ОТ ПОДГОТОВЛЕННЫХ ТРАСС С ПОДЪЕМОМ К НАЧАЛУ СПУСКА НА ВЕРТОЛЁТЕ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕРТОЛЁТА ДЛЯ ПОДЪЁМА ПОЗВОЛЯЕТ НАХОДИТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ВАРИАНТЫ СПУСКОВ С ГОР В УСЛОВИЯХ, НЕТРОНУТОЙ ВТОРЖЕНИЕМ ЧЕЛОВЕКА ПРИРОДЫ, КУДА ДРУГИМ СПОСОБОМ БЫСТРО ПОДНЯТЬСЯ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ.



# Кайтсерфинг

ИЗ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТА, ВОЗНИКШИХ НА СТЫКЕ ВОДЫ И ВОЗДУХА, ЭТОТ, ПОЖАЛУЙ, ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ СЛОЖНЫМ. ЧТОБЫ ЗАНЯТЬСЯ ИМ ТРЕБУЮТСЯ ВОЗДУШНЫЙ ЗМЕЙ, ДОСКА СЕРФЕРА, ВЕТЕР И ВОЛНЫ. НО ТОЛЬКО ЗДЕСЬ В ВОЗДУХЕ НАХОДИТСЯ БОЛЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО, ПОЛУЧИВШЕЕ НАЗВАНИЕ КАЙТ. В РЕЗУЛЬТАТЕ СВОЕГО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ КАЙТСЕРФЕР МОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО СКОЛЬЗИТЬ ПО ВОЛНАМ, НО И ВЗЛЕТЕТЬ В НЕБО.



# Роллерблейдинг

РОЛЛЕРБЛЕЙДИНГ. У ЗИМНЕГО КАТАНИЯ ДОВОЛЬНО ДАВНО СУЩЕСТВОВАЛА БЕЗОБИДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА - РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ. С РАЗВИТИЕМ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА РОЛИКИ СТАЛИ НАСТОЯЩИМ ОРУДИЕМ ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ СУМАСШЕДШИХ ТРЮКОВ. НЫНЕШНЕЕ АГРЕССИВНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ ПОЛУЧИЛО НАЗВАНИЕ РОЛЛЕРБЛЕЙДИНГА. ЛЮДЕЙ ЗА ТАКИМ ЗАНЯТИЕМ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ НА УЛИЦЕ ИЛИ ЖЕ В СОВРЕМЕННОМ РОЛЛЕР ПАРКЕ



# Вейкбординг

ВЕЙКБОРДИНГ. СТАРОМОДНОЕ, КАК НЫНЕ КАЖЕТСЯ, УВЛЕЧЕНИЕ ЛЫЖАМИ ДАЛО ТОЛЧОК ЕЩЕ ОДНОМУ ЭКСТРЕМАЛЬНОМУ ВИДУ СПОРТА. ВЕЙКБОРДИСТЫ, В ОТЛИЧИЕ ОТ ОБЫЧНЫХ ЛЫЖНИКОВ, ЕДУТ ПО ВОДНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ЗА КАТЕРОМ. ПОПУТНО СПОРТСМЕНЫ ВЫПОЛНЯЮТ РЯД АКРОБАТИЧЕСКИХ ТРЮКОВ, КОТОРЫЕ ПРИШЛИ СЮДА ИЗ СЕРФИНГА И СНОУБОРДИНГА. ПРИНЦИПИАЛЬНЫМ ОТЛИЧИЕМ ВЕЙКБОРДИНГА ЯВЛЯЕТСЯ ТОТ ФАКТ, ЧТО ЗДЕСЬ ЧЕЛОВЕКА ВПЕРЕД ВЛЕЧЕТ СИЛА, НИКАК ЕМУ НЕПОДКОНТРОЛЬНАЯ.





# Бокинг

БОКИНГ (ДЖОЛЛИ-ДЖАМПИНГ) – НОВЫЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА, СУТЬ КОТОРОГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДЖАМПОВ ИЛИ ДЖОЛЛИ ДЖАМПЕРОВ – СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРУЖИНЯЩИХ ХОДУЛЕЙ.

РАЗВИТИЕ БОКИНГА НАЧАЛОСЬ С ИЗОБРЕТЕНИЯ АВСТРИЙСКИМ ИНЖЕНЕРОМ АЛЕКСАНДРОМ БОКОМ В 1999 ГОДУ ДЖАМПЕРОВ – МЕХАНИЗМА, ПРИНЦИП РАБОТЫ КОТОРОГО ОСНОВАН НА ФИЗИЧЕСКОМ СТРОЕНИИ КОЛЕНЕЙ КЕНГУРУ. ИЗНАЧАЛЬНО, ИЗОБРЕТЕНИЕ ПРЕДУСМАТРИВАЛОСЬ В КАЧЕСТВЕ СПЕЦИАЛЬНОГО ТРЕНАЖЕРА ДЛЯ ПРЫЖКОВ И БЕГА. ПРИ ЭТОМ, НЕЛЬЗЯ НЕ ОТМЕТИТЬ, ЧТО ПОДОБНЫЕ МЕХАНИЗМЫ КОНСТРУИРОВАЛИСЬ И РАНЕЕ.

