

Департамент образования Владимирской области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЮРЬЕВ-ПОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

(ГБПОУ ВО «ЮПИГК»)

## **КУРСОВАЯ РАБОТА**

**Физическая культура как фактор развития школьников**

**49.02.01 Физическая культура**

Научный руководитель

\_\_\_\_\_ (подпись)

(Э.Е. Соловьев),

преподаватель.....дисциплин

Обучающийся

3Ф группы

Сафошин Дмитрий Алексеевич

**Цель:** Приобщение учащихся к физической культуре, к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Познакомиться с понятием «Физическая культура»
2. Познакомиться с понятием «Физическое развитие»
3. Узнать, как физические упражнения влияют на организм человека
4. Узнать, как физические упражнения влияют на физическое развитие школьников

**Объект исследования:** процесс физического развития  
ШКОЛЬНИКОВ.

**Предмет исследования:** факторы физического развития  
ШКОЛЬНИКОВ.

Департамент образования Владимирской области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЮРЬЕВ-ПОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

(ГБПОУ ВО «ЮПИГК»)

## **КУРСОВАЯ РАБОТА**

**Физическая культура как фактор развития школьников**

**49.02.01 Физическая культура**

Научный руководитель

\_\_\_\_\_ (подпись)

(Э.Е. Соловьев),

преподаватель.....дисциплин

Обучающийся

3Ф группы

Сафошин Дмитрий Алексеевич