

Классный час

ЗОЖ

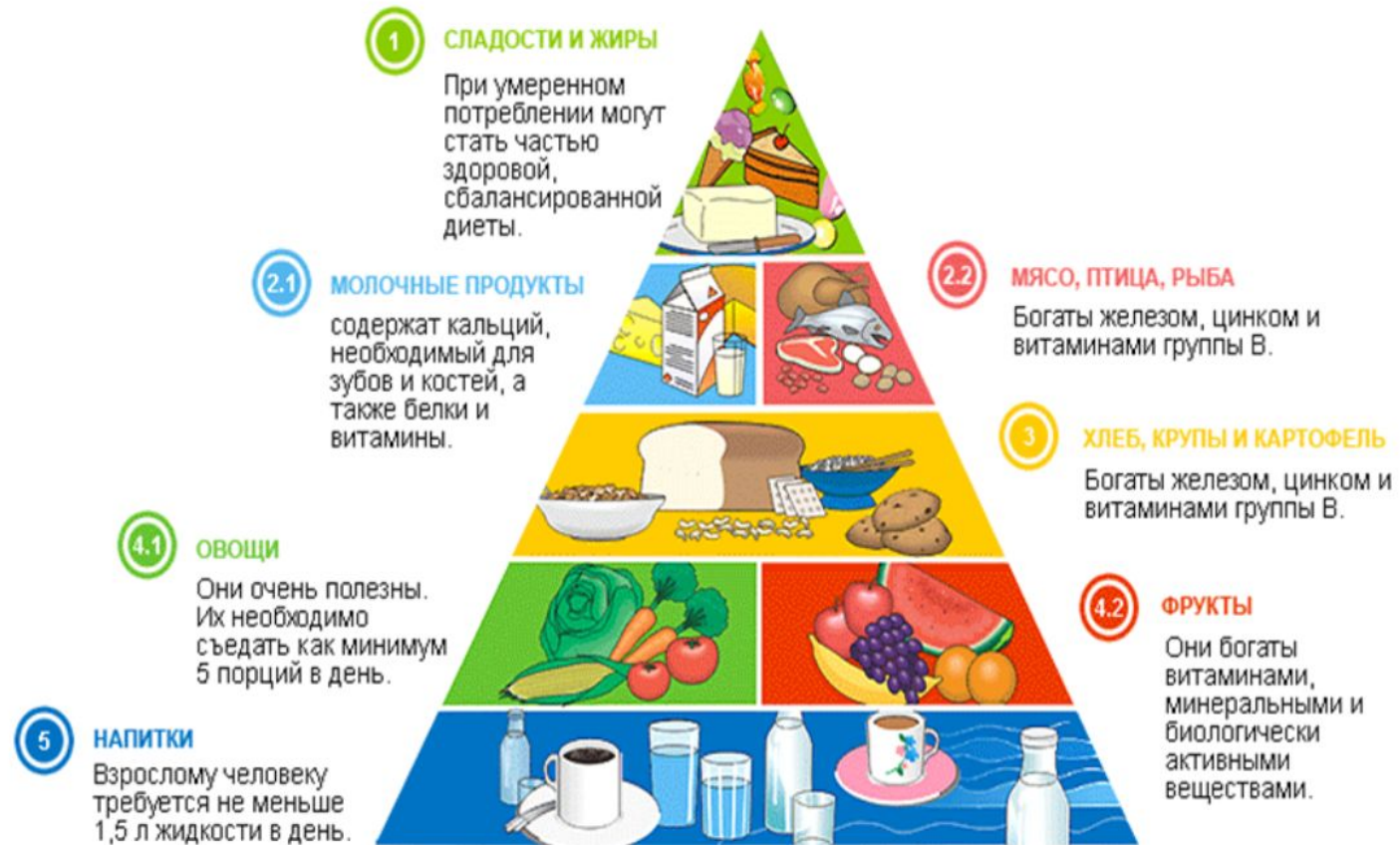
Выполнили: Кокатовская Карина
Гребенщиков

Марк

І. РЕЖИМ ДНЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.



2. РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.





3. ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ЗАКАЛИВАНИЯ

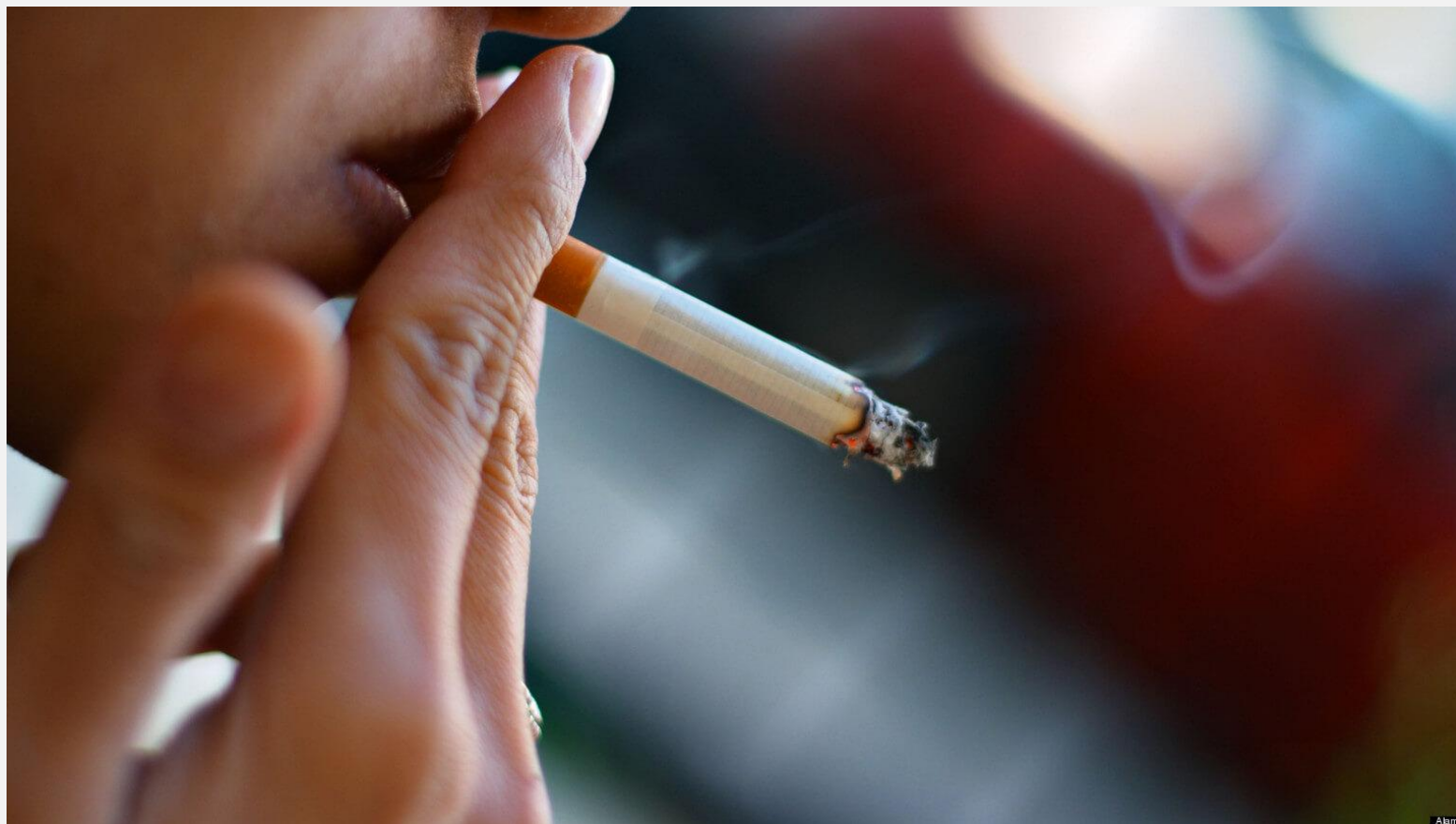
**Двигательная активность и
закаливание организма —
необходимые условия
укрепления здоровья**



ЗАКАЛИВАНИЕ



**ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.
ВРЕД КУРЕНИЯ.**



HEY BRO, NICE ...

