

## **ПАМЯТКА** **для работников о действиях при получении** **микроразреждения (микротравмы)**



**МИКРОПОВРЕЖДЕНИЯ (МИКРОТРАВМЫ)** – это ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны, царапины, незначительные порезы, полученные работниками, которые участвуют в производственной деятельности работодателя, при исполнении трудовых обязанностей или выполнении работы по поручению работодателя (его представителя). При этом должно соблюдаться условие, что полученные микротравмы не повлекли расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности.

### **ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ МИКРОПОВРЕЖДЕНИЯ** **(МИКРОТРАВМЫ) ВЫПОЛНИТЕ 3 ДЕЙСТВИЯ:**



1. Сообщите о микроразреждение (микротравме) своему непосредственному или вышестоящему руководителю.
2. Используйте аптечку для оказания первой помощи. При необходимости руководитель организывает доставку в медицинскую организацию для оказания помощи. Если временной нетрудоспособности не наступило (лист временной нетрудоспособности не открыт), после обращения к врачу, возвращайтесь на рабочее место. Утрата временной трудоспособности хотя бы на 1 день, считается несчастным случаем на производстве и расследуется установленным порядком.
3. Дайте письменные объяснения причин и обстоятельств, при которых получили микроразреждения (микротравмы).

