

РЕЖИМ ДНЯ В ЛАГЕРЕ



Примерный режим дня в детском оздоровительном лагере:

8:00	подъем, умывание
8:15	зарядка
8:30	уборка кроватей, комнат
9:00	завтрак
10:00 – 10:30	свободное время
10:30 – 12:30	активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, развлекательные мероприятия
12:30	обед
13:30 – 15:00	тихий час
15:00 – 16:00	свободное время
16:00	полдник
16:30 – 19:00	активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, развлекательные мероприятия
19:00	ужин
20:00	развлекательные мероприятия
21:45	второй ужин
22:00	подготовка ко сну
22:30	сон

РАСПОРЯДОК ДНЯ*



8.00 – 8.15	– подъем
8.15 – 9.00	– зарядка
9.00 – 9.45	– завтрак
9.45 – 10.15	– операция «Уют» (уборка территории, уборка комнат)
10.30 – 11.00	– работа в отрядах, кружках
11.00 – 11.15	– второй завтрак
11.15–12.45	– спорт-час, работа кружков
13.00 – 14.00	– обед
14.00 – 16.00	– тихий час
16.30 – 16.45	– полдник
17.00 – 18.00	– общелагерные мероприятия
18.15 – 19.00	– отрядное время
19.00 – 19.45	– ужин
19.45 – 21.00	– просмотр фильмов, работа в отрядах, кружках
21.00 – 21.15	– второй ужин
21.15 – 22.15	– дискотека
22.15 – 22.30	– подготовка ко сну, отбой

*Распорядок дня и мероприятия могут меняться,
в зависимости от профильного направления каждой смены.



РЕЖИМ ДНЯ

9.00 - 9.30 - Приход детей, зарядка

Музыка звучит: пора, пора!

С добрым утром, детвора,

И тот час же по порядку

Всем ребятам на зарядку!

9.30 - 9.45 - Линейка (построение)

На линейку быстро стройся!

9.45 - 10.00 - Завтрак.

Каша, чай, кусочек сыра - вкусно, сыто и красиво.

10.00 - 12.00 - Отрядные, лагерные дела по плану.

Лишь слышав зов игры, быстро на улицу выбежим мы.

12.00 - 12.30 - Обед

Вот уже в который раз,

Повара встречают нас!

12.30 - 13.00 - Игры на свежем воздухе.

13.00 - 14.00 - Дневной сон.

К нам приходит тишина.

Отдыхает детвора.

14.00 - 14.20 - Подъем, полдник.

14.20 - 15.30 - Отрядные, лагерные дела по плану.

Кто-то любит танцевать,

Кто - то петь и рисовать,

Только бездельники час этот маются,

А все ребята делом занимаются.

15.30 - 16.00 - Подведение итогов, линейка.

16.15 - Уход детей домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в лагере Доброград круглосуточного пребывания

Подъем	8:00				
	8:10-8:20	Танцевальная зарядка	Общелагерные мероприятия	16:00-16:30	Рыбалка
Общественно-полезный труд	8:30-9:00				
	9:30-10:00	Завтрак	Отрядные мероприятия	17:30-19:00	
Отрядные мероприятия	10:00-13:00				
	13:00-14:00	Обед	Отрядные мероприятия, отрядные костры, рефлексия, спевка	19:30-21:30	
Тихий час, время разговоров с родителями по телефону	14:00-15:00				
	15:30-16:00	Полдник	Отбой	22:30	
				16:30-17:30	
				17:30-21:30	Гигиенические процедуры: 17:30, 18:30, 19:30, 20:30
				19:00-19:30	Ужин
				21:30-22:00	Общелагерная спевка

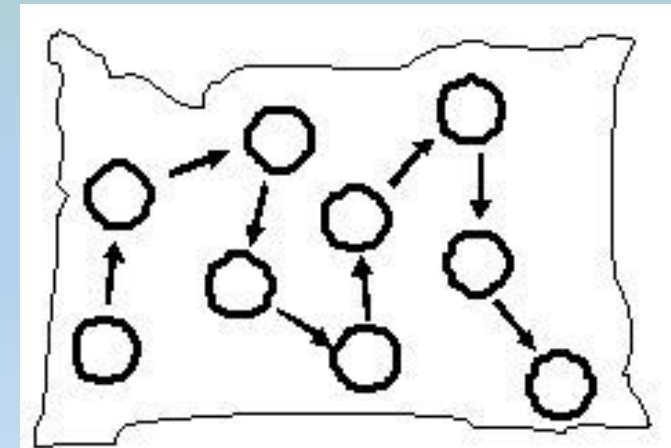
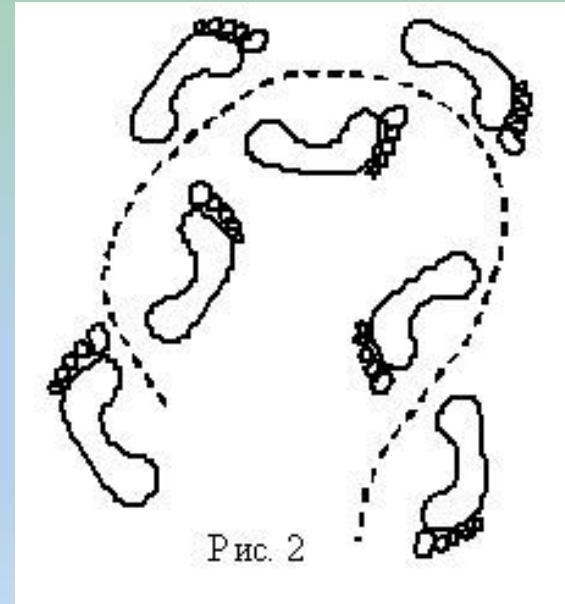
СХЕМА-СЕТКА СМЕНЫ



План-сетка – это компактное содержание работы лагеря на смену. В нем отражается основное событие, дело (или несколько дел) дня. Режимные моменты там не фиксируются, для этого существуют распорядок дня и путевки дня.

Для того чтобы детям было интересно знакомиться с делами, которые ожидают их в течение смены, рекомендую план-сетку оформить оригинально. Предлагаю некоторые варианты такого оформления.

- 1-й вариант: каждый день можно отразить соответствующим рисунком.
- 2-й вариант: план-сетка изображается в виде старинной карты (края ватмана обжигаются, для того чтобы «карта» выглядела более старой, затем на «карту» наносится план работы на смену – см. рис. 1).
- 3-й вариант: можно изобразить события смены на «ступнях ног», которые шагают от одного дня к другому (рис. 2).



**В ежедневную деятельность
необходимо включать:**

- ❖ умственную деятельность (интеллектуальные мероприятия, лаборатории и т. д.);
- ❖ практическую деятельность (спорт, туризм, труд, занятия в творческих коллективах и т. д.);
- ❖ эстетическую деятельность (музыка, театр, живопись);
- ❖ досуговую деятельность с преобладанием игровых форм, творчества, прогулок на природу и др.

**Для положительного результата
необходимо использовать
многообразные формы деятельности
детей:**

- ❖ игры – создают эмоциональный фон жизнедеятельности детского коллектива;
- ❖ природу – в условиях лагеря выходы на природу бывают ограниченными.
- ❖ туризм – это новизна обстановки, романтика;
- ❖ спортивные мероприятия – дают огромный положительный заряд, укрепляют организм;
- ❖ труд – необходим при жизнедеятельности любых коллективов (детских особенно).

План-сетка - это лишь "протокол", план действий на смену. Начинка - суть каждой игры, интерес самим и детям.

Если смена тематическая - то все названия игр и мероприятий называть согласно тематике.

□ **Первые 3 дня** - это оргпериод - игры на знакомство друг с другом, лагерем, придумывание визитки отряда, период завершается открытием смены - представлением отрядов, зачином общелагерной канвы, которая будет как ниточка тянуться всю смену.

□ **Основной период** - "развлечения по полной", развитие, обучение чему-нибудь (кружки).
Купание, спорт

□ **Последние 3 дня** - заключительный - прощальные игры, завершение начатых дел, награждение.
Концерт, костёр.

□ **Каждый день** - разбивайте на 3 периода: до обеда, до ужина, до отбоя.

□ **Утром** - подвижные игры: спорт-соревнования, ответственные репетиции, и т.д.

□ **После полдника** - можно и в зале что-нибудь провести, природа - купание, прогулки.

□ **После ужина** - костры, огоньки, общелагерные глобальные представления.



«СИМФОНИЯ ДЕТСТВА»

План работы МАОУ ДОД «Детский оздоровительно-образовательный центр «Орбита» на 3 смену 2011 г.



Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<p>17 июля</p> <p>10.30 – Заезд в лагерь 11.30 – Отрядные линейки, экскурсии по лагерю</p> <p>18.00 – Вечер знакомств «Увертюра»</p> <p>20.00 – Отрядные огоньки</p>	<p>18 июля</p> <p>10.00 – Блиц-турниры по пионерболу и футболу</p> <p>17.30 – Открытие смены 18.00 – Фестиваль отрядных визиток «Дружный квартет»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>19 июля</p> <p>10.00 – Отрядные спартакиады</p> <p>13.30 – Совет лидеров</p> <p>18.00 – Развлекательная программа «Сказочная соната»</p> <p>20.00 – Кинофильм</p>	<p>20 июля</p> <p>10.00 – Отрядные спартакиады</p> <p>18.00 – Фестиваль «Созвучие талантов»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>21 июля</p> <p>10.00 – Спортивные мероприятия</p> <p>13.30 – Совет лидеров</p> <p>18.00 – Развлекательная программа «100 к 1»</p> <p>20.00 – Отрядные огоньки</p>	<p>22 июля</p> <p>10.00 – Первенство лагеря по настольному теннису</p> <p>14.30 – Совет вожатых 18.00 – Развлекательная программа «Музыкальный биатлон»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>23 июля</p> <p><i>Санитарный день</i></p> <p>18.00 – «Большой концерт в трех отделениях» (1-й день) 1: Клип 2: Пьеса 3: Танец 4: Клип</p> <p>20.00 – Кинофильм</p>
<p>24 июля</p> <p>10.00 – Соревнования по дартсу</p> <p>13.30 – Совет лидеров</p> <p>18.00 – Развлекательная программа «Грамотей»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>25 июля</p> <p>10.00 – Подвижная игра «Перестрелка»</p> <p>16.30 – Смотр уголков</p> <p>18.00 – Развлекательная программа «Нотный стан»</p> <p>20.00 – Отрядные огоньки</p>	<p>26 июля</p> <p>10.00 – Шахматно-шашечные турниры</p> <p>18.00 – «Большой концерт в трех отделениях» (2-й день) 1: Пьеса 2: Танец 3: Клип 4: Пьеса</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>27 июля</p> <p>10.30 – Лагерная спартакиада «Орбитада»</p> <p>13.30 – Совет лидеров</p> <p>18.00 – Развлекательная программа «МУЗ-ТВ»</p> <p>20.00 – Кинофильм</p>	<p>28 июля</p> <p>10.00 – Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки</p> <p>18.00 – Развлекательная программа «Угадай мелодию»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>29 июля</p> <p>10.00 – Соревнования по бадминтону</p> <p>18.00 – «Большой концерт в трех отделениях» (3-й день) 1: Танец 2: Клип 3: Пьеса 4: Танец</p> <p>20.00 – Отрядные огоньки</p>	<p>30 июля</p> <p><i>Санитарный день</i> «День забот» («Орбиты» рулят!) 10.00 – Туристическая эстафета</p> <p>17.30 – Генеральная репетиция праздничного концерта</p> <p>20.00 – Кинофильм</p>
<p>31 июля</p> <p><i>День открытых дверей</i></p> <p>11.00 – Линейка</p> <p>12.00 – Праздничный концерт «Утренняя почта»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>1 августа</p> <p>10.00 – Спортивные мероприятия</p> <p>13.30 – Совет лидеров</p> <p>17.00 – Конкурсная программа «Мистер Орбита»</p> <p>20.00 – Отрядные огоньки</p>	<p>2 августа</p> <p>10.00 – Соревнования по настольному хоккею</p> <p>17.00 – Конкурсная программа «Мисс Орбита»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>3 августа</p> <p>10.00 – Спортивные мероприятия</p> <p>13.30 – Совет лидеров</p> <p>18.00 – Юморина «Композиторы шутят»</p> <p>20.00 – Дискотека</p>	<p>4 августа</p> <p>10.00 – Спортивные игры «Вожатые-дети»</p> <p>18.00 – Фестиваль «Две звезды» и церемония награждения «Имя «Орбита»</p> <p>20.00 – Кинофильм 22.00 – Спортивный вечер «Sport-Dance»</p>	<p>5 августа</p> <p>с 10.00 – Отрядные мероприятия</p> <p>20.00 – Линейка закрытия смены</p> <p>20.30 – Вожатский концерт «Финальный аккорд»</p> <p>22.00 – Костер 23.00 – Дискотека</p>	<p>6 августа</p> <p>10.00 – Завтрак</p> <p>10.30 – Генеральная уборка, сбор вещей</p> <p>11.30 – Выезд из лагеря</p> <p>12.00 – Встреча детей у центрального входа в городской парк</p>

ПРОСТО «ОРБИТА» БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛАГЕРЬ...

План работы МАУ ДО ДООЦ «ОРБИТА» на 4 смену 2017 г.

ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ		ПОНЕДЕЛЬНИК						
8 АВГУСТА		9 АВГУСТА		10 АВГУСТА		11 АВГУСТА		12 АВГУСТА		13 АВГУСТА		14 АВГУСТА						
10 ⁰⁰	Заезд в лагерь	10 ⁰⁰	Блицтурниры по футболу и пионерболу	10 ⁰⁰	Отрядные спартакиады «Розовая пантера» Репетиции	10 ⁰⁰	Отрядные спартакиады Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Отрядные спартакиады Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Турнир по дартсу Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Турнир по н/теннису Работа студий Репетиции					
11 ⁰⁰	Экскурсия по лагерю	11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰
12 ⁰⁰	Отрядные линейки	12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰	12 ⁰⁰	12 ⁰⁰	12 ⁰⁰	12 ⁰⁰
18 ⁰⁰	Вечер знакомств	18 ⁰⁰	Конкурс визиток	17 ⁴⁵	Вожатый Style	17 ⁴⁵	Конкурс талантов	16 ⁰⁰	3D-кинотеатр	17 ⁴⁵	Большая игра	17 ⁰⁰	Ньютон-парк					
20 ⁰⁰	Отрядные огоньки	20 ⁰⁰	Дискотека	19 ⁴⁵	Кинофильм	20 ⁰⁰	Дискотека	19 ⁴⁵	Кинофильм	20 ⁰⁰	Дискотека	20 ⁰⁰	Отрядные огоньки					
15 АВГУСТА		16 АВГУСТА		17 АВГУСТА		18 АВГУСТА		19 АВГУСТА		20 АВГУСТА		21 АВГУСТА						
10 ⁰⁰	Турнир по бадминтону Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Турнир по футболу Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Турнир по пионерболу Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Тропинка безопасности Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Турнир по городкам Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Соревнования по н/хоккею Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Орбитада Работа студий Репетиции					
11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰
12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰		12 ⁰⁰	12 ⁰⁰	12 ⁰⁰	12 ⁰⁰	12 ⁰⁰
17 ⁴⁵	Конкурс «3х3»: день 1	18 ⁰⁰	Золотой ключик	17 ⁰⁰	Мистер и Мисс: младшие	17 ⁰⁰	Цирк	17 ⁴⁵	Конкурс «3х3»: день 2	17 ⁴⁵	КВЕСТ «Мы вместе»	17 ⁴⁵	Музыкальный ринг					
20 ⁰⁰	Дискотека	19 ⁴⁵	Кинофильм	20 ⁰⁰	Дискотека	19 ⁴⁵	Кинофильм	20 ⁰⁰	Дискотека	19 ⁴⁵	Кинофильм	20 ⁰⁰	Отрядные огоньки					
22 АВГУСТА		23 АВГУСТА		24 АВГУСТА		25 АВГУСТА		26 АВГУСТА		27 АВГУСТА		28 АВГУСТА						
10 ⁰⁰	Шахматно-шашечный турнир Репетиции	10 ⁰⁰	Лазертаг «Тактикон» Работа студий	10 ⁰⁰	Соревнования по перестрелке Работа студий Генеральная репетиция	10 ⁰⁰	Соревнования по туризму Работа студий Репетиции	10 ⁰⁰	Игры «Вожатые vs. Дети» Премия «АС»	19 ³⁰	Закрытие смены Вожатский концерт	11 ³⁰	Отъезд из лагеря					
11 ⁰⁰		10 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰		11 ⁰⁰				11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	
12 ⁰⁰		11 ⁰⁰	11 ⁰⁰	11 ⁴⁵		17 ⁴⁵		17 ⁴⁵		17 ⁴⁵				17 ⁴⁵	17 ⁴⁵	17 ⁴⁵	17 ⁴⁵	17 ⁴⁵
17 ⁴⁵	Конкурс «3х3»: день 3	17 ⁴⁵	Угадай-ка	17 ³⁰	ВЕЧЕР ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ	17 ⁰⁰	Мистер и Мисс: старшие	20 ⁰⁰	Дискотека	22 ⁰⁰	Прощальный костер							
20 ⁰⁰	Дискотека	19 ⁴⁵	Кинофильм	20 ⁰⁰	Дискотека	19 ⁴⁵	Кинофильм	22 ⁰⁰	Спортивный вечер	23 ⁰⁰	Большая дискотека							

ПЛАН – СЕТКА 1 СМЕНЫ

1 день Отрядные огоньки знакомств Анкетирование Подготовка визитной карточки отряда Шоу-программа «Ура, каникулы!» (открытие лагерной смены) Открытие настольной игротеки.	2 день Музей асфальтовой живописи Игра «Счастливый случай» Увлекательная интерактивная экскурсия в музей Игра «Поле чудес»(Кругосветные путешествия)	3 день Всемирный день окружающей среды. Конкурс букетов Кругосветка «Знатоки лесной аптеки» Экологическое лото «В мире флоры и фауны» Операция «Путешествие по книжным полкам»
4 день КВН «А у нас хорошая погода». Конкурс рисунков «Жестокая правда войны» Посиделки «Песни о войне»	5 день День России Конкурс рисунков «Мой край - Мое село» к 110-летию родного села. Беседы «Из истории нашего села» Операция «Путешествие по книжным полкам»	6 день День здоровья Викторина «Здоровье не купишь – его разум дарит!» КВН «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» Шашечный турнир Турнир по армреслингу
7 день Конкурсная программа «Самый лучший морской волк» Операция «Путешествие по книжным полкам»	8 день День Геракла (Веселые старты, Стартакнада) Конкурс «Слабо?!» Конкурс на лучшего игрока в бадминтон, футболиста, шахматиста.	9 день Игра «Цветик-семицветик» Поле чудес «Растения» Турнир знатоков «Закон и права»
10 день День юмора «Калейдоскоп шуток и розыгрышей» Час рассказывания анекдотов «ВВВ»(вечер веселых вопросов)	11 день День именинника Конкурсно-познавательная программа «Тезки и однофамильцы» Игра «Охота за пиратскими кладами»	12 день Шахматный турнир Игра «Перевертыши» Операция «Путешествие по книжным полкам»
13 день Игра «Поле чудес» Программа «Новые загадки про слова» Турнир по теннису	14 день День бантиков и веснушек Ассорти талантов Операция «Путешествие по книжным полкам»	 MyShared 

Тематические Смены

1 СМЕНА «Праздник каждый день!»

Каждый день солнце, море позитивных эмоций, а также Праздник со своими традициями и развлечениями

**Масленица! Новый год! Хэллоуин!
День музыканта! 01.06 - 21.06.2017**

2 СМЕНА «Город актеров» 24.06. - 14.07.2017

Вас ждет мир, в котором правит Театр!

В программе смены: шоу программы; массовые мероприятия; творчество; тематические Мастер - классы (актерское мастерство, ораторское искусство и др.)

3 СМЕНА «Мегаполис. Город профессий»

Вас ждет захватывающий мир Большого города и масса новых профессий. Найди свою роль и сделай свой район лучшим!

**Депутаты, дизайнеры, журналисты, ведущие, полицейские и многие другие.
17.07. - 06.08.2017**

4 СМЕНА «Кинофестиваль» 09.08. - 29.08.2017

Ты готов раскрыть свой потенциал в роли кинорежиссера? Сценариста? А может быть актера?

Кино-смена это ежедневные съемки, шоу - программы, творчество, а также экскурсия на телевидение!
Не уппусти шанс посетить свой первый Кинофестиваль!

Отдыхайте с нами!

Стоимость путевки на 21 день -

21500 руб.

Приобретайте путевки по адресу:

Нижегородская область,
г. Дзержинск, ул. Урицкого, 3.
Кабинет бухгалтерии №11,
тел: 8 (8313) 25-24-83



Местоположение лагеря:

Нижегородская обл.,
г. Дзержинск, Желнинское шоссе, 4
8 (8313) 397-200
+7 (920) 030-3871

gorod-sporta.com
vk.com/lagergorodsporta



Тематические дни лагеря

Бизнес Эволюция 

Н.В. Тематические мероприятия рассчитаны минимум на день и требуют предварительной подготовки

- **День театра**
- **Голливуд**
- **Beach day**
- **Парад праздников**
- **Body day**



Эффекты тематических дней:

1. Это готовые мероприятия, сценарии и находки которых можно использовать в своей будущей работе.
2. Это опыт в качестве зрителя и в качестве организатора крупного мероприятия.
3. Интенсивное погружение в среду разных по тематике событий позволяют сформировать продуктивную креативность мышления участников.