

ФОТОТИПЫ КОЖИ

Выполнила: студентка 4 курса,
32 группы, лечебного факультета
Синчук Дарья Александровна

Фототип кожи — понятие,
характеризующее степень
чувствительности кожи по отношению
к солнечному свету.



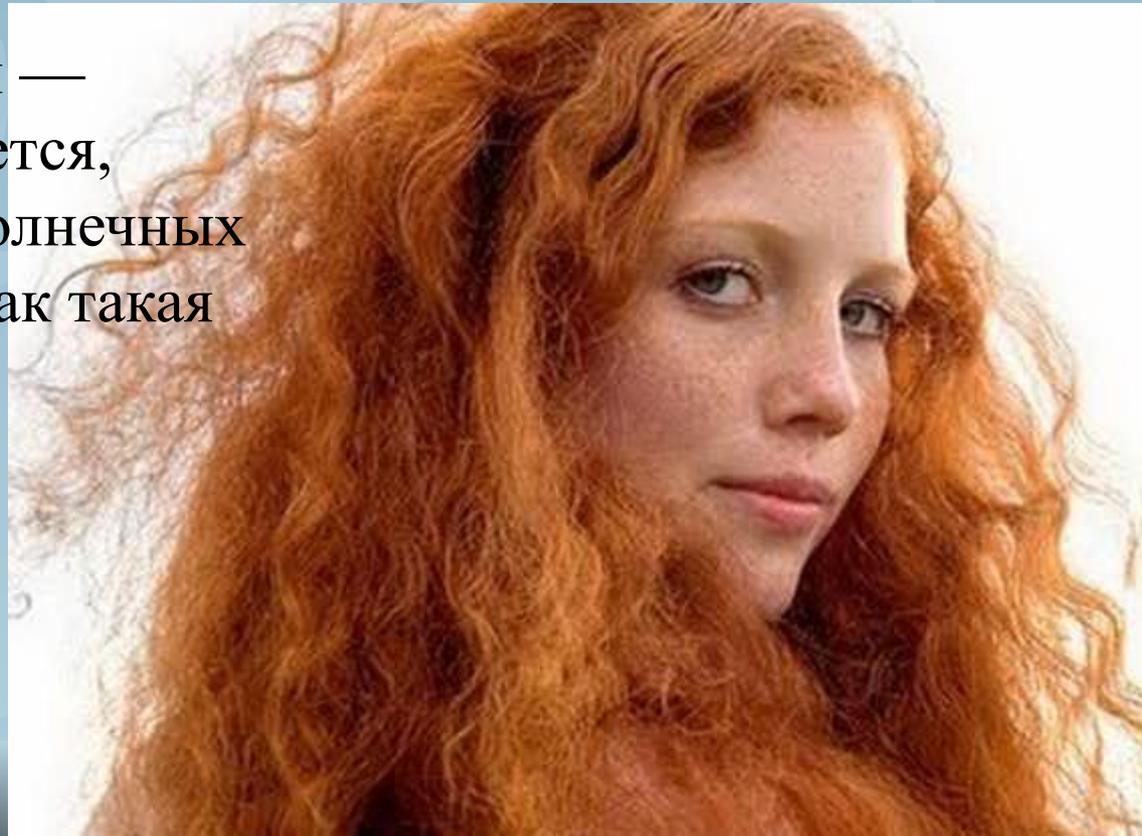
Наиболее распространенная и популярная классификация фототипов кожи, разработанная в 1975 году американским профессором Томасом Фицпатриком. Его система определения фототипа включает 6 типов кожи, каждому из которых присущи свои отличительные черты. Также используется таблица, позволяющая подобрать защитные средства для кожи в зависимости от ее фототипа.



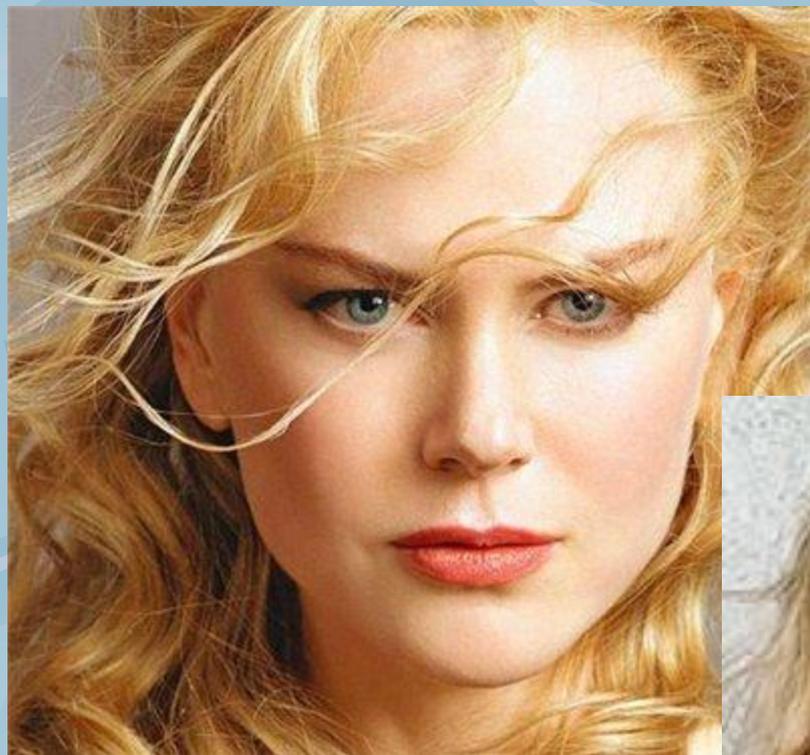
Тип I — «кельтский»:

Очень светлая кожа розовато-бежевого или молочно-белого оттенка, характерно наличие на ней большого количества веснушчатых образований. Как правило, люди этого типа имеют светлые рыжеватые волосы, голубые и светло-серые глаза. Обладателям кожи данного фототипа не рекомендуется подвергать ее

действию солнечных лучей — загореть чаще всего не удастся, а вероятность получения солнечных ожогов очень высока, так как такая кожа мгновенно обгорает.



Самыми яркими представителями среди известных людей являются Скарлет Йохансон, Рене Зельвегер, Николь Кидман, Клаудия Шифер.



Тип II — «европейский светлокожий» (нордический, арийский, скандинавский):

Кожа светлая, иногда присутствуют веснушки. Цвет волос колеблется от светло-русых до светло-каштановых, глаза, как правило, голубого, серого или зеленого оттенка. Представителям такого типа случается иногда слегка загореть, но чаще всего их кожа просто обгорает.



Самыми яркими представителями являются:
Камерон Диаз, Мерилин Монро, Шарлиз Терон.



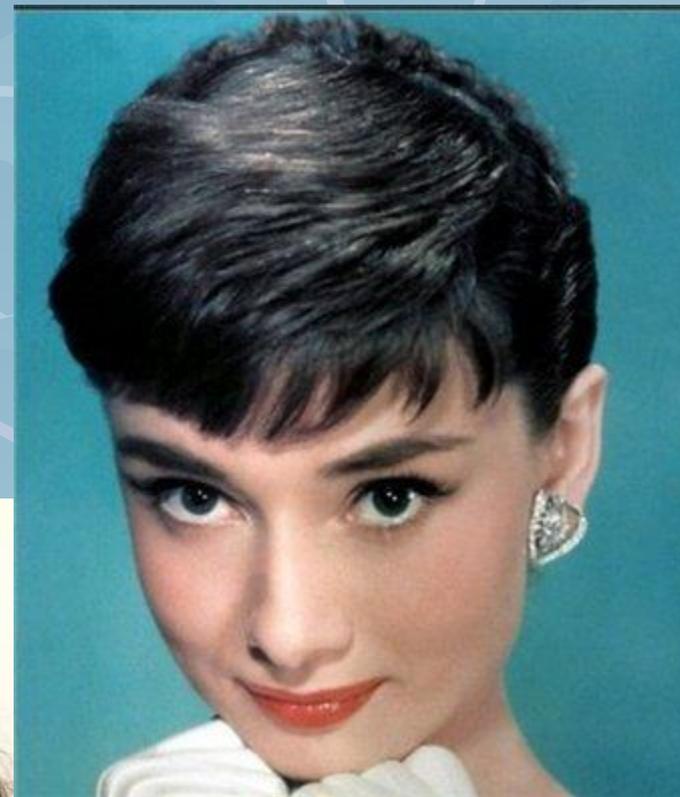
Тип III — «темнокожий европейский»:

Кожа смугловатая или же цвета слоновой кости, практически без веснушек. Характерный цвет глаз — светло-карий, волос — от темно-русого блондина до светлого либо темного шатена.

Кожа данного типа легко загорает и покрывается красивым и равномерным загаром. Однако следует осторожно контактировать с солнцем — возможны обгорания.



Примеры знаменитостей – Натали Портман, Анжелина Джоли, Одри Хепберн.



Тип IV — «средиземноморский» (южно-европейский)

Натуральный оттенок кожи достаточно темный и смуглый, темный (карий или черный) цвет глаз, темно-коричневые или черные волосы. Кожа такого типа легко и хорошо поддается загару, он быстро схватывается и держится довольно-таки длительный период времени. Такая кожа никогда не обгорает. Но пренебрегать солнцезащитными средствами не стоит — в противном случае это может привести к преждевременному старению кожи.

Знаменитости: Салма Хайек, Ева Лонгория,
Пенелопа Крус, Моника Белуччи



Тип V — «азиатский» (средне-восточный)

Темно-коричневая кожа со слегка желтоватым оттенком, темные черные волосы, карие глаза. Такая кожа никогда не обгорает.

Представительницы —
Николь Шейзингер, Реон
Кадена, Люси Лью.



Тип VI — «африканский»

Очень темный, иссиня-черный цвет кожи, черные волосы, темно-карие глаза. Такой тип кожи никогда не сгорает.

Обладательницы данного типа – Наоми Кэмбел, Бейонсе, Холли Берри.

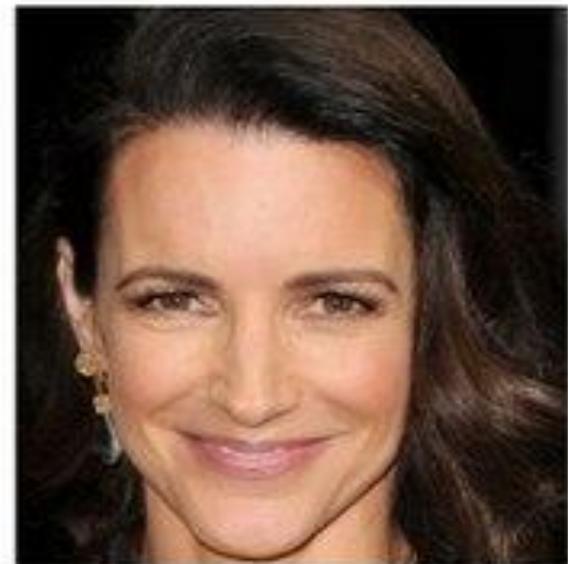




Первый фототип



Второй фототип



Третий фототип



Четвертый фототип

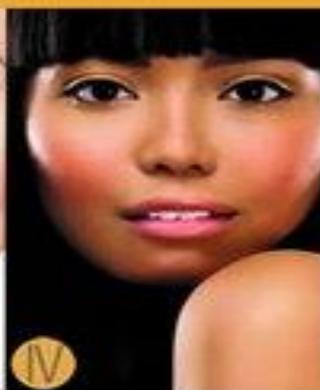
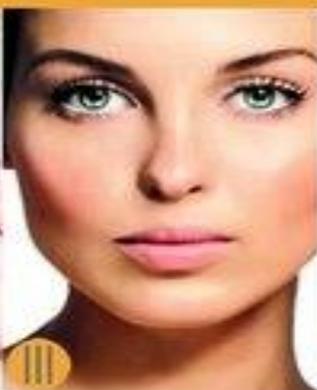
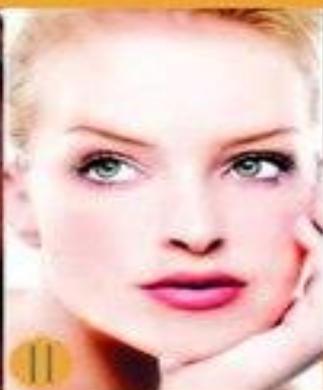


Пятый фототип



Шестой фототип

ФОТОТИП КОЖИ И SPF ЗАЩИТА



I
Кельтский тип
Глаза - голубые
Волосы - белые, рыжие
Кожа - очень светлая, много веснушек (европейцы)

II
Светлокожий европейский
Глаза - голубые, зеленые, серые
Волосы - от блондина до каштановых
Кожа - светлая (европейцы)

III
Темнокожий европейский
Глаза - от серого до светло-карего
Волосы - темно-русые, каштановые
Кожа - немного смуглая (европейцы)

IV
Среднеземноморский тип
Глаза - темные
Волосы - темно-каштановые
Кожа - смуглая, оливковая (азиаты, индийцы, кавказцы)

V
Средне-восточный тип
Глаза - темные
Волосы - темные
Кожа - очень смуглая (креолы, мулаты)

VI
Африканский тип
Глаза - черные
Волосы - черные
Кожа - очень темная (чернокожие африканцы)

Солнцезащитный фактор	Защитный класс:
от 2 до 5	Базовая защита
от 6 до 9.....	Средняя защита
от 10 до 15.....	Высокая защита
от 16 до 20.....	Интенсивная защита
от 20 до 30+ и выше.....	Солнечный блокатор

Загорать не рекомендуется, но если отдых у моря неизбежен, то лучше выбрать максимальную защиту, например SPF-30 с минеральным фильтром

Риск сгореть есть, но если в первые несколько дней использовать солнцезащитный крем с защитой SPF-20 с минеральным фильтром, то после появления загара защиту можно ослабить до SPF 6-9.

Люди этого типа свободно загорают. Но для защиты от ожогов в первые дни лучше пользоваться кремом с защитой SPF-15, а после появления загара перейти на индекс SPF-6

Загорают равномерно. Но и использование солнцезащитного крема для профилактики фотостарения и дополнительного увлажнения кожи не будет лишним. Рекомендуемый уровень защиты: SPF-6

Можно воспользоваться кремом от загара с уровнем минимальной защиты. Кожа этих людей уже сама по себе защищена и поэтому никогда не обгорает.

Лучше просто использовать увлажняющий крем.

Спасибо за внимание!!!

Определи свой фототип!						
Фототип	Волосы	Кожа	Солнечный ожог	Загар	Уровень защиты	SPF индекс
0	Белые	Альбинос	Всегда	0	Максимальный	100
I	Рыжие	Молочно белая	Всегда	0	Максимальный	60 – 100
II	Блондин	Светлая	Всегда	Легкий загар	Очень высокая	60
III	Светло русые	Средне смуглая	Часто	Легкий загар	Высокая	20 – 40
IV	Русые	Средне смуглая	Редко	Смуглый загар	Средняя	20
V	Темно русые	Средне смуглая	Не характерен	Очень смуглый загар	Средняя	20
VI	Черные	Темная	Никогда	Очень смуглый загар	Низкая	20