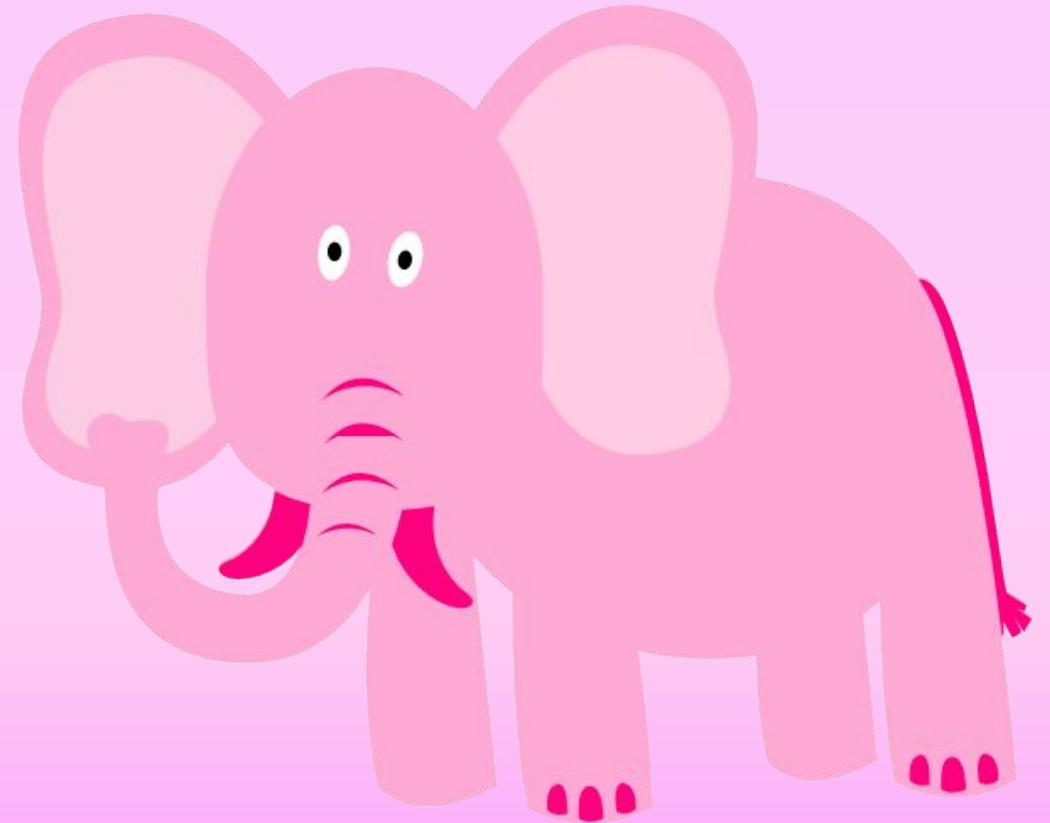
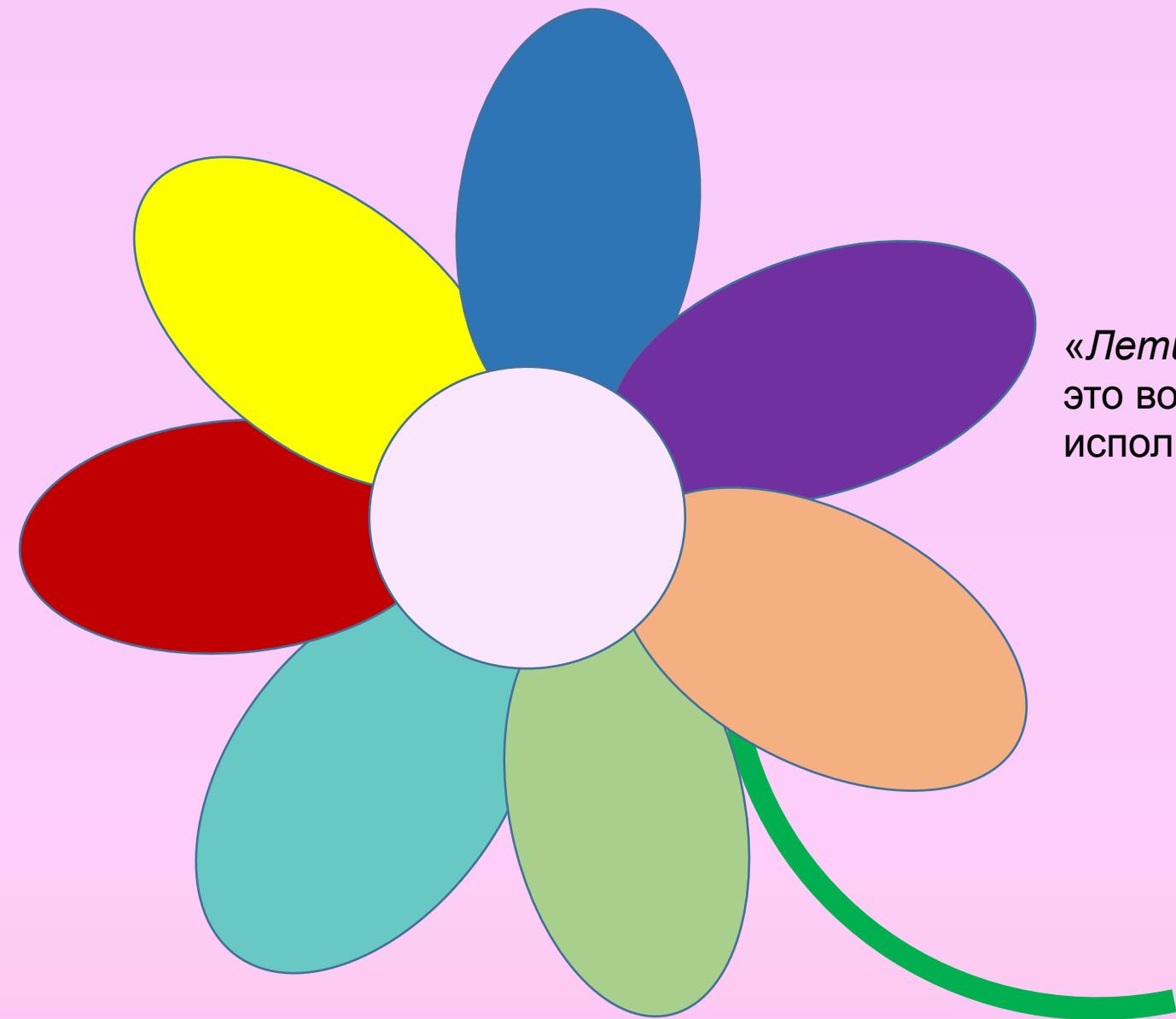


Тренинг «Мои желания»

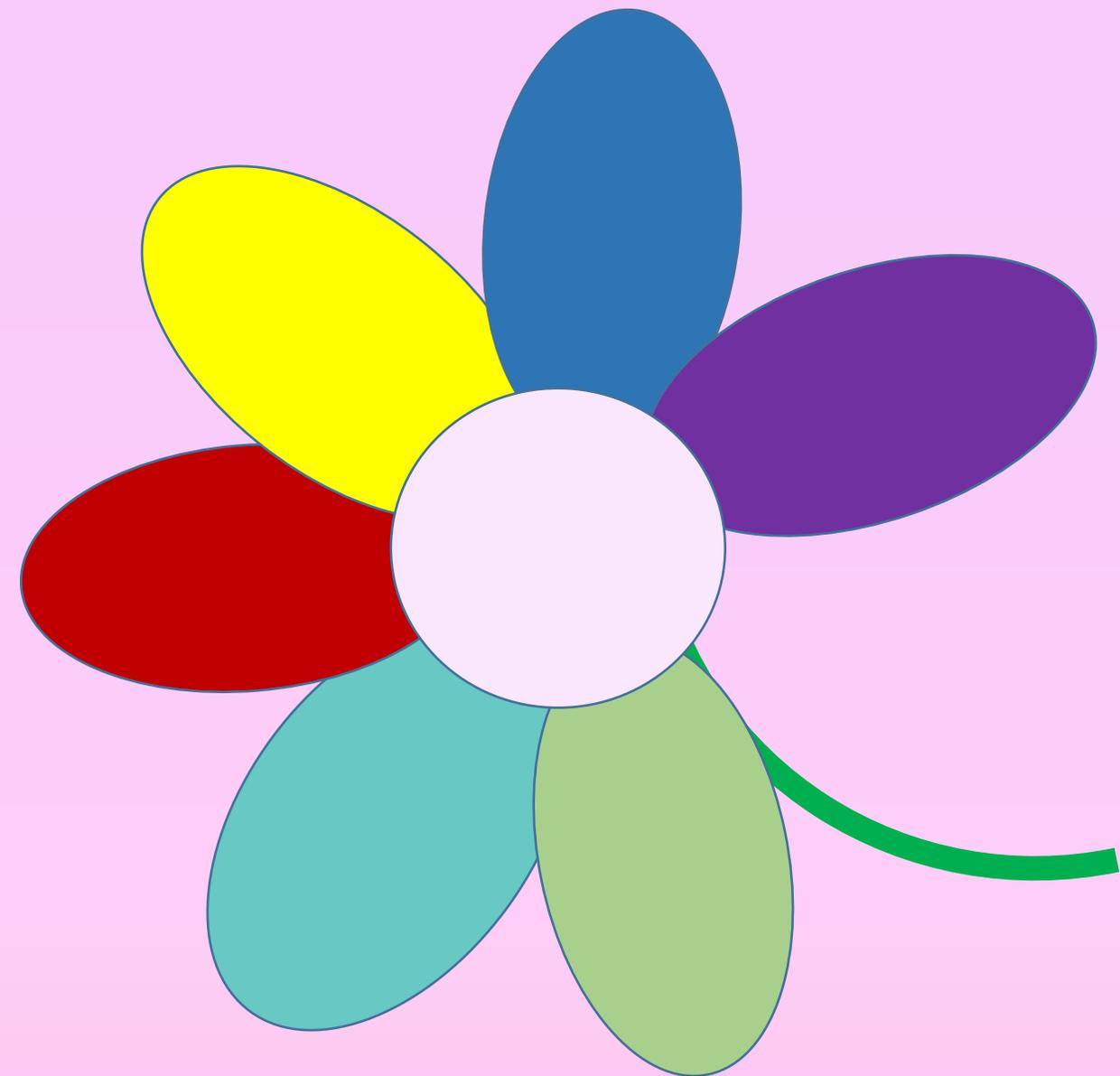


Желание-это потенциальная способность наслаждаться и действовать.

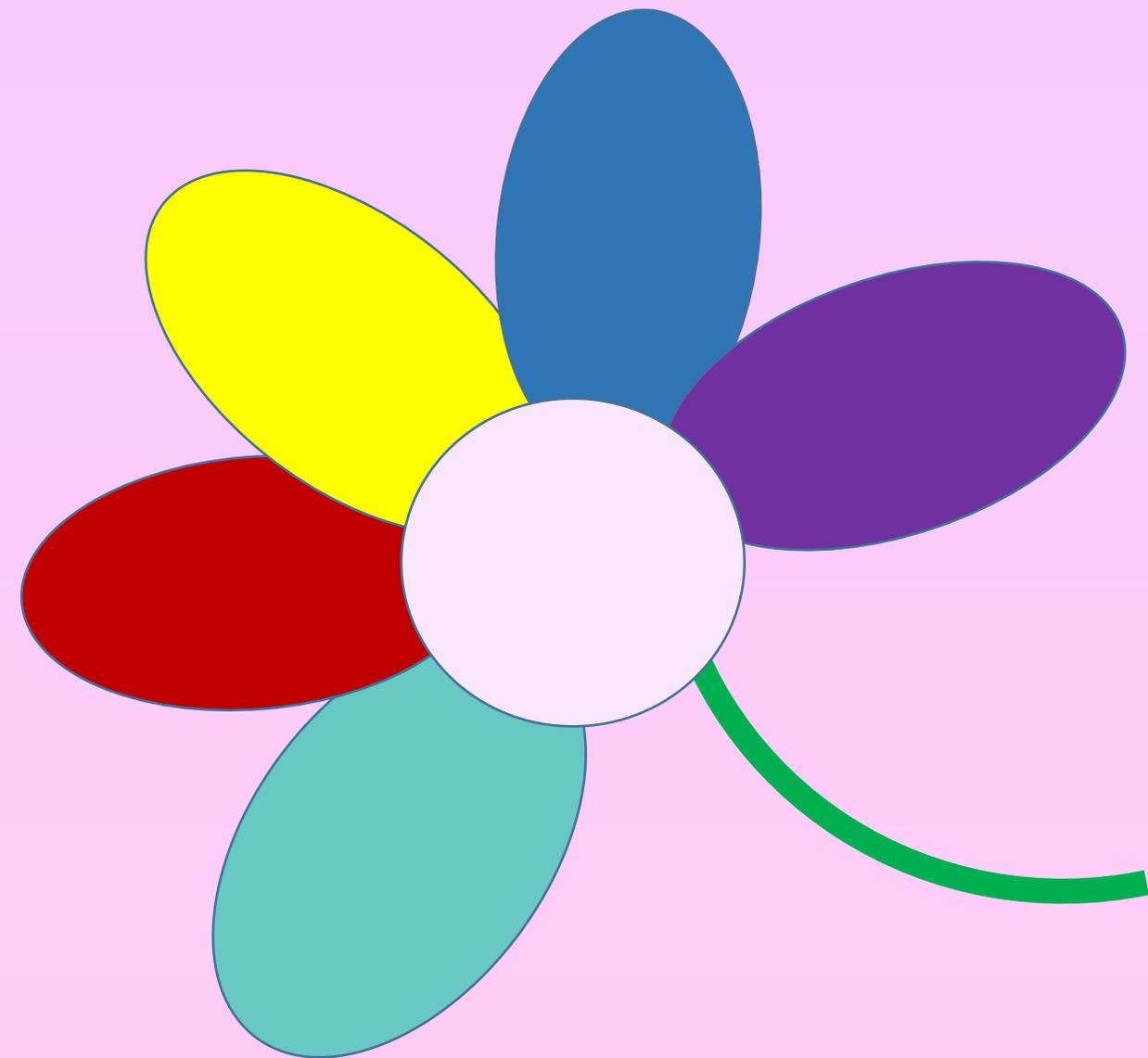




«Лети, лети, лепесток, через Запад на Восток...» – это волшебные слова, благодаря которым цветок исполняет желания.



Давайте вспомним сказку «Цветик-Семицветик».



**Рисунок «То, что я хочу, но не
имею»
«Небесная канцелярия»**

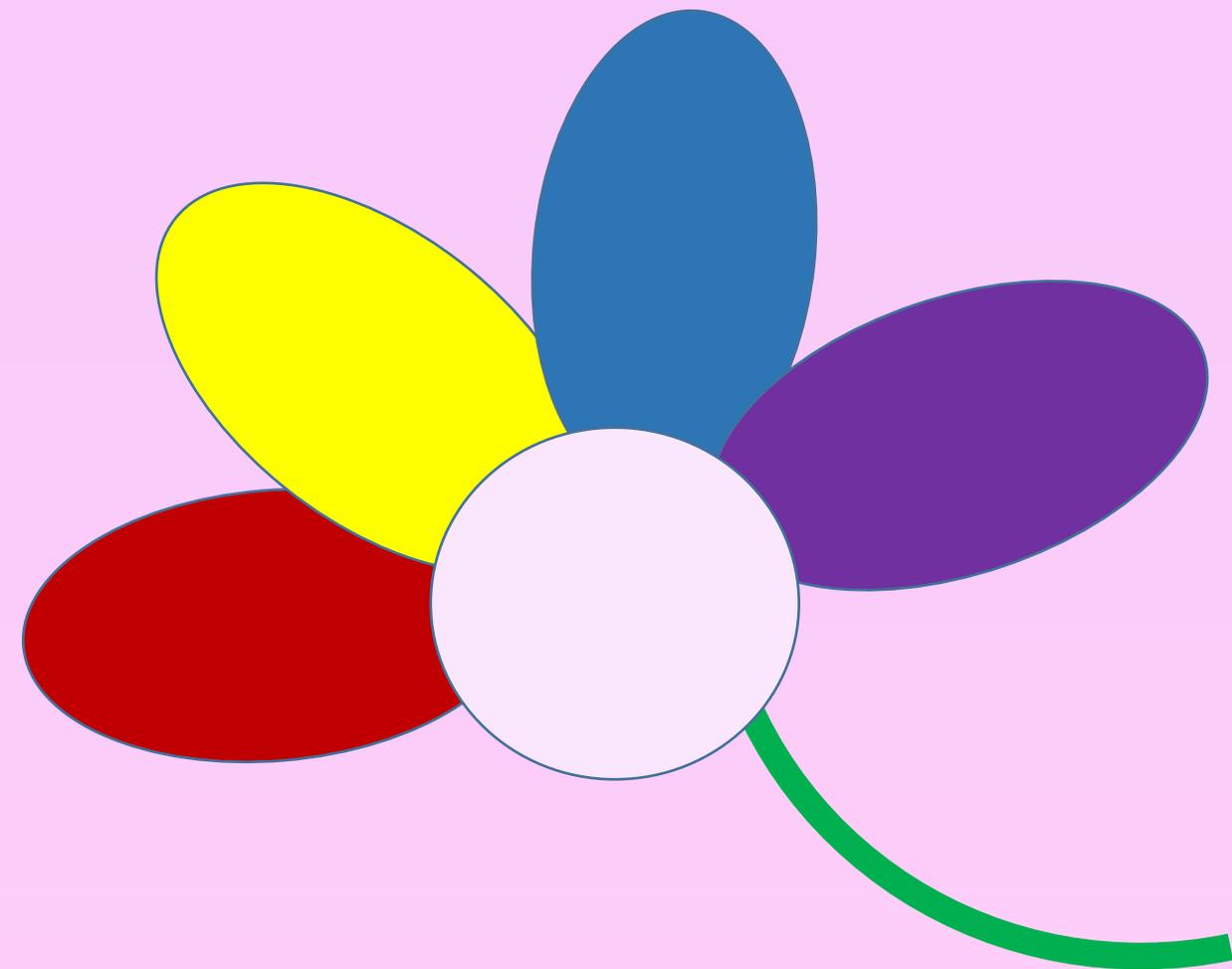
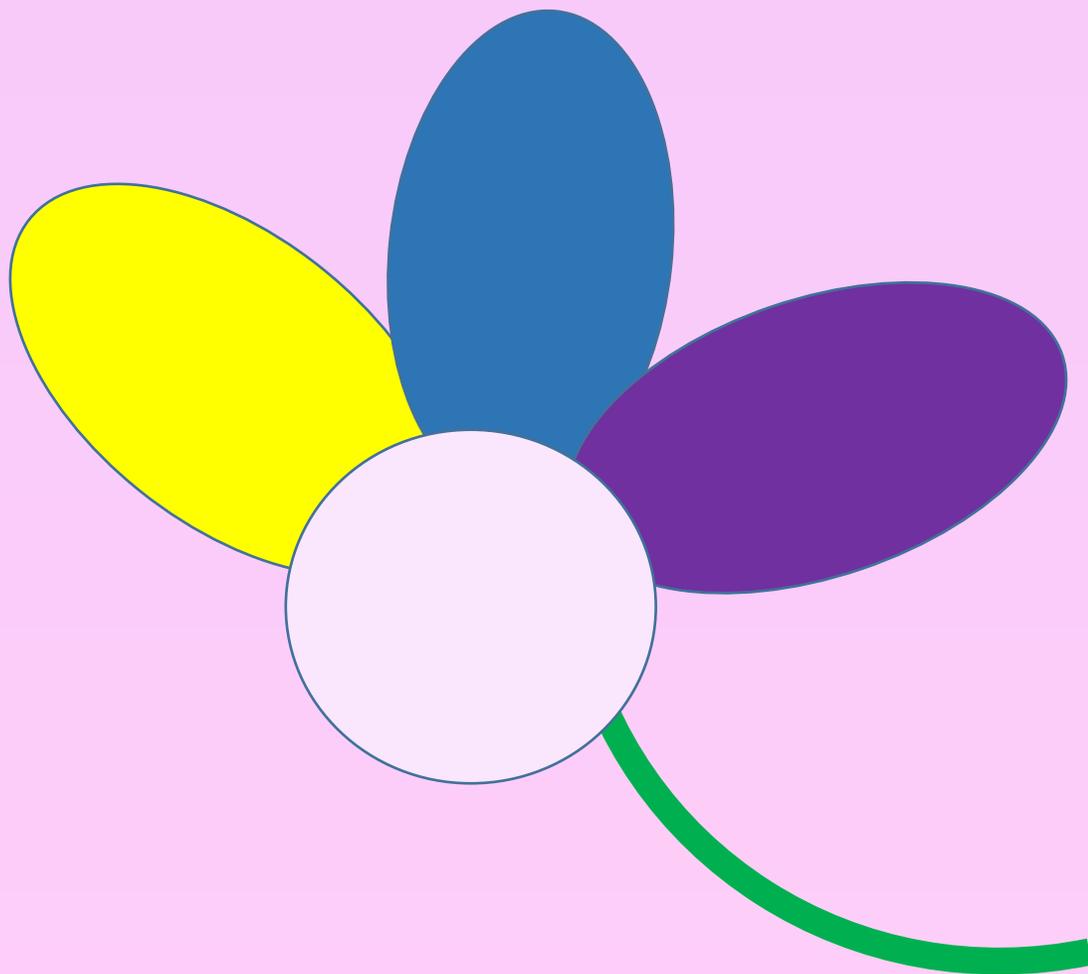


Рисунок
«То, что я не хочу, но имею»
Это «список реальностей»



Рисунок

«То, что я хочу и имею!»

Иначе это: «Список благодарностей себе и миру»

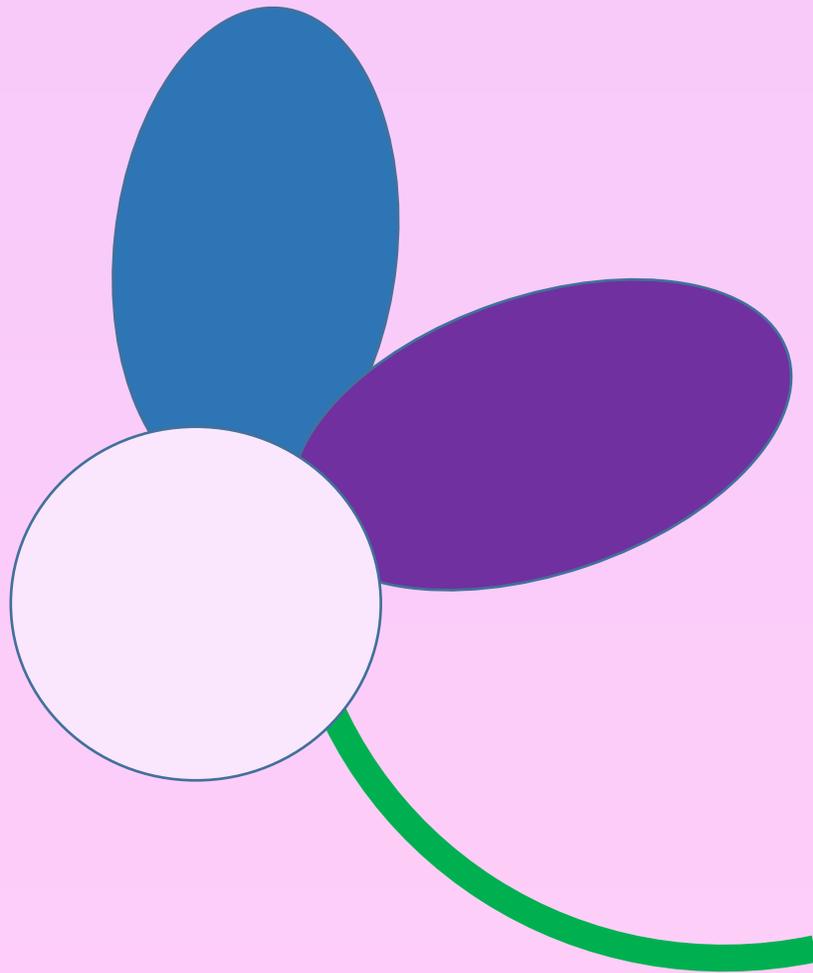
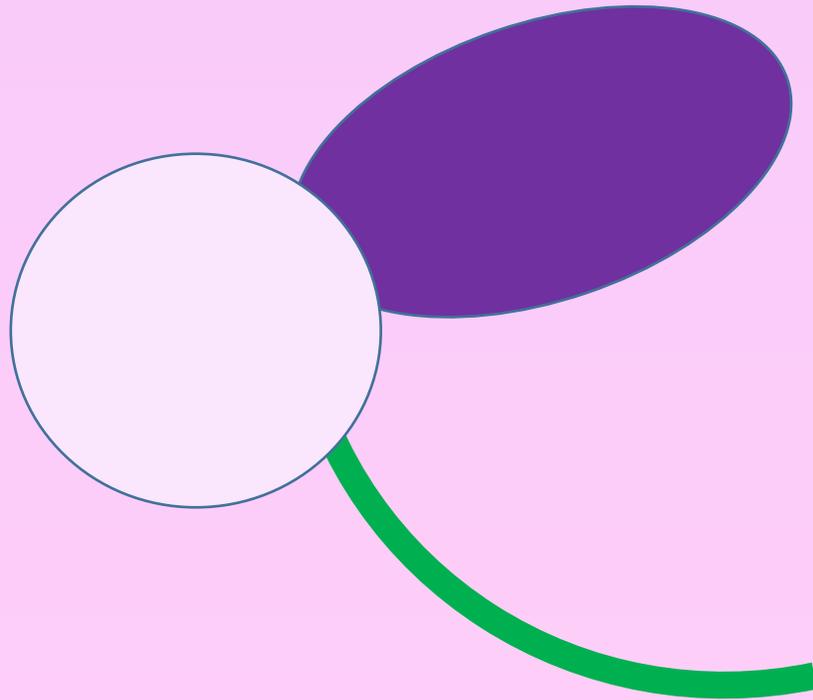


Рисунок
«То, что я НЕ хочу и НЕ имею»
«Список страхов»



Рисунок

«Желаемое состояние»

То, что я хочу иметь вместо списка
реальностей . Позитивно

переформулированный вариант списка
реальностей.



**Рефлекс
ия**

*Что было самым трудным (неприятным), что больше всего понравилось (запомнилось)? Ваши пожелания себе самому, будущему. Начните, пожалуйста, словами **«Мне сегодня...»***

Спасибо за внимание!

