

Безопасное лето

Действия в воде

и у воды в

опасных

ситуациях



Подготовила
учитель начальных классов
МОУ «Ракитянская СОШ №1»
п. Ракитное Белгородской
обл.



**Если во время плавания ты
попал в заросли водорослей, не
паникуй. Плыви медленно и
аккуратно, освобождайся от
стеблей растений, гребки
совершай у самой поверхности
ВОДЫ.**



**Если ты попал в водоворот, то
нужно набрать в легкие как
можно больше воздуха
нырнуть под воду и резко под
водой свернуть в сторону от
водоворота.**



Если ты попал в сильное течение, то не пытайся плыть против него – это заберет все силы. Плыви по течению, но под таким углом, чтобы приближаться к берегу. Возвращайся назад по суше.



**Плавать надо только в
специально оборудованных
для этого безопасных местах.**



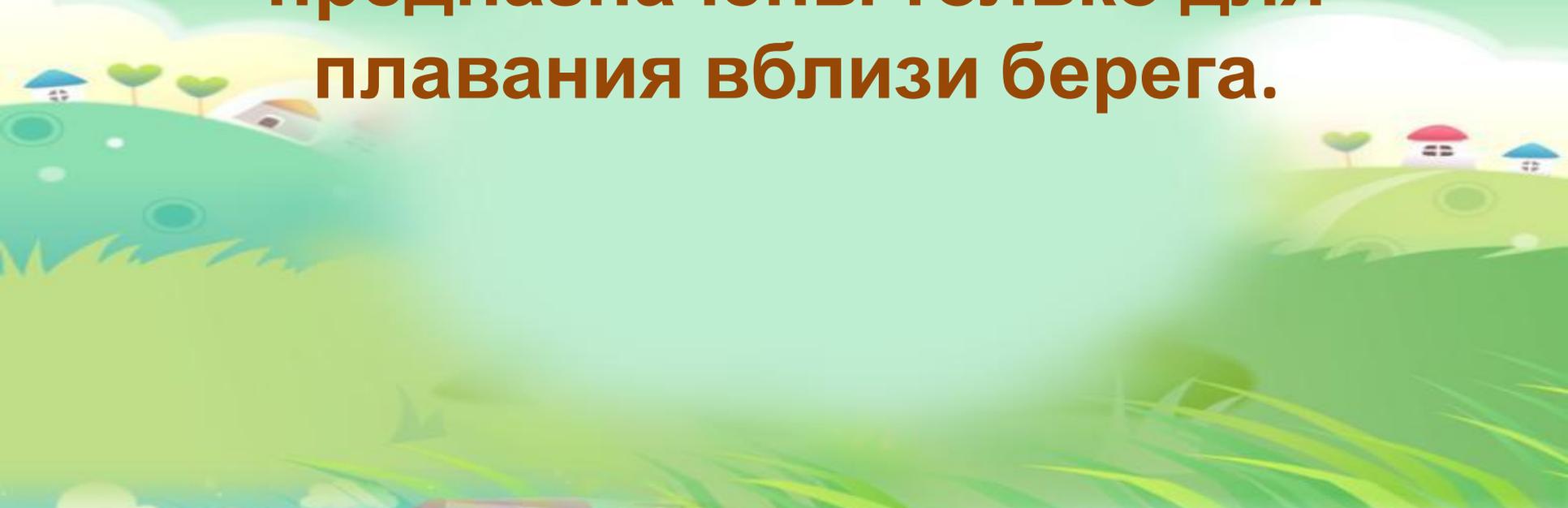
**Запрещено заплывати за
буйки, а если их нет, то
отплывати слишком далеко
от берега.**



При плавании в море можно попасть в «канал обратной тяги». Это место, где волны возвращаются обратно. Пловца будет относить от берега. В этом случае надо плыть сначала вдоль берега (метров 50), а, когда течение ослабеет, можно направляться к



**Надувные матрасы и круги
предназначены только для
плавания вблизи берега.**





Источник

http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-de-tskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg

http://wallpapers2.hellowallpaper.com/cartoon_children-games--02_12-1280x1024.jpg