

*Маша,  
Медведь и  
компьютер*

























**ПРАВИЛА  
КОМПЬЮТЕРНОЙ  
«ГИГИЕНЫ»**



# Гигиена

Область **медицины**, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье **человека** и разрабатывающая меры профилактики



# Гигиена

**Область , изучающая  
влияние условий жизни и труда на  
здоровье и  
разрабатывающая меры  
профилактики**

# Компьютерная гигиена

Область информатики,  
изучающая влияние условий  
«жизни» и труда на здоровье  
компьютера и разрабатывающая  
меры профилактики

**Зависают  
компьютеры**



**ИЗМЕНЯЮТ  
ИНФОРМАЦИЮ**

# Микросхемы



# Вымогают деньги





**Windows**

**MS Word**

**TROJAN**

**GIMP**

**WORM**

**Tetris**



**Windows**

**MS Word**

**TROJAN**

**GIMP**

**WORM**

**Tetris**







# ВИРУС





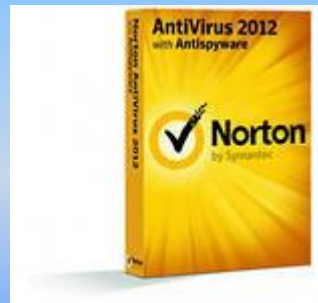




# ВИРУС



<http://uda.fenix.virusov.net/>





# Электронная почта



# Правила компьютерной гигиены.

1. Установить антивирусную программу.
2. Регулярно обновлять антивирусные базы.
3. Не открывать электронные письма от неизвестных адресатов.



**Спасибо  
за внимание!**