

# *«Игровой парашют»*

Возраст детей: 5-7 лет

Попова Ирина Геннадьевна,  
инструктор по физической культуре  
МДОУ №105 «Полянка»





## *Цель:*

Данное пособие дает возможность эффективно организовать педагогический процесс:

- Позволяет успешно решать задачи дидактического, оздоровительного и развивающего характера;
- Формирование двигательных навыков в основных видах движений и развитие физических качеств;
- Предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
- Развитие внимания, памяти;
- Выработки согласованности движений с музыкой; развивают звуковысотный, тембровый слух, чувство ритма, темподинамическое представление; развивают творческие способности и вызывают положительные эмоции;
- Воспитание положительных, нравственно-волевых черт личности: активности, самостоятельности и организованности;
- Создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх, развлечениях, занятиях.



# *Инструкции к играм:*

## **Игра «Затейники»**

Цель: развитие слухового и зрительного внимания; активизация двигательных навыков; формирования удерживать красивую статичную позу.

Выбирается «затейник». Дети идут по кругу, держат парашют (сначала правой, потом левой рукой) и произносят слова:

Ровным кругом друг за другом

Мы идём за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем вот так!

По окончании слов дети останавливаются, копируют движение, показанное «затейником», и стараются его «удержать».

## **Игра «Весёлый мяч»**

Цели: развивать ловкость; воспитывать эмоциональную отзывчивость.

Ребята стоят в кругу и держат в руках парашют, на котором лежит резиновый мяч, и, перекатывая мяч от одного к другому в произвольном направлении, произносят:

Ты катись, весёлый мячик,

Парашют не даст упасть,

У кого весёлый мячик,

Тот исполнит песню (танец) нам! (Упражнение покажет нам!)

Тот, на ком заканчивается стихотворение, выполняет задание, указанное в последней строчке



