

Лекарственные растения Мурманской области



РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Плоды содержат каротин,
аскорбиновую кислоту
органические кислоты
(лимонную, яблочную),
При первых заморозках
рябина становится слаще.



РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Кора.

Проявляет антибактериальную активность.

Отвар - при гипертонии.

Ветви.

В народной медицине - при ревматизме.

Цветки.

Настой и отвар - при болезнях печени, почек и мочевыводящих путей, органов желудочно-кишечного тракта, нарушении обмена веществ, простуде, кашле.

Листья, плоды.

В народной медицине отвар - при цинге, общей слабости (после тяжелых болезней, операций), авитаминозах. В Индии применяются - при цинге, болезнях печени. В народной медицине - диуретическое, слабительное, витаминное, контрацептивное, противодизентерийное; злокачественных опухолях. Настой - при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, болезнях почек, печени, атеросклерозе, кровотечениях. Отвар (внутри) - при гиповитаминозах, общей слабости.

Наружно - как ранозаживляющее.

Сок - при малокровии, злокачественных опухолях, пониженной кислотности желудочного сока, гастрите, гипертонии, витаминной недостаточности, глаукоме.

Сироп - при ревматизме, камнях в почках, мочевом пузыре, нарушении солевого обмена.

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

В ягодах брусники содержится большое количество сахаров, аскорбиновая кислота и каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая, бензойная и др.).



БРУСНИКА

Листья

Препараты из листьев брусники оказывают дезинфицирующее, мочегонное и желчегонное действие благодаря содержанию в растении значительного количества арбутина.

Антисептическое действие листьев брусники обусловлено дубильными соединениями, которые также обладают бактерицидными и противовоспалительными свойствами.

Катехиновые вещества уменьшают проницаемость и ломкость капилляров. Диуретическое действие листьев брусники повышается при одновременном назначении с другими диуретическими средствами (листья толокнянки, почечный чай).

Плоды

Ягоды брусники оказывают противоязвенное действие.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (ДИКИЙ КАЛГАН)



ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ

Корневище

При лечении трещин кожи. Отвар рекомендован для лечения острых и хронических гепатитов, циррозов, для полосканий при стоматитах, ангинах.

Наружно - при ангинах, гингивитах, стоматитах, при кровоточащих ранах, язвах, ожогах, мокнущих экземах, при пародонтозе.

Сок - при болезнях печени. Порошок - присыпка на раны, при ожогах, для лечения мокнущих ран, язв, при наружных кровотечениях; им можно чистить зубы для предупреждения воспаления десен и уничтожения дурного запаха изо рта. Входит в состав желудочных и противодиарейных сборов, сборов - при болезнях почек, мочевого пузыря; при микозе. В странах Европы, кроме того, применяется при желтухе, заболеваниях печени, подагре, ревматизме, малярии; наружно - при геморрое, гематомах и белях.

Надземная часть.

Антигельминтное, при гингивите и ларингите.

Листья применяют при лихорадке.

ЗВЕРОБОЙ ЧЕТЫРЕХГРАННЫЙ

Трава содержит около дубильных веществ, гиперин, гиперцин, эфирное масло, смолистые вещества, витамин С и каротин.



ЗВЕРОБОЙ ЧЕТЫРЕХГРАННЫЙ

Применение в медицине

Препараты зверобоя обладают вяжущими и противомикробными свойствами, способны стимулировать регенерацию тканей.

Применяются внутрь при колитах,
а в качестве наружного средства — при ожогах
II и III степени, гингивитах и стоматитах.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ)



РОДИОЛА РОЗОВАЯ

Использование.

Жидкий экстракт родиолы розовой обладает стимулирующими и адаптогенными свойствами. Действие препарата обусловлено тиразолом и родиолозидом. Рекомендован как стимулирующее средство при функциональных заболеваниях нервной системы, гипотонии, нервном и физическом истощении. Может быть использован для производства тонизирующих напитков.

Черника миртолистная

Плоды черники содержат органические кислоты, сахар, пектиновые вещества, каротин, витамин С, витамины группы Р.

Они содержат также неомиртиллин, — так называемый «растительный инсулин» и каротиноидные соединения, обостряющие ночное зрение.



Толокнянка обыкновенная



Толокнянка

Надземная часть.

Настои и отвары - диуретическое при отеках; антисептическое при болезнях мочевыводящих путей и мочевого пузыря; бактерицидное.

Листья.

Антисептическое, вяжущее, дезинфицирующее и диуретическое. Входит в состав мочегонных чаев. Отвары и порошок - как вяжущее при расстройствах пищеварения; наружно в виде ванн при диатезе и гнойных ранах.

Настойки - при заболеваниях нервной системы; как средство, нормализующее сон; в качестве лечебного и болеутоляющего при суставном ревматизме, злокачественных опухолях. В гомеопатии настойка - при мочекаменной болезни.

Цветки.

Применяются при болезнях сердца.

Багульник болотный



Багульник

Использование.

Лечебные свойства растения зависят от содержания эфирного масла, которое при внутрижелудочном введении частично выделяется через слизистые оболочки органов дыхания. Выделяясь через бронхи они активизируют активность реснитчатого эпителия дыхательных путей. Отмечено также спазмолитическое влияние препаратов багульника на гладкую мускулатуру бронхов. Кроме того, растение обладает бактерицидным, успокаивающим действием.

Клюква мелкоплодная

В ягодах клюквы содержатся сахара, аскорбиновая кислота, органические кислоты [лимонная, бензойная (обеспечивает сохранность ягод в течение многих месяцев), яблочная, гликолевая, щавелевая].



Клюква

Применение .

Надземная часть. Чай и отвар - при головной боли.

Листья. Противогинготное, при простудных заболеваниях, изжоге, пониженной кислотности, одышке. Настой (внутрь) - при гипертонической болезни, атеросклерозе, гастритах, нарушении обмена веществ.

Плоды. Сок - бактерицидное для стафилококков, стрептококков, кишечной палочки, при лечении гнойных ран и ожогов. Свежие ягоды с медом и сок - при простудных заболеваниях.

Голубика

В плодах голубики содержится:
аскорбиновая кислота, яблочная, лимонная, щавелевая кислоты, сахара. В ветвях и листьях имеются дубильные вещества.



Голубика

Применение .

Листья при анемии и для улучшения обмена веществ.

Побеги, листья. В народной медицине отвар - заболеваний сердца.

Плоды. Применяются при дизентерии, гастрите, анемии.

Противоцинготное и витаминное (при С-авитаминозе) средство.

Подорожник большой



Подорожник

Применение.

В китайской медицине - жаропонижающее; при респираторных инфекциях, болезнях мочевыводящих путей, конъюнктивитах.

Корни. Экстракт - при лихорадке и укусах змей. В Сибири (отвар на молоке) - при болезнях почек и респираторных инфекциях; порошок - ранозаживляющее. На Кавказе (свежие и настойка) - при зубной боли.

Надземная часть. В гомеопатии - сок, эссенция - при тахикардии, головной и зубной боли, боли в ушах; наружно - как противовоспалительное, ранозаживляющее.

Пижма обыкновенная

В листьях и цветочных корзинках пижмы содержится эфирное масло, галловая, кофейная и хлорогеновая кислоты, каротиноиды, аскорбиновая кислота.



Пижма

Применение .

Надземная часть - при аскаридозе;
наружно - промывают гноящиеся раны,
делают компрессы при подагре, ревматизме,
вывихах, ушибах.

Цветки. В народной медицине настой - для изгнания аскарид и остриц.